

Memoria de Actividades 2022



Dale **like** a la **Salud Mental**
Por el derecho a crecer en bienestar

ÍNDICE

Saludo del Presidente La Federación Destacados 2022

SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE
DE CÁCERES ÁREA

**xv JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES**

**xxiv DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD MENTAL**

Dale like a la Salud Mental. Por el derecho a crecer en bienestar.

PROGRAMA DE
APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan.

**COMITÉ
EN PRIMERA PERSONA**

Nada para nosotros sin nosotros

**RED REGIONAL DE MUJERES
EN SALUD MENTAL**

POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL
Y SALUD MENTAL

**VOLUNTARIADO
EN SALUD MENTAL**

GAM

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

FEAFES **#EnRed**

**PROMOCIÓN
DE LA SALUD MENTAL**

Difusión 2022

Colaboraciones



Saludo del Presidente

**Cada año deja una huella diferente,
inherente al proceso de vida de las
personas, también de las organizaciones.**

En este año que acaba, 2022, FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA ha dado un salto cuantitativo en lo referente a programas y recursos siempre puestos al servicio de las personas con problemas de salud mental y

sus familias: el haber podido celebrar de manera presencial después de 2 años de dificultades por la Pandemia el día Mundial de la salud mental en Navalморal de la Mata, con la participación de más de 600 personas, el inicio de un nuevo Programa de Integración Social en Cáceres y la puesta en marcha del Programa Regional de Apoyo Familiar en Salud Mental, además de todos los proyectos y actividades que venimos desarrollando desde hace años, ha sido la mejor evidencia de que este movimiento asociativo es consciente de cuáles y donde están las necesidades y de dónde y cómo podemos influir para dar respuestas a cada una de ellas.

Queda por delante un duro trabajo: mantener en pie lo construido, mejorar las debilidades y la falta de recursos en nuestra comunidad así como definir el mejor modelo de atención que habrá de adaptarse a la singularidad de nuestra Comunidad Autónoma, con una destacada apuesta por los Derechos Humanos.

Seguir trabajando codo a codo con nuestro Gobierno Autonómico, “escribir juntos el futuro de la salud mental de nuestra Región” es una propuesta recibida en este 2022 que ya hemos aceptado, como no puede ser de otra manera, pues el lema de “nada para nosotros sin nosotros” se ha convertido ya en un mandamiento de obligado cumplimiento para todas las partes implicadas.

Nuestro más sincero agradecimiento a quienes desde su lugar correspondiente participaron en el recorrido de esta memoria que no es más que la suma del esfuerzo común y compartido.

Un saludo.

Antonio Lozano Saucedo

Presidente de la Federación Feafes Salud Mental Extremadura

LA FEDERACIÓN

¿Qué es Feafes Salud Mental Extremadura?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios/as y trabajadores/as.
- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.
- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

MISIÓN



La **mejora de la calidad de vida** de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la inclusión social participativa desde todos los ámbitos, la **defensa de sus derechos** y la **representación** del movimiento Asociativo.

VISIÓN

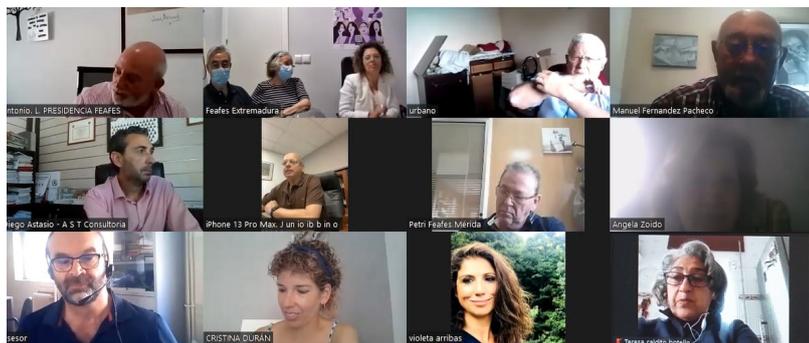


Queremos consolidarnos como **organización líder** en salud mental y como el movimiento asociativo que **une a todas las personas** con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

