

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA CONMEMORA EL XXII DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

(Extremadura, 7 de octubre de 2020). Desde Feafes Salud Mental Extremadura seguimos con los actos programados con motivo de la celebración del XXII Día Mundial de la Salud Mental. Un evento que gira en torno al lema: “Salud Mental y Bienestar, una Prioridad Global”.

Un lema elegido por más de 2.500 personas a través de una votación abierta lanzada por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, con el que se reivindica que el acceso a la atención en salud mental debe ser global, gratuito y universal. Es decir, que las personas que lo necesiten podrán acceder a estos servicios cuando, como y donde lo necesiten.

Celebración y Manifiesto, a la que CERMI Extremadura se adhiere y que tienen como objetivo visibilizar, sensibilizar y normalizar la vida de las personas con problemas de Salud Mental. Un programa de actos que finalizará el 11 de octubre y en el que han participado distintos colectivos representativos de nuestra Federación como son: el Comité en Primera Persona, la Red Regional de Mujeres en Salud Mental y el Observatorio de Salud Mental, entre otros.

Desde Feafes SM Extremadura y nuestras asociaciones hemos trabajado y seguimos trabajando sin descanso en esta pandemia. Todos nuestros centros y programas han permanecido y permanecen abiertos desde el principio, atendiendo presencial y telemáticamente, aún con escasez de recursos.

Los usuarios y familiares han dado un ejemplo de responsabilidad y resiliencia. El apoyo a las familias debe estar y está siempre presente en todos los procesos de recuperación, en todos los proyectos, Aún más si cabe en estos tiempos de pandemia, cuando en ocasiones su papel de cuidador se ha incrementado considerablemente.

Los profesionales de nuestra Red Regional de Salud Mental han dado muestras de responsabilidad y altruismo, de tal manera que se han generado fortalezas para mantener vivo el modelo de recuperación existente y ampliar la Red Regional de Salud Mental, contando en nuestra región con la financiación y los apoyos necesarios.

En nombre de toda la Federación, se hace un reconocimiento público de la labor y el sacrificio de todos y todas las profesionales de Salud Mental de nuestra región, sin distinción, e independientemente del lugar y estamento en el que han desempeñado y desempeñan su labor diaria.

Seguimos insistiendo en que “No hay Salud sin Salud Mental” y la Salud Mental y el Bienestar, es hoy más que nunca una prioridad para toda la comunidad. El impacto psicológico y social de esta pandemia y la manera como lo afrontemos es y será determinante para nuestro futuro.

Esta situación, entre otras, ha sido motivo suficiente para que también La Federación Mundial de Salud Mental, escoja para este año el lema “Salud Mental para todos: mayor inversión, mayor acceso”, y reclame a todos los estados el dedicar más recursos para garantizar un acceso universal y equitativo a los servicios de ámbito sanitario, social, educativo, empleo, etc.

Desde FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA seguimos reivindicando y proponiendo un “Pacto Regional por la Salud Mental”, un compromiso social, político y económico que permita el cumplimiento efectivo de los planes y procesos necesario para mejorar la atención y la calidad de vida de los extremeños y extremeñas con problemas de salud mental y sus familias.