

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



**“Lo esencial es invisible a los ojos”**

Antoine de Saint-Exupéry



# ÍNDICE **2019**

**Agenda 2019**

**La Organización**

**¿Qué hemos hecho?**

**Recibimos Premio Buenas Prácticas**

**Divulgación, sensibilización e impacto**

**Agradecimientos**

Esta Memoria ha sido redactada de acuerdo a las Normas para una comunicación no sexista de Feafes Salud Mental Extremadura.

EDICIÓN Y DISEÑO: Feafes Salud Mental Extremadura

Año de Edición: 2019

# Agenda 2019



# LA ORGANIZACIÓN



## ¿QUÉ ES FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios y trabajadores.
- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.
- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

### MISIÓN

La **mejora de la calidad de vida** de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la inclusión social participativa desde todos los ámbitos, la **defensa de sus derechos** y la **representación** del movimiento Asociativo.

### VISIÓN

Queremos consolidarnos como **organización líder** en salud mental y como el movimiento asociativo que **une a todas las personas** con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

### VALORES

Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.

**3** REUNIONES DE JUNTA DIRECTIVA

**2** REUNIONES COMISIÓN PERMANENTE

**1** ASAMBLEA GENERAL

# LA ORGANIZACIÓN

Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por **cuatro aspectos fundamentales** que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:

## MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta **carencias importantes**. Esto se comprueba en la **ausencia de medidas integrales de apoyo** a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc

## RESPECTO A LOS DERECHOS

La **Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad.

## EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el control activo sobre su vida con el fin de que alcancen cada vez una mayor autonomía cuyo principio sea la participación activa en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

## LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de salud mental es uno de los grupos más vulnerables con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Según el informe “Estigma social y enfermedad mental” de Manuel Muñoz, sólo un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los **prejuicios de las personas que contratan** es la principal barrera de acceso al mundo laboral .

En el artículo 1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos se afirma que: “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos”.

En el Preámbulo de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad se declara que:

“La discriminación contra cualquier persona por razón de su discapacidad constituye una vulneración de la dignidad y el valor inherentes del ser humano”.



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

RESUMEN DE RESULTADOS 2019



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## S.I.O. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

Servicio de ámbito regional a través del cual **se da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental** del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.

### Atención a través de:

Mail: [info@feafesextremadura.com](mailto:info@feafesextremadura.com)

Línea móvil: 682 632 100

Personalmente: C/ San José nº 49B. Almendralejo. 06200. Badajoz



El 25 de noviembre de 2019 se puso en marcha el **SIO Mujer**, con el lema “Cuenta con nosotras y nosotras contigo”. Iniciativa cuyo objetivo es invitar a las mujeres a utilizar este servicio para consulta o asesoramiento en temas relacionados específicamente con mujer y salud mental.



Durante el **2019** se registraron **los siguientes datos**:

Nº de personas atendidas en el S.I.O.: **333**

Nº de personas atendidas en modalidad presencial: **88**

Nº de personas atendidas en modalidad telefónica: **189**

Nº de personas atendidas en modalidad online: **56**

La **tipología** de la información demandada es la siguiente:

- Información general sobre la entidad (servicios, programas, modo de hacerse socios, etc.): 131
- Certificado de discapacidad: 2
- Ámbito laboral (SIL, bolsa de empleo, CEE, etc.): 26
- Prestaciones económicas: 11
- Recursos residenciales: 10
- Recursos sociosanitarios: 58
- Ocio y tiempo libre: 11
- Fundaciones / agencias tutela: 19
- Voluntariado: 48
- Riesgo de exclusión (personas sin hogar, ámbito penal penitenciario): 3
- Ingresos involuntarios: 5
- Otros (medicación, psiquiatría, etc.): 9

Persona atendida	Nº Hombres	Nº Mujeres
Personas con problemas de Salud Mental	43	51
Familiares	52	60
Profesionales	38	89
Total	333	

Personas atendidas por sexo.

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## COMITÉ “EN PRIMERA PERSONA”



El Comité “en Primera Persona” está compuesto por personas con experiencia en salud mental y es un órgano participativo perteneciente a la Federación. Cada uno de los miembros de este grupo pertenecen, a su vez, a las asociaciones miembro de la Federación.

### FUNCIONES:

- **Representar al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.
- **Espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo en primera persona como **medio de autogestión**.

Desde la federación se promueve trabajar en la **línea del empoderamiento** en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

### Actividad del Comité en Primera Persona en 2019. Datos.

- Reunión en Don Benito: Planificación del año. 10/01/2019.
- Consejo Regional de Salud Mental de Extremadura: Representación de dos miembros del Comité en el Consejo. Lectura. 16/01/2019.
- Promoción del Comité en Grupo de Ayuda de Familias en Zafra. 25/02/2019.
- Convocatoria para incorporar nuevos miembros del Comité. 26/02/2019
- Asistencia a la VI Conferencia Nacional del Paciente Activo en Mérida. Participación de Víctor, representante del Comité, en una de las mesas. 7/03/2019.
- Curso “Facilitador en Salud Mental”. 28/03/2019.
- Taller “Medios de Comunicación”. 4/04/2019.
- Reunión en Almendralejo: Organización de las Jornadas Deportivas. 4/04/2019.
- Participación de Pilar y Víctor como ponentes en el curso “La figura del Cuidador en Salud Mental” en la Escuela de Ciencias de la Salud 18/05/2019.
- Participación en la organización de las XII Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental. 23/05/2019.
- Asistencia y participación en las Jornadas de Socialización del Plan Estratégico de Salud Mental España, en Almendralejo. 29/05/2019.
- Participación de Antonio, Santiago, Dolores y Guadalupe como ponentes en el curso “Empoderamiento en Salud Mental” en la Escuela de Ciencias de la Salud. 14/06/19.
- Reunión en Mérida: organización Día Mundial de la Salud Mental, promocionar Comité y GAM. 18/06/2019.
- Participación de M<sup>a</sup> Dolores y Clara en la formación “Derechos Humanos y Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad” organizado por Salud Mental España. 13/09/2019.
- Reunión del Comité Pro Salud Mental en Confederación Salud Mental España. Madrid. 22/09/2019.
- Reunión en Zafra: sobre organización Día Mundial de la Salud Mental, Campaña prevención suicidio. 25/09/2019
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental: atención a los medios de comunicación e intervención en el acto central. 10/10/2019.
- Participación de Clara y Guadalupe en el curso Mujer y Salud Mental. 6/11/2019
- Reunión y coordinación con los participantes en las Jornadas Técnicas de Salud Mental. 18/12/2019
- Participación como ponentes de las diferentes mesas de las Jornadas Técnicas de Salud Mental. 18/12/2019

17 MIEMBROS

4 REUNIONES  
DE COORDINACIÓN

16 ACCIONES



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL · #AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta con doble misión:

### MISIÓN

- Herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.
- Por otro lado, es un órgano consultivo, técnico e interno de la Federación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas trastorno mental grave y sus familias.

