

NOTA DE PRENSA

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA CREA LA RED REGIONAL DE MUJERES EN SALUD MENTAL

- *Se trata de una Red de carácter participativa formada exclusivamente por mujeres con experiencia en Salud Mental.*
- *El objetivo de esta Red es representar y dar voz a las mujeres con discapacidad psicosocial en Extremadura.*

(Extremadura, 13 de julio de 2020). Bajo la premisa “Nada para Nosotras sin Nosotras” Feafes Salud Mental Extremadura ha creado la Red Regional de Mujeres en Salud Mental.

Una Red formada exclusivamente por mujeres con experiencia en Salud Mental, y que a su vez son miembro de alguna de las entidades pertenecientes a la Federación.

El objetivo de esta Red es representar y dar voz a las mujeres con discapacidad psicosocial en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo, criterios de actuación, de autogestión y en posibles acciones de lucha contra el estigma, acciones de sensibilización y promoción de la salud.

Entendiendo la participación como la mejor herramienta para expresar opiniones, tomar decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.

Algunas de las actividades que realiza:

- Participación en eventos regionales.
- Reuniones periódicas entre sus miembros.
- Participación en campañas y dossieres informativos.
- Participación en Jornadas Formativas.
- Representación en la “Red Estatal de Mujeres Salud Mental España” de la Confederación.
- Coordinación Red Mujeres-Federación

Una Red financiada por la Junta de Extremadura que consigue convertirse en una herramienta clave en el empoderamiento de la mujer, el apoyo y la promoción de grupos de ayuda mutua.

Situación actual

El sistema patriarcal, las desigualdades estructurales basadas en el género provocan que la mujer sea un factor de riesgo para tener un problema de Salud Mental. Así lo señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuando alega que el género afecta de manera fundamental a la Salud Mental.

Por ello, la creación de esta Red viene de la necesidad de empoderar a la mujer con discapacidad psicosocial a nivel regional y dotarle de herramientas que le ayuden a la defensa de sus derechos.

Derechos que en la mujer con discapacidad psicosocial son vulnerados sufriendo una triple discriminación: ser mujer, tener discapacidad, y tener un problema de Salud Mental.

Un estigma que arroja erróneamente una imagen de la mujer con discapacidad psicosocial al resto de la sociedad. Presentándola como seres asexuados, incapaces de ser autónomas, incapaces de ocupar un puesto de trabajo, e incluso, como mujeres sin capacidad para desarrollarse como madres.

Según Inmaculada Valero, Técnica Responsable de Feafes SM Extremadura, “El tratamiento social a la mujer con discapacidad por problemas de salud mental conlleva triple discriminación. El hecho de ser mujer les sitúa en el plano de la desigualdad en derechos que se ve aumentada por tener discapacidad. Además, el trastorno mental lleva asociado prejuicios falsos idearios que ponen en riesgo la dignidad personal. Comportamientos paternalistas, roles sexistas, coacciones, cuestionar la maternidad o impedirla son, más que formas de hacer, maneras de pensar. Como sociedad, en estas cuestiones, tenemos aún mucho que mejorar. La educación y la formación son las herramientas: no hay mayor injusticia que la provocada por la ignorancia”.

Sobre Feafes Salud Mental Extremadura

Feafes SM Extremadura es una federación que se constituyó en 1998 y que actualmente la componen 10 asociaciones repartidas por toda Extremadura: Feafes SM Almendralejo, Aemis SM Badajoz, Apafem-Feafes Badajoz, Feafes

Calma Mérida, Feafes SM Coria, Proines SM Don Benito, Feafes Mérida, Feafes SM Navalmoral, Feafes SM Plasencia y Feafes SM Zafra.

La Misión del movimiento Feafes es la mejora de la calidad de vida para las personas con trastorno mental y sus familias, la defensa de los derechos y la representación del colectivo. Actualmente representa a más de 4.000 familias.

Contacto Comunicación: FEAFES SM EXTREMADURA

- 682 632 100 (Inmaculada Valero).
- 636472667 (Antonio Lozano).
- feafesextremadura@gmail.com
- www.feafesextremadura.com