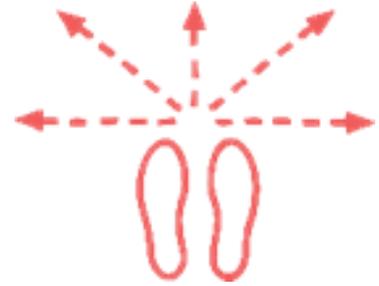
VALORES



Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por cuatro aspectos fundamentales que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:



MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta **carencias importantes**. Esto se comprueba en la **ausencia de medidas integrales de apoyo** a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc.

RESPECTO A LOS DERECHOS

La **Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad por un problema de salud mental.

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el **control activo sobre su vida** con el fin de alcanzar una mayor autonomía cuyo principio sea la **participación activa** en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de Salud Mental es uno de los grupos más vulnerables con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los **prejuicios de las personas que contratan** es la principal barrera de acceso al mundo laboral.

Destacados 2022

PLAN DE ACCIÓN
FEAFES 2022

ENERO

COORDINACIÓN
EXTERNA E INTERNA

EXPOSICIÓN “MIRADAS”

FEBRERO

DINAMIZACIÓN
RED-COMITÉ

COLABORACIÓN
CAMPAÑA 8M

CAMPAÑA @CROQUETAMENTAL EN
CENTROS EDUCATIVOS



REEDICIÓN TEMARIO
VOLUNTARIADO

MARZO

DINAMIZACIÓN GRUPO
JÓVENES COLABORADORES

PROGRAMA APOYO FAMILIAR EN
SALUD MENTAL

CHARLAS RUHC

PONENCIA AREA JOVEN EN
UNIVERSIDAD EXTREMADURA

ABRIL

CURSO “ LA FIGURA DEL
CUIDADOR EN SALUD MENTAL ”

CURSO “ EMPODERAMIENTO Y
RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL ”

MAYO

JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES DE SALUD MENTAL



2ª EDICIÓN GUÍA
@CROQUETAMENTAL

JUNIO

GUÍA 10 TIPS PARA EMPODERARTE

FORO “SEXUALIDAD Y SALUD MENTAL”

INFOGRAFÍA 5 PASOS PARA
HACERTE VOLUNTARIO



CURSO “MANEJO DE APLICACIONES.
MEJORANDO INTERACCIONES”

JULIO

PONENCIA CURSO “SALUD MENTAL Y
JUVENTUD: REALIDAD, RETOS Y
BUENAS PRÁCTICAS

GUÍA FAMILIA Y SALUD MENTAL

AGOSTO

GUÍA CUADERNO PRÁCTICO
DE FAMILIA



CONSEJO REGIONAL
SALUD MENTAL EXTREMADURA

GUÍA CUIDATE PARA CUIDAR

SEPTIEMBRE

CAMPAÑA
“HABLAR SALVA VIDAS”

FORO “LOS CUENTOS QUE
NOS HAN CONTADO “



XXIV DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL

IV EDICIÓN DE LOS
PREMIOS ALERTA ESTIGMA

OCTUBRE

VIDEO “DALE LIKE A LA
SALUD MENTAL”

HOMENAJE COMO FAMILIA CUENTAS

NOVIEMBRE

CAMPAÑA #ALERTAESTIGMA

GAM REGIONAL
MESAS INFORMATIVAS HOSPITALES

FORO “DERECHO, MUJER Y
TRASTORNO MENTAL GRAVE”

INFORME SALUD MENTAL
Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DICIEMBRE

V JORNADAS TÉCNICAS
FORO “EL ARTE DE HABLAR”



SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

Servicio de ámbito regional a través del cual **se da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental** del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.