### Actividad del Observatorio de Salud Mental en 2019:

- Reunión de CERMI con el Presidente de la Junta de Extremadura y el Presidente de CERMI Estatal. 9/01/2019.
- Participación en el Consejo Regional de Salud Mental de Extremadura. 16/01/2019.
- Reuniones con el CERMI. 6/03/2019; 24/04/2019; 3/07/2019; 21/08/2019.
  - Asistencia a la VI Conferencia Nacional del Paciente Activo en Mérida. 7/03/2019.
  - Visita al Sociosanitario de Mérida. 19/03/2019.
  - Impartición del curso "Facilitador en Salud Mental". 28/03/2019.
  - Asistencia a las Jornadas de Accesibilidad organizadas por Plena Inclusión. 3/04/2019.
  - Presentación actualidad del Plan Estratégico de Feafes SM Extremadura, en las Jornadas de Socialización del Plan Estratégico de Salud Mental España, en Almendralejo. 29/05/2019.
  - Asistencia al encuentro organizado por AERP. 6/06/2019.
  - Presentación de la Campaña "Buenas Prácticas en la Información sobre el Suicidio" ante los medios de comunicación. Junto con el Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, el SEPAD y la Subdirección de Salud Mental. 28/08/2019.
- Reunión con la Dirección General Políticas Sociales, Infancia y Familia. 8/10/2019.
- Otorga el I Premio Alerta Estigma a Canal Extremadura, entregado en los actos del Día Mundial de la Salud Mental. También este día lectura del manifiesto. 10/10/2019
- Reunión con el Director Gerente del Sepad. 16/10/2019.
- Presencia en el acto institucional del Día de la Discapacidad en la Delegación del Gobierno de Extremadura. 3/12/2019.
- Premio ganador de "Buenas Prácticas en Salud Mental" en la categoría medios de comunicación que otorga Confederación Salud Mental España.

10 Reuniones internas

9 Reuniones coordinación

8 Intervenciones realizadas

285 noticias registradas

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL · #AlertaEstigma



¿QUÉ HEMOS HECHO?

## XIII JORNADAS REGIONALES DEPORTIVAS

DE SALUD MENTAL

380 DEPORTISTAS  
14 FAMILIARES  
86 PROFESIONALES  
15 VOLUNTARIOS  
20 COLABORADORES  
16 RECURSOS

### OBJETIVOS:

- Fomentar el deporte como herramienta de inclusión y recuperación.
- Promocionar la salud a través de la práctica deportiva.
- Potenciar la práctica deportiva en nuestro colectivo.
- Dar visibilidad y presencia a la Salud mental.
- Erradicar el estigma social.

## XIII PROGRAMA

## JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL

EN EXTREMADURA

VIVE EL  
DEPORTE

9,30 h: Recepción de participantes y desayuno saludable.

10,30 h: Acto de inauguración.

11,00 h: Calentamiento general.  
PRIMERA RONDA DE JUEGOS:  
- Campeonato de Fútbol Sala (5/5).  
- Campeonato de Petanca.

12,30 h: SEGUNDA RONDA DE JUEGOS:  
- Tiro de cuerda.  
- Campeonato de Padel.  
- Baloncesto (Tiros Libres).

13,30 h: TERCERA RONDA DE JUEGOS:  
- Atletismo: Velocidad 100 mts lisos.  
- Natación: 25 mts.

14,00 h: Descanso y Comida.

15,30 h: CAMPEONATO JUEGOS DE MESA:  
- Parchís / Dominó / Ajedrez ó Cuatrola.

17,00 h: Entrega de premios y Clausura.

Habrà actividades alternativas varias durante toda la jornada para l@s participantes que terminen de competir o estén esperando.  
Incluye actividades de agua (aquaerobic). Venir con la equipación adecuada (bañador, toalla...)



23 DE MAYO

CIUDAD DEPORTIVA DE DON BENITO - Av. del Deporte

Colaboran:



ORGANIZA:

**FEAFES** Salud Mental  
**EXTREMADURA**

682 632 100

feafesextremadura@gmail.com

Coorganiza:



**PROINES**  
Salud Mental

924 805077

proines@proines.es



**¿QUÉ HEMOS HECHO?**

# XXI Día Mundial de la SALUD MENTAL en Extremadura



Programa:

**9,30h: Recepción de Autobuses y desayuno tradicional**

**10,30h: Marcha "Por la salud mental".**

Recorrido: Parque de la Mercedes, Avda. de Goya, C/Jaraiz, Avda. de la Paz, C/Arturo Suárez Bárcenas, C/Pilar, C/Carolina Coronado, Parque Espronceda.

**11,15h: Recepción de autoridades, entrada al Teatro y Rueda de prensa.**

**11,30h: Acto Inaugural:**

- Lectura del Manifiesto de Feafes Salud Mental Extremadura.
- Intervención de las Autoridades.
- Lectura de la Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2019.

**12,30h. Acto Central:**

- Feafes Salud Mental Extremadura "En Vivo".
- "Entre Voces". Comité En Primera Persona.
- "Entre palabras y Miradas". Las Familias.
- "Entre niñ@s y Jóvenes"
- Entrega de Premios:
  - I Edición Premio al Voluntariado en Salud Mental".
  - I Edición Premio "Alerta Estigma".

**14,30h. Comida de convivencia y sobremesa con actos lúdicos.**

**Día 10 de octubre - Teatro Carolina Coronado de Almendralejo**



## ¿QUÉ HEMOS HECHO?

# XXI DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

*“Conecta con la Vida” Dedicado a la Prevención del Suicidio*

El 10 de Octubre se celebró en Almendralejo el XXI Día Mundial de la Salud Mental organizado por la Federación Feafes SM Extremadura.

