2022

INFORME #ALERTAESTIGMA

SALUD MENTAL Y
MEDIOS DE
COMUNICACIÓN
EN EXTREMADURA

Observatorio de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura



Programa de Sensibilización a la Población y Promoción de la Imagen de las Personas con Trastorno Mental Grave:

"Observatorio de la Salud Mental: Alerta Estigma"



Edición y diseño: Feafes Salud Mental Extremadura.

Año de edición: 2022.



Financia:

Servicio extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.



ÍNDICE

Informe #AlertaEstigma	Página 5
El Observatorio de Salud Mental	Página 6
Procedimiento de intervención	Página 7
Metodología para la elaboración del informe	Página 10
Resultados	Página 11
Ejemplo de noticias	Página 15
Conclusiones	Página 20
Anexo	Página 22

"La mejor prevención es una buena información.

Los Medios de Comunicación como herramienta de información veraz, realista y pedagógica, se convierten en nuestros grandes aliados en la lucha contra el estigma".



INFORME #ALERTAESTIGMA

Sabemos que los Medios de Comunicación juegan un papel fundamental en la percepción que la sociedad tiene de la realidad. Tienen la capacidad de reforzar prejuicios y estereotipos, pero en la misma medida también pueden luchar contra ellos. Los medios de comunicación se convierten en herramientas de y para la educación de las nuevas generaciones, moldean gustos y tendencias en públicos de todas las edades.

Los medios de comunicación están formados por profesionales del periodismo que pueden (y deben) concienciarse, a nivel individual, de la realidad y diversidad de los distintos colectivos para mostrar a la población una imagen real de las personas con problemas de salud mental.

En relación a la Salud Mental, el 90% de la información llega a la población a través de los Medios de comunicación. Estos deben ser por tanto aliados en la transmisión de información veraz sobre salud mental, realizando una labor pedagógica social para entender que la Salud Mental forma parte inherente del Bienestar individual y colectivo.

Desde hace 4 años, el Observatorio de Salud Mental de Feafes SM Extremadura elabora y publica el informe "Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura" que recoge el análisis exhaustivo que se realiza de las publicaciones emitidas por los medios de comunicación regionales a través de la prensa escrita, televisión, radio y redes sociales, que tengan que ver con la salud mental. También se rastrean y analizan las reacciones que estas noticias generan en la comunidad a través de los comentarios que dejan los/as lectores/as.

Este informe nos permite conocer, a medio y largo plazo, el impacto y la repercusión que tienen en el imaginario social, las campañas de sensibilización de lucha contra el estigma que desarrolla el movimiento Feafes en Extremadura. Una vez elaborado el informe se difunde a los/as profesionales de la comunicación.

La visión de la sociedad para con los trastornos mentales está influida por una serie de estereotipos negativos (mitos o creencias no contrastados), que a su vez producen una serie de prejuicios (actitud emocional de distanciamiento social) y que normalmente devienen en actitudes discriminatorias (conductas de rechazo). Es lo que denominamos Estigma en Salud Mental, fenómeno complejo con múltiples

factores que lo determinan y gran dificultad para combatirlo ya que forma parte de un ideario comúnmente aceptado y normalizado y cuya erradicación, a su vez, forma parte de la responsabilidad social y moral de una comunidad que debe ser respetuosa con sus miembros.

El estigma aparece cuando vemos a la persona con un problema de salud mental como "el otro" o "la otra". Hacer esa diferenciación entre "ellas" y "nosotras" nos puede conducir a olvidar que 1 de cada 4 personas tiene, ha tenido o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida.

Durante el año 2022 se ha dado especial importancia a reforzar las alianzas con los Medios de Comunicación, coordinando acciones y colaborando con las asociaciones de periodistas de la región. El Observatorio de Salud Mental está siempre a disposición para facilitar información y orientación en salud mental y colaborar en el ámbito periodístico.

EL OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

El Observatorio de Salud Mental es un órgano vinculado a la Federación Feafes Salud Mental Extremadura desde 2007 cuya finalidad es ser una herramienta antiestigma y de promoción de la Salud Mental. A lo largo de estos años las acciones que se han acometido han sido diversas.

La razón de ser del Observatorio se caracteriza por tener una doble Misión:

- 1. Como órgano Consultivo y Técnico que interviene allí donde es necesario con la finalidad de participar activamente y en todos los niveles, fomentando el estudio y la investigación de la globalidad de la Salud Mental.
- 2. Como instrumento que lidera acciones regionales dirigidas a la Comunidad en general, centrando el foco en los medios de Comunicación y difusión, con la detección de noticias, declaraciones, hechos y/o sucesos de relevancia social que supongan un tratamiento estigmatizante y/o de vulneración de derechos de las personas con problemas de Salud Mental y sus familias, en el análisis de las mismas y en la intervención para la sensibilización, información y concienciación sobre salud mental.

PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN:

La intervención se basa en una doble premisa:

- 1. Es necesario **la modificación** del imaginario social, las ideas que fundamentan los mitos y prejuicios que generan estigma sobre las personas con problemática de salud mental, y
- 2. hay que **generar oportunidades** para que las actitudes y comportamientos hacia estas personas cambien y no se basen en relaciones discriminatorias.

De esta manera desde el Observatorio de Salud Mental se procederá de la siguiente manera:

- Detección de situación de vulnerabilidad y/o recepción de la demanda: se lleva a cabo a través de la consulta directa diaria de las noticias (otros) en los principales Medios de comunicación regionales o bien por la demanda realizada al Observatorio por agentes externos.
- Registro de la demanda: estableciendo códigos y protección de datos.
- Evaluación y análisis inicial de la situación y/o demanda:
 - ¿La demanda es susceptible y cumple con las condiciones de indicar una vulneración de derechos o favorecer el mantenimiento de prejuicios y estigma? Valoración.
 - ¿Es viable de ser atendida y asumida por el Observatorio? Valoración.
- Si se cumple lo anterior, se inicia #AlertaEstigma.
 - Análisis específico: ¿qué?, ¿de dónde?, ¿sobre qué?, ¿dónde?, ¿por quién/es?, ¿cómo afecta?.
- Elaboración de estrategia a utilizar más adecuada y creación del Argumentario.
- Comunicación con el agente/medio responsable de la situación detectada.
- Información y sensibilización dotándole de herramientas suficientes ya elaboradas o a elaborar (Decálogo en salud mental, Guía de estilo, argumentarios y/u otro material específico).
- Establecer Colaboración y Alianza.
- Evaluar y archivar.

De manera trasversal:

- Facilitar formación, información, documentación, asesoramiento.
- Promoción de la salud mental y la imagen positiva de las personas con TMG en las redes sociales.
- Participación directa del Comité "En Primera Persona" de Feafes SM Extremadura, de la Red Regional de Mujeres en Salud Mental y de las Familias.







Material de la Campaña #AlertaEstigma 2022, elabo Salud Mental Extremadura dirigio

LA MALDAD NO ES UNA ENFERMEDAD **NO ES UN TRASTORNO**

Existen las malas personas desde el momento que existe la maldad. Además existe en distintos grados y modalidades.

¿Por qué se mantiene • Para dar explicación a lo inexplicable.
por parte de la sociedad • Debido al devenir de la historia y el maltrato dado a la relación directa entre actos violentos y Trastorno Mental?

LA PERSONA ES MÁS

QUE SU DIAGNÓSTICO

- este colectivo (manicomios, psiquiátricos...).
- Por el tratamiento en obras de arte, películas, libros...
- Leyes excluyentes.
- · La falta de información y formación adecuados
- Por la negación de la persona. Deshumanización. • La utilización y el uso incorrecto de Trastornos
- Mentales como eximente para penas. Ignorancia colectiva mantenida
- El tratamiento en los medios de comunicación.
- Y otras posibles causas.

Comparados con la población en general las personas con trastorno

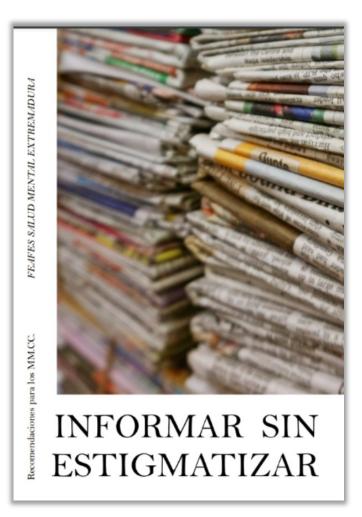
- 11 veces más propensos a ser víctimas de delitos violentos.
- mental son: 140 veces más propensos a robos.

PARA CONOCER UNA REALIDAD. NO HAY MEJOR MANERA QUE ACERCARSE

A ELLA Y DAR VOZ A LAS PROTAGONISTAS. QUE NO SON OTRAS QUE LAS PROPIAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS

maldad y un acto que pueda servir como eximente sin intencionalidad?

- ¿Cómo distinguir entre un acto violento con El procedimiento del acto violento. La existencia de PLANIFICACIÓN PREVIA, durante y al final del mismo.
 - La existencia de **COHERENCIA** en los hechos.
 - Que sea un acto ORGANIZADO.
 - La capacidad de la persona para COMPRENDER que estaría cometiendo un hecho injusto y actuar conforme a esa comprensión.





rada por el Observatorio de Salud Mental de Feafes da a los medios de comunicación.

METODOLOGÍA PARA LA ELABORACIÓN DEL INFORME

La metodología empleada se divide en dos actuaciones:

- Rastreo diario de noticias regionales.
- Olasificación según el tratamiento.

El rastreo se hace a través de consulta y búsqueda diaria en los medios regionales sobre temas relacionados con la Salud Mental o bien sobre noticias que difunden las actividades organizadas por el movimiento asociativo de Feafes.

Los Medios de comunicación consultados suman un total de 22. Estos son:

El Periódico de Extremadura Voluntariado Extremadura Diario Hoy Extremadura RCB Almendralejo Cadena Ser Región Digital El Diario.es Directo Extremadura Canal Extremadura Extremadura 7 Días Avuelapluma Infoprovincia 20 minutos Extremadura Planta Doce **Europa Press** Ondacero Digital Extremadura Extremadura Activa Juventud Extremadura (portal web) El Salto Extremadura Órbita Navalmoral Al Grano Extremadua

La búsqueda se ha realizado en el periodo comprendido de 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2022.

