

"Nada para nosotr@s,
sin nosotr@s"



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

C/ San José, 49 - B • 06200 Almendralejo - Badajoz
www.feafesextremadura.com • info@feafesextremadura.com
comitefeafesextremadura@gmail.com • TEL. 682632100


SÍGUENOS EN:




FINANCIADO POR:



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA



El Comité en Primera Persona es un órgano participativo perteneciente a la Federación Feafes Salud Mental Extremadura, compuesto por personas con discapacidad psicosocial.



El objetivo del Comité es poner VOZ a las personas con problemas de salud mental de Extremadura, participando en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo, criterios de actuación, de autogestión y en posibles acciones de lucha contra el estigma y promoción de la salud mental.


"Nada para nosotr@s,
sin nosotr@s"



Actividad del Comité en Primera Persona:

- Participación en eventos regionales.
- Formación.
- Representación en la Junta Directiva de Feafes S.M. Extremadura.
- Representación en el Comité Pro Salud Mental España.
- Coordinación Comité-Federación.
- Gestión de las redes sociales del Comité.
- Facilitadores en Salud Mental.
- Intermediarios con Agentes Externos.

EN PRIMERA PERSONA
DE FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA



Fomentando los Grupos de Ayuda Mutua

El apoyo entre iguales es central para la recuperación de muchas personas, ya que ayuda a compartir experiencias, emociones y pensamientos. Un espacio que te brinda apoyo y comprensión formado por personas que comparten tu misma situación.

El Comité en Primera Persona es una herramienta clave en el apoyo y promoción de estos grupos.

Activando la participación.