El evento reunió a personas del ámbito de la salud mental, con asistentes de recursos, servicios y programas de Extremadura. Además se invitó a participar a todos los agentes implicados de otros ámbitos: sanidad, ámbito social, educativo, empleo, justicia y política.

Llevamos 21 años celebrando este día, mostrando a la sociedad la labor que desde el movimiento asociativo se realiza, visibilizando la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y reivindicando públicamente los derechos de nuestro colectivo.



La Jornada dio comienzo con un desayuno tradicional y una marcha hasta el Teatro Carolina Coronado, lugar donde se celebraron los actos de conmemoración del Día Mundial que consistieron en:

- **Lectura del Manifiesto:** por Inmaculada Valero técnico de la Federación.
- **Acto de Inauguración** con la asistencia del Presidente de la Junta de Extremadura, D. Guillermo Fernández Vara
- **Acto Central**, en el que un año más, se le ha dado un lugar primordial a pilares fundamentales: las personas con problemas de salud mental, las familias y los profesionales.

**600 ASISTENTES**

**640 ASISTENTES MARCHA**

**28 VOLUNTARI@S**

**25 COLABORADORES**

**29 ASISTENTES ORGANISMOS**

¿QUÉ HEMOS HECHO?

## XXI DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

“Conecta con la Vida” Dedicado a la Prevención del Suicidio



**NOVEDAD**

1ª Edición Premio “Voluntariado en Salud Mental” para **IVÁN SÁNCHEZ**

1ª Edición Premio “Alerta Estigma” para **CANAL EXTREMADURA**



Y destacamos la participación del grupo de jóvenes **Proyecto Life** y del **Ciclo de Auxiliar de Enfermería**, ambos del IES Carolina Coronado. Intervenciones que ponen en valor la necesidad de tratar la salud mental desde el ámbito infanto-juvenil.







VIDA 

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL.

### CAMPAÑA Buenas Prácticas en la Información sobre el suicidio

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental en la **prevención del suicidio** siempre que aporten una información veraz, real y lejos de estigmas y mitos. Se estima que la población recibe el 90% de la información sobre salud mental a través de los medios de comunicación.

Desde la organización Feafes Salud Mental Extremadura, entendemos que el principal problema es no hablar de ello y que el elemento clave es la comunicación.

#### Difusión:

- Presentación de la campaña ante los medios de comunicación convocados por la Junta de Extremadura. Entrega de material gráfico a todos los asistentes.
- Envío postal del material gráfico a medios de comunicación, entidades Feafes, entidades del tercer sector, equipos de salud mental, centros educativos, etc.
- Difusión a través de nuestra página web y nuestras redes sociales.
- Entrevistas radiofónicas y de prensa escrita sobre la campaña.
- Difusión en los actos celebrados en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental donde el Comité en Primera Persona presentó la Campaña. También difusión ese día a través de stand informativo.
- Difusión a través de nuestras entidades miembro en numerosas actividades.
- Máxima difusión de la campaña en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, el 10 de septiembre.

#### Impacto:

- *Nº de entidades y recursos en los que se hace difusión: 172*
- *Nº de personas presentes en la presentación de la campaña en el Día Mundial de la Salud Mental: 600*



## Sí, por favor.

- Presenta las historias de suicidio en un segundo o tercer lugar.
- Usa estadísticas y fuentes de información fidedignas.
- Evita destacar o describir el método, el sitio o la ubicación.
- Resalta información exacta sobre dónde buscar ayuda.
- Visibiliza a personas que han conseguido hacer frente a su sufrimiento o malestar.
- Publica indicadores de riesgo y señales de advertencias.
- Evita utilizar la palabra suicidio en el titular.
- Debes lamentar la muerte de la persona, no glorificarla.
- El material gráfico no debe colocarse en lugares destacados.

## BUENAS PRÁCTICAS EN LA INFORMACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

### CAMPAÑA DIRIGIDA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



## No, gracias.

- No des un lugar prominente a las historias de suicidio.
- No difundas mitos, ni uses un lenguaje que lo normalice.
- No describas "al detalle" el método, ni facilites el sitio o ubicación.
- No repitas noticias sobre suicidios.
- No presentes el suicidio como una solución a los problemas.
- No informes de forma inexplicable o simplista.
- No utilices titulares sensacionalistas.
- No destagues suicidios de celebridades.
- No uses fotos, vídeos, enlaces... Ni publiques notas o mensajes de suicidios.

#AlertaEstigma

#PrevenciónSuicidio



C/ San José, 49.B  
06200 Almendralejo - Badajoz  
www.feafesextremadura.com



**OBSERVATORIO**  
de Salud Mental

**ALERTA ESTIGMA**  
feafesextremadura@gmail.com

### ENTIDADES FEAFES SM EXTREMADURA:

Aemis SM Badajoz; Apatem - Feafes Badajoz; Feafes SM Almendralejo;  
Feafes Calima Mérida; Feafes Mérida; Proines SM Don Benito;  
Feafes SM Coria; Feafes SM Plasencia; Feafes Zafrá SM; Feafes SM Navalморal

Basado en el manual "Prevención del suicidio: un recurso para los profesionales de los medios de comunicación. Publicado por la OMS y la IASP".

Financiado por:



**SEPAD**

Servicio Extremeno de  
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## FAMILIAS.

Las familias participan activamente en el mantenimiento del movimiento asociativo, forman parte de las juntas directivas y colaboran en las actividades. El Empoderamiento de las familias es también un objetivo a cumplir. Para ello es importante escucharles, conocer sus necesidades, sus miedos, sus fortalezas.

### ACTIVIDADES:

- Grabación del vídeo “Como familia cuentas”.
  - Reconocimiento de las familias en el Día Mundial, con la entrega de Placa.
  - Organización de la actividad de Respiro Familiar, encuentro en Plasencia.
  - Invitación de las familias a eventos regionales como las Jornadas Deportivas, el Día Mundial, las Jornadas de Socialización, etc.
  - Charla del Comité en Primera Persona al grupo de ayuda mutua de familiares de Zafra.
  - Atención a familiares y orientación a recursos a través del SIO (Servicio de Información y Orientación en salud mental)
- Fomento de la participación de las familias en los órganos de gobierno.
- Coordinación con las entidades miembro para reforzar el papel de las familias en el movimiento asociativo.
- Coordinación con los familiares participantes en las mesas de las Jornadas de Salud Mental Organizadas por Feafes Extremadura.