Otra vía de detección de sucesos, acontecimientos o casos de vulneración de derechos es a través de **#AlertaEstigma**, herramienta que se pone a disposición de la comunidad e invita a todos/as a comunicar al observatorio cualquier situación estigmatizante.

El Observatorio pone en marcha el protocolo de intervención actuando de manera. directa y ágil buscando la corresponsabilidad y el cambio de actitud.

Observaciones:

Actualmente las nuevas tecnologías permiten la existencia de un número muy alto de medios y fuentes de información. Tal volumen de noticias impiden llegar a todas, sin embargo, atendiendo a las consultadas, podemos considerar que las recabadas son una muestra representativa.

RESULTADOS

Durante 2022 se ha continuado con el aumentado del número de noticias relacionadas con la Salud Mental que se viene dando desde los últimos años, tanto en formato de reportaje, suceso u opinión. Esto, pone de manifiesto la necesidad que tienen las personas desde los distintos ámbitos de la sociedad de conocer información acerca de la Salud Mental, su cuidado, atención y prevención.

Este años se han registrado **311 noticias, 92 más que en 2021.** La mayoría de noticias tienen un carácter informativo y están redactada desde un punto de vista respetuoso con los derechos del colectivo de salud mental, sin embargo, otras las consideramos estigmatizantes por el vocabulario empleado, el sensacionalismo creado y la falta de ética periodística.

En la mayoría de las noticias estigmatizantes los prejuicios y estereotipos propios del desconocimiento y la desinformación son, de forma indirecta e incluso no consciente, causantes de que se continúe perpetuando la imagen errónea y distorsionada que la sociedad tiene de las personas con trastorno mental.

La clasificación realizada se basa en dos principios:



Noticias caracterizadas por su buen y correcto tratamiento:

Aquellas que utilizan un lenguaje deferente y adecuado, ofreciendo una información contrastada, dejando en segundo plano la etiqueta de Trastorno Mental Grave centrándose en la promoción y siguiendo las pautas recomendadas por las campañas lanzadas por el Observatorio de Salud Mental.

No obstante hemos comprobado un error común que entendemos se efectúa sin intencionalidad: El uso habitual de la denominación "enfermo/a mental" como expresión definitoria personal.

"La persona es más que su diagnóstico".



Noticias "Mal Tratadas".

Noticias que promueven la desinformación, irrespetuosas, que favorecen el estigma y mantienen prejuicios, que vulneran derechos y que suponen una falta de sensibilidad y empatía por parte de sus autores.

Con este tipo de noticias se pone en marcha #AlertaEstigma.

TIPOLOGÍA DE NOTICIA	NÚMERO DE NOTICIAS
BUENAS PRÁCTICAS BIEN TRATADAS	271
MAL TRATADAS	40
TOTAL	311

El 87 % de las noticias consultadas son consideradas como "bien tratadas". Estas tenían como finalidad informar de forma objetiva acerca de sucesos ocurridos a lo largo del año, o bien columnas de opinión. Pese a su buena formulación, continuamos detectando que se sigue empleando términos incorrectos: enfermos/as mentales, psiquiátrico, loco/a, esquizofrénico/a...

El estigma de la salud mental es un problema de todos

Las Ampas urgen que se imparta educación emocional en las aulas y Vara insiste en tener más recursos para salud mental

La presidenta de la Federación Regional Extremeña de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos de Centro Públicos (Freampa-CP), Maribel Rangel, ha reclamado este sábado la necesidad de contar con una asignatura de educación emocional en los centros escolares de la región, para que "se fomente en la escuela y se trabaje más en la prevención para que la salud mental no sea una asugnatura pendiente", ha indicado.

De las 271 noticias consideradas "bien tratadas", 27 han sido acerca de la red Feafes en Extremadura, la Federación y su entidades.

Publicaciones que han ayudado a mejorar nuestro posicionamiento en el ámbito informativo regional, dándonos visibilidad y calando en la sociedad extremeña para convertirnos en un referente de la Salud Mental en Extremadura.









Por otro lado, 40 noticias se han clasificado como "mal tratadas", esto supone que el 13% del total de las noticias registradas tienen un pésimo tratamiento.

Son noticias que además de usar un leguaje con terminología obsoleta : enfermo/a, loco/a, psiquiátrico, esquizofrénico/a..., se detecta un marcado carácter sensacionalista, sobre todo en dos temas claves y muy preocupantes:

- Relación trastorno mental y comportamiento violento y peligroso. Los medios de comunicación continúan incentivando este falso mito, siendo ésta una de las falsas creencias que más cuesta erradicar del ideario común.
- Malas prácticas en el tratamiento de las noticias sobre suicidio: indican el método empleado, el lugar, detalles morbosos, etc. Estas noticias siempre

deberían tener un carácter preventivo informando sobre todo de los factores de protección que existen ante un riesgo o una idea suicida: línea 024, recursos y servicios de la red de salud mental, etc.

Todas estas publicaciones son estigmatizantes, favorecen y potencian los mitos y falsos prejuicios y logran, de forma subjetiva, mantener una imagen falsa y poco real de las personas con problemas de Salud Mental.

"El desconocimiento es la herramienta de la injusticia"

Propinan varios golpes a una empleada del centro sociosanitario de Mérida

Según algunas compañeras de la camarera/limpiadora, ha ocurrido por la falta de psiquiatras y porque los pacientes no reciben la atención adecuada

El Sepad deberá indemnizar a una trabajadora agredida por un enfermo

La víctima sufrió una contusión en la cabeza y un cuadro de ansiedad que tardó 20 días en curar

La Policía reduce en Cáceres a un hombre que portaba un hacha y un cuchillo en la vía pública

El varón ha sido trasladado en estado de agitación al Hospital San Pedro de Alcántara, donde ha sido ingresado en la unidad de Psiquiatría

Muere una mujer en Cáceres tras precipitarse desde un quinto piso

El suceso se ha registrado en un edificio ubicado en la avenida de la Hispanidad de en Cáceres

En los momento actuales, la Salud Mental es un tema cuya importancia no para de crecer:

En la línea del pasado año, durante el 2022 la afluencia de noticias relacionadas con la Salud Mental ha sido enorme, habiendo una media de 20 noticias al mes y aumentando de forma considerable las que han cubierto los eventos que desde Feafes Salud Mental se han organizado.

EJEMPLO DE NOTICIAS ANALIZADAS

1. UN MISMO SUCESO DIFERENTES TITULARES.

En esta muestra de titulares que cubren el mismo suceso, se observa el tratamiento que cada periódico le da a la noticia, estando unas tratadas de manera adecuada y respetuosa y otras de manera más sensacionalista.

Investigan la muerte de una joven tras caer del puente Fernández Casado de Mérida

Muere una chica de 20 años en Mérida tras caer del puente Fernández Casado

En estos dos titulares ya se observa la intención de tratar el tema con respeto y sin la intención de causar morbo sobre un tema tan delicado. Mientras que en los siguientes titulares vemos todo lo contrario.

SUCESOS

Una joven de 20 años muere al tirarse desde un puente cuando discutía con una amiga

MÉRIDA

Una joven fallece tras arrojarse desde uno de los puentes de Mérida

Además, a medida que vamos avanzando en la lectura, vemos que el resto de la noticia sigue la línea del titular en sí: el morbo social. Ofrecen datos de la joven, detalles de su muerte e incluso se hace ver cuál era la situación de la persona en el momento en el que ocurre todo.

Al parecer dos jóvenes paseaban por dicho lugar mientras discutían de forma violenta (sin llegar agredirse, según testigos) momento en el que la joven fallecida amenazó a su acompañante con arrojarse al río. Transcurridos unos instantes la chica comenzó a correr para posteriormente saltar la barandilla y caer en la zona seca del río cumpliendo su fatal promesa.

Destacamos que las 4 noticias analizadas carecen de información de carácter preventivo: posibles servicios de ayuda y atención ante la conducta suicida, señales de alerta para el entorno o qué factores influyen a la hora de prevenir esta situación de sufrimiento extremo.

Es necesario hablar de prevención de suicidio, "Hablar salva Vidas", el suicidio se puede prevenir. Hablemos de señales de alerta, de factores de protección, de servicios de atención. Con una información correcta los medios de comunicación se convierten en factores de protección.

2. RELACIONAR UN SUCESO DIFICIL DE EXPLICAR COMO CAUSA DE UN TRASTORNO MENTAL



Se trata de una noticia bastante sensacionalista, en la que se describe al detalle actitudes enmarcadas como "consecuencia" de un posible problema de Salud

Mental, por lo que aportan como solución la hospitalización del sujeto. Se relaciona directamente la peligrosidad y la violencia con posibles problemas de Salud Mental, tiene el riesgo real de provocar en los lectores fuertes reacciones de rechazo tal y como podemos ver en los comentarios que acompañan a la noticia:



Hay noticias como esta que suscitan gran interés e impacto social y no por ello los medios de comunicación deben hacer un tratamiento estigmatizante, de desinformación y de vulneración de derechos. Es responsabilidad de todos/as ofrecer una información veraz, que además haga pedagogía y sume, propiciando una visión de la Salud Mental positiva alentando a su cuidado y a su atención.

Por otro lado, ofrecer información de carácter privado acerca del estado de salud (tanto física como mental) o datos médicos de la persona vulnera su intimidad y su derecho a la confidencialidad. Todos tenemos derecho a elegir si queremos o no compartir nuestra información médica confidencial.



La Policía Local de Cáceres ha reducido este miércoles a un hombre que portaba un hacha y un cuchillo en la vía pública. Según ha confirmado el Ayuntamiento a este diario, el hombre sufre problemas psiquiátricos y ha sido ingresado en la unidad de Psiquiatría del Hospital San Pedro de Alcántara.

3. NOTICIAS SOBRE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA.

Ha habido noticias que han hablado de Salud Mental con la intención de sensibilizar y dar visibilidad. El 9% de las publicaciones emitidas por los distintos medios de comunicación regionales han reflejado las distintas acciones llevadas a cabo por Feafes Salud Mental Extremadura: campañas de prevención del suicidio, celebración del XXIV Día Mundial de la Salud Mental, el estado de la Salud Mental en la población infanto-juvenil, material divulgativo referente a las familias, charlas a diferentes colectivos, entre otros. Destacamos el gran despliegue mediático en televisión, radio, prensa y distintas plataformas digitales que se ha realizado en torno a los diferentes eventos y actividades de la Federación Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades, ayudando en la labor de consolidar a las entidades Feafes como máximo referente de Salud Mental en Extremadura.



