

INDICE

- . Saluda a la presidenta
- . Misión, Visión y Valores de Feafes Salud Mental Extremadura
- . Proyecto Global "Promoción de la Salud Mental y Prevención de la exclusión"
- . XI Jornadas Regionales Deportivas de Salud Mental
- . Servicio de Información y Orientación en Salud Mental. SIO
- . Comité "En Primera Persona" de Feafes Salud Mental Extremadura
- . XIX Día Mundial de la Salud Mental de Extremadura
- . Observatorio de Salud Mental
- . Entidades Feafes en los Medios y otras noticias
- . Comunicación. Redes sociales y difusión
- . Actividades en la Comunidad
- . I Plan Estratégico de Feafes SM Extremadura 2017/2020
- . Movimiento Asociativo. Actividad Trimestral

Saluda de la Presidenta:

En mi primer años como Presidenta de esta federación, me gustaría, en primer lugar, reconocer la gran labor que ha desempeñado Casiano durante años, es una persona representativa y muy querida para todos. Gracias Casiano

De igual manera quiero agradecer a la familia de FEAFES su confianza depositada en mí y la oportunidad de estar aquí.

Este año 2017, podemos calificarlo como satisfactorio, aunque siempre hay piedras en al camino seguimos fuertes y constantes en nuestra lucha, muestra de ello son los avances conseguidos y los nuevos proyectos con visión de futuro, mediante los cuáles deseamos romper con el estigma que existe hacia la Salud Mental, para ello debemos tener como base la consolidación interna de la organización junto con la colaboración de las once Asociaciones que la integran.

Me gustaría hacer hincapié en la unión que nos caracteriza y que debe seguir firme, de esta manera alcanzaremos más objetivos y apoyos de las Administraciones públicas en beneficio de todos.

Quiero hacer especial mención al Observatorio de Salud Mental, la Junta Directiva y al Comité de personas Trastorno Mental por su labor tan necesaria y por su importancia en esta gran familia que formamos, ninguno de nuestros avances hubiera sido posible sin nuestros órganos de participación, ni sin los profesionales que lo forman ni las familias que luchan día a día incansablemente.

Misión, Visión y Valores:

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, en calidad de interés general y en particular de las Personas con Problemas de Salud



Mental y de sus familias. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios y trabajadores.

Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 11 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.

MISIÓN

La **mejora de la calidad de vida** para las personas con trastorno mental y sus familias. La calidad de vida no sólo se debe entender como calidad asistencial sino como Integración social plena, participativa y desde todos los ámbitos así como la desaparición del estigma.

La **defensa de sus derechos** teniendo como principio la Igualdad, y la representación del movimiento Asociativo.

VISIÓN

Consolidarnos como organización líder en salud mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de normalización. Por ello, se reconoce como un movimiento de acogida, apoyo, autoayuda, de atención y de presentación de las Personas con Enfermedad Mental y sus Familias, que proyecta interna y externamente un discurso normalizador de la enfermedad mental.

VALORES

Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.

Desde la perspectiva de la Federación, esta mejora de la salud mental pasa por **cuatro aspectos fundamentales** que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:

MODELO COMUNTARIO Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta carencias importantes. Esto se comprueba en la ausencia de medidas integrales de apoyo a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio y tiempo libre, familiares, etc

RESPETO A LOS DERECHOS

El respeto a los **derechos** de las personas con trastorno mental y sus familiares: **La Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad, y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario fomentar acciones que desarrolles al máximo capacidades con el fin de que alcancen cada vez una mayor autonomía y acciones de participación más activa en sus propios procesos de recuperación y mejora de su calidad de vida; participación que se considera un derecho inherente a su consolidación de ciudadanos/as.

ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** sobre los trastornos mentales producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con enfermedad mental es uno de los grupos más vulnerables y con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Según el informe "Estigma social y enfermedad mental" de Manuel Muñoz, sólo un 5% tiene un trabajo estable. Es muchas ocasiones, los **prejuicios**

Recuperación:

Enfoque que define un proceso continuo consistente en adquirir o recuperar muchos aspectos de la vida cotidiana de las personas, que puedan haberse perdido a causa del problema de salud mental.

Implica recuperar el control activo sobre la propia vida. Esto puede suponer descubrir (oo redescubrir) un sentido positivo de sí mismo, aceptar y hacer frente a la realidad de cualquier dificultad, encontrar significado en las propias experiencias, resolver problemas personales, sociales o de las relaciones con los demás, que pueden contribuir a afrontar las contrariedades relacionadas con el problema de salud mental.

