

Memoria de Actividades 2021

LA SALUD MENTAL
UN DERECHO NECESARIO



October 2021

MAÑANA				1
PUEDES				2
SER				3
5	6	7	8	9
10	TÚ			



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

ÍNDICE

Saluda del Presidente La Federación Destacados 2021

SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

**XV JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES**

**XXIII DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD MENTAL**

La Salud Mental un Derecho Necesario. Mañana puedes ser tú.

FAMILIAS

Cuidando a quienes cuidan.

**COMITÉ
EN PRIMERA PERSONA**

Nada para nosotros sin nosotros

**RED REGIONAL DE MUJERES
EN SALUD MENTAL**

**POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL
Y SALUD MENTAL**

**PERSONAS MAYORES
Y SALUD MENTAL**

**VOLUNTARIADO
EN SALUD MENTAL**

GAM

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

FEAFES #EnRed

**PROMOCIÓN
DE LA SALUD MENTAL**

Difusión 2021

Colaboraciones

Esta memoria ha sido realizada de acuerdo a las Normas para una comunicación no sexista de Feafes SM Extremadura.

EDICIÓN Y DISEÑO: Feafes Salud Mental Extremadura

Año de Edición: 2021



Saluda del Presidente

“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”.

Vince Lombardi.

A la postre, pasado el tiempo, nada sería posible retener si no tuviéramos memoria, evidencia escrita, de la labor ingente que en este caso ha llevado a cabo nuestra federación regional de agrupaciones de familias y personas con problemas de salud mental, FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA.

Las organizaciones no gubernamentales estamos sujetas a todas las inclemencias posibles: las del entorno y las internas. Saber gestionar ambas, aplicar criterios de valor entre las entidades miembros, combatir el estigma y defender los derechos del colectivo son y han sido nuestra seña de identidad durante este ejercicio 2021.

Este año hemos renovado nuestro órgano de gobierno para los próximos cuatro años, iniciamos por tanto un nuevo periodo en el que valorando lo aprendido nos permita avanzar y progresar en el objetivo de nuestra Misión.

El trabajo conjunto con la Junta de Extremadura y organizaciones del tercer sector, la elaboración de material bibliográfico: guías, manuales, dípticos, cuadernos, que han servido de información y ayuda en momentos críticos, como la pandemia por Covid-19, y otras tantas actividades ocupan gran parte de esta memoria.

“Suma kilómetros por la salud mental”, ha sido una campaña sin precedentes en la que hemos conseguido llegar a 34.831 kilómetros, para dar visibilidad a la salud mental, desde cualquier entorno y por todas y todos los ciudadanos sin distinción.

Conseguir dos premios nacionales por buenas prácticas en salud mental ha sido el mejor broche de cierre para este ejercicio y ha evidenciado la capacidad de respuesta, de trabajo y de implicación de nuestro equipo técnico y de gobierno.

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA somos la federación de las familias y las personas con problemas de salud mental de nuestra región y si esta memoria ha llegado a sus manos es porque de alguna manera usted está cerca de nosotros y estar cerca para compartir y hacer cosas juntos es de agradecer, por lo tanto, mil gracias por estar con nosotros.

Permítase adentrarse en el contenido de esta memoria, nosotros la elaboramos pensando en usted.

Un saludo.

Antonio Lozano Saucedo

Presidente de la Federación Feafes Salud Mental Extremadura

LA FEDERACIÓN

¿Qué es Feafes Salud Mental Extremadura?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios/as y trabajadores/as.
- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.
- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

MISIÓN



La **mejora de la calidad de vida** de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la inclusión social participativa desde todos los ámbitos, la **defensa de sus derechos** y la **representación** del movimiento Asociativo.

VISIÓN

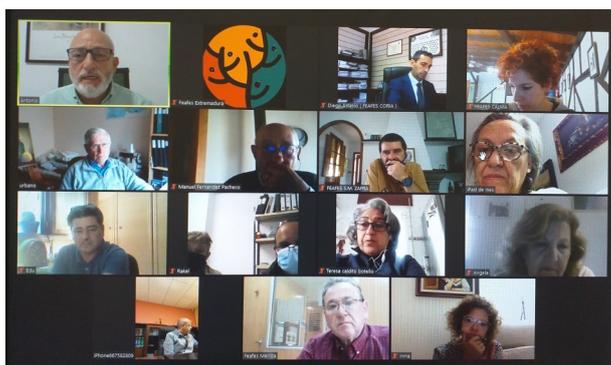


Queremos consolidarnos como **organización líder** en salud mental y como el movimiento asociativo que **une a todas las personas** con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

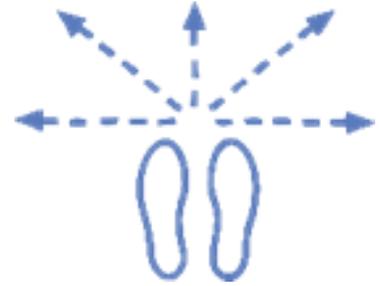
VALORES



Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por cuatro aspectos fundamentales que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:



MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta **carencias importantes**. Esto se comprueba en la **ausencia de medidas integrales de apoyo** a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc.

RESPECTO A LOS DERECHOS

La **Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad por un problema de salud mental.

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el **control activo sobre su vida** con el fin de alcanzar una mayor autonomía cuyo principio sea la **participación activa** en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de Salud Mental es uno de los grupos más vulnerables con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los **prejuicios de las personas que contratan** es la principal barrera de acceso al mundo laboral.

Destacados 2021

PLAN DE ACCIÓN
FEAFES 2021

ENERO

FORO "PORTAVOCES"

EXPOSICIÓN "MIRADAS"

COORDINACIÓN
EXTERNA E INTERNA

CONVENIO SALUD
MENTAL ARGENTINA

FEBRERO

DIRECTORIO SERVICIOS SOCIALES
EXTREMADURA

CAMPAÑA CAPTACIÓN
RED-COMITÉ-FAMILIA-JÓVENES

FORO
"MUJER Y SALUD MENTAL"

MARZO

CONSEJO REGIONAL
SALUD MENTAL EXTREMADURA

@CROQUETAMENTAL
INSTAGRAM Y TIK TOK

ABRIL

CURSO
"MANEJO GOOGLE
CLASSROOM"

EVALUACIÓN GAM

JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES DE SALUD MENTAL

MAYO

SIO JOVEN

MANIFIESTO FAMILIAS

COLABORACIÓN
CAMPAÑA 12 R-12V

JUNIO

NUEVO TEMARIO ONLINE VOLUNTARIADO

GRUPO JÓVENES COLABORADORES

FORO "AUTOCONOCIMIENTO Y
AUTOCUIDADO"

JULIO

OCA ANTIESTIGMA

GUÍA LOS ABRAZOS
INVISIBLES

AGOSTO

GUÍA @CROQUETAMENTAL

CONCURSO VOLUNTARI@ DEL AÑO

SEPTIEMBRE

CAMPAÑA
"HABLAR SALVA VIDAS"

XXIII DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL

OCTUBRE

III EDICIÓN DE LOS
PRMIOS ALERTA ESTIGMA

IV JORNADAS TÉCNICAS

CAMPAÑA #ALERTAESTIGMA

HOMENAJE COMO FAMILIA CUENTAS

SALUD MENTAL Y EMPLEO

DECLARACIÓN DD.HH. EN SALUD
MENTAL EN PRIMERA PERSONA

NOVIEMBRE

TALLER "HABLEMOS DE
DERECHOS"

INFORME SALUD MENTAL
Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

SALUD MENTAL EN ZONAS RURALES

PREMIOS BUENAS PRÁCTICAS

DICIEMBRE

FORO "EL VALOR DE LOS GAM"



SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

Servicio de ámbito regional a través del cual **se da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental** del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.