Recursos para las personas que lo están pasando mal y creen que no hay salida. En realidad sí hay salida, sólo hay que saber que existe y ponerse en marcha. El Teléfono de la Esperanza (717 003 717) o el 024, que empezará a funcionar muy pronto, pueden ayudarnos. Y por supuesto, con las unidades de Salud Mental de nuestras áreas de salud y con ONGs especializadas en abordar esta problemática. "Cualquier persona que no encuentre salida puede llamar asociaciones como la nuestra, porque le vamos a ayudar y a orientar", asegura Antonio Lozano, de FEAFES.



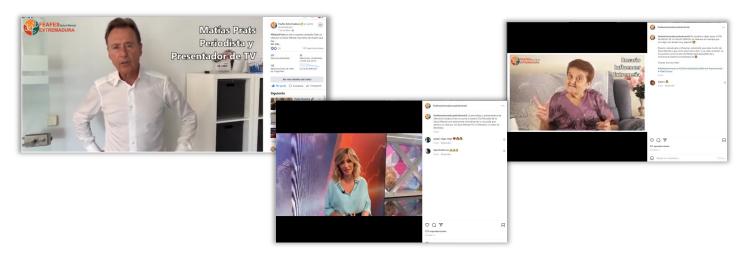


"La pandemia ha hecho que hablemos de ello sin tabú"

Parece que la situación por la COVID-19 ha tenido múltiples consecuencias y también ha dejado enseñanzas. "La pandemia nos ha hecho reconocer ese malestar que nos ha producido y que sepamos hablar de ello sin ningún tabú", ha explicado Inma Valero, psicóloga y responsable técnica de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES). Además ha destacado que uno de los primeros pasos para solucionar los problemas de este tipo es informarnos y que la familia tiene un papel fundamental. "Si se detecta algún tipo de sufrimiento, por mínimo que sea, no no darle importancia, al contrario". Finalmente, no ha pasado por alto los factores externos que pueden agravar la situación. Precisamente, según el estudio, solo el 12% de los jóvenes vive únicamente de sus ingresos. Quiénes sufran algún problema de salud mental pueden contactar con el Teléfono de la Esperanza y las unidades de Salud Mental de todas las áreas de salud.

Esta notable presencia mediática ha provocado que no sólo la población extremeña hable más que nunca sobre la Salud Mental, sino que personajes públicos generen nuevo contenido en torno a esta temática.

Así, fueron muchas las caras conocidas que se unieron a nosotros creando contenido con nuestro lema "Dale Like a la Salud Mental", fueron muchas las personas a las que llegaron con este contenido ayudándonos de esta forma a ampliar en gran medida el público al que llegó este mensaje.



4. "INFORMACIONES QUE INVALIDAN Y HACEN DAÑO".

Jamón ibérico de bellota: un antídoto natural contra la depresión

Esta noticia tira por tierra la disciplina de la psiquiatría, estudios de psicología, el trabajo de profesionales y el sufrimiento de muchas personas. Reduce a un solo aspecto lo que en realidad engloba muchos factores causales, que ni hoy en día todavía se conocen con exactitud.

antes del sacrificio, "ayuda al equilibrio emocional, pues como precursor de la serotonina participa en la regulación del estado de anímico y del comportamiento social y previene los comportamientos depresivos", según el estudio clínico realizado por el doctor Emilio Márquez Contreras con cien personas sanas de entre 25 y 55 años que desayunaron cada día durante ocho semanas 40 gramos cada uno de jamón de bellota. El cerdo ibérico es pues un buen soldado contra la depresión humana.

CONCLUSIONES

Durante el año 2022:

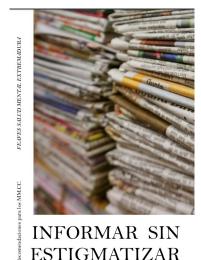
- Continúa como en años anteriores el interés hacia las publicaciones que tratan la Salud Mental.
- De las 311 noticias recogidas, 40 han sido de carácter
 estigmatizante. El objetivo es llegar a reducirlas a 0.
- 271 noticias han tenido un "buen tratamiento". En algunas de ellas los términos empleados no eran los más adecuados.

Los medios de comunicación regionales tienen a su disposición todo el material que Feafes SM Extremadura ha elaborado para la mejora del tratamiento de la información en salud mental. Pueden descargarla en **www.feafesextremadura.com** en la pestaña "Documentación propias".













Reflexiones y recomendaciones:

El colectivo de personas con problemas de salud mental y sus familias y entorno continúan viviendo bajo la losa del estigma. Una losa muy pesada, cargada de falsos estereotipos y prejuicios, que ha impedido dar grandes pasos hacia la inclusión en la sociedad, su recuperación o la reconquista de derechos.

En este sentido, los medios de comunicación juegan un papel fundamental y definitorio a la hora de acabar con ese estigma. Utilizar las palabras adecuadas, ofrecer información con carácter positivo que promocione el cuidado de la salud mental, evitar la estigmatización a través de imágenes, dar datos contrastados o permitir que sean las personas con trastorno mental las que cuenten sus propias historias, son algunas de las claves que pueden ayudar a romper esta losa definitivamente.

Recomendaciones que hacemos desde el Observatorio de Salud Mental:

- Se hace imprescindible que la Comunidad tenga un referente como el
 Observatorio de Salud Mental al que acudir en caso de querer comunicar o
 denunciar una situación estigmatizante que vulnere los derechos del colectivo
 de Salud Mental.
- Es necesario continuar con acciones de sensibilización y corresponsabilidad con los medios de comunicación y con todos los agentes implicados. Es importante dirigir la atención a los nuevos medios como son las redes sociales, grandes generadores de información con gran impacto en la sociedad.
- Es importante que todos los agentes de información estén formados en el ámbito de la Salud Mental para ofrecer una información veraz contrastada y con términos adecuados que eliminen definitivamente la estigmatización. En este 2022 se han iniciado acciones formativas llevadas a cabo por Feafes Salud Mental Extremadura dirigidas a los profesionales de los medios de comunicación.
- Tener en cuenta los resultados de estos informes anuales como feedback que nos permita hacer un estudio de la evolución del estigma en nuestra Comunidad Autónoma y nos posibilitará conocer el impacto de las acciones desarrolladas como parte de la Estrategia Antiestigma que desarrolla Feafes Salud Mental Extremadura.



ANEXO

Recopilación de noticias publicadas en 2022

Enlaces a las noticias registradas como "Bien Tratadas"

- Esperanza Moreno, psicóloga: "Es importante hablar con normalidad del dolor psicológico" El 5% de la población española mayor de 15
 años tenía depresión en 2020: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/esperanza-rodriguez-psicologa-me-parece-importante-hablar-con-normalidad-del
- Hablemos del suicidio: hay caminos para encontrar una salida. El suicidio se abre paso como debate social con dos certezas avaladas por
 los expertos: hay que hablar de él y hay que informar de las salidas para tratar de evitarlo y conseguir superarlo: https://
 www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/hablemos-del-suicidio-hay-caminos-para-encontrar-una-salida
- Las consultas de salud mental crecen un 20% en adolescentes extremeños. Sanitarios de los recursos públicos creen que el aumento de las autolesiones se está dando, sobre todo, en la población femenina: https://www.hoy.es/extremadura/consultas-salud-mental-20220122113833-nt.html
- La pandemia eleva las ideas suicidas entre los menores y jóvenes extremeños. Los profesionales sanitarios extremeños alertan del aumento de casos de suicidio y reclaman más recursos destinados a la salud mental: https://www.hoy.es/extremadura/pandemia-eleva-ideas -20220123184454-nt.html
- Mitos, leyendas y fake news sobre salud mental: https://www.canalextremadura.es/audio/mitos-leyendas-y-fake-news-sobre-salud-mental
- El ayuntamiento y Feafes firman el acuerdo para la integración laboral de los jóvenes. Un año más han vuelto a firmar el acuerdo para participar en el programa 'Juntos Somos Capaces' puesto en marcha por Fundación Mapfre: https://zafra.hoy.es/ayuntamiento-feafes-firman -20220214172852-nt.html
- Crecen los problemas de salud mental entre los jóvenes extremeños. La mitad de las personas que han participado en el estudio "Juventud en Extremadura 2021" reconoce haber tenido síntomas de ansiedad: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/crecen-los-problemas-de-salud-mental-entre-los-jovenes-extremenos
- Extremadura aborda nuevas acciones para la prevención de conductas suicidas. La próxima semana se presenta el segundo Plan de
 prevención y abordaje de las conductas suicidas. Canal Extremadura participa con una campaña de sensibilización: https://
 www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/extremadura-aborda-nuevas-acciones-para-la-prevencion-de-conductas-suicidas
- Extremadura presenta un plan para prevenir conductas suicidas en las aulas: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/ extremadura-presenta-un-plan-para-prevenir-conductas-suicidas-en-las-aulas
- Plasencia pregunta a los adolescentes si la pandemia ha afectado a su salud mental. El fin es conocer cómo les ha afectado el covid, si
 han tenido síntomas de ansiedad o depresión y tomar medidas para ayudarles: https://www.elperiodicoextremadura.com/
 plasencia/2022/03/17/plasencia-pregunta-adolescentes-pandemia-salud-mental-63911877.html
- I Semana de la Salud en el IES Eugenio Frutos. Habrá charlas temáticas en torno a la salud mental, primeros auxilios, musicoterapia, senderismo, y talleres saludables: https://guarena.hoy.es/semana-salud-eugenio-20220427124658-nt.html
- La reforma del sociosanitario de Plasencia no se licitará hasta el 2022: https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2021/12/09/reforma-sociosanitario-plasencia-licitara-2022-60418661 html
- La nueva empresa de atención al trastorno mental grave en Cáceres deberá asumir la plantilla de Feafes. El próximo adjudicatario se hará cargo del recurso el 1 de marzo y la Junta tendrá que corregir el pliego de un concurso de 1,4 millones: https://www.hoy.es/caceres/nueva-empresa-atencion-20220111192802-nt.html
- La Junta plantea llevar al Hospital Provincial de Cáceres el servicio de salud mental. El recinto también albergaría una ampliación de la Biblioteca Pública, según recoge el pliego del concurso para elaborar el plan director: https://www.hoy.es/caceres/junta-plantea-llevar-2022011821232-nt.html
- Cáritas se manifiesta por el derecho a la salud mental. La concentración se celebra este jueves a las 20.00 horas en San Juan: https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2022/01/27/caritas-manifiesta-derecho-salud-mental-61993870.html
- «Los educadores sociales queremos formación para prevenir suicidios» Estrella Rodríguez, de Apeixex, que trabaja en un instituto, cree
 que abordar la salud mental en adolescentes es ahora el principal desafío: https://www.hoy.es/extremadura/educadores-sociales-queremos20220129232230-nt.html
- FEAFES Salud Mental, Down, Fundación ASMI y Somos ASINA plantan 150 árboles en Zafra. Ha sido una actividad conjunta entre estas asociaciones y la Escuela Profesional Dual «Zafra V» junto a los institutos Cristo del Rosario y Suárez de Figueroa: https://solidario.hoy.es/feafes-salud-mental-20220131080000-nt.html
- Feafes Salud Mental Navalmoral celebrará asamblea general el jueves 17. El orden del día incluye, entre otros puntos, la renovación de la directiva: https://navalmoral.hoy.es/feafes-salud-mental-20220210094644-nt.html
- El Materno Infantil incorpora la primera unidad psiquiátrica con camas para niños. El SES está contratando el personal para este servicio con capacidad para ingresar a ocho menores de 14 años con patologías graves: https://www.hoy.es/badajoz/materno-infantil-incorpora-20220210072539-nt.html
- El ayuntamiento firmará un año más el acuerdo con Feafes Salud Mental Zafra para participar en el programa Juntos Somos Capaces La iniciativa fue puesta en marcha en 2010 por Fundación MAPFRE para contribuir a la inserción laboral de jóvenes con discapacidad intelectual y enfermedad mental: https://zafra.hoy.es/ayuntamiento-firmara-acuerdo-20220210210150-nt.html

