



Buenos días;

Soy Antonio Lozano, Presidente en Funciones de la Federación Regional de Agrupaciones de Familiares y Personas con Trastorno Mental, FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA.

Estoy aquí para transmitirles un mensaje, que tiene que ver con los actos conmemorativos del XXII Día Mundial de la Salud Mental, este año con el lema de *“Salud Mental y Bienestar, una prioridad global”*.

La pandemia del COVID-19 pretende cambiar nuestras vidas, y seguramente muchas cosas cambiarán, pero no hemos querido eludir la responsabilidad de seguir trabajando, de seguir reivindicando los derechos de las personas con trastorno mental y las familias y de seguir conmemorando, como cada año desde hace ya 28 años, el día mundial de la Salud Mental.

Como saben habitualmente lo celebramos con un acto público y presencial con más de 400 personas (autoridades, entidades, familiares, usuarios y profesionales de toda la red regional de salud mental).

Este año, por responsabilidad, lo celebramos de manera virtual, durante toda esta semana del 5 al 11 de octubre. Así lo hemos comunicado a nuestras autoridades regionales, organizaciones, entidades y familias, invitándoles también para que puedan seguir toda la programación a través de nuestras redes sociales.

“No hay ni habrá Salud sin Salud Mental”, no saldremos de esta crisis, no habrá remontada, ni nueva normalidad, si no somos capaces de poner en primer lugar el bienestar y la Salud Mental de todos los ciudadanos y ciudadanas de esta comunidad. Se trata del bienestar y la Salud Mental de quienes ya conviven con un problema de Salud Mental desde hace años y también de quienes a consecuencia de esta pandemia han conocido el dolor, el sufrimiento, el miedo o la pérdida de seres queridos, todos estos factores de riesgo que son caldo de cultivo para poder enfermar física y mentalmente.

Desde nuestra federación y asociaciones hemos trabajado duro en esta pandemia y estamos trabajando incansablemente. Todos los centros y programas han permanecido y permanecen abiertos desde el principio, atendiendo presencial y telemáticamente, aún con escasez de recursos.

Los usuarios y familiares nos han dado un ejemplo de responsabilidad y resiliencia. El apoyo a las familias deberá estar y está siempre presente en todos los procesos de recuperación, en todos los proyectos, Aún más si cabe en estos tiempos de pandemia, cuando en ocasiones su papel de cuidador se ha incrementado considerablemente.

Los profesionales de toda la Red Regional de Salud Mental han dado y están dando muestras de responsabilidad y altruismo, de tal manera que estoy seguro que tenemos mimbres y fortalezas para mantener vivo nuestro modelo de recuperación y ampliar la red regional de salud mental, si contamos en nuestra región con la financiación y los apoyos necesarios.

Desde aquí y en nombre de toda la Federación, quiero hacer un reconocimiento público a la labor y el sacrificio de todos y todas las profesionales de Salud Mental de nuestra región, sin

distinción, e independientemente del lugar y estamento en el que han desempeñado y desempeñan su labor diaria.

## VÍCTIMAS O SUPERVIVIENTES

No hay Salud sin Salud Mental y la Salud Mental y el bienestar, es hoy más que nunca una prioridad para toda la comunidad. El impacto psicológico y social de esta pandemia y la manera como lo afrontemos es y será determinante para nuestro futuro. Y no olvidemos que todos debemos asumir nuestra propia cuota de responsabilidad, desde donde estás, desde donde estemos.

Esta situación, entre otras, ha sido motivo suficiente para que también la Federación Mundial de Salud Mental, escoja para este año el lema “Salud Mental para todos: mayor inversión, mayor acceso”, y reclame a todos los estados el dedicar más recursos para garantizar un acceso universal y equitativo a los servicios de cuidados y prevención de la salud mental.

En nombre de nuestra Federación Regional FEFES EXTREMADURA solicitamos también a nuestro Gobierno Autonómico y representantes políticos que escuchen hoy esta llamada mundial de “Salud Mental para todos: mayor inversión, mayor acceso”, y dedicar más recursos para garantizar un acceso equitativo, para la atención y prevención de la Salud Mental. Desde hace tiempo venimos reivindicando y necesitamos ya en EXTREMADURA un “Pacto regional por la Salud Mental”, un compromiso social, político y económico que mejore la atención y nos devuelva el derecho a la ciudadanía universal.

Durante toda la semana tendremos una programación diaria y distinta. De manera virtual, desde nuestras redes sociales estaremos en seguimiento continuo para que ustedes y quienes lo deseen puedan, acompañar, compartir, comentar, escribir, manifestar y ayudarnos a mejorar si así lo consideran.

De esta manera proclamamos hoy desde aquí el inicio de la semana conmemorativa del, “Día Mundial de la Salud Mental”. Les deseo Salud Mental y Bienestar y ánimo a nuestros responsables públicos, agentes sociales, organizaciones, medios de comunicación y a toda la ciudadanía a que nos acompañen en estas fechas.

Muchas gracias.

Saludo de Antonio Lozano Saucedo

Presidente en Funciones de Feafes SM Extremadura