Atención a través de:

Mail: info@feafesextremadura.com

Línea móvil: **682 632 100**

Personalmente: **C/ San José nº 49B.**

Almendralejo. 06200. Badajoz

SIO Mujer “Cuenta con nosotras y nosotras contigo”. Esta iniciativa tiene como objetivo invitar a las mujeres a utilizar este servicio para consulta o asesoramiento en temas relacionados específicamente con mujer y salud mental.



Registro 2021.

Total de personas atendidas: **710**

Modalidad

- Presencial: **92**
- Telefónica: **450**
- WhatsApp: **67**
- Online: **101**

Perfil

- Colectivo: **258**
- Familiares: **172**
- Profesionales: **117**
- Voluntarios/as: **19**
- Estudiantes: **9**
- MM.CC.: **54**
- Otros: **81**

Tipología

- Entidades: **208**
- Salud Mental: **193**
- Recursos sociosanitarios: **188**
- Trámites y prestaciones: **47**
- Vulneración derechos: **25**
- Formación y empleo: **12**
- Voluntariado: **19**
- Otros: **18**

Actuación

- Atención: **294**
- Derivación: **416**

Sexo

- Hombre: **313**
- Mujer: **397**

Edad

- Entre 16-30: **203**
- Entre 31-65 años: **411**
- Mayores de 66 años: **96**

Procedencia

- Provincia de Cáceres: **340**
- Provincia de Badajoz: **322**
- Otros: **48**



OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta con doble **misión**



ALERTA ESTIGMA 682 632 100

saludmentalobservatorio@feafesextremadura.com

www.feafesextremadura.com

- Herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.
- Por otro lado, es un órgano consultivo, técnico e interno de la Federación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

ACTIVIDAD 2021

- Lanzamiento de la **Campaña #AlertaEstigma en Salud Mental** con la elaboración y difusión de material (ver página siguiente). A través de esta campaña se pretende informar y sensibilizar a la población en la detección de situaciones que vulneran los derechos del colectivo de salud mental.
- III Edición del **Premio #AlertaEstigma**. Galardón concedido a la Revista Grada por su contribución a la erradicación del Estigma en Salud Mental.
- Elaboración “**Informe Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura 2021**”.
- Elaboración de **material** diverso: PowerPoint “Alerta Estigma” para charlas, cartelería e infografías para las redes sociales, colaboración en la Declaración de Derechos, etc.
- Publicaciones en **web y redes sociales** del Observatorio.
- Atención a los **medios de comunicación**: entrevistas en el Diario Hoy, Radio Zafra, Emisur, “El sol sale por el oeste” de Canal Extremadura, RNE, Radio Comarca de Barros, etc.
- Participación en el Festival de Cine Inclusivo **SECINDI**, como ponente en la proyección de la película “Loco por ella” y en la presentación del vídeo “12 razones, 12 valores” de Cermi.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental**.
- Comunicaciones y reuniones con la administración, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, Director Gerente del SEPAD, etc.
- Comunicaciones y reuniones de Cermi.
- Comunicaciones y reuniones con la Subdirección de Salud Mental.
- Reuniones con los diferentes grupos parlamentarios de la Asamblea de Extremadura.
- Comunicación y reuniones con las entidades, Junta Directiva, colectivo de salud mental.
- Participación en reuniones de trabajo para la elaboración del protocolo de comunicación inclusiva de AUPEX y CERMI.
- Participación en charlas y ponencias.
- Reunión con Director de los Servicios Informativos de Canal Extremadura, para buen trato de la información sobre el suicidio.

Feafes reclama un pacto por la salud mental en Extremadura con más inversión y profesionales

La organización ha pedido que se trabaje desde el ámbito educativo porque los problemas de salud cada vez a edades más tempranas



Hombre con problemas psiquiátricos mata de una puñalada a primo en Coronado

Doble homicidio en El Bosque: Madre del sospechoso afirma que tiene "ataques de esquizofrenia"

Una perito declara que la acusada de matar a dos ancianos en Arzúa no era consciente de sus actos

"Rey de reyes", 'Esquizofrenia' y más

Mujeres silenciadas en el manicomio

Un enfermo mental, autor de la carta amenazante a Maroto

¡BASTA DE TITULARES ESTIGMATIZANTES Y QUE ATENTAN CONTRA LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS!

HAZ UN #ALERTAESTIGMA

ACTIVA Galicia FEAFES EXTREMADURA SEPAD



Junta de Extremadura @Junta_Ex @jvergelesb Ponemos en valor esta campaña #AlertaEstigma y gran trabajo del Observatorio de Salud Mental y @feafextremadura



11:19 · 20 oct. 21 · Twitter for Android 1 Retweet 2 Me gusta





ALERTA ESTIGMA

Programa de acción y lucha contra el estigma en SALUD MENTAL



¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Son estereotipos, falsos mitos y prejuicios que giran en torno a los problemas de Salud Mental. El estigma se manifiesta a través de actitudes de incomprensión, negación y/o rechazo ante las personas con discapacidad psicosocial.

#ALERTAESTIGMA

Programa de acción de lucha contra el estigma en Salud Mental. ¡Denuncia situaciones, sucesos, noticias que vulneren los derechos de las personas con problemas de Salud Mental!



POSIBLES SITUACIONES ESTIGMATIZANTES

- ✗ Relacionar los problemas de Salud Mental con la violencia.
- ✗ Negar derechos básicos para conseguir una vida plena: trabajar, maternidad, paternidad, educación...
- ✗ Excluir a una persona por tener problemas de Salud Mental.
- ✗ Etiquetar y usar el lenguaje de manera inadecuada: vago/a, cuentista, loco/a, enfermo/a...
- ✗ Difundir noticias con titulares estigmatizantes.

Pasos...

- 1** Detecta un suceso, situación o noticia que atente contra los derechos de las personas con problemas de Salud Mental
- 2** ¡Comunicámoslo! Telf. 682632100.
Email: feafesextremadura@gmail.com
- 3** ¡El Observatorio de Salud Mental de Extremadura actúa e interviene!



XV JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES

Las Jornadas Deportivas de Salud Mental en Extremadura son un evento regional que organizamos todos los años y que pretende promocionar la Salud Mental y el deporte a través de distintas actividades lúdico-deportivas.

Este año, debido a la situación sanitaria que estamos atravesando, nos hemos visto obligados a organizar unas jornadas deportivas diferentes, en las cuales, se ha propuesto la iniciativa **“Suma kilómetros por la Salud Mental”**.

El número de **participantes durante la jornada ascendió a 937**. Con participación de numerosas personas; entidades; clubes y grupos deportivos; amigos; familias; guarderías; colegios e institutos; etc.,

Desde la Federación se estableció el reto de sumar **5.000 km** por la salud mental durante estas jornadas tan atípicas. Sin embargo y debido a la gran afluencia de participantes, el reto quedó septuplicado, **consiguiendo al final un total de 34.831km**.