- El Materno Infantil incorpora la primera unidad psiquiátrica con camas para niños: https://www.hoy.es/badajoz/materno-infantil-incorpora-20220210072539-nt.html
- Feafes Salud Mental renovará su junta directiva el próximo día 17 en una asamblea: https://www.hoy.es/prov-caceres/feafes-salud-mental-20220211000037-ntvo.html
- «Feafes sigue existiendo aunque los socios se empeñen en que no». La junta directiva asegura que la entidad sigue activa en la sede a
 pesar de que en una asamblea se acordara su disolución. El ayuntamiento supervisa que haya actividad en la sede, de lo contrario, pedirá
 la devolución del terreno: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/fernando-nieto-no-era-persona-cuando-pedi-ayuda-a-mi-madre-cambio-todo
- Fernando Nieto: "No era persona. Cuando pedí ayuda a mi madre, cambió todo". En el día mundial de la lucha contra la depresión, el presentador del programa 'La Berrea89' nos cuenta cómo se dio cuenta de su estado depresivo y de cómo lo está superando: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/fernando-nieto-no-era-persona-cuando-pedi-ayuda-a-mi-madre-cambio-todo
- La salud mental del 45% de los niños españoles ha empeorado tras la pandemia. La ansiedad, el aburrimiento o el pesimismo son algunos de los síntomas que han aumentado en los más pequeños: https://www.elperiodicoextremadura.com/educar-es-todo/2022/04/27/salud-mental -45-ninos-espanoles-65437936.html
- 178.000 consultas de salud mental en 2021 en Extremadura: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/02/21/178-000 -consultas-salud-mental-extremadura-63000524.html
- Los alumnos del IES Pedro de Valdivia reflexionan sobre las enfermedades mentales: https://villanueva.hoy.es/alumnos-pedro-valdivia-20220221204400-nt.html
- El 55% de los jóvenes extremeños tienen síntomas relacionados con la ansiedad. La presidenta del CJEx, Olga Tostado, reclama una
 estrategia integral de atención a la salud mental en este tramo de la población. Vara incide en la necesidad de dotar a los servicios
 públicos sanitarios de recursos en este ámbito: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/02/22/55-jovenes-extremenossintomas-ansiedad-63027630.html
- Los psicólogos alertan: "Hay muchos duelos no resueltos". Los psicólogos celebran en Badajoz a su patrón, y reivindican que la sociedad les necesita ahora más que nunca: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/los-psicologos-alertan-hay-muchos-duelos-no-resueltos
- Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo: https://www.hoy.es/opinion/mundial-seguridad-salud-20220428000125-ntvo.html
- 'Sedados': cuando la mercantilización esconde las causas profundas de la mala salud mental. El psicoterapeuta británico James Davies
 propone analizar los problemas de salud mental desde un enfoque social, político y económico y no solo farmacéutico: https://www.hoy.es/culturas/libros/sedados-mercantilizacion-esconde-20220501184620-ntrc.html
- Un juez declara abusivo un seguro médico que excluía la salud mental. Axa es condenada a reembolsar a una clienta los gastos de cancelación de un viaje que no puedo hacer tras causar baja médica: https://www.elperiodicoextremadura.com/economia/2022/03/15/juezdeclara-abusivo-seguro-medico-63860169.html
- La psicopatía no es un trastorno mental, sino una ventaja adaptativa: https://www.elperiodicoextremadura.com/tendencias21/2022/03/17/psicopatia-trastorno-mental-ventaja-adaptativa-63963944.html
- El acoso escolar se recrudece por culpa de las redes sociales. Las pocas denuncias que llegan a los tribunales no prosperan porque los menores de 14 años son inimputables: https://www.hoy.es/sociedad/educacion/acoso-escolar-redes-sociales-colegios-20220502233059-
- El arte como camino hacia la inclusión. Feafes. Dona esculturas para reivindicar a quienes sufren una enfermedad mental: https://www.hoy.es/plasencia/arte-camino-inclusion-20220326000132-ntvo.html
- "La educación emocional debería ser una asignatura más en todos los colegios": https://www.canalextremadura.es/audio/la-educacion-emocional-deberia-ser-una-asignatura-mas-en-todos-los-colegios
- Feafes Plasencia crea esculturas para repartirlas gratuitamente. Cualquier particular o colectivo puede solicitar una contactando con la asociación: https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/03/28/feafes-plasencia-crea-esculturas-repartirlas-64288901.html
- Los sincericidas hablan sobre salud mental: "Ir al psicólogo es algo muy normal. Por suerte, cada vez hay más gente que lo dice públicamente": https://www.canalextremadura.es/audio/los-sincericidas-hablan-sobre-salud-mental-ir-al-psicologo-es-algo-muy-normal-por-suerte-cada
- Maribel Sánchez, nueva presidenta del CJEx, aboga por una Extremadura "más accesible" para la población juvenil del medio rural. Acercar las actividades del Consejo a los jóvenes con capacidades diferentes y los recursos de salud mental a todos los jóvenes son también retos de la nueva directiva: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/maribel-sanchez-nueva-presidenta-del-cjex-aboga-por-una-extremadura-mas
- Solana de los Barros imparte un taller de las emociones para la salud mental de sus mayores: https://www.canalextremadura.es/video/solana-de-los-barros-imparte-un-taller-de-las-emociones-para-la-salud-mental-de-sus-mayores
- Terapia para regular las emociones en adolescentes en el Perpetuo Socorro de Badajoz: https://www.hoy.es/badajoz/terapia-adolescentes-dificultades-20220402123953-nt.html
- Escúchame!: Episodio 505 Elías Miñana comparte con nosotros su compromiso profesional y sus experiencias personales con el colectivo de personas con algún problema de salud mental.: https://www.canalextremadura.es/video/escuchame-episodio-505