Atención a través de:
Mail: info@feafesextremadura.com
Línea móvil: **682 632 100**
Personalmente: **C/ Bailén, 15, local. Almendralejo. 06200. Badajoz**



Registro 2022

Total de personas atendidas: **721**

Modalidad

- Presencial: **80**
- Telefónica: **509**
- WhatsApp: **69**
- Online: **63**

Perfil

- Colectivo: **242**
- Familiares: **139**
- Profesionales: **142**
- Voluntarios/as: **26**
- MM.CC.: **79**
- Otros: **93**

Tipología

- Entidades: **276**
- Salud Mental: **152**
- Recursos sociosanitarios: **149**
- Trámites y prestaciones: **31**
- Vulneración derechos: **36**
- Formación y empleo: **40**
- Voluntariado: **26**
- Otros: **11**

Actuación

- Atención: **513**
- Derivación: **208**

Sexo

- Hombre: **272**
- Mujer: **449**

Edad

- Entre 16-30: **142**
- Entre 31-65 años: **507**
- Mayores de 66 años: **72**

Procedencia

- Provincia de Cáceres: **355**
- Provincia de Badajoz: **327**
- Otros: **39**

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta con doble **misión**



- Herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.
- Por otro lado, es un órgano consultivo, técnico e interno de la Federación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

ACTIVIDAD 2022

- Intervención en las **notificaciones de #AlertaEstigma**.
- Lanzamiento de la **Campaña #AlertaEstigma en Salud Mental** con la elaboración y difusión de material (ver página siguiente). A través de esta campaña se pretende informar y sensibilizar a los medios de comunicación sobre el tratamiento correcto de la información sobre salud mental.
- IV Edición del **Premio #AlertaEstigma**. Galardón concedido a la cantautora y escritora Maite García Mora por su contribución a la erradicación del Estigma en Salud Mental.
- Elaboración "**Informe Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura 2022**".
- Elaboración de **material** diverso: guías sobre salud mental, cartelería e infografías para las redes sociales, vídeos, etc.
- Publicaciones en **web y redes sociales** del Observatorio.
- Atención a los **medios de comunicación**: entrevistas y reportajes.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental**.
- Comunicaciones y **reuniones** con la administración, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, Director Gerente del SEPAD, DGIF, etc.
- Comunicaciones y reuniones con Cermi, Subdirección de Salud Mental, grupos parlamentarios de la Asamblea de Extremadura, RUHC, Ayuntamientos, Ecoinnova, etc.
- Comunicación y reuniones con las entidades, Junta Directiva, colectivo de salud mental.
- Participación en **charlas, cursos y ponencias**.
- Asistencia a **actos regionales**: Consejo sobre Discapacidad, presentación Plan Prevención Suicidio, Día Internacional de la Enfermería en Salud Mental, etc.
- Colaboración con **Asociaciones de Prensa**.



2022

INFORME #ALERTAESTIGMA

SALUD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN EXTREMADURA

Observatorio de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura

MITO O REALIDAD EN SALUD MENTAL

MITO	REALIDAD
"Las personas con problemas de Salud Mental no pueden trabajar".	Los problemas de Salud Mental no suponen ningún impedimento para poder trabajar, siempre que la persona cuente con los apoyos necesarios.

POR UN HALLOWEEN SIN ESTIGMA

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

¿ES LA BONDAD UN TRASTORNO? RESETEA LA MALDAD TAMPOCO

LAS FALSAS CREENCIAS QUE NOS HAN CONTADO SOBRE EL TRASTORNO MENTAL

IMAGINARIO COLECTIVO LLENO DE FALSAS CREENCIAS...

10 tips para reaprender **QUE NO HAY TRASTORNO entre violencia y Trastorno Mental**

Utiliza un lenguaje esperanzador, no muestres solo dolor y pena.

Emplea testimonios reales en primera persona.

Publica contenidos reales, no morboso.

Habla de personas con problemas de Salud Mental evitando términos como "chicos/as", "chavales/as" y "enfermos/as".

COMUNICAR SIN ESTIGMATIZAR

OBSERVATORIO de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura

INFORMAR SIN ESTIGMATIZAR

Recomendaciones para los ANMCC.



Etiquetar a las personas sustantivando su condición.