### IMPACTO:

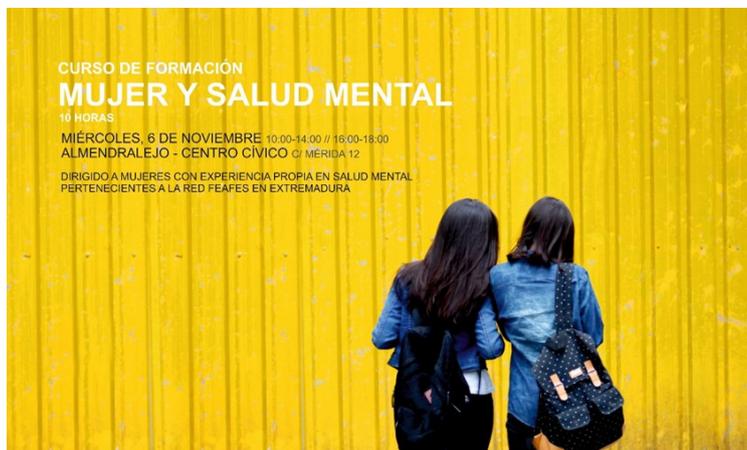
- Nº de familiares a los que se le hace el reconocimiento el Día Mundial: 10
  - Nº de familiares que participan en la grabación del vídeo: 6
  - Nº de familiares y usuarios que asisten a la actividad de Respiro Familiar: 94
  - Nº de familiares que asisten a las Jornadas Deportivas: 14
  - Nº de familiares que participan en el Día Mundial: 70.
  - Nº de familiares que reciben información, orientación y asesoramiento a través del SIO: 112
- Nº de familiares que participan en las Jornadas de Salud Mental: 2

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## FORMACION A PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

El 28 de marzo en Don Benito y el 4 de abril en Almendralejo, tuvo lugar el curso **"Facilitador en Salud Mental"**, dirigido a los miembros del Comité en Primera Persona. Con esta formación se pretendía dotar de herramientas y conocimientos para realizar la labor de apoyo o ayuda a otras personas con problemas de salud mental.

**Nº de asistentes: 12 personas**



El 6 de noviembre en Almendralejo, tuvo lugar el curso "Mujer y Salud Mental", esta vez dirigido exclusivamente a mujeres con experiencia propia en salud mental. Con esta formación se pretendía trabajar la perspectiva de género en el ámbito de la salud mental.

**Nº de asistentes: 12 personas**

ORGANIZA  FEAFES Salud Mental EXTREMADURA +info: 682632100

Solicitado el reconocimiento de interés sanitario por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

FINANCIA  JUNTA DE EXTREMADURA  Comunidad Autónoma de Extremadura



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## MUJER Y SALUD MENTAL.

En nuestra labor por avanzar en la Igualdad de género, el empoderamiento y la defensa de los derechos de las mujeres con discapacidad psicosocial, hemos creado el Área Mujer y Salud Mental, desde donde se trabaja para que la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de la salud mental sea una realidad.

### ACCIONES:

- Consecución de una Junta Directiva paritaria.
- Curso Formación “Mujer y Salud Mental”.
- Puesta en marcha del SIO Mujer (Servicio de Información y Orientación dirigido a mujeres)
- Grupo regional de mujeres con experiencia propia en salud mental.
- Celebración de días conmemorativos: 8 de marzo y 25 de noviembre.
- Elaboración de material audiovisual y cartelería, y difusión.
- Participación en stand informativos.



 **FEAFES** Salud Mental  
**EXTREMADURA**  
**SIO MUJER**  
Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental a la Mujer.  
682 632 100  
info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## MUJER Y SALUD MENTAL.

El empoderamiento es el arma más poderosa para acabar con la desigualdad, la discriminación y la exclusión de las mujeres con Discapacidad Psicosocial. Conscientes de esto, hemos contado con el grupo regional de mujeres con experiencia propia en salud mental para proponer diversas acciones que permitan avanzar en la igualdad de género en el ámbito de la salud mental. Estas propuestas han quedado recogidas en el vídeo elaborado por la Federación "Perspectiva de género en salud mental. Caminando hacia el Empoderamiento", que se puede visualizar en nuestro canal de Youtube y Página Web.

 **Confederación Salud Mental España**  
A 13 mil personas les gusta esto · Organización sin ánimo de lucro · Inma Val...

30 nov. 2019 · ... con nosotras. Y nosotras contigo".  
Feafes Extremadura pone en marcha su servicio de información y orientación en #SaludMental a la mujer. 📞  
682 632 100 📧 info@feafesextremadura.com



👍❤️ 26 1 comentario 7 veces compartida

---

 **Observatorio de Salud Mental**  
A 2464 personas les gusta esto · Organización sin ánimo de lucro · Se ha me...

25 nov. 2019 · ... LA MUJER 💜💜 ▶ Desde Feafes Mental Extremadura se lanza el SIO DE LA MUJER. Un servicio de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la Salud Mental dirigido a mujeres. NI UNA MÁS, NI UNA MENOS 💜💜💜💜 #AlertaEstigma...



👍 Antonio Lozano Saucedo y 5 personas más 1 vez compartido

 **Feafes Extremadura**  
11 de diciembre de 2019 a las 9:40 · 🌐

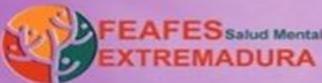
Hoy os presentamos un nuevo vídeo que no dejará indiferente a nadie. 📺

Se trata del vídeo "Integración de Género en Salud Mental, Caminando hacia el Empoderamiento" 📺.