XV JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA



SUMA KILÓMETROS POR LA SALUD MENTAL



Del 15 de mayo al 4 de junio 2021

Recorre tus kms

+ info. 682 632 100

info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

f feafesmentalextramadura

ig feafesextremadurasaludmental

tw @feafesextremadura



1 A partir del día 7 de mayo recoge tu dorsal en la entidad Feafes más cercana o descárgalo en nuestra web www.feafesextremadura.com en la pestaña "Actualidad"

2 Del 15 de Mayo al 4 de Junio arranca el reto de sumar Kilómetros. Realiza el recorrido que quieras uno de estos días, a la hora que estimes y por el lugar que desees (mínimo 1Km).

3 Hazte una foto o grábate en un video durante el recorrido con el dorsal puesto.

4 Envíalo al mail sumakmsaludmental@gmail.com poniendo tus datos y los kilómetros recorridos. Tienes hasta el día 7 de Junio a las 15h

5 **10 DE JUNIO:** Celebraremos virtualmente las Jornadas a través de nuestras redes desvelando los kilómetros conseguidos y publicando la recopilación de fotos/videos recibidos.

#sumakmporlasaludmental

34.831 KILÓMETROS CONSEGUIDOS

Estos kilómetros fueron sumados por los participantes: corriendo, andando, y mediante la práctica de muy diversos deportes entre los que encontramos la natación, el ciclismo, fútbol e incluso pádel.





XXIII DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La Salud Mental un Derecho Necesario. Mañana puedes ser tú.

El lema de este año hace referencia a que la **salud mental** es un **derecho** de todas las personas, independientemente de su situación personal, económica, social, educativa, etc.

XXIII DÍA MUNDIAL

6 de Octubre:

Acto de Inauguración presidido por D. Guillermo Fernández Vara.
Presidente de la Junta de Extremadura

Lectura del Manifiesto de Feafes S.M.Extremadura.
Presidencia. Junta de Extremadura.

7 de Octubre:

Celebración de #DíaMundialSaludMental en las entidades Feafes

Acto Institucional:

- Intervención Autoridad Local y Lectura de la Proclama #DíaMundialSaludMental
- Intervención Presidente/a de la entidad Feafes.

Lectura del Manifiesto del movimiento asociativo Feafes en Extremadura por una persona con experiencia en Salud Mental o Familiar. "Hablamos en Primera Persona".

Acto Homenaje al Familiar. III Edición #ComoFamiliaCuentas.

Mesa informativa "La salud mental está en la calle". Promoción de la Salud Mental en la Comunidad y entrega de material Informativo.

10 de Octubre:

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. Gestos #EnRed

14 de Octubre

Declaración Institucional XXIII Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura.
Asamblea de Extremadura.

PROGRAMA G
Octubre, Mes

LA SALU
UN DERECH



MAÑ
PUEDE
SER

10
TÚ

#díamundial

Servicio de Información
y orientación en salud mental
682 632 100



Como cada año, el 10 de octubre celebramos el Día Mundial de la Salud Mental. Debido a la situación covid ha sido imposible organizar nuestra tradicional celebración, como alternativa hemos organizado **numerosos eventos y actos que han transcurrido a lo largo de todo el mes de octubre**, cumpliendo con las recomendaciones sanitarias.

En el **programa general de actos** se pueden ver todas las actividades programadas durante todo el mes, en el que no ha podido faltar la lectura del manifiesto, el premio #AlertaEstigma, el homenaje a las familias, el premio al voluntariado y muchos otros actos celebrados en todos los rincones de Extremadura. El "Mes de la Salud Mental" tuvo como broche de oro las IV Jornadas Técnicas regionales de Salud Mental.

PROGRAMA GENERAL DE ACTOS

del Mes de la Salud Mental

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL NO NECESARIO



Octubre 2021

VIERNES			
	1		
2	3	4	
5	6	7	8
9			

delasaludmental

FEFES Salud Mental
EXTREMADURA

info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

DE LA SALUD MENTAL

en Extremadura

14 de Octubre:

III Edición del Premio al "Voluntariado en Salud Mental". Entrega de Premio.
Actividad en redes.

20 de Octubre:

Acto de Presentación pública de la Campaña #AlertaEstigma en salud mental.
Sala de Prensa Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

21 de Octubre:

III Edición del Premio #AlertaEstigma. Galardón concedido a la REVISTA GRADA por su contribución a la erradicación del Estigma en Salud Mental.

27 de Octubre:

IV Jornadas técnicas regionales de Salud Mental

"La Salud Mental, un Derecho necesario".

9,30h - 10,15h: Recepción y entrega de material.

10,15h - 10,30h: Acto de bienvenida.

10,30h - 11,30h: Ponencia "En las necesidades de cuidados con las personas mayores, la salud mental importa".

11,30h - 12,30h: Ponencia "Abordaje de la salud mental en la población Infanto-juvenil".

12,30h - 13,30h: Mesa "Atención Comunitaria en Salud Mental".
Experiencias en Primera Persona.



CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN TODOS LOS RINCONES DE EXTREMADURA, GRACIAS AL TRABAJO EN RED DE LA FEDERACIÓN Y LAS ENTIDADES FEAFES



Acto de inauguración y lectura del Manifiesto en Presidencia de la Junta de Extremadura.



Actos Institucionales y lecturas del Manifiesto.



Mesas informativas. La Salud Mental está en la calle



Declaración Institucional en la Asamblea de Extremadura.



Iluminación de monumentos por la Salud Mental.

LA SALUD
MENTAL
UN DERECHO
NECESARIO

MAÑANA
PUEDES
SER



#diamundialdelasalmemental

Jornadas reconocidas de
INTERÉS SANITARIO.
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.
Junta de Extremadura.

VI Jornadas Técnicas de Salud Mental

27 Octubre en Extremadura
Salón de Actos Caja Almendralejo - Almendralejo

9,30h - 10,15h: RECEPCIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL.

10,15h - 10,30h: ACTO DE BIENVENIDA

10,30h - 11,30h: PONENCIA.

"En las necesidades de cuidados con las personas mayores, la salud mental importa"

La soledad y el aislamiento por causa de la Covid-19 ha afectado singularmente a las personas mayores, dando lugar a diversos trastornos tanto en la esfera física como psicológica y social.

Dr. Francisco Megías Lizancos. Presidente de la Asociación Española de Enfermería en Salud Mental, Profesor honorífico, Dto. de Enfermería y Psicoterapia, Universidad de Alcalá.

11,30h - 12,30h: PONENCIA.

"Abordaje de la Salud Mental en la población Infanto-Juvenil".

Impacto de la Pandemia Covid-19. Vulnerabilidad para el desarrollo de psicopatología en edades tempranas. Trabajando hacia un modelo de intervención precoz y de prevención para la edad adulta.

Dña. M. Teresa Martínez Rey Psiquiatra. E.S.M. Ciudad Jardín de Badajoz.
y D. Antonio Leal Micharet Psiquiatra E.S.M. Infanto-Juvenil de Don Benito.

Miembros de la Asociación de Psiquiatría de Extremadura A.P.EX.