- La indefensión aprendida que provoca el 'bullying' deteriora la salud mental: https://www.elperiodicoextremadura.com/ extremadura/2022/04/04/indefension-aprendida-provoca-bullying-deteriora-salud-mental-63953562.html
- Arroyo de la Luz celebra la Semana de la Salud: https://arroyodelaluz.hoy.es/arroyo-celebra-semana-20220405115714-nt.html
- La nueva presidenta de FREAMPA reclama la defensa de la escuela rural y una mayor atención a la salud mental del alumnado: https://www.canalextremadura.es/audio/la-nueva-presidenta-de-freampa-reclama-la-defensa-de-la-escuela-rural-y-una-mayor-atencion-a
- Trabajo crea un comité de expertos para analizar cómo la precariedad afecta a la salud mental. La comisión elaborará y hará público en un plazo de seis meses un análisis de qué fenómenos contribuyen al estrés, la ansiedad o la quemazón en el trabajo: https://www.elperiodicoextremadura.com/economia/2022/04/07/trabajo-crea-comite-expertos-analizar-64783252.html
- ¿Es hora de acudir a un especialista en salud mental? La población española es cada vez más proactiva para buscar soluciones a problemas de salud mental, que importa al 81%. Las mujeres hablan más con sus amigas y familiares sobre sus problemas y también acuden más a terapia: https://www.elperiodicoextremadura.com/salud/2022/04/07/hora-acudir-especialista-salud-mental-64757489.html
- 200 vecinos se quejan de la calidad asistencial del centro de salud de Villalba de los Barros. Hace meses que no tienen médico la mayoría de días de la semana: https://www.elperiodicoextremadura.com/badajoz/2022/05/04/200-vecinos-quejan-calidad-asistencial-65683812.html
- «El suicidio es un problema de salud pública; se puede prevenir entre todos»
 Ignacio Torres, psiquiatra de la Subdirección de Salud Mental, destaca la importancia de abordar el problema con el plan para prevenir conductas suicidas presentado por el SES: https://www.hoy.es/extremadura/suicidio-problema-salud-20220409220606-nt.html
- Dos de cada tres pacientes con VIH presenta problemas de salud mental. Un par de estudios del Hospital Reina Sofía y de Seisida coinciden en que existe un infradiagnóstico de la depresión, la ansiedad o el insomnio: https://www.hoy.es/sociedad/salud/dos-tres-pacientes-vih-problema-salud-mental-20220504191800-ntrc.html?vca=dgtk-rrss-hoy&vso=fb&vmc=social& tcode=ZTY4cnlz
- FEAFES Zafra imparte una charla sobre salud mental en Llerena. Será el próximo lunes, 18 de abril, a las doce del mediodía en el salón Juan Simeón Vidarte: https://llerena.hoy.es/feafes-zafra-imparte-20220412140656-nt.html
- Ruta Motera Solidaria a beneficio del Taller Ocupacional y Feafes. 'Un paseo por la Vera' se celebrará el sábado 23, para un máximo de
 250 participantes: https://navalmoral.hoy.es/ruta-motera-solidaria-20220412100915-nt.html
- Llerena celebra las IV Jornadas de Promoción Integral de la Salud. Su programación incluye una serie de actividades que se celebrarán del 18 al 24 de abril: https://llerena.hov.es/llerena-celebra-jornadas-20220412120511-nt.html
- Cuida tu salud mental: https://www.elperiodicoextremadura.com/ocio/agenda/cuida-salud-mental-65044597.html
- Estudio sobre el impacto psicológico de la pandemia en los sanitarios: https://www.extremadura7dias.com/noticia/estudio-sobre-el-impacto-psicologico-de-la-pandemia-en-los-sanitarios
- Así es la microbiota de una persona con depresión: https://www.hoy.es/sociedad/salud/microbiota-persona-depresion-20220405112828ntrc.html
- Maternity Blues y otros trastornos que pueden afectar a las que acaban de ser madres: https://www.elperiodicoextremadura.com/salud/guia/2022/05/01/martenity-blues-trastornos-afectar-acaban-65461807.html
- Feafes Salud Mental Zafra y el Ayuntamiento de Llerena unidos por la integración laboral de jóvenes con trastorno mental: https://zafra.hoy.es/feafes-salud-mental-20220419160954-nt.html
- El Consejo de la Juventud pone en marcha un proyecto de Erasmus + sobre salud mental en las jóvenes: https://digitalextremadura.com/el-consejo-de-la-juventud-pone-en-marcha-un-proyecto-de-erasmus-sobre-salud-mental-en-las-jovenes/
- "La música, mi mejor medicina", un cómic de Mayte García y Fermín Solís: https://www.canalextremadura.es/audio/la-musica-mi-mejor-medicina-un-comic-de-mayte-garcia-y-fermin-solis
- Educación lleva hasta el aula la detección precoz de los trastornos mentales: https://www.hoy.es/sociedad/educacion/educacion-aula-deteccion-20220421193935-ntrc.html
- Mujer y salud mental' a debate durante la jornada organizada por Feafes y el ayuntamiento: https://zafra.hoy.es/mujer-salud-mental-20220510163933-nt.html
- El 35% de los trastornos mentales en los adultos tienen que ver con maltrato en la infancia: https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2022/04/22/35-trastornos-mentales-adultos-ver-65261036.html
- Extremadura acogerá a una decena de ucranianos con trastornos de salud mental: https://www.hoy.es/extremadura/extremadura-acogera-decena-20220422165558-nt. html
- Trabajadores del sociosanitario de Plasencia hablan de "abandono" y "desidia": https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/04/22/trabajadores-sociosanitario-plasencia-hablan-abandono-65278371.html
- Solicitan el cese de los responsables del sociosanitario de Plasencia tras dispararse los casos de covid: https://www.hoy.es/plasencia/contagios-disparan-sociosanitario-20220422133226-nt.html
- Vara a los futuros médicos: "Poneros en el lugar de los demás": https://www.extremadura7dias.com/noticia/vara-a-los-futuros-medicos-poneros-en-el-lugar-de-los-demas

- Proines imparte charlas sobre salud mental dirigidas a los adolescentes: https://villanueva.hoy.es/proines-imparte-charlas-20220425115427-nt.html
- La reforma del centro de salud Plaza de Argel de Cáceres se centrará en la accesibilidad y eficiencia energética. El SES mantiene el
 traslado de la unidad de Salud Mental al hospital provincial, que será adecuado con fondos europeos: https://www.hoy.es/caceres/reformaplaza-argel-20220425103731-nt.html
- Vergeles: «El traslado de Feafes al centro de Cáceres ayuda a la integración de los residentes»: https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2022/04/25/vergeles-traslado-feafes-centro-caceres-65383075.html
- Mujer y salud mental': una charla coloquio para analizar la situación y cuidados: https://www.hoy.es/hemeroteca/salud% 20mental.html#:~:text=%27Mujer%20y%20salud%20mental%27%3A%20una%20charla%20coloquio%20para%20analizar%20la% 20situaci%C3%B3n%20v%20cuidados
- El sociosanitario de Plasencia clama atención al Sepad: https://www.hoy.es/plasencia/sociosanitario-plasencia-clama-20220425200600-
- El Sepad convoca a una reunión a trabajadores del sociosanitario de Plasencia y la rechazan: https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/04/25/sepad-convoca-reunion-trabajadores-sociosanitario-65384036.html
- La Junta rescata la idea de reformar por completo el centro sociosanitario de Mérida. El consejero Vergeles anuncia que se ha incluido en la convocatoria de los proyectos europeos: https://www.hoy.es/merida/junta-rescata-idea-20220426142841-nt.html
- I Semana de la Salud en el IES Eugenio Frutos. Habrá charlas temáticas en torno a la salud mental, primeros auxilios, musicoterapia, senderismo, y talleres saludables: https://guarena.hoy.es/semana-salud-eugenio-20220427124658-nt.html
- Sube 10 días la estancia hospitalaria del paciente con trastorno mental: https://www.hoy.es/sociedad/salud/sube-dias-estancia-20220427115848-ntrc.html
- El Gobierno adjudica a Cruz Roja el teléfono contra el suicidio. El 024 estará abierto las 24 horas del día tras la proliferación de conductas autolesivas a raíz de la pandemia: https://www.hoy.es/sociedad/gobierno-adjudica-cruz-20220323135721-ntrc.html
- Pizarro acudirá al consejero de Sanidad por la situación del sociosanitario de Plasencia: https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/04/27/pizarro-acudira-consejero-sanidad-situacion-65420098.html
- Psiquiatras de Extremadura: "No queremos que el 024 sea solo un teléfono para hablar". Luis Martín, presidente de la asociación de psiquiatras de Extremadura espera que Cruz Roja tenga personal especializado en prevención del suicidio para atender el 024: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/psiquiatras-de-extremadura-no-queremos-que-el-024-sea-solo-un-telefono-para
- El SES y el Instituto de la Juventud inician hoy el curso "Salud mental y jóvenes: nuevos panoramas". En la formación participan Oficinas de información juvenil y Espacios para la creación joven: http://juventudextremadura.gobex.es/web/noticia?idPub=el-ses-y-el-instituto-de-la-juventud-inician-hoy-el-curso--salud-mental-y-jovenes--nuevos-panoramas-#.Yn5UcOhByUk
- Mañana se inaugura la XIV Feria de la Salud de Navalmoral de la Mata: https://www.aytonavalmoral.es/2022/05/23/manana-se-inaugura-la-xiv-feria-de-la-salud-de-navalmoral-de-la-mata/
- Feafes pide a los ciudadanos 'sumar kilómetros por la salud mental': https://www.hoy.es/plasencia/feafes-pide-ciudadanos-20210524000552-ntvo.html
- Marcha por la salud mental este viernes: https://www.hoy.es/plasencia/marcha-salud-mental-20220615224856-ntvo.html
- Jornadas deportivas de Salud Mental en Extremadura: https://solidario.hoy.es/eventos/jornadas-deportivas-salud-20220607080000-nt. html
- Feafes-Adafema hará una marcha popular para sensibilizar sobre la salud mental: https://almendralejo.hoy.es/feafesadafema-hara-marcha-20220610094703-nt.html
- Una miss Badajoz que pelea por la salud mental: https://www.hoy.es/extremadura/miss-badajoz-pelea-20220529222518-nt.html
- La policía interviene en dos tentativas de suicidio en el Puente de la Autonomía de Badajoz: https://www.hoy.es/badajoz/policia-interviene-tentativas-20220613141344-nt.html
- El 024 recibe en su primer mes 15.000 llamadas e identifica 290 suicidios en curso: https://www.hoy.es/sociedad/salud/recibe-primer-15000-20220610154345-ntrc.html
- Un preso de 33 años se quita la vida en la prisión de Badajoz: https://www.hoy.es/badajoz/muere-ahorcado-interno-20220601141242-nt.html
- La obra del sociosanitario de Mérida está pendiente de fondos europeos: https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2022/05/17/obra-sociosanitario-merida-pendiente-fondos-66173462.html
- El teléfono contra el suicidio, el 024, recibe mil llamadas el primer día: https://www.hoy.es/sociedad/salud/telefono-suicidio-recibe-20220512114541-ntrc.html
- «El suicidio es un problema de salud pública; se puede prevenir entre todos»: https://www.hoy.es/extremadura/suicidio-problema-salud-20220409220606-nt.html

- El Gobierno adjudica a Cruz Roja el teléfono contra el suicidio: https://www.hoy.es/sociedad/gobierno-adjudica-cruz-20220323135721 ptre html
- 21 preguntas para saber cómo ha afectado la pandemia a los adolescentes en Plasencia: https://www.hoy.es/plasencia/sentido-tristeultima-20220421071933-nt.html
- Una miss Badajoz que pelea por la salud mental: https://www.hoy.es/extremadura/miss-badajoz-pelea-20220529222518-nt.html
- Juegos de colores en el patio del colegio: https://www.hoy.es/plasencia/juegos-colores-patio-20220619225429-ntvo.html
- Feafes Salud Mental Zafra y el Ayuntamiento de Llerena unidos por la integración laboral de jóvenes con trastorno mental https://zafra.hoy.es/feafes-salud-mental-20220419160954-nt.html
- Plasencia dedica una marcha y una rotonda a la salud mental dedica-marcha-rotonda-salud-67269231.html