\*\*Una actividad que enmarcamos dentro de Grupos de Ayuda Mutua, un programa de Promoción a la Autonomía y Prevención de la Exclusión en Salud Mental subvencionado por la junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del IRPF por solidaridad y otros fines de interés social\*\*

Perspectiva de Género en Salud Mental

"Caminando hacia el Empoderamiento"

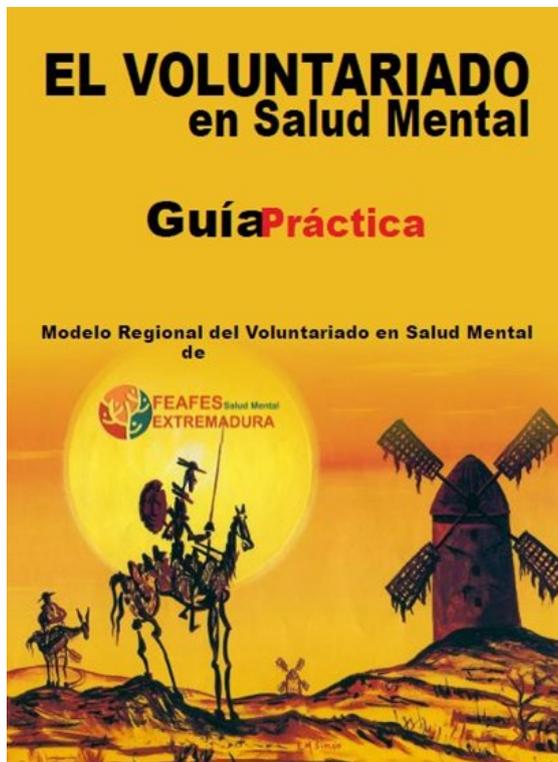


YOUTUBE.COM

**Perspectiva de Género en Salud Mental. Feafes SM Extremadura 2019**

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL.



Entendemos el Voluntariado como **promotor de cambio** en la concepción de la sociedad frente a las personas con discapacidad psicosocial.

En relación al voluntariado se han desarrollado las siguientes **acciones** durante el 2019:

- Se desarrollan los puntos del Plan Formativo incluido en el Modelo Regional, detallando el contenido, actividades, material didáctico, sugerencias, etc.
- Apoyo y coordinación en la formación del voluntariado en salud mental en las entidades miembro de la Federación.
- Impresión de Guía Práctica, Modelo y Plan.
- Difusión de todo el material impreso a las entidades miembro.
- Coordinación y participación con Volusmex.
- Firma del Convenio Regional de Voluntariado en Salud Mental.
- Participación en el Curso online de Voluntariado en Salud Mental, organizado por la Subdirección de Salud Mental, a través de la Escuela de Ciencias de la Salud.
- Renovación de la web incluyendo material gráfico y audiovisual de voluntariado .
- Renovación de la plataforma de Formación virtual.

- Fomento de la participación del Voluntariado en eventos regionales.
- Fomento de la participación del voluntariado en actividades de las entidades.
- Registro seguimiento y evaluación de la acción voluntaria.
- Asesoramiento e información de las personas voluntarias.
- Campaña de visibilidad y reconocimiento al voluntariado en salud mental, a través del concurso al voluntariado del año.
- Grabación de vídeo Promocional sobre el voluntariado en salud mental teniendo como protagonista a los miembros del Comité en Primera Persona de la Federación como voluntarios de la misma. Difusión el 5 de diciembre, Día del Voluntariado.
- Campaña de captación a través de las redes sociales. Elaboración de vídeo animado y difusión.
- Exposición de material para la captación de voluntariado en los stands informativos de los eventos regionales organizados.



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL.

Durante el 2019 se han registrado los siguientes datos sobre voluntariado:

- Nº de voluntarios: 28
- Nº de reuniones Volusmex: 3
- Nº de cursos de voluntariado realizados por las entidades (Coordinación): 8
- Nº de alumnos: 115



Feafes Extremadura

24 de octubre de 2019 · 🌐

HAZTE VOLUNTARI@

🗣️🗣️: Existen muchas formas de apoyar a nuestra sociedad para solucionar las problemáticas que nos rodean. Una de ellas es a través del VOLUNTARIADO. 🗣️🗣️

💚💚: Se trata de una acción con un único objetivo: ayudar a los demás de forma desinteresada.... Ver más

**Nuestra misión, visión y valores**

- Misión**  
Medidas para mejorar la calidad de vida  
Defensa de sus Derechos  
Representación del movimiento
- Visión**  
Consolidarnos como organización líder  
Estimular un modelo de atención base comunitaria  
Generar mecanismos de inclusión social
- Valores**  
Universalidad, participación, democracia, justicia, eficacia...

YOUTUBE.COM  
Programa de Promoción y Formación del Voluntariado en Salud Mental. Feafes SM Extremadura 2019

**PLAN DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL DE FEAFES S.M. EXTREMADURA**

Guía para desarrollar los contenidos teórico-prácticos del Curso "Voluntariado en Salud Mental".

"Dé tu el Cambio que quieres ver en el mundo" M. Gaxin.



# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL



A lo largo del año se han realizado diversas campañas de promoción de la salud mental. Se ha elaborado cartelerías, infografías, vídeos, rollups, etc. y se les ha dado difusión a través de las redes sociales, página web, stands informativos, envío postal, correos electrónicos, etc., con el fin de crear conciencia entre la comunidad sobre la salud mental.

13 CAMPAÑAS  
172 DIFUSIONES  
13 CHARLAS  
270 BENEFICIARIOS CHARLAS

Campaña de Conmemoración de **DÍAS CELEBRES** en la que se han hecho publicaciones en las redes sociales, con el fin de concienciar a la población sobre determinados temas. Algunos son:

- Día Internacional para la Tolerancia.
- Día Mundial de la Alimentación.
- Día Internacional de los Derechos Humanos.



Feafes Extremadura

10 de diciembre de 2019 a las 9:24 · 🌐

🌐 Hoy celebramos el "Día Internacional de los Derechos Humanos". 🌐

Un día en el que debemos volver a repetir alto y claro que !! Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos !!

👉 Por ello damos difusión al vídeo "Ciudadanos de Pleno derecho" 💎. Una grabación realizada por miembros de nuestro Comité en primera Persona. ... Ver más



YOUTUBE.COM

Ciudadanos de Pleno Derecho 2019. Feafes SM Extremadura

Vídeo del Comité en Primera Persona de Feafes SM Extremadura,...

Campaña "**ABRAZOS**", en la que se invita a la gente a subir una foto a las redes sociales utilizando un marco decorado que se ha llevado a los distintos eventos regionales organizados por Feafes.