En el artículo 1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos se afirma que: "Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos".

En el Preámbulo de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad se declara que:

"La discriminación contra cualquier persona por razón de su discapacidad constituye una vulneración de la dignidad y el valor inherentes del ser humano".

PROYECTO GLOBAL

"Promoción de la Salud Mental y Prevención de la exclusión"

OBJETIVO GENERAL

 Promover la Salud Mental y prevenir la exclusión de las personas con problemas de Salud Mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecimiento de una red estatal de servicios de información y asesoría jurídica.
- Fomentar el empoderamiento de personas con enfermedad mental



XI JORNADAS REGIONALES DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL





9,30h: Recepción de participantes.

10,00h: Acto Inaugural.

10,30h: Primera ronda de juegos. Fútbol sala y Tiro de cuerda

11,30H: Segunda ronda de juegos. Petanca y Baloncesto TL y TT

12,30h: Tercera ronda de juegos. Pin-Pon

13,30h: Descanso y Comida.

15,30h: Campeonato Juegos de Mesa Ajedrez, Cuatrola, Parchis, Oca, Dominó.

17,30h: Entrega de premios y Clausura

















SERVICIO REGIONAL DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL. S.I.O.

Con la finalidad de atender a las solicitudes de información, asesorando y orientando a los demandantes. Se trata de un Servicio directo, telefónico con móvil específico, y/o a través de email.

Persona aten-	Nº Hombres	Nº Muje-
dida		res
Personas con	21	37
problemas de		
Salud Mental		
Familiares	36	49
Profesionales	51	65
Otros		
Total	269	



Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental

682 632 100 feafesextremadura@gmail.com www.feafesextremadura.com



FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

comitefeafesextremadura@gmail.com

El Comité "En Primera Persona" es un grupo de personas con problemas de Salud Mental pertenecientes a distintas asociaciones de Feafes Salud Mental Extremadura.

El objetivo principal es establecer espacios abiertos de diálogo para concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamientos de objetivos, reivindicaciones... etc, y todo en primera persona como medio de autogestión.

<u>Durante el año 2017 se han realizado 3 reuniones y 1 Asamblea General donde se reforzó la participación en el Comité quedando formado por 16 componentes.</u>

La finalidad es la de trabajar en la línea del empoderamiento de salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

Fecha de reuniones de Comité	Participantes
22-2-2017	9
4-12-2017	8



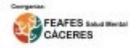


TRABAJAR SIN MÁSCARAS EMPLEAR SIN BARRERAS

10 de Octubre

Complejo Cultural San Francisco - CÁCERES -





XIX DÍA MUNDIAL DE LA SALUD Trabajar sin máscaras. Emplear sin barrei

DABLE Y MOTIVADOR EN BENEFI-CIO PARA CUALQUIER PERSONA.

El empleo nos permite ser personas autónomas y ayuda a que construyamos nuestra propia identidad. En el caso de las personas con problemas de salud mental es, además, una herramienta para su recuperación y para formar parte activa de la sociedad.

LAS PERSONAS CON PROBLEMAS **DE SALUD MENTAL SE ENFRENTAN** A NUMEROSAS BARRERAS PARA SU INTEGRACIÓN LABORAL.

Los prejuicios negativos, los entornos laborales poco saludables y la falta de adaptación de los puestos de trabajo a las necesidades de las personas con problemas de salud mental son algunas de las principales barreras para su integración laboral. Todos los ciudadanos tenemos derecho a acceder y mantener un empleo y merecemos oportunidades para demostrar nuestras habilidades y capacidades.

TENER UN EMPLEO DIGNO, SALU- LOS LUGARES DE TRABAJO SON EN-TORNOS CLAVE PARA IMPULSAR UNA CULTURA POSITIVA DE SALUD Y BIENESTAR.

Crear entornos de trabajo saludables beneficia a las personas, a las empresas y a la sociedad. Reivindicamos lugares de trabajo en los que se tenga en cuenta el bienestar de las personas empleadas, por lo que es necesario que se desarrolle una cultura de prevención de los problemas de salud mental asociados a las condiciones de trabajo y de integración de las personas con problemas de salud mental.

ES URGENTE MEJORAR, REFORZAR E IMPULSAR MEDIDAS PARA QUE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PUEDAN TRABA-JAR.