12,30h - 13,30h: MESA PARTICIPACIÓN

"Atención Comunitaria en Salud Mental. Experiencias en Primera Persona".

El Modelo Comunitario y de Recuperación en salud mental desde la perspectiva de los recursos, las Familias y personas con problemas de salud mental. Realidad, Perspectivas, Retos y Propuestas.

Dña. Elvira Martín Martín. Psicóloga. Feafes SM Navalmoral. Entidad de Feafes SM Extremadura.

Dña. Cristina Durán Cortés. Familiar. Feafes SM Extremadura.

Dña. Adela Montaña Candelario. Miembro de la Red Regional de Mujeres en Salud Mental. Feafes SM Extremadura.

Enlace QR a las Jornadas:



Jornadas presenciales previa Inscripción en www.feafesextremadura.com
Más información en: info@feafesextremadura.com ó **682 632 100**

MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID-19.

El Acto está organizado cumpliendo estrictamente todas las medidas de seguridad recomendadas para la prevención del Covid-19

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES
DIRECCIÓN GENERAL
DE POLÍTICA INTEGRAL
Y SERVICIOS SOCIALES



Feafes Salud Mental Extremadura celebra sus **IV Jornadas Técnicas** de forma presencial. Actividad **dirigida a profesionales** del ámbito de la Salud Mental .

Un evento que giró en torno a los 4 grupos poblacionales que presentan mayor vulnerabilidad: **jóvenes, mayores, personas que ya tenían problemas de salud mental y profesionales en primera línea de acción** frente a la pandemia.



109 participantes



6 ponentes expertos



FAMILIAS

Cuidando a quienes cuidan.



**CUÍDATE
PARA CUIDAR**

La familia es uno de los pilares fundamentales en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental. Además son las encargadas del movimiento asociativo, de formar parte de las juntas directivas y de colaborar en todas las actividades que se proponen.

Una acción que beneficia no solo a los/as usuarios/as, sino también al resto de la sociedad, pues la labor de sensibilización social y erradicación del estigma que realizan permite dar una mayor visibilidad y con ello normalidad. Familias cuidadoras que en ocasiones no tienen autocuidados para ellos mismos, de aquí la importancia de cuidar al cuidador/a.

ACTIVIDAD DE LAS FAMILIAS EN 2021



- Gestiones con las entidades para la captación de miembros para la creación de **Grupo de Familiares**.
- Contacto con familiares.
- Elaboración de **guía Empoderamiento y Participación de las Familias** En Salud Mental. Guía Práctica.
- Dinamización de la participación de las familias a través de reconocimiento público a un familiar de cada entidad. **Homenaje “Cada Familia Cuenta”**.
- Participación en el “Foro el Valor de los Grupos de Ayuda Mutua”.
- Difusión y participación en eventos regionales organizados por Feafes Salud Mental Extremadura.
- Participación en los **órganos de gobierno y de participación** de la Federación.
- Elaboración y difusión de manifiesto para conmemorar el 15 de mayo, **Día Mundial de las Familias**.
- Reunión con la Asociación de Familias Adoptantes y Acogedoras de Extremadura AFADEX y Feafes Calma.
- Publicaciones en redes sociales dedicadas a familias.
- Colaboración de familiares en la elaboración de material.

Homenaje a nuestras FAMILIAS

#ComoFamiliaCuentas



Feafes Extremadura
Publicado por Feafes Extremadura · 15 de mayo ·

🌍 **Día Mundial de nuestras Familias**

Hoy 15 de mayo, aprovechemos para recordar y poner en práctica nuestro Cuaderno de Tareas Breves dirigido, especialmente, a familiares cuidadores/as de personas con problemas de Salud Mental.

💚 Permite pensar, respirar, sentir, saber qué sientes y cómo lo sientes. Permite parar, mimarte, quererte.💚

Cuadernos de Tareas Breves
FEAFESALMENDRALEJO.COM

"Cuadernos De Tareas Breves" dirigido, especialmente, a Familiares cuidadores/a...

Compartimos con todos y todas el "Cuadernos De Tareas Breves" dirigido, especialmente, a familiares cuidadores/as de personas con problemas de Salud Mental. Este cuaderno ha sido elaborado por Feafes SM Extremadura.

Feafes Extremadura
Publicado por Feafes Extremadura · 15 de mayo ·

👉 Toca recordar que...

- ➡ Más de 1 de cada 3 cuidadores/as familiares están a punto de llegar al límite de sus fuerzas
- ➡ Las personas que cuidan están faltas de apoyo y a menudo no se las escuchan.
- ➡ El cuidador/a familiar típico de una persona con trastorno mental grave en España pertenece al sexo femenino y tiene aproximadamente 64 años.

Estos son algunos datos arrojados en la encuesta nacional realizada por EUFAMI sobre la figura del cuidador/a familiar 🙏🙏🙏 de personas con trastorno mental grave en España.

#feafesextremadura
#diamundialfamilia
#PorLaSaludMental
#cuidadoresalmental
#familiaresalmental

Los altibajos de la persona que cuida en la vida

La persona que cuida en la vida... La persona que cuida en la vida... La persona que cuida en la vida...

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS EN SALUD MENTAL

Gula práctica
NUEVOS TIEMPOS, NUEVOS RETOS

COMITÉ

EN PRIMERA PERSONA

Nada para nosotros sin nosotros

El Comité “en Primera Persona” está compuesto por personas con experiencia en salud mental y es un órgano participativo perteneciente a la Federación. Cada uno de los miembros de este grupo pertenecen, a su vez, a las asociaciones miembro de la Federación.

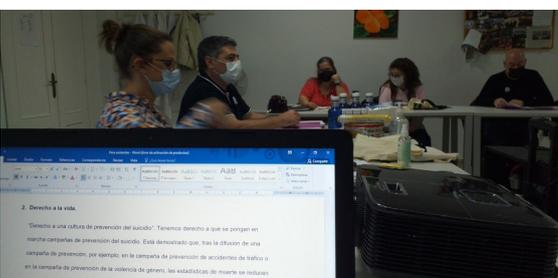
El Comité **representa al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Es un **espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo en primera persona como **medio de autogestión**.



Desde la federación se promueve trabajar en la línea del empoderamiento en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

ACTIVIDAD DEL COMITÉ EN PRIMERA PERSONA EN 2021



- Celebración de **3 reuniones internas** del Comité.
- Celebración de **4 reuniones** conjuntas de coordinación con la **Red de Mujeres**.
- Celebración de **6 reuniones** y coordinación continua entre la **coordinadora** del Comité y representantes del Comité.
- Celebración de **2 reuniones** de la coordinadora del Comité con **nuevos miembros** del Comité.
- Participación en **reunión con la Junta Directiva y la Asamblea** de la Federación.
- Participación en **2 reuniones con el Comité Pro** en Primera Persona de Salud Mental España.
- Participación en 2 reuniones de evaluación del Plan Estratégico de Confederación.
- Participación en 3 reuniones del **grupo de trabajo** de Salud Mental España para la organización de los eventos del Día Mundial de la Salud Mental.
- Participación en **4 cursos** de Confederación: “Liderazgo”, “Técnicas para atender a los Medios de Comunicación”, “Asistente personal”, “Como hablar en público”.
- Participación en **4 foros**: “Portavoces. Misión, Visión y Valores”, “Mujer y Salud Mental”, “Salud Mental. Autoconocimiento y autocuidado”, “El Valor de los Grupos de Ayuda Mutua”.
- Ponente en las Jornadas “Integrar en Salud Mental” celebradas en Argentina.