🔄 feafesExtremadura SM retweetó



**SALUD MENTAL ESPAÑA** @consalu... · 7h ▾

#FelizViernesATodos y todas. Nuestras compis de @feafextremadura participan en la campaña de #abrazos #ConectaConLaVida. Participa tu también 👉 [bit.ly/2kMNwK](https://bit.ly/2kMNwK)



🗨 1

🔄 5

❤ 8



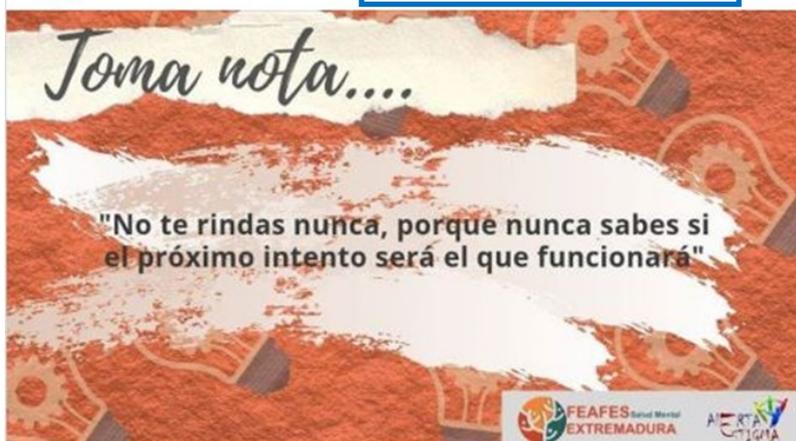
Campaña de **SENSIBILIZACIÓN CON EL EXTREMADURA UD**. Con la colaboración del equipo de fútbol se promociona la salud mental a través de exhibición de pancarta en uno de los partidos, invitaciones a nuestras asociaciones, comentarios en sus redes sociales y donación de camiseta y balón firmados para sortearlos en nuestras redes sociales.

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

## CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Feafes Extremadura  
28 de agosto de 2019

Campaña "TOMA NOTA" con citas de pensamiento positivo.



Campaña "LEER ES APRENDER".

Durante los meses de verano se han hecho publicaciones de lecturas recomendadas por nuestros usuarios y familiares.

Campaña "IGUALDAD DE GÉNERO". A través de charlas en los centros educativos y otros recursos, y de publicaciones en las redes sociales, se trata el tema de la perspectiva de género en el ámbito de la salud mental.



Campaña INFORMATIVA SOBRE SALUD MENTAL,

con publicaciones como:

- 9 consejos para prevenir la depresión.
- 7 consejos para un pensamiento positivo.
- 8 mitos sobre la salud mental, etc



FEAFES Salud Mental  
EXTREMADURA

OBSERVATORIO  
de Salud Mental  
FEAFES  
682 632 100  
feafesextremadura@gmail.com



Campaña "HAZTE COLABORADOR", con publicaciones que invitan a colaborar con la Federación.

FEAFES Salud Mental  
EXTREMADURA

INICIO SOBRE NOSOTROS QUÉ HACEMOS FORMACIÓN ACTUALIDAD

## ¿QUÉ HEMOS HECHO?

# II JORNADAS FORMATIVAS EN SALUD MENTAL

75 ASISTENTES

15 PARTICIPANTES EN MESAS

El 18 de diciembre Feafes Salud Mental Extremadura organizó sus II Jornadas de Salud Mental que sirvieron de foro para reunir a todos los agentes de la Red de Salud Mental de Extremadura.

Estas Jornadas han sido un lugar de encuentro que ha permitido repensar nuestro actual modelo, facilitar el trabajo y el trato de los profesionales y conocer de primera mano las fortalezas y debilidades de nuestro particular Modelo de Atención a la Salud Mental en Extremadura.



Durante la mañana fueron transcurriendo las 4 mesas previstas:

- **Mesa 1:**  
La Salud Mental en Extremadura.
- **Mesa 2:**  
Derechos Humanos y Salud Mental.
- **Mesa 3:**  
Salud Mental en el Ámbito Rural.
- **Mesa 4:**  
Salud Mental Infanto-Juvenil.

Entro los participantes de estas mesas encontramos a profesiones del movimiento asociativo Feafes, personas con experiencia propia en salud mental, familiares y profesiones de la Administración Pública.



# II JORNADAS EN SALUD MENTAL

## FEAFES SM EXTREMADURA

"Nada para mí sin mí. Hacia la Ciudadanía Universal"

El papel del movimiento asociativo de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA ha sido decisivo para poner en marcha, en nuestra Comunidad, el Modelo Comunitario. También nuestro III Plan Integral de Salud Mental 2016-2020 nos marca la hoja de ruta a seguir durante este periodo de tiempo.

Más aún, la participación activa de los destinatarios en primera persona y de sus familiares ha propiciado un cambio fundamental a la hora de entender la Salud Mental, así como los diferentes procesos asistenciales que facilitará, en el futuro, su recuperación, el ejercicio de la ciudadanía y la defensa de sus Derechos fundamentales.

Estas II Jornadas de Salud Mental de la Federación pretenden ser un lugar de encuentro entre todos los agentes implicados, que nos permita repensar nuestro actual Modelo, facilitar el trabajo y el trato de los profesionales y conocer de primera mano las fortalezas y debilidades de nuestro particular Modelo de Atención a la Salud Mental en Extremadura.

Las Jornadas están dirigidas a profesionales de la Salud Mental, a organizaciones e instituciones, así como a la ciudadanía en general interesada en conocer de primera mano la situación y expectativas de las personas con discapacidad psicosocial y sus familias en nuestra región.

"Reconocido de interés sanitario por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales para actos científicos y técnicos celebrados en la Comunidad Autónoma de Extremadura"

Inscripciones hasta el 13 de diciembre de 2019 a través de la web [www.feafesextremadura.com](http://www.feafesextremadura.com)



18 de diciembre de 2019.

Escuela de Administración Pública de Extremadura, Sala Polivalente.  
Av. de la Libertad s/n. Mérida.

## Programa de Actos

**9.00h. - 9.30h.**

Recepción y entrega de material.

**9:30h. - 9:45h.**

Bienvenida y presentación.

