

CONOCE FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

MISIÓN

La adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la **calidad de vida** de las personas con experiencia en Salud Mental y sus **familias**, la defensa de sus **derechos** teniendo como principio la igualdad, y la **representación** del movimiento asociativo creado en torno a la Salud Mental.

VISIÓN

Queremos consolidarnos como **organización** líder en Salud Mental y como el movimiento que **une** a todas las personas con experiencia en Salud Mental y a sus familias, así como a las asociaciones en que se organizan, estimulando un Modelo de atención de base Comunitaria y generando mecanismos de **inclusión** social y aceptación de la **diversidad**.

VALORES

#Transparencia #Eficacia #Democracia
#Justicia #Equidad #Universalidad
#Solidaridad #Autodeterminación
#Participación #Liderazgo

 **PROINES**
Salud Mental
924805077
proines@proines.es

 **FEAFES** Salud Mental
NAVALMORAL
623155010
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

 **FEAFES**
Salud Mental **AEMIS**
924238421
aemis.ocio@gmail.com

 **FEAFES**
Salud Mental **ZAFRA**
924555943
gerencia@feafeszafra.com feafesplascencia7@gmail.com

 **FEAFES** Salud Mental
ALMENDRALEJO
924664677
info@feafesalmendralejo.com

Delegación Cáceres:
 **FEAFES** Salud Mental
EXTREMADURA
682632100
feafesextremadura.caceres@gmail.com

S.I.O. FAMILIA

Servicio Regional de Información y Orientación
en Salud Mental para Familias



924 19 76 47



722 17 89 09


pfamilia.feafesextremadura@gmail.com

feafesextremadura@gmail.com
www.feafesextremadura.com

C/ Bailén, 15 Local. Almendralejo.
924 19 76 47// 722 17 89 09
pfamilia.feafesextremadura@gmail.com
www.feafesextremadura.com

 **FEAFES**
Salud Mental **MÉRIDA**
924300457
crps@feafesmerdia.com

 **APAFEM** Salud Mental
BADAJOS
924267010
apafemfeafesbadajoz@gmail.com

 **FEAFES**
Salud Mental **CALMA**
651992607
asociacioncalma@gmail.com

 **FEAFES** Salud Mental
PLASENCIA
927419887

 **FEAFES** Salud Mental
CORIA
927504362
coordinador.smcoria@gmail.com

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA



PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL

Plan integral de familia, infancia y adolescencia

¡Como familia, cuentas!



JUNTA DE EXTREMADURA

Vicepresidencia Segunda y Consejería de
Sanidad y Servicios Sociales

Programa de Apoyo Familiar en Salud Mental.

El programa de familia surge tras muchos años viendo la **necesidad** de atender de forma directa a las personas que conviven con un miembro con problemas de Salud Mental.

OBJETIVO

Realizar un conjunto de acciones encaminadas al **desarrollo** de habilidades y competencias adecuadas en estas **familias** y/o allegados.

¿CÓMO SE VA A LLEVAR A CABO?

A nivel regional a través de **actividades preventivas** de carácter primario, psicoeducación, información y apoyo a la integración sociocomunitaria, con el fin último de mejorar su **calidad de vida** y favorecer la **recuperación** de la persona con problemas de Salud Mental y las suyas propias.

Actuaciones.

Se ayudará a la familia con esta situación a través de:

Apoyo emocional a través de grupos de ayuda mutua, escuelas de familias y grupos de autocuidado para superar las dificultades que conlleva la convivencia continuada con las personas con Trastorno Mental Grave.

Orientación, asesoramiento sobre temas de interés para la familia y los profesionales mediante el Servicio de Información y Orientación Familiar.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ Existencia de un **problema de Salud Mental** en el seno familiar.
- ✓ Familias para las que supone una **sobrecarga** la existencia del problema de Salud Mental.
- ✓ Personas o familias con escasa o nula red social de **apoyo**.
- ✓ Familias que necesiten el **desarrollo** de habilidades y competencias para hacer frente al estrés psicosocial que genera el problema de Salud Mental en su unidad de convivencia.
- ✓ Personas para las que la **ampliación** de sus conocimientos y habilidades, suponga una mejora en la relación y situación de la persona con problemas de Salud Mental.

Funciones del Programa.

- ➔ **Asesoramiento e Información** general y especializada a las familias que lo requieran.
- ➔ Dotación de **herramientas** y mecanismos que ayuden a mejorar su situación personal, familiar y social.
- ➔ Desarrollo de **habilidades** de comunicación, manejo de estrés, resolución de problemas, etc.
- ➔ Potenciación de **mecanismos** que faciliten la convivencia positiva y la calidad de vida de toda la familia.
- ➔ **Empoderamiento**, ser sujetos activos en la defensa de sus derechos.
- ➔ **Autogestión** de la vida y de los intereses propios.
- ➔ Reconocimiento y desarrollo de la necesidad de **autocuidado** de todos los miembros de la familia.
- ➔ Disposición de **espacios de encuentro** entre iguales.
- ➔ Asimilación del **cuidado** como sinónimo de autonomía, respeto de los derechos y las libertades individuales.