

# XV JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA



## SUMA KILÓMETROS POR LA SALUD MENTAL



APAFEN Salud Mental  
BADAJOZ



FEAFES Salud Mental  
CALMA



FEAFES Salud Mental  
CORIA



FEAFES Salud Mental  
MÉRIDA



FEAFES Salud Mental  
ALMENDRALEJO



FEAFES Salud Mental  
AEMIS



FEAFES Salud Mental  
PLASENCIA



PROINES Salud Mental



FEAFES Salud Mental  
NAVALMORAL



FEAFES Salud Mental  
ZAFRA

Del 15 de mayo al 4 de junio 2021

Recorre tus kms  
+ info. 682 632 100

info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com



feafesmentalextrmadura



feafesextremadurasaludmental



@feafesextremadura

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejo de Salud y Servicios Sociales



- 1** A partir del día 7 de mayo recoge tu dorsal en la entidad Feafes más cercana o descárgalo en nuestra web [www.feafesextremadura.com](http://www.feafesextremadura.com) en la pestaña "Actualidad"
- 2** Del 15 de Mayo al 4 de Junio arranca el reto de sumar Kilómetros. Realiza el recorrido que quieras uno de estos días, a la hora que estimes y por el lugar que desees (mínimo 1Km).
- 3** Hazte una foto o grábate en un video durante el recorrido con el dorsal puesto.
- 4** Envíalo al mail [sumakmsaludmental@gmail.com](mailto:sumakmsaludmental@gmail.com) poniendo tus datos y los kilómetros recorridos. Tienes hasta el día 7 de Junio a las 15h
- 5** **10 DE JUNIO:** Celebraremos virtualmente las Jornadas a través de nuestras redes desvelando los kilómetros conseguidos y publicando la recopilación de fotos/videos recibidos.

#sumakmporlasaludmental