**9:45h. - 10:45h.**

**III Plan de Salud Mental en Extremadura.**

**Dña. Beatriz Martín Morgado.**

Subdirectora de Salud Mental y PPAA.  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

**Dña. Soraya Masa Moreno.**

Jefa de Unidad Programas Asistenciales del SEPAD.  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

**Dña. Carmen Núñez Cumplido.**

Directora General de Servicios Sociales, Infancia y Familias.  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

Modera: **D. Eduardo Clé Vicente.**

Miembro del Comité en Primera Persona de Feafes SM Extremadura.

**10:45h. - 11:45h.**

**Derechos Humanos y Salud Mental.**

**Dña. M<sup>a</sup> del Cielo Esteban Reyes.**

Trabajadora Social del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

**Dña. María Clara Bauzá Fernández.**

Miembro del Comité en Primera Persona de Feafes SM Extremadura.

**Proyección.**

Modera: **Dña. Lourdes García Vega.**

Educadora Social del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

Colaboran:

JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



**11:45h. - 12:15h.**

Descanso.

**12:15h. - 13:15h.**

**La Salud Mental en el ámbito rural.**

**Dña. Asunción Ventas Morgadez.**  
Educativa Social del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

**D. José Llanos Sánchez.**

Miembro del Comité en Primera Persona de Feafes SM Extremadura.

**Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Trenado Delgado.**

Familiar Persona con Discapacidad Psicosocial.

Modera: **Dña. Elena Álvarez Zambrano.**

Trabajadora Social del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

**13:15h. - 14:15h.**

**Salud Mental Infante - Juvenil.**

**Dña. Cristina Durán Cortés.**

Psicopedagoga del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

**D. Jose Luis Molano Santos.**

Persona con experiencia propia en salud mental.

**Dña. Fátima Morcillo Vaquero.**

Familiar Persona con Discapacidad Psicosocial.

Modera: **Dña. Ana Sereno González.**

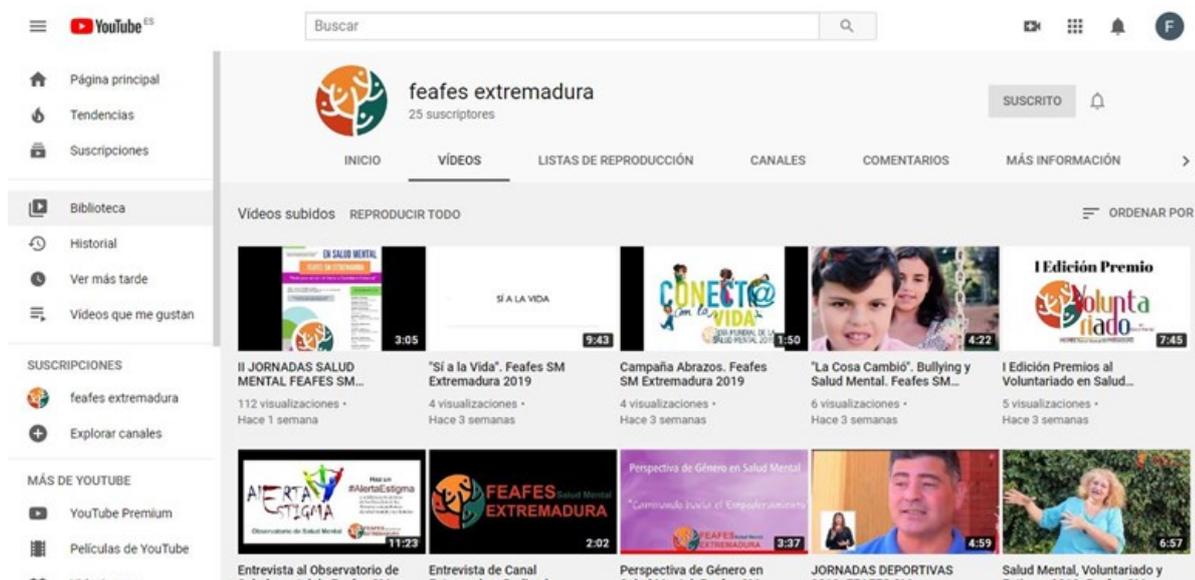
Pedagoga del Movimiento Asociativo Feafes SM Extremadura.

**14:15h. - 15:00h.**

Conclusiones y cierre.

# DIVULGACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E IMPACTO:

Las Redes Sociales son el medio más potente a través del cual podemos lanzar nuestros mensajes y llegar al mayor número de personas a fin de Promocionar la salud mental y dar a conocer las actividades y programas que realizamos.



**En 2019:**



Nº de seguidores en Twitter: **819**  
Nº de Tweets: **865**



Nº de publicaciones en Youtube: **38**  
Nº de suscriptores: **25**



Nº de publicaciones en Instagram: **25**  
Nº de publicaciones en Instagram: **146**

Instagram



Nº de seguidores en el Facebook del Observatorio: **2.582**  
Nº de seguidores en el Facebook de Federación: **1.949**

**Feafes Extremadura**  
Publicado por YouTube [?] · 25 de noviembre a las 10:41 ·

Hoy, 25 de noviembre, con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, desde Feafes SM Extremadura nos adherimos a la Campaña de Confederación Salud Mental España #NosotrasSiContamos, bajo el lema 'La salud mental no se golpea'.

Desde esta Federación lanzamos este spot entendiendo que las mujeres con experiencia propia en salud mental son y deben ser referentes para la Ayuda Mutua y el empoderamiento.

💜 Lanzamos el SIO DE LA MUJER 💜 Servicio de Información y Orientación dirigido a la Mujer



YOUTUBE.COM  
**SPOT SIO MUJER**  
Anuncio realizado por mujeres pertenecientes a alguna de las entidad...

**Feafes Extremadura**  
19 de junio ·

El día 18 de junio ha tenido lugar la reunión del Comité en Primera persona de Feafes Extremadura, donde se ha trabajado sobre el papel relevante que tendrá dicho Comité en el día Mundial de Salud Mental, que se celebrará el día 10 de Octubre en Almendralejo.