 https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/06/15/plasencia-dedica-marcha-rotonda-salud-67269231.html
- Plasencia acogerá las jornadas regionales de salud mental acogera-jornadas-regionales-salud-66623386.html https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2022/05/30/plasencia-
- "Tenemos que aprender a escuchar sobre salud mental" https://lacronicadebadajoz.elperiodicoextremadura.com/la-cronica-debadajoz/2022/05/22/aprender-escuchar-salud-mental-66373313.html
- El 024 atendió cerca de 15.000 llamadas e identificó 290 suicidios en curso durante su primer mes https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2022/06/10/024-atendio-cerca-15-000-67135317.html
- Hallado sin vida el cuerpo de un interno de la prisión de Badajoz https://www.canalextremadura.es/noticias/badajoz/hallado-sin-vida-el-cuerpo
 -de-un-interno-de-la-prision-de-badajoz
- Ángel Martín, abrumado por la gran acogida de los cacereños https://www.canalextremadura.es/noticias/caceres/angel-martin-abrumado-por-la-gran-acogida-de-los-cacerenos
- "Es muy terapético escribir desde el corazón" https://www.canalextremadura.es/video/es-muy-terapetico-escribir-desde-el-corazon
- Radio Terapia https://www.canalextremadura.es/audio/radio-terapia-180422
- 024: el nuevo teléfono frente al suicidio https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/024-el-nuevo-telefono-frente-al-suicidio
- Psiquiatras de Extremadura: "No queremos que el 024 sea solo un teléfono para hablar" https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/psiquiatras-de-extremadura-no-queremos-que-el-024-sea-solo-un-telefono-para
- Hora 14 (03/06/2022). Antonio habla sobre el programa de familia cadenaser hora14 20220603 143000 150000/
- Hoy por Hoy Badajoz (08/06/2022) https://cadenaser.com/audio/ser_extremadura_hoyporhoybadajoz_20220608_123000_130000/
- Jornadas deportivas de Salud Mental en Extremadura https://solidario.hoy.es/eventos/jornadas-deportivas-salud-20220607080000-
- La seguridad en el río Guadiana no se reforzará, pese a las muertes de las últimas semanas https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/ninguna-administracion-mejorara-la-seguridad-en-el-rio-guadiana-tras-las
- Las perras de Pavlov: Conducta y diagnóstico de Trastorno Mental Grave. Con Jesús Alonso Vega https://www.canalextremadura.es/audio/las-perras-de-pavlov-conducta-y-diagnostico-de-trastorno-mental-grave-con-jesus-alonso-vega
- FEAFES LLEVARÁ A CABO LAS XVI JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL DEL 13 AL 19 DE JUNIO https://
 infoprovincia.net/2022/06/07/xvi-jornadas-deportivas-regionales-de-salud-mental/
- Feafes organiza marchas solidarias a favor de la salud mental del 13 al 19 de junio en varios puntos de Extremadura https://
 fotos.europapress.es/fotonoticia/f4506274
- La Junta destinará 80.000 euros para ayudar a las familias de enfermos mentales https://www.radiointerior.es/2022/06/03/la-junta-destinara-80-000-euros-en-cuestion-de-salud-mental/
- En marcha un programa pionero de apoyo a los familiares de personas con enfermedad mental https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/en-marcha-un-programa-pionero-de-apoyo-a-los-familiares-de-personas-con
- Extremadura contará con un programa pionero de apoyo directo y especializado a familiares de personas con problemas de salud mental https://www.noticiasextremadura.es/extremadura-contara-con-un-programa-pionero-de-apoyo-directo-y-especializado-a-familiares-de-personas-con-problemas-de-salud-mental/

- Extremadura contará con un programa pionero de apoyo directo y especializado a familiares de personas con problemas de salud mental https://www.sierrasuroestedirecto.com/region/2022-06-03/extremadura/regional/23457/extremadura-contara-con-un-programa-pionero-de-apoyo-directo-y-especializado-a-familiares-de-personas-con-problemas-de-salud-mental.html
- Extremadura crea un plan pionero para ayudar a familias de personas con trastorno mental https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/363615-extremadura-crea-un-plan-pionero-para-ayudar-a-familias-de-personas-con-trastorno-mental.html
- El 024 atendió cerca de 15.000 llamadas e identificó 290 suicidios en curso durante su primer mes
 www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2022/06/10/024-atendio-cerca-15-000-67135317.html
- Extremadura contará con un programa pionero de apoyo a familiares de personas con problemas de salud mental: https://
 www.diariodemerida.es/extremadura-contara-con-un-programa-pionero-de-apoyo-a-familiares-de-personas-con-problemas-de-salud-mental/
- XVI JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA: https://www.grada.es/agenda/xvi-jornadas-deportivas-de-salud-mental-en-extremadura/
- Extremadura contará con un programa pionero de apoyo directo y especializado a familiares de personas con problemas de salud mental:
 https://extremaduraactiva.com/extremadura-contara-con-un-programa-pionero-de-apoyo-directo-y-especializado-a-familiares-de-personas-con-problemas-de-salud-mental/
- XVI Jornadas Deportivas de Salud Mental en Extremadura http://juventudextremadura.juntaex.es/web/detalle-convocatoria-ocio-cultura-y-deporte?codigo=12288
- Los jóvenes piden trabajar en su salud mental tras la pandemia: https://donbenito.hoy.es/jovenes-piden-trabajar-20220621141027-nt.html
- Enfermeros del centro sociosanitario de Mérida denuncian que no hay psiquiatras: https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2022/06/25/enfermeros-centro-sociosanitario-merida-denuncian-67644889.html?
 utm_source=whatsapp&utm_medium=social&utm_campaign=btn-share
- Plena inclusión Extremadura abre el plazo de preinscripción al «Máster en Trastornos de la Salud Mental y del Comportamiento en
 Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo»: https://solidario.hoy.es/plena-inclusion-extremadura-20220627082400-nt.html
- 49 trabajadores municipales asistieron a las jornadas para prevenir suicidios: https://www.hoy.es/caceres/trabajadores-municipales-asistieron-20220628230054-ntvo.html
- Sanidad reforzará la atención psiquiátrica en el centro sociosanitario de Mérida: https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2022/06/28/sanidad-reforzara-atencion-osiquiatrica-centro-67730822.html
- El Parque de la Paz estrena un Circuito Urbano creado por la Escuela Profesional Dual de Empleo Zafra V:https://zafra.hoy.es/parque-estrena-circuito-20220629175231-nt.html
- La asociación Feafes organiza un campamento que trabajará la salud emocional: https://navalmoral.hoy.es/asociacion-feafes-organiza-20220702224144-nt.html
- Fundación Ibercaja y Fundación CB apoyan 25 proyectos sociales extremeños: https://solidario.hoy.es/fundacion-ibercaja-fundacion-20220701081800-nt.html
- La tasa de absentismo laboral crece en Extremadura: https://www.extremadura7dias.com/noticia/la-tasa-de-absentismo-laboral-crece-en-extremadura
- ¿Qué ocurre con el Hospital de Cáceres? Cs pide que no sea una promesa electoral más del PSOE: https://www.extremadura7dias.com/noticia/que-ocurre-con-el-hospital-de-caceres-cs-pide-que-no-sea-una-promesa-electoral-mas-del-psoe
- Ciudadanos subraya el aumento de casos de problemas salud mental: https://avuelapluma.es/ciudadanos-salud-mental/
- Obstetricia y Psiquiatría están entre las especialidades más afectadas por la falta de médicos: https://www.hoy.es/extremadura/ obstetricia-psiquiatria-especialidades-20220710075020-nt.html
- La salud mental de los jóvenes cobra protagonismo en los cursos internacionales de verano/otoño de la UEx : https://digitalextremadura.com/la-salud-mental-de-los-jovenes-cobra-protagonismo-en-los-cursos-internacionales-de-verano-otono-de-la-uex/
- Vergeles defiende que la salud mental en la juventud requiere un abordaje conjunto: https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/365549-vergeles-defiende-que-la-salud-mental-en-la-juventud-requiere-un-abordaje-conjunto.html
- Feafes tratará este jueves la sexualidad y salud mental en un foro: https://rcb.almendralejo.es/noticias/9724/feafes-tratara-este-jueves-sexualidad-salud-mental-foro
- Estudias una carrera pero nadie te prepara para afrontar problemas de salud mental": María de los Ángeles Campos, recién graduada en
 Criminología: https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/merida/estudias-carrera-pero-nadie-prepara-afrontar-problemas-salud-mental-maria-angeles-campos-recien-graduada-criminologia 2022071462d00463e5327d0001abdb3f.html
- Extremadura ofertará por primera vez una plaza de Psiquiatría infanto-juvenil: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/07/26/extremadura-ofertara-primera-vez-plaza-71414116.html
- Estrella Rodríguez: "La educación social es muy necesaria porque salva vidas": https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/08/21/estrella-rodriguez-educacion-social-necesaria-73707225.html