- **Ponente en el Festival de Cine Inclusivo SECINDI.** Proyección de la película “Loco por ella” y del vídeo “12 razones, 12 valores” de Cermi.
- **Ponente en las Jornadas Regionales de Salud Mental,** de la Subdirección de Salud Mental.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental.**
- Participación en **Taller “Hablemos de Derechos”.**
- Colaboración en la **elaboración de la Declaración de Derechos** en Salud Mental.
- **Lectura de Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental** en la Junta de Extremadura.
- Asistencia al acto de lectura de la proclama del Día Mundial en la Asamblea de Extremadura.
- Participación en certamen artístico de Feafes Andalucía.
- Participación en reportaje de Canal Extremadura.
- Participación en la grabación del vídeo de la campaña **“12 razones, 12 valores”** de CERMI.
- Participación en el encuentro con entidades miembros del CERMI Extremadura para el visionado de los vídeos temáticos de la campaña “12 razones, 12 valores” en el auditorio del Centro Cultural de FUNDACIÓN CB.
- Participación en la presentación de la Campaña “12 razones-12 valores” organizado por la Dirección general de accesibilidad de la Junta de Extremadura, en el Museo Romano de Mérida.
- Participación en un encuentro del **Hub Genera Faenando Futuro.**
- Participación en la grabación del vídeo de difusión **Suma Kilómetros** por la Salud Mental.
- Entrega del “Premio al Voluntariado en Salud Mental 2021”.
- Asistencia al pre estreno virtual de “Loco por Ella” invitados por Netflix.
- Gestiones con las entidades para la captación de nuevos miembros.
- Difusión de campañas y eventos de la Federación.
- Coordinación continua por grupos de WhatsApp.
- Envío postal de material impreso.

RED REGIONAL DE MUJERES EN SALUD MENTAL

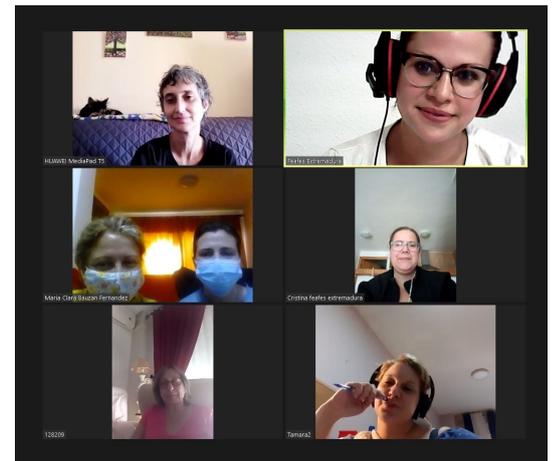
La Red Regional de Mujeres en Salud Mental es un **órgano participativo** perteneciente a la Federación formado por mujeres con experiencia propia en Salud Mental.

Con el lema **“Cuenta con nosotras y nosotras contigo”** esta Red pretende representar y dar voz a las mujeres con discapacidad psicosocial en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo y en acciones de lucha contra el estigma, acciones de sensibilización y promoción de la salud. Entendiendo la participación como la mejor herramienta para expresar opiniones, tomar decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.

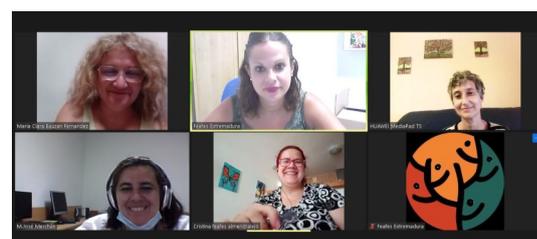


ACTIVIDAD DE LA RED REGIONAL DE MUJERES EN 2021

- Celebración de **4 reuniones de la Red Regional de Mujeres**.
- Participación en **2 reuniones de la Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España**.
- Participación en **2 encuentros** café/tertulia organizados por la Red Estatal de Mujeres.
- Participación en 3 reuniones del **grupo de trabajo de Salud Mental España** para la organización de los actos del Día Mundial de la Salud Mental.
- Participación en 2 reuniones de evaluación del Plan Estratégico de Confederación.
- Participación en **8 reuniones del grupo Hub Genera** Faenando Futuro de la Coordinadora y representantes de la Red y técnicos regionales.
- Participación en 2 encuestas de recogida de información regional Hub Genera Faenando Futuro.
- Participación en **4 cursos** de Confederación: “Asistente Personal”, “Derechos Humanos y Salud Mental”, “Como hablar en público”.
- Participación en **4 foros** “Portavoces. Misión, Visión y Valores”, “Mujer y Salud Mental”, “Salud mental. Autoconocimiento y autocuidado”, “El Valor de los Grupos de Ayuda Mutua”.
- Ponentes en la **Webinar “Mujer y Salud Mental”** organizó Feafes Salud Mental Zafra.
- **Ponente en el “Foro Salud mental. Autoconocimiento y autocuidado”.**
- **Ponente en las IV Jornadas Técnicas de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura.**



- Participación en **Consejo Regional de Salud Mental**.
- Asistencia al “Aula de Derechos Humanos. Cómo fortalecer la defensa de los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad” organizado por CERMI.
- Reunión del Observatorio de Salud Mental con la Directora del **Instituto de la Mujer en Extremadura**.
- Envío de material elaborado por la Federación a la Directora del IMEX.
- Participación en el **programa de Canal Extremadura “A esta hora”**.
- Asistencia a Charla Servicio de apoyo a mujeres/niñas con discapacidad SAVIEX en Don Benito.
- Asistencia a las jornadas “Derechos Humanos y Salud Mental. Agenda política pendiente” organizada por Confederación.
- Asistencia a las jornadas “Feminismo”.
- **Entrevista** en Cadena Ser “La ventana” para promocionar la Red.
- Participación en la **grabación del vídeo** de redifusión de la Guía Mujer y Salud Mental.
- Celebración de **4 reuniones** conjuntas de coordinación **Comité y Red**.
- Participación en el **Taller “Hablemos de Derechos”**.
- Colaboración en la elaboración de la **Declaración de Derechos en Salud Mental**.
- Participación en la grabación del vídeo de difusión **Suma Kilómetros** por la Salud Mental.
- Entrega del Premio al Voluntariado en Salud Mental.
- Asistencia al prestreño virtual de “Loco por Ella” invitados por Netflix.
- Difusión de campañas y eventos de la Federación.
- Coordinación continua por grupos de WhatsApp.
- Gestiones con las entidades para la captación de nuevos miembros.
- **Ganadoras de los IV Premios de Buenas Prácticas** en Salud Mental organizado por Confederación, en la categoría Salud mental y género, para nuestra iniciativa “Mujer y salud mental - Tus derechos son los míos”.



Exposición itinerante Miradas:

- **Llerena** del 1 al 7 de enero.
- **Almendralejo** del 8 al 13 de marzo.
- **Navalmoral** del 3 al 23 de mayo.
- **Mérida** del 1 al 11 de junio.
- **Villanueva de la Serena** del 7 al 21 de octubre.
- **Talarrubias** del 25 de octubre al 14 de noviembre.
- **Mengabril** del 25 al 27 de noviembre.
- **Coria** del 3 al 22 de diciembre.



POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Y SALUD MENTAL



Trabajar en la **Promoción de la Salud Mental de los jóvenes** ha sido una prioridad este año. Se han llevado a cabo una amplia variedad de acciones con el fin de asesorar, informar y aconsejar a este colectivo. También se han desarrollado actividades con el fin de promocionar, visibilizar e informar sobre los problemas de Salud Mental en la juventud a través de material gráfico, elaboración de guías y creación de grupos de trabajo con la colaboración de jóvenes voluntarios/as.

ACTIVIDAD JÓVENES 2021

- Creación de **directorio de recursos** relacionados con el área: contactos, mailing y envío postal.
- Creación de un **grupo de jóvenes** colaboradores.
- Coordinación e intercambio de información a través de grupo de WhatsApp.
- Celebración de **3 reunión del grupo de jóvenes**.
- Participación en el foro de presentación pública de las conclusiones finales del **VII Plan de Juventud**.
- Reunión con el **Instituto de la Juventud**.
- Reunión con el **Consejo de la Juventud**.
- Difusión y envío de propuestas de las entidades para creación de “Boletín empleo joven” Cermi.
- Charlas en centros educativos: IES y Universidad
- **Elaboración de la guía “@Croquetamental. Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes”**.
- Elaboración de PowerPoint extenso y reducido para la exposición de la “Guía @Croquetamental”.
- Participación en la convocatoria de los IV Premios de Buenas Prácticas en Salud Mental organizado por Confederación, en la categoría Sensibilización. Resultando ganadora nuestra iniciativa “@Croquetamental. Guía práctica para la salud mental de los jóvenes”.
- Elaboración de la “**Oca Antiestigma en salud mental**”: tablero e instrucciones.
- Elaboración infografía “**Mitos – Realidad en salud mental**” para charlas Centros Educativos.
- Elaboración de tarjetas de visita del **SIO Juventud**.
- Creación de redes sociales para Salud Mental y Jóvenes: **Tik Tok, Instagram, espacio web**.
- Elaboración de notas de prensa.
- Entrevistas de radio.
- Organización de la ponencia: “**Abordaje de la salud mental en la población infanto-juvenil**”.



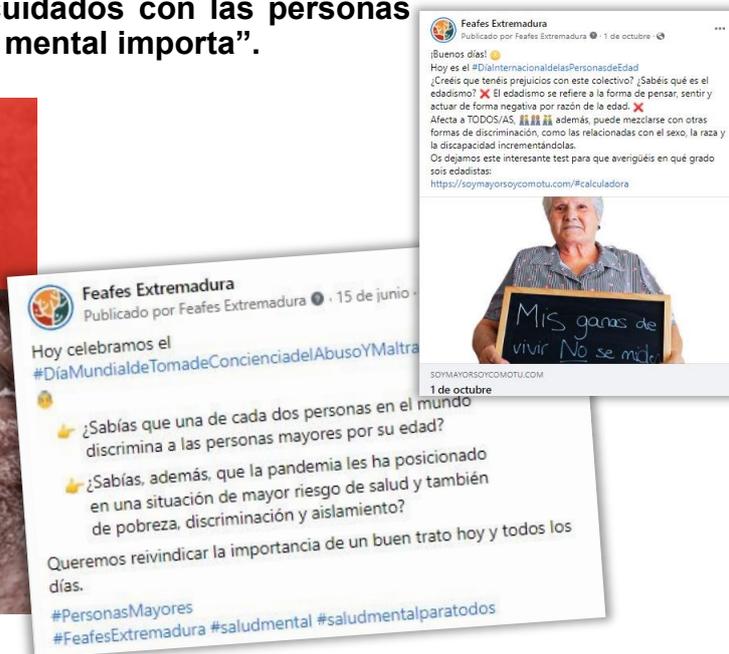
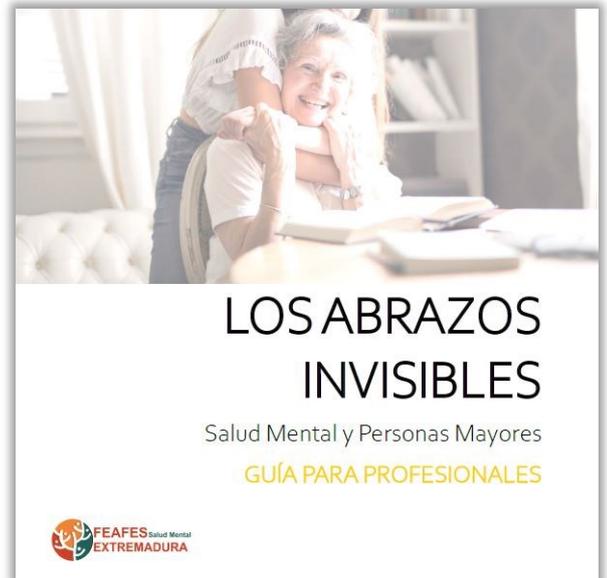
PERSONAS MAYORES Y SALUD MENTAL

Otro **grupo vulnerable** con el que se ha trabajado ha sido las **personas de más de 65 años**. La situación de aislamiento tan grave que han sufrido, aun estando cubiertas las necesidades básicas, les ha hecho subjetivar una situación de abandono. Por tanto, las personas mayores, en especial si están aisladas y tienen algún deterioro cognitivo o demencia, pueden volverse más ansiosas, enojadas, estresadas.

Así desde la Federación se quiere continuar **formando a profesionales con el fin de mejorar la atención y cubrir las necesidades que tiene este sector poblacional**.

ACTIVIDAD PERSONAS MAYORES 2021

- **Creación de directorio de recursos** relacionados con el área: contactos, mailing y envío postal.
- Elaboración y difusión de la **guía “Los abrazos invisibles. Salud Mental y Personas Mayores. Guía para profesionales”**.
- Elaboración de PowerPoint para la exposición de la guía “Los abrazos invisibles. Salud Mental y Personas Mayores. Guía para profesionales”.
- Elaboración de nota de prensa para difundir la nueva área de Mayores.
- Elaboración y difusión de **infografías “Hablemos de personas mayores”**.
- **Conmemoración de días especiales:** Día del abuelo, Día de las personas de edad,... a través de nuestras redes sociales.
- Organización de la ponencia: **“En las necesidades de cuidados con las personas mayores, la salud mental importa”**.



VOLUNTARIADO

EN SALUD MENTAL

“Entendemos el Voluntariado como promotor de cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con discapacidad psicosocial.”

Feafes Salud Mental Extremadura en su **Modelo de Voluntariado en Salud Mental** organiza y gestiona el voluntariado **#EnRed** e incluye la **Promoción y Formación de nuestro@s voluntari@s** en las distintas entidades miembro.



ACTIVIDAD VOLUNTARIADO 2021

- **Curso manejo de Google Classroom** dirigido a los/as responsables de la formación del voluntariado en las entidades.
- Apoyo a las entidades que lo solicitan en el diseño del curso de Voluntariado en Salud Mental a través de la plataforma de Google Classroom.
- **Adaptación del temario** del curso de voluntariado a la **modalidad online**.
- Difusión del temario modalidad online: en formato digital e impreso.
- **Reuniones del grupo de trabajo** voluntariado en salud mental.
- Difusión del correo electrónico de confederación de recogida de información sobre el voluntariado en salud mental a entidades y voluntariado.
- Elaboración de bolsas.
- **III Edición del Premio al “Voluntariado en Salud Mental”**.