**Feafes Extremadura**  
20 de febrero ·

Hoy 20 de Febrero se celebra el Día Mundial de la Justicia Social. En una sociedad justa los derechos humanos son respetados y los grupos de la sociedad más desfavorecidos cuentan con oportunidades. En Salud Mental aún hay muros que destruir, bastante que Re-pensar y cambiar y también mucho por sentir... Y en eso estamos. Buenos días y feliz día.

\*\* Acción que se enmarca dentro del Programa de Promoción de la Autonomía y Prevención de la Exclusión en Salud Mental subvencionado por la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del IRPF por solidaridad otros fines de interés social\*\*



**Feafes Extremadura**  
26 de junio ·

Desde Feafes Extremadura nos unimos al Día Internacional de la Lucha contra el Uso Inadecuado y el Tráfico Ilícito de Drogas. El consumo de alcohol y otras drogas conllevan mayores probabilidades de desarrollar un trastorno mental. Compartimos cartel y distintas infografías.

\*\* Publicación que se enmarca dentro del programa "Promoción de la Autonomía y la Prevención de la Exclusión en Salud Mental" subvencionado por la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del IRPF por solidaridad y otros fines de interés social\*\*



**FEAFES Salud Mental EXTREMADURA**

**¡¡CREE EN TI !!**

**DILE NO A LAS DROGAS**

**¡¡CUIDA TU SALUD MENTAL!!**

**ALERTA COTIDIANA**

**FEAFES Inclusión Salud Mental POSITI**

**CANNABIS**  
**ALCOHOL**  
**COCAÍNA**  
**TRANQUILIZANT**  
**PSICOSIS**  
**TRASTORNOS ESQUIZOFRI**

Población 15/64 años Últimos 30 días.		Población 15 / 64 años Últimos 12 meses	
TABACO 20,8 % 50,6 % son hombres 12,5 % cigarrillos al día	ANALGÉSICO 2,9 % 50,8 % son mujeres	COCAÍNA 2 % 77,7 % son hombres 30,6 años	EXTASIS 0,6 % 77,5 % son hombres 31,4 años
CIGARRILLO ELECTRONICO 1,5 % 50,6 % son hombres	ANFETAMINAS 6,5 %	HEROÍNA 0,1 % 88,6 % son hombres 43,8 años	ALUCINÓGENOS 0,4 % 77,7 % son

## *El OBSERVATORIO de Salud Mental recibe el PREMIO “BUENA PRÁCTIAS” en la categoría de Medios de Comunicación*

### *“De la soledad a la sociedad”.*



El 13 de noviembre, Confederación Salud Mental España hizo público el fallo de los **II Premios Nacionales de Buenas Prácticas “De la soledad a la sociedad”**. Un concurso al que se presentaron un total de 30 iniciativas, entre las que nuestro Observatorio de Salud Mental Extremadura resultó ser el ganador en la categoría de “Medios de Comunicación”.

Una modalidad en la que se premia las buenas prácticas de la entidad en torno a la erradicación del estigma, a través del análisis diario de distintos medios de comunicación. Un trabajo de campo en el que se estudia de forma exhaustiva cada una de las informaciones que a diario se difunden a través de los medios de comunicación, noticias con lenguaje inclusivo, así como, aquellas que estigmatizan al colectivo.

Un premio que desde el movimiento asociativo de Feafes hemos recibido con agradecimiento, ya que es la primera vez que se reconoce el trabajo y el esfuerzo que a diario se lleva a cabo desde nuestro Observatorio desde el año 2007.

Este proyecto busca una implicación y una corresponsabilidad de los medios de comunicación en la promoción de la salud mental, en favor de la eliminación del estigma.

Otras categorías premiadas han sido “Mujer y Salud Mental”, premio que ha recaído en la Federación SM Castilla y León; “Intervención Familiar” para Federación SM Catalunya y, por último, en la modalidad “Empleo” ha sido premiada la Asociación SM Cieza y Comarca.



El premio fue recogido el 13 de diciembre en Madrid por la Presidenta de Feafes Extremadura Inés Rangel Vázquez.

Este reconocimiento pone en valor el trabajo constante que se realiza en cada uno de los colectivos que trabajan por y para la Salud Mental.

# Colaboraciones anuales:



**8 M**  
**ALMENDRALEJO**



Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



# ¡Gracias!

## FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

C/San José, 49 – B.  
06200 Almendralejo  
682 632 100  
info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com



FEAFES Salud Mental  
EXTREMADURA

S.I.O.

Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental

682 632 100  
info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com

## ENTIDADES FEAFES #ENRED

Haciendo Salud Mental en Extremadura

### APAFEM- FEAFES BADAJOZ

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.  
06011 Badajoz  
924 267010  
apafemfeafesbadajoz@gmail.com

### SALUD MENTAL AEMIS

C/ Rafael Cabezas, 4 local A  
06005 Badajoz  
924 23 84 21  
aemis.ocio@gmail.com  
www.feafes-aemis.com

### FEAFES SALUD MENTAL MÉRIDA

Av. de Lusitania, 10.  
06800 Mérida  
924 30 04 57  
www.feafesmerida.com  
crps@feafesmerida.com

### FEAFES SALUD MENTAL CALMA

C/ Anás, 3  
06800 Mérida  
651 992 607  
asociacioncalma@gmail.com  
www.asociacioncalma.com

### FEAFES SALUD MENTAL ALMENDRALEJO

C/ San José, 49B  
06200 Almendralejo  
924 66 46 77  
info@feafesalmendralejo.com  
www.feafesalmendralejo.com

### FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA

C/ Vicente Cervantes, 2  
06300 Zafra  
924 55 59 43  
gerencia@feafeszafra.com  
www.feafeszafra.com

### PROINES SALUD MENTAL

C/ Molino, 6. Apto. Correo 161  
06400 Don Benito  
924 80 50 77  
www.proines.es  
proines@proines.es

### FEAFES NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1- B  
10300 Navalmoral de la Mata  
628 075 489  
feafesnavalmoral@hotmail.com

### FEAFES SALUD MENTAL CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1º A  
10800 Coria  
927 50 43 62  
coordinador.smcoria@gmail.com  
www.feafescoria.wordpress.com

### FEAFES SALUD MENTAL PLASENCIA

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero  
pabellón 9  
10600 Plasencia  
927 41 98 87  
feafesplasencia7@gmail.com  
www.feafesplasencia.wordpress.com

MEMORIA FINANCIADA POR:

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

También en:

