



# ALERTA ESTIGMA

## Programa de acción y lucha contra el estigma en SALUD MENTAL



### POSIBLES SITUACIONES ESTIGMATIZANTES

- ✗ Relacionar los problemas de Salud Mental con la violencia.
- ✗ Negar derechos básicos para conseguir una vida plena: trabajar, maternidad, paternidad, educación...
- ✗ Excluir a una persona por tener problemas de Salud Mental.
- ✗ Etiquetar y usar el lenguaje de manera inadecuada: vago/a, cuentista, loco/a, enfermo/a...
- ✗ Difundir noticias con titulares estigmatizantes.



### ¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Son estereotipos, falsos mitos y prejuicios que giran en torno a los problemas de Salud Mental. El estigma se manifiesta a través de actitudes de incompreensión, negación y/o rechazo ante las personas con discapacidad psicosocial.

### #ALERTAESTIGMA

Programa de acción de lucha contra el estigma en Salud Mental. ¡Denuncia situaciones, sucesos, noticias que vulneren los derechos de las personas con problemas de Salud Mental!

### Pasos...

- 1** Detecta un suceso, situación o noticia que atente contra los derechos de las personas con problemas de Salud Mental
- 2** ¡Comunícanoslo! Telf. 682632100.  
Email: feafesextremadura@gmail.com
- 3** ¡El Observatorio de Salud Mental de Extremadura actúa e interviene!