- Marta Cintas: "Se han creado muchos miedos y dificultades para las relaciones sociales": https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/08/20/marta-cintas-han-creado-miedos-73706986.html
- La salud emocional de los jóvenes se resiente: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/08/20/salud-emocional-jovenes-resiente-73703905.html
- El comienzo de curso se inicia con inquietudes por el giro curricular y las secuelas de la pandemia: https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2022/09/05/comienzo-curso-comienza-inquietudes-giro-75036487.html
- El Teléfono de la Esperanza enseña a sus usuarios a hacer amigos: https://www.hoy.es/badajoz/telefono-esperanza-ensena-20220817224204-ntvo.html
- Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental: reconocimiento social al papel de la especialización de los cuidados: https://digitalextremadura.com/dia-internacional-de-la-enfermeria-de-salud-mental-reconocimiento-social-al-papel-de-la-especializacion-de-los-cuidados/
- La Junta destaca la importancia de la labor de la enfermería especializada en salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/367194-la-junta-destaca-la-importancia-de-la-labor-de-la-enfermeria-especializada-en-salud-mental.html
- «Es necesario hablar de salud mental; nos afecta a todos»: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/09/12/necesario-hablar-salud-mental-afecta-75028688.html
- Extremadura ha formado a 170 profesionales para prevenir conductas suicidas: https://www.hoy.es/extremadura/extremadura-formado-profesionales-20220911231417-ntvo.html
- «Muere más gente por suicidio que en accidente de coche, pero no tenemos tantos medios»: https://www.hoy.es/badajoz/muere-gente-suicidio-20220909074215-nt.html
- 'Qué bonita es la vida' organiza para este sábado dos charlas contra el suicidio: https://www.hoy.es/caceres/bonita-vida-organiza-20220909225511-ntvo.html
- Guardiola lamenta la falta de especialistas en Psiquiatría en todas las áreas de salud de Extremadura: https://
 www.extremadura7dias.com/noticia/quardiola-lamenta-la-falta-de-especialistas-en-psiquiatria-en-todas-las-areas-de-salud-de-extremadura
- Guardiola (PP) pide más recursos y un nuevo plan para atender la "pandemia silenciosa" de la salud mental en Extremadura: https://
 www.20minutos.es/noticia/5055318/0/guardiola-pp-pide-mas-recursos-y-un-nuevo-plan-para-atender-la-pandemia-silenciosa-de-la-salud-mental-en-extremadura/
- Extremadura ha formado a 170 profesionales para abordar y prevenir las conductas suicidas: https://www.20minutos.es/noticia/5055082/0/extremadura-ha-formado-a-170-profesionales-para-abordar-y-prevenir-las-conductas-suicidas/
- "María Guardiola: "La salud mental no puede estar apartada de la agenda política": https://digitalextremadura.com/maria-guardiola-la-salud-mental-no-puede-estar-apartada-de-la-agenda-politica/
- Feafes redactará el plan de prevención del suicidio que se iniciará el próximo año: https://rcb.almendralejo.es/noticias/9944/feafes-redactara-plan-prevencia-suicidio-iniciara-ximo-
- Ayuntamiento Cáceres destaca la necesidad de actuar para prevenir ante la conducta suicida: https://www.regiondigital.com/noticias/caceres-y-provincia/367493-ayuntamiento-caceres-destaca-la-necesidad-de-actuar-para-prevenir-ante-la-conducta-suicida.html
- El suicidio se puede prevenir: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/el-suicidio-se-puede-prevenir
- Los problemas de salud mental, la nueva pandemia en las aulas: https://www.elsaltodiario.com/educacion/problemas-salud-mental-nuevapandemia-aulas
- Inciden en medidas para paliar los problemas de salud mental entre los jóvenes extremeños : https://www.extremadura7dias.com/noticia/inciden-en-medidas-para-paliar-los-problemas-de-salud-mental-entre-los-jovenes-extremenos
- Los bomberos del CPEI de Badajoz se forman en intervenciones ante tentativas de suicidio: https://www.20minutos.es/noticia/5059236/0/los-bomberos-del-cpei-de-badajoz-se-forman-en-intervenciones-ante-tentativas-de-suicidio/
- La Asamblea insta a la Junta a diseñar un plan específico de salud mental para los jóvenes: https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/367776-la-asamblea-insta-a-la-junta-a-disenar-un-plan-específico-de-salud-mental-para-los-jovenes.html
- Se triplican los casos de jóvenes que quieren suicidarse: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/09/18/triplican-casos-jovenes-quieren-suicidarse-75485947.html
- «No hay más enfermedad mental en la sociedad, pero sí hay más sufrimiento emocional»: https://www.hoy.es/extremadura/enfermedad-mental-sociedad-20220919223211-nt.html
- Cs: "Más de la mitad de los jóvenes extremeños sufren o han sufrido ansiedad, no podemos tirar la toalla": https://
 www.extremadura7dias.com/noticia/cs-mas-de-la-mitad-de-los-jovenes-extremenos-sufren-o-han-sufrido-ansiedad-no-podemos-tirar-latoallayquot
- Vara se dirige a los jóvenes de Extremadura: https://www.extremadura7dias.com/noticia/vara-se-dirige-a-los-jovenes-de-extremadura

- Ciudadanos pregunta a Vara qué medidas adoptará para frenar los problemas de salud mental entre los jóvenes: https://
 www.radiointerior.es/2022/09/13/ciudadanos-pregunta-a-vara-que-medidas-adoptara-para-frenar-los-problemas-de-salud-mental-entre-losjovenes/
- Inicio de curso: Estrés y ansiedad: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/09/24/inicio-curso-estres-ansiedad-75813179.html
- Mueren dos presos de la cárcel de Badajoz: se investiga lo ocurrido: https://www.extremadura7dias.com/noticia/mueren-dos-presos-de-la-carcel-de-badajoz-se-investiga-lo-ocurrido
- Aprueban la construcción del rocódromo y el edificio Sociosanitario: https://rcb.almendralejo.es/noticias/10019/aprueban-construccia-rocadromo-edificio-sociosanitario
- El edificio sociosanitario de Almendralejo estará en la carretera de Aceuchal: https://www.hoy.es/prov-badajoz/edificio-sociosanitariocarretera-20221003224652-ntvo.html
- La celebración en Navalmoral del Día de la Salud Mental espera reunir a más de 600 personas: https://navalmoral.hoy.es/celebracion-navalmoral-salud-20220927231531-nt.html
- Gala para las terapias de Calma: https://www.hoy.es/merida/gala-terapias-calma-20220927223812-ntvo.html
- Cs: "La salud mental es un problema real que requiere de medidas urgentes": https://www.extremadura7dias.com/noticia/cs-la-salud-mental -es-un-problema-real-que-requiere-de-medidas-urgentes
- Sanidad creará un chat para luchar contra las conductas suicidas en los jóvenes: https://www.eldiario.es/sociedad/sanidad-habilitara-atencion-traves-chat-telefono-suicidio_1_9302633.html#:~:text=El%20tel%C3%A9fono%20de%20atenci%C3%B3n%20a,y%20acci%C3%B3n%20contra%20el%20silencio
- Más de un 30% de los extremeños tienen síntomas de depresión: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/10/11/30-extremenos-sintomas-depresion-77097209.html
- Denuncian que más del 40% de los presos sufre alguna enfermedad mental: https://www.elperiodicoextremadura.com/ extremadura/2022/10/09/denuncian-40-presos-sufre-enfermedad-77050418.html
- Los estudiantes extremeños convocan una huelga contra el suicidio: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/10/07/estudiantes-huelga-suicidio-extremadura-76987035.html
- Tristeza, cambios bruscos de humor o estados confusión, alertas sobre la salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/368979-tristeza-cambios-bruscos-de-humor-o-estados-confusion-alertas-sobre-la-salud-mental.html
- Acaip alerta del "grave problema" de la salud mental en las prisiones extremeñas: https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/368953-acaip-alerta-del-grave-problema-de-la-salud-mental-en-las-prisiones-extremenas.html
- Junta destaca la importancia del acomodo emocional educativo para mejorar la salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/369024-junta-destaca-la-importancia-del-acomodo-emocional-educativo-para-mejorar-la-salud-mental.html
- Estudiantes extremeños se suman a la huelga general del 27 de octubre por la salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/368880-estudiantes-extremenos-se-suman-a-la-huelga-general-del-27-de-octubre-por-la-salud-mental.html
- Autorizada contratación 30 plazas para personas con trastorno mental grave en Don Benito: https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/368750-autorizada-contratacion-30-plazas-para-personas-con-trastorno-mental-grave-en-don-benito.html
- Luis Martín Recuero (psiquiatra): "Los menores de edad suponen un tercio de nuestras consultas": http://www.canalextremadura.es/audio/luis-martin-recuero-psiguiatra-los-menores-de-edad-suponen-un-tercio-de-nuestras-consultas
- Uno de cada ocho extremeños sufre algún trastorno relacionado con la Salud Mental: http://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/uno-de-cada-ocho-extremenos-sufre-algun-trastorno-relacionado-con-la-salud
- 'Doctor TikTok': los jóvenes acuden a las redes sociales para buscar diagnóstico: http://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/doctor-tiktok-los-jovenes-acuden-a-las-redes-sociales-para-buscar-diagnostico
- «Los datos son dramáticos, pero todos los suicidios se pueden evitar»: https://www.hoy.es/extremadura/datos-dramaticos-suicidios-20221016194139-nt.html
- Más de un 40% de estudiantes secundan la huelga por la salud mental en Extremadura: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/10/27/estudiantes-huelga-salud-mental-extremadura-77793753.html
- Huelga estudiantil en Extremadura el 27-0 contra los suicidios y en defensa de la salud mental: https://www.elsaltodiario.com/salud-mental/huelga-estudiantil-extremadura-contra-suicidios-defensa-salud-mental
- Feafes abrirá un centro especial de empleo a finales de noviembre: https://www.hoy.es/merida/feafes-abrira-centro-20221103225223-ntvo.html
- La prisión de Cáceres aplica el protocolo antisuicidios al acusado de matar a Imane en Valencia de Alcántara: https://www.hoy.es/extremadura/prision-caceres-aplica-20221104123658-nt.html

- Se triplica el número de intentos de suicidio entre los jóvenes de Extremadura: https://www.extremadura7dias.com/noticia/triplica-intento-suicidio-jovenes-extremadura
- Las Ampas urgen que se imparta educación emocional en las aulas y Vara insiste en tener más recursos para salud mental: https://www.europapress.es/extremadura/noticia-ampas-urgen-imparta-educacion-emocional-aulas-vara-insiste-tener-mas-recursos-salud-mental-20221105125626 html
- Fundación Sorapán de Rieros: Intentos de suicidio de jóvenes extremeños se han triplicado: https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/370208-fundacion-sorapan-de-rieros-intentos-de-suicidio-de-jovenes-extremenos-se-han-triplicado.html
- La Policía Local de Mérida se forma para atender a personas con diversidad funcional: https://www.extremadura7dias.com/noticia/la-policia-local-de-merida-se-forma-para-atender-a-personas-con-diversidad-funcional
- Los policías locales de Mérida se forman en enfermedad mental y suicidios: https://www.hoy.es/merida/policias-locales-forman-20221109224753-ntvo.html
- Inician la fase de análisis en la creación del plan de prevención del suicidio: https://rcb.almendralejo.es/noticias/10232/inician-fase-lisis-creacia-plan-prevencia-suicidio
- Convivir con una enfermedad mental: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/11/18/convivir-enfermedad-mental-78770344.html
- El pleno infantil reflexiona sobre la salud mental, la pobreza y la desigualdad: https://www.hoy.es/caceres/pleno-infantil-reflexiona-20221119225414-ntvo.html
- El estigma de la salud mental es un problema de todos: https://avuelapluma.es/el-estigma-de-la-salud-mental-es-un-problema-de-todos/
- «Los trastornos del sueño son un problema grave de salud pública»: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/11/27/ trastornos-sueno-son-problema-grave-79060250.html
- Informar y comunicar sobre salud mental sin estigmatizar: https://www.somospacientes.com/noticias/asociaciones/informar-y-comunicar-sobre-salud-mental-sin-estigmatizar/?fbclid=lwAROK3kQOrbe2sQY-AcOPBFb5hHPD88o86CdgyReF7TT_Tex_y-he7FkXhT8
- Feafes programa diversas actividades por el día mundial de la salud mental https://rcb.almendralejo.es/noticias/10066/feafes-programadiversas-actividades-mundial-salud-mental
- Vergeles apuesta por eliminar la "institucionalización" y el "estigma" en el ámbito de la salud mental https://www.lavanguardia.com/local/extremadura/20221006/8557551/vergeles-apuesta-eliminar-institucionalizacion-estigma-ambito-salud-mental.html
- DMS: https://www.rtve.es/play/videos/noticias-de-extremadura/segunda-edicion-06-10-2022/6708220/
- La Junta invertirá más de 11 millones para recursos relacionados con la salud mental: https://www.hoy.es/extremadura/junta-invertira-millones-20221010133049-nt.html
- Feafes celebra el Día de la Salud Mental: https://www.hoy.es/plasencia/feafes-celebra-salud-20221010231425-ntvo.html
- Más de 500 personas reivindican más atención para la salud mental: https://navalmoral.hoy.es/personas-reivindican-atencion-20221007171343-nt.html
- Extremadura reforzará su red de atención a la salud mental con 11 millones en los presupuestos de 2023: https://
 www.europapress.es/extremadura/noticia-extremadura-reforzara-red-atencion-salud-mental-11-millones-presupuestos-202320221010134653.html
- La celebración del XXIV día mundial de la Salud Mental reune a 500 personas en Navalmoral: https://orbitanavalmoral.com/celebracion-dia-mundial-salud-mental-500-navalmoral
- Feafes Adafema Almendralejo se suma a la conmemoración el Día Mundial de la Salud Mental: https://rcb.almendralejo.es/noticias/10086/feafes-adafema-almendralejo-suma-conmemoracia-mundial-salud-mental
- La Diputación de Badajoz recalca su compromiso con la salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/368962-la-diputacion-de-badajoz-recalca-su-compromiso-con-la-salud-mental.html
- En PGEx 2023, Junta destina 11 millones de euros para recursos en Salud Mental : https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/368928-en-pgex-2023-junta-destina-11-millones-de-euros-para-recursos-en-salud-mental.html
- Extremadura reforzará su red de atención a la salud mental con 11 millones en los presupuestos de 2023: https://www.europapress.es/extremadura/noticia-extremadura-reforzara-red-atencion-salud-mental-11-millones-presupuestos-2023-20221010134653.html
- Yoga y meditación gratuita con Feafes Salud Mental Navalmoral: https://orbitanavalmoral.com/yoga-meditacion-feafes-salud-mental
- Blanca Martín: Visibilización es imprescindible para erradicar los problemas de salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/368974-blanca-martin-visibilizacion-es-imprescindible-para-erradicar-los-problemas-de-salud-m.html