GAM

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

Los GAM son **espacios de encuentro** en el que varias personas se reúnen **para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente**. También son un grupo a través del cual **socializarse, tratar con iguales y sentirse aceptados/as**.

Las personas con problemas de Salud Mental y las familias son quienes desde su experiencia en el proceso de recuperación pueden apoyar, empatizar, arropar y compartir su historia con otras personas que están pasando por una situación similar, ayudándoles así en su propio proceso de recuperación.

GAM

SALUD MENTAL

Los GAM son una herramienta muy valiosa en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.

ACTIVIDADES GAM 2021

- **Estudio de la situación** de los GAM en las entidades a través de formulario google.
- **Contactos con responsables** de los GAM.
- Organización del **“Foro el valor de los GAM”** abierto a la participación de profesionales, familiares, usuarios/as y voluntariado.
- Elaboración y difusión de **conclusiones del Foro**.
- Reunión con **Grupo de Ayuda Mutua de Naval Moral**.



FORO

EL VALOR DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Dirigido al movimiento asociativo Feafes SM Extremadura:
familias, usuario@s, profesionales y voluntari@s.



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

MODALIDAD: ONLINE (PLATAFORMA ZOOM)
FECHA: 14 DE DICIEMBRE DE 2021
HORA: 10.30 - 12.30 HORAS

Impreso con el patrocinio de



FEAFES #EnRed

- Coordinación de **Órganos Directivos**.
- Coordinación de **Gerentes y Responsables**.
- **Grupos de Trabajo**.
- Grupos **Comité en Primera Persona, Red de Mujeres, Jóvenes**.
- Coordinación y colaboraciones con la **Red de Salud Mental de Extremadura**.
- Coordinación y colaboraciones con otras entidades del **tercer sector**.
- Coordinación y colaboraciones con **organismos públicos**.



#EnRed con Salud Mental España

- Reuniones de **Junta Directiva**.
- Reuniones de **Gerentes**.
- Participación en el **Comité Pro Salud Mental España**.
- Participación en la **Red Nacional de Mujeres**.
- Participación en el grupo **Hub Genera "Faenada Futuro"**.
- Participación en **eventos, actividades, formaciones, evaluaciones**, etc.



PROMOCIÓN

DE LA SALUD MENTAL

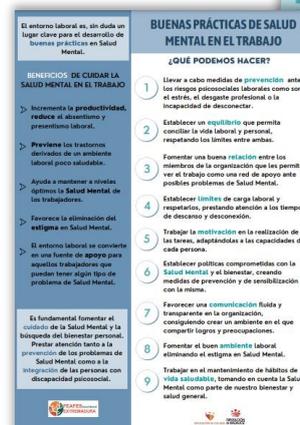
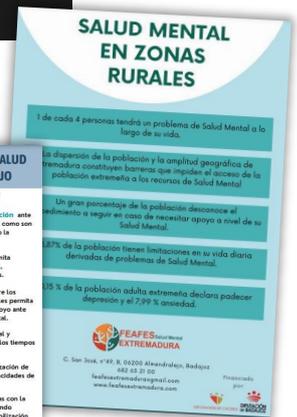
Se hacen a lo largo del año numerosas **campañas y acciones que tienen como objetivo principal promocionar la salud mental y acabar con el estigma.**

Se ha elaborado material diverso, con diferentes temáticas y se ha difundido a través de numerosos medios y soportes.

- **Campaña “Hablar salva vidas”.** Con esta campaña conmemoramos el Día Mundial de la Prevención del Suicidio. Se elabora el tríptico “Hablar salva vidas. El suicidio se puede prevenir”, 7 infografías, una nota de prensa, se hace una entrevista de Canal Extremadura y se hace difusión de todo y se participa en otras campañas.
- **Conmemoración de Días Mundiales:** Día Mundial de la Discapacidad, Día Mundial de los Derechos Humanos, Día de la Mujer, Día de la Salud, Día del Niño, etc. Con la elaboración de materiales, cartelería, infografías, publicaciones, difusión en redes sociales y acompañamiento en el evento organizado por CERMI en conmemoración del Día de la Discapacidad.
- Organización de **“Foro Portavoces. Misión, Visión y Valores”.** Dirigido al Comité y a la Red.
- Organización de **“Foro Mujer y Salud Mental”.** Dirigido al Comité, a la Red, a las Familias, Voluntariado y Profesionales.
- Organización de **“Foro Salud mental. Autoconocimiento y autocuidado”.** Dirigido al Comité y a la Red.
- Organización de **Taller** presencial y online **“Hablemos de Derechos”** dirigido al Comité y a la Red.
- Organización del **curso “Técnicas para atender a los Medios de Comunicación”** dirigido a usuarios/as en Navalmoral de la Mata.
- Ponencia de la técnico del programa en las Jornadas Regionales de Salud Mental organizado por la Subdirección de Salud Mental.
- Asistencia a: Foro “¿Qué es el TEAF? Diagnóstico y tratamiento”; Seminario Conciertos sociales de CERMI; Charla “Servicio de apoyo a mujeres/niñas con discapacidad SAVIEX” de CERMI en Don Benito.



- Colaboración en la creación de **página web de Derechos en Salud Mental de la Subdirección de Salud Mental**
- Elaboración de **Declaración de Derechos en Salud Mental**.
- Participación y acompañamiento en el **Festival de cine inclusivo SECINDI**.
- Ponencia de la técnico del programa en las **Jornadas “Integrar en Salud Mental”** celebradas en Argentina.
- Creación de **directorío de servicios sociales**: contactos, mailing y envío postal.
- Reunión con Trabajadoras Sociales de los Servicios Sociales de Mancomunidad Tajo-Salor.
- Segunda edición de la guía “**Mujer y SaludMental. Tus Derechos son los míos**”.
- Elaboración de marca páginas “**Mujer y Salud Mental**”.
- Participación en las Jornadas “**Plan de empleo autónomo de Extremadura**” de ATA Federación Nacional de Autónomos.
- Colaboración en la **campaña 12 razones – 12 valores** de CERMI.
- Asistencia al prestreno virtual de “**Loco por Ella**” invitados por Netflix.
- Participación en el evento de confederación “**La Magia de la Salud Mental**”.
- Elaboración del tríptico “**Salud Mental y empleo**”.
- Elaboración de díptico “**Buenas prácticas de Salud Mental en el Trabajo**”.
- Difusión infografías de confederación “**Salud Mental y Bienestar Laboral**”.
- Publicaciones en las redes sociales sobre salud mental y empleo.
- Elaboración de Díptico “**Salud Mental en zonas rurales**”.
- Participación en la reunión sobre el Plan Estratégico de Confederación.
- Difusión de Salud Mental España a las entidades: recogida de necesidades formativas Inserta Empleo 2021, inscripciones a formación, invitación para formar parte de la Comunidad Hub Genera, convocatoria Fundación Once, etc.
- **Acompañamiento** en eventos organizados por las entidades.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental**.



PREMIO NACIONAL BUENAS PRÁCTICAS EN SALUD MENTAL

Participación en la convocatoria de los **IV Premios de Buenas Prácticas en Salud Mental** organizado por Confederación, en la categoría Salud mental y género y en la categoría Sensibilización. **Resultando ganadora** nuestras dos iniciativas **“Mujer y salud mental - Tus derechos son los míos”** y **“@Croquetamental. Guía práctica para la salud mental de los jóvenes”**.

¿QUÉ QUERÍAMOS CONSEGUIR?

Nuestro objetivo era llegar a la población juvenil y para ello creamos un espacio dentro de la web de Federación dirigido específicamente a esta población. Mediante este espacio se pretende sensibilizar y concienciar a dicha población en materia de salud mental. Se busca ofrecer información de calidad, eliminar el estigma existente en torno a la salud mental y concienciar a este colectivo sobre la necesidad de atención especializada ante las situaciones de malestar emocional.

¿QUÉ HEMOS HECHO PARA CONSEGUIRLO?

Hemos contado con un grupo de jóvenes voluntarios de entre 14 y 22 años de edad, quienes nos han servido de guía y orientación para las diversas iniciativas. También se ha puesto en marcha el SIO Juventud, un Servicio de Información y Orientación dirigido específicamente a los jóvenes. Por otro lado, hemos creado un Instagram [@croquetamental](#), donde con un lenguaje accesible para esta población, podemos hablar de salud mental. También ha sido elaborada una guía dirigida a la prevención de los problemas de Salud Mental en la población infanto-juvenil.

CATEGORÍA SENSIBILIZACIÓN

@CROQUETAMENTAL, GUÍA PRÁCTICA PARA LA SALUD MENTAL

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?

Evidenciar que la salud mental es un tema vital a tratar y tener en cuenta entre los jóvenes. Este proyecto también ha permitido promocionar la salud mental entre los jóvenes y erradicar el estigma. Por otro lado, ha sido muy importante la activación de los jóvenes en la reivindicación y en la lucha por los derechos a la atención de su salud mental. Además, se ha fomentado el voluntariado juvenil, así como el interés y la participación en actividades relacionadas con Salud Mental.

¿CÓMO SE PODRÍA REPLICAR EN OTRAS ENTIDADES?

Debido a los buenos resultados obtenidos en las distintas iniciativas llevadas a cabo, es aconsejable crear perfiles y recursos en las entidades adaptados a las necesidades de cada tipo de población.



Organiza:  confederación SALUD MENTAL españa

Colaboran:   Fundación ONCE

¿QUÉ QUERÍAMOS CONSEGUIR?

La creación de esta Red viene de la necesidad de empoderar a la mujer con discapacidad psicosocial a nivel regional y dotarle de herramientas que le ayuden a la defensa de sus derechos. Derechos que, en la mujer con discapacidad psicosocial, son vulnerados sufriendo una triple discriminación: ser mujer, tener discapacidad y tener un problema de salud mental.

¿QUÉ HEMOS HECHO PARA CONSEGUIRLO?

Bajo la premisa "Nada para Nosotras sin Nosotras" Feafes Salud Mental Extremadura creó la Red Regional de Mujeres en Salud Mental. Una Red formada exclusivamente por mujeres con experiencia propia en salud mental, y que a su vez son miembro de alguna de las entidades pertenecientes a la Federación.

CATEGORÍA SALUD MENTAL Y GÉNERO

MUJER Y SALUD MENTAL: TUS DERECHOS SON LOS MÍOS

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?

Hemos creado un grupo de mujeres referentes que, a través de su actividad, visibilidad y representación, sirvan de modelo y empuje a otras iguales. También hemos ayudado y acompañado en el empoderamiento específicamente a las mujeres que forman parte de esta Red, haciéndolas participar del movimiento asociativo y de todo lo relacionado con la sensibilización, concienciación y erradicación del estigma que gira en torno a la salud mental. Y por último, hemos creado redes locales lideradas por cada una de las Mujeres de la Red Regional.

¿CÓMO SE PODRÍA REPLICAR EN OTRAS ENTIDADES?

Es una acción de fácil aplicación en las entidades. La existencia de distintas redes de mujeres en las distintas federaciones bajo el paraguas de la Red de Mujeres de Confederación copia el funcionamiento del "Comité en Primera Persona" y dotaría al movimiento asociativo de riqueza territorial y nacional enmarcada en el trabajo bajo la perspectiva de género.



Organiza:  confederación SALUD MENTAL españa

Colaboran:   Fundación ONCE

Difusión 2021

Web y Redes Sociales



Nº de visitas: 15.368



Nº de seguidores: 1.052
Nº de tweets: 172
Nº de visitas: 8.579



Nº de suscriptores: 66
Nº de publicaciones: 10



Instagram

Nº de seguidores: 719
Nº de publicaciones: 46



Nº de seguidores: 4.994
Nº de publicaciones: 245



Nº de seguidores: 609
Nº de publicaciones: 77

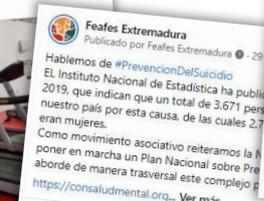


Instagram

Nº de seguidores: 271
Nº de publicaciones: 235



Nº de seguidores: 36
Nº de publicaciones: 6
Nº de visualizaciones: 8.114



Medios de Comunicación

Nº de noticias sobre Feafes SM Extremadura: 50
Nº de notas de prensa: 7

Envío postal

Nº de envíos de material de difusión: 276



COLABORACIONES



FUNDACIÓN **MAPFRE**



SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL DE DIVERSIDAD FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES



Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

¡GRACIAS!

ENTIDADES FEAFES #ENRED

Haciendo Salud Mental en Extremadura



FEAFES SM EXTREMADURA

C/San José, 49 - B. 06200
Almendralejo
682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

SM AEMIS

C/ Rafael Cabezas, 4 local A.
06005 Badajoz
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com
www.feafes-aemis.com

FEAFES SM ZAFRA

C/ Vicente Cervantes, 2.
06300 Zafra
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

FEAFES SM CALMA

C/ Anás, 3.
06800 Mérida
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com
www.asociacioncalma.com

FEAFES SM MÉRIDA

Av. de Lusitania, 10.
06800 Mérida
924 30 04 57
www.feafesmerida.com
crps@feafesmerida.com

FEAFES SM ALMENDRALEJO

C/ San José, 49B.
06200 Almendralejo
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com
www.feafesalmendralejo.com

FEAFES SM NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1- 1ºB.
10300 Navalmoral de la Mata
623 155 010
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

PROINES SM

C/ Molino, 6. Apto. Correo 161
06400 Don Benito
924 80 50 77
www.proines.es
proines@proines.es

FEAFES SM CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1 - A.
10800 Coria
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com
www.feafescoria.wordpress.com

FEAFES SM PLASENCIA

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero
Pabellón 9. 10600 Plasencia
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com
www.feafesplasencia.wordpress.com

APAFEM- FEAFES BADAJOZ

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.
06011 Badajoz
924 267010
apafemfeafesbadajoz@gmail.com

MEMORIA FINANCIADA POR:

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVERSIDAD FAMILIAR
Y SERVICIOS SOCIALES