Existen diferentes medidas para facilitar la integración laboral de las personas con problemas de salud mental en función de las necesidades que tienen en cada momento de su vida como, por ejemplo: formación, adaptación del puesto de trabajo, cuotas de reserva de empleo, creación de cooperativas sociales, entornos protegidos enfocados a la inclusión social. El movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y familiares está firmemente comprometido para informar y asesorar de esta materia.















FEAFES EXTREMADURA

www.feafesextremadura.com

El Observatorio ha coordinado distintas actividades, ha asistido a distintas reuniones con la Administración y/o otras entidades y Organismos; Interviene y participa también como órgano asesor y técnico en las reuniones de Junta Directiva y Asambleas de la Federación.



Resultados obtenidos:

- 9 Jornadas formativas en NNTT del Comité En Primera Persona
- 29 Reuniones con Administración y otros agentes
- 6 Reuniones de coordinación interna
- 11 Reunión con profesionales, órganos de gobierno de entidades miembro

CAMPAÑAS SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Campañas con distintos formatos que pueden ser presenciales in situ o a través de la utilización de medios de Comunicación como soporte divulgativo e Internet y Redes sociales.

Concreción de la temática a abordar teniendo en cuenta las necesidades emergentes de formación de profesionales (detección de necesidades previas), promoviendo un Modelo de atención en salud mental Comunitaria y que tenga en cuenta perspectivas actuales de empoderamiento y recuperación (Recovery).

Objetivo de la actividad:

Desarrollar acciones de formación, sensibilización e información Comunitaria para la promoción de la salud mental (Información y prevención de la salud mental basada en el autocuidado, y la detección precoz).







AGRADECIMIENTOS

Administraciones Públicas











Entidades Privadas







Y a todas las personas y organizaciones que trabajan en pro de la salud mental y contribuyen a mejorar la calidad de vida.







Shirtdicks also informised in gravitational biol

682 632 100

FEAFES Salad Mental EXTREMADURA

Servicio de Orientación e Información: 682 632 100 Mail: feafesextremadura@gmail.com Mail2: feafesextremadura@gahoo.es Web: www.feafesextremadura.com

ENTIDADES MIEMBROS:

APAFEM - FEAFES BADAJOZ

Avenida de Godofredo Ortega y Muñoz, local 2 06011 Badajoz Teléfono: 924-26 70 10 Mai l: apafemfeafesbadajoz@gmail.com

SALUD MENTAL AEMIS

C/Rafael Cabezas Nº4 local A. 06005 Badajoz Teléfonos: 924 23 84 21 Mai l: aemis ocio@gmail.com Web: www.feafes-aemis.com

FEAFES Saind Mental ALMENDRALEJO

C/ San José nº 49-B. 06200 Almendralejo Teléfonos: 924664677 – 664 295 658 Mai l: fe afe salm endra lejo@gma il.com We lx www.feaf esa lmend ia lejo.com

FEAFES Salud Mental CÁCERES Avenida de Alemania, 2-2Dcha 10001 Cáceres Teléfono: 927 21 39 52 Mail: correo@feafescaceres.com Web: www.feafescaceres.com

FEAFES CALMA

C/ Anas, 3.06800 Mérida Teléfono: 651992 607 Mai l: a sociacione alma@gmail.com Web: www.asociacione alma.com

FEAFES SM CORIA

Avenida Virgen de Argeme, 19A. 10800 Coria Teléfono: 927 50 4 362 - 638 92 2195 Mai l: coordin ador. smooria@gmail.com Web: www.feafescoria.wordpress.com

FEAFES NAVALMORAL

C/ Mercado, 6-4 °C. 10 300 Navalmoral de la Mara Telefono: 633 352 236 - 927 53 37 70

FEAFES MÉRIDA

Avenida de Lusitania, 10. 06800 Mérida Teléfonos: 924 30 04 57- 649 88 80 73 Mai l: crp siffeafesmerida.com Web: www.fe.afesmerida.com

FEAFES PLASENCIA SM.

Ctra. del Puerto, s/n. Recinto Valcorchero. Pabellón. 91600 Plasencia (Cáceres) Telefonos:927 41 98 87-697 60 31 90 Mai l: fe afesplasencia?@gmail.com Wels: www.fe af esplasencia.wordpress.com

PROINES- Salud Mental

C/ Molino, 6. Apro. Correo 161, 06400 Don Renito Telefono: 924 80 50 77 Mai l: proines@proines.es Welx www.proines.es

FEAFES ZAFRA Salud Mental

Vicente Cervantes nº2. 06300 Zafra Telefono: 924 55 59 43 Mai l: gerencia@feafeszafra.com Welx www.feafeszafra.com