- Vergeles urge eliminar la "institucionalización" y "estigma" en ámbito de la salud mental: https://www.regiondigital.com/noticias/portada/368796-vergeles-urge-eliminar-la-institucionalizacion-y-estigma-en-ambito-de-la-salud-mental.html
- Vergeles anuncia más de 11 millones de euros para recursos en Salud Mental en los Presupuestos de 2023: https://
 www.directoextremadura.com/noticias_region/2022-10-11/10/24003/vergeles-anuncia-mas-de-11-millones-de-euros-para-recursos-en-salud-mental-en-los-presupuestos-de-2023-.html
- FEAFES pide más recursos para la salud mental en el sistema público: http://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/feafes-pide-mas-recursos-para-la-salud-mental-en-el-sistema-publico
- Capítulo de escúchame: http://www.canalextremadura.es/index.php/a-la-carta/escuchame/videos/escuchame-081022
- Vergeles asegura que es necesario eliminar la institucionalización y el estigma en el ámbito de la salud mental: https://
 extremaduraactiva.com/vergeles-asegura-que-es-necesario-eliminar-la-institucionalizacion-y-el-estigma-en-el-ambito-de-la-salud-mental/

Enlaces a las noticias registradas "Mal Tratadas"

- La Policía reduce en Cáceres a un hombre que portaba un hacha y un cuchillo en la vía pública. El varón ha sido trasladado en estado de agitación al Hospital San Pedro de Alcántara, donde ha sido ingresado en la unidad de Psiquiatría: https://www.hoy.es/caceres/policia-reduce-caceres-20220216180934-nt.html
- No está loco ni solo: https://www.hoy.es/opinion/loco-solo-20220417000325-ntvo.html
- Propinan varios golpes a una empleada del centro sociosanitario de Mérida: https://www.canalextremadura.es/noticias/merida/agredida-una-trabajadora-del-centro-sociosanitario-de-merida?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1656943527
- Elementos de la SSP rescatan a un joven en un puente del Periférico de Mérida: https://www.yucatan.com.mx/merida/2022/6/25/elementos-de-la-ssp-rescatan-un-joven-en-un-puente-del-periferico-de-merida-329123.html
- Rescatan a una persona del río Guadiana a su paso por Badajoz: https://www.extremadura7dias.com/noticia/rescatan-a-una-persona-del-rio-guadiana-a-su-paso-por-badajoz
- Se precipita al río Guadiana desde el Puente Real: https://www.extremadura7dias.com/noticia/se-precipita-al-rio-guadiana-desde-el-puente-real
- Muere una chica de 20 años en Mérida tras caer del puente Fernández Casado: https://www.hoy.es/merida/muere-chica-anos-20220901131209-nt.html
- Evitan que un joven de 18 años se precipite desde el puente Real de Badajoz: https://lacronicadebadajoz.elperiodicoextremadura.com/la-cronica-de-badajoz/2022/10/04/evitan-joven-18-anos-precipite-76802791.html
- Herida grave una mujer tras caer de un tercer piso: https://almendralejo.hoy.es/herida-grave-mujer-20221009204445-nt.html
- El suicidio cobra fuerza tras el hallazgo del cadáver de una mujer en el interior de un turismo: https://www.extremadura7dias.com/noticia/el-suicidio-cobra-fuerza-tras-el-hallazgo-del-cadaver-de-una-mujer-en-el-interior-de-un-turismo
- Muere una mujer en Cáceres tras precipitarse desde un quinto piso: https://www.hoy.es/caceres/muere-mujer-caceres-20221019194657
 -nt.html?vca=dgtk-rrss-hoy&vso=fb&vmc=social& tcode=aHp2aGYx
- El asesino de Imane pide ser internado en un psiquiátrico y el juez lo deniega: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/11/24/asesino-imane-pide-machista-internado-psiquiatrico-extremadura-79059812.html
- Jamón ibérico de bellota: un antídoto natural contra la depresión.: https://www.elperiodicoextremadura.com/ocio/gastronomia/2022/04/01/jamon-iberico-bellota-antidoto-depresion-64524609.html
- Tliempo loco: https://www.canalextremadura.es/noticias/merida/no-me-llames-loco-no-te-llamare-idiota-o-como-concienciar-sobre-las-enfermedades
- Agentes de Policía Nacional salvan la vida de una mujer en Mérida: https://www.extremadura7dias.com/noticia/agentes-de-policia-nacional-salvan-la-vida-de-una-mujer-en-merida

- Los bomberos rescatan a un hombre que se había precipitado al río: https://www.hoy.es/badajoz/bomberos-rescatan-hombre-20220718111845-nt.html
- Los bomberos rescatan a un hombre que se había tirado al río desde el puente de la Universidad de Badajoz : https://www.hoy.es/badajoz/bomberos-rescatan-hombre-badajoz-20220716190229-nt.html
- Las altas temperaturas pueden agravar las enfermedades mentales y neurológicas: https://www.canalextremadura.es/noticias/extremadura/las-altas-temperaturas-pueden-agravar-las-enfermedades-mentales-y-neurologicas?
 utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1659414846
- En la provincia de Cáceres hay dos suicidios por cada fallecido en accidente de tráfico: https://www.hoy.es/caceres/provincia-caceres-suicidios-accidentes-20220816203301-nt.html
- Muere una joven de 20 años al caer del puente Fernández Casado de Mérida: https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/muere-joven-20-anos-caer-puente-fernandez-casado-merida 1 9280836.html
- Una joven fallece tras arrojarse desde uno de los puentes de Mérida: https://www.extremadura7dias.com/noticia/una-joven-fallece-tras-arrojarse-desde-uno-de-los-puentes-de-merida
- Herido un policía nacional en Almendralejo tras evitar el suicidio de una mujer: https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/11/13/herido-policia-nacional-almendralejo-evitar-78507829.html
- Herido un policía al salvar a una mujer que se descolgó de su balcón en Almendralejo: https://www.hoy.es/prov-badajoz/heridos-policia-vecino
 -20221113213712-nt.html
- Herido un policía al evitar el suicidio de una mujer en Almendralejo: https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/herido-policia-evitar-suicidio-mujer-almendralejo_1_9709089.html
- Víctima de violencia de género: «No era capaz de dejarlo, era feliz en mi infelicidad» : https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2022/11/22/victima-violencia-genero-extremadura-capaz-dejarlo-78923323.html
- El Cáceres logra una victoria 'de locos' en Palma: https://www.elperiodicoextremadura.com/deportes/2022/02/13/caceres-logra-victoria-locos -palma-62670711.html
- El Papa lamenta la "locura de la guerra" en el Domingo de Ramos: https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2022/04/10/papa-lamenta-locura-guerra-domingo-64873597.html
- El Madrid se encomienda a la fuerza del Bernabéu, el fortín de Guardiola: https://www.elperiodicoextremadura.com/deportes/2022/05/03/real-madrid-manchester-city-semifinales-champions-65678713.html
- Locura por la gasolina más barata: https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2022/03/12/locura-gasolina-barata-63725192.html
- Charcutería gruesa (lo de 'First Class) uno de los personajes es "La loca": https://www.hoy.es/pantallas/series/charcuteria-gruesa-first-20220704223400-ntrc html
- Juicio por matar a su hermano en una pelea en Trujillo: https://www.canalextremadura.es/noticias/caceres/juicio-por-matar-a-su-hermano-en -una-pelea
- Tercera semana de agosto de 2022. El agua en Extremadura: https://www.elsaltodiario.com/agua/tercera-semana-de-agosto-de-2022-el-agua-en-extremadura
- El jurado señala que el hombre que mató a su hermano en Trujillo actuó por un arrebato: https://www.hoy.es/caceres/jurado-senala-hombre-20220914140149-nt.html
- «Se me fue la cabeza, pido perdón», dice el acusado del crimen del bar JM: https://www.hoy.es/badajoz/cabeza-pido-perdon-20221114223236-nt.html
- Políticos o suicidas: https://www.hoy.es/extremadura/politicos-suicidas-20221110223938-ntvo.html



www.feafes extrema dura.com