

DÍA MUNDIAL DE NUESTRAS FAMILIAS

“A menudo, en cada casa donde una familia convive con un problema de salud mental, millones de familias, sin importar el rango, (padres, madres, hijos, esposos/as, hermanos/as...), nos enfrentamos cada día a nuestras propias emociones, a situaciones para las que no estamos preparados/as porque los trastornos mentales no llegan con manual de instrucciones. Lo que sí es seguro, es que influyen en nuestra vida y la vida de cada uno/a de nosotros/as”
(Testimonio de un familiar cuidador).

La familia siempre ha sido y es la piedra angular del movimiento asociativo FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA.

Seguimos apostando y reivindicando un modelo de Salud Mental donde las familias sean piezas claves para la mejora de la Red Asistencial. El sistema tiene también que asumir su responsabilidad, la falta de recursos y medios en Salud Mental no puede recaer en el/la familiar cuidador/a. En este tiempo de pandemia, la familia ha sido el principal soporte ante la falta de recursos. Una situación que ha fomentado su desgaste y sufrimiento, y que a día de hoy todavía perdura.

Desde FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA reivindicamos en este día Mundial de la Familia tomar en consideración y dar valor a lo establecido en nuestro **III Plan Integral de Salud Mental de Extremadura**, concretamente en su línea estratégica “Usuarios y familias, participación y satisfacción”: **OBJETIVO 25: Impulsar la participación de los usuarios, familias y cuidadores en la planificación de los dispositivos y servicios de atención de la Red de Salud Mental de Extremadura.**

Esta Federación Regional de Asociaciones de Familias y Personas con experiencia propia en salud mental seguirá reivindicando y trabajando en fomentar el empoderamiento de nuestras familias y dotarlas de herramientas que ayuden a mejorar situación personal y social, promoviendo el autocuidado, el empoderamiento y el derecho a la ciudadanía universal.

Feafes Salud Mental Extremadura, 15 de mayo de 2021