

Buenos días a todos:

Consejero, Diputadas de Cáceres y Badajoz, Concejala del Ayuntamiento de Cáceres y Presidenta de Feafes Cáceres... bienvenidos.

Bienvenidos también a todos vosotros; gracias por acompañarnos un año más.

Bajo el lema **“Trabajar sin Máscaras, emplear sin barreras”** Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades miembro, organizamos la décimo novena Conmemoración del Día Mundial de la salud mental.

Un lema precioso que viene acompañado de una imagen compartida por todas las entidades del movimiento asociativo Feafes en toda España.

Un lema con un mensaje importante y cuyo objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre la idea de que **la salud mental afecta a todas las personas por igual** y que, sin perder de vista la diversidad que nos caracteriza, existen muchas más semejanzas entre las personas, que diferencias: **todas las personas queremos desarrollar un proyecto de vida, tenemos metas, tristezas, alegrías y todas aspiramos a aportar algo a la sociedad.**

Todos los ciudadanos tenemos derecho a acceder y mantener un empleo y merecemos oportunidades para demostrar nuestras habilidades y capacidades. El empleo garantiza **la participación activa** de la persona en la Comunidad. El empleo nos permite ser personas autónomas y ayuda a que construyamos nuestra propia identidad. En el caso de las personas con problemas de salud mental es, además, una herramienta para su recuperación y para formar parte activa de la sociedad.

Las personas con problemas de salud mental se enfrentan a numerosas barreras para su integración social y laboral; Los prejuicios negativos y la falta de adaptación de los puestos de trabajo a las necesidades de las personas con problemas de salud mental son algunas de las principales barreras para su integración.

Es muy preocupante que las personas con discapacidad a causa de un trastorno mental tengan una tasa de empleo de tan solo el 15,9%. Por ello

queremos que se haga cumplir la normativa existente que garantiza el derecho a acceder y mantener un empleo.

Es urgente, por tanto, garantizar medidas para que las personas con problemas de salud mental puedan desarrollar un proyecto de vida sin barreras, con las mismas oportunidades, con los mismos derechos y accediendo, en igualdad de condiciones a todo lo que la vida les pueda ofrecer.

Les pedimos RESPONSABILIDAD POLÍTICA PARA CON LA SALUD MENTAL, que no haya que decir más que somos la hermana pobre de la sanidad. NO. No queremos escuchar año tras año lo mismo; los mismos compromisos, las mismas promesas....

La participación en la vida de una persona con problemas de salud mental no empieza cada día 1 de enero de cada año, no puede estar sujeta a que haya o no un presupuesto que mantenga recursos.... La vida no tiene precio, las personas no somos un presupuesto y la atención a la salud mental en Extremadura sigue siendo insuficiente lo cual supone una vulneración de los derechos de las personas con enfermedad mental a la luz de la [Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad](#) y de la legislación española.

Las entidades miembros de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA, como Federación representativa de la salud mental en nuestra Comunidad, somos un ejemplo de participación ciudadana y conocemos de primera mano la situación real de la atención a la salud mental y las necesidades de las personas con trastorno mental y sus familiares.

La conmemoración de este Día se convierte en un hito fundamental **para recordar a toda la sociedad que ESTAMOS, QUE SOMOS Y QUE ESTAMOS DISPUESTOS.**

Hoy toca disfrutar, ilusionarnos, compartir y participar. Es nuestro día, son nuestras Jornadas... vivirlas con alegría y compartirlas con todos es nuestro deseo.

Muchas gracias