Esquizofrénico, sanguinario...

Utilizar titulares alarmistas o morbosos.



loco verano

a lo loco

desata la locura

volverse loco

Uso inapropiado de términos de Salud Mental en otros contextos.



Estás loco

esquizofrénico mata

Hablar de "enfermos y enfermas mentales"



El "loco de las bombas" que aterrorizó a

está loca

se ha vuelto loco

Confundir el trastorno mental con otro tipo de discapacidades



«El Mundo Está Loco»

Ni loca

La loca

COMUNICAR

SIN ESTIGMATIZAR

CAMPAÑA DIRIGIDA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

línea de atención

prevenir trastornos mentales

beneficia tu salud mental

prevención del suicidio

La salud mental de los jóvenes

problemas de salud mental



Hablar de las personas de forma integral y no por su problema de Salud Mental.



Documentarse antes de reproducir estereotipos.



Sustituir términos como "enfermo mental" por "persona con problemas de Salud Mental".



No frivolizar, hablar de la Salud Mental de forma natural.



Acudir a fuentes veraces para transmitir información exacta.

Financiado por:



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE DE CÁCERES ÁREA



ACTIVIDADES PROGRAMA INTEGRACIÓN SOCIAL 2022

Feafes Salud Mental Extremadura pone en marcha en Cáceres el Programa de Integración Social. Al tratarse de un programa de nueva implementación ha sido necesario realizar un trabajo inicial de difusión y coordinación con los recursos de la comunidad, que ha tenido como resultado la buena acogida del programa por parte de la población cacereña y la acogida de un buen grupo de usuarios/as.

Han planteado una programación dinámica que va cambiando semanalmente y que incluye actividades como la lectoescritura, educación sexual, prevención del suicidio, derechos humanos, informática, deporte, teléfono móviles, asertividad y empatía, mercado, juegos de mesa, relatos, cine, museo, decoración, etc.

También se han dado charlas sobre salud mental en varias asociaciones y se ha llevado la @CroquetaMental a numerosos centros educativos.



INFORMACIÓN

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL, ¿QUÉ ES?

Conjunto de actuaciones dirigidas a facilitar y promover la participación de las personas con Trastorno mental grave en la comunidad, a través de intervenciones dirigidas al fomento de la utilización de los dispositivos de la comunidad, ya sean de tipo educativo, social o de ocio.

PERMITE:

- La participación plena de la persona en su proceso de recuperación y proyecto de vida.
- Apoyo a sus familias.
- Acciones formativas e informativas.
- Fomento del empoderamiento y perspectiva de género.
- Atención a situaciones de riesgo.
- Coordinación y apoyo con otras entidades afines.

ADemás OFRECEMOS...

- Servicio de Información y orientación en Salud Mental
- #ERed
- Ayuda Mutua.
- Promoción de la Salud Mental.
- Apoyo familiar.
- Voluntariado en Salud Mental.

"Pregúntale si lo que estás haciendo hoy, te acerca al lugar donde quieres estar mañana"



XV JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES

Las Jornadas Deportivas de Salud Mental en Extremadura son un evento regional que organizamos todos los años y que pretende promocionar la Salud Mental y el deporte a través de distintas actividades lúdico-deportivas.

Este año, en la actividad “**Suma kilómetros por la Salud Mental**” se han organizado por toda Extremadura diferentes “caminatas/marchas” a través de la cual poder sumar los kilómetros.

El número de **participantes ascendió a 453**. Con participación de numerosas personas; entidades; amigos; familias; etc.,

3.002 KILÓMETROS CONSEGUIDOS

Los kilómetros fueron sumados por los participantes: corriendo, andando, en bici y en piraguas.



XVI JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA



*También puedes recorrer tus km POR LIBRE

Realiza el recorrido que quieras entre los días 13 y 19 de junio.

Si sumas kilómetros por libre envía al mail sumakilometros@gmail.com tus datos, los kilómetros recorrido y alguna foto. Hasta el 19 de junio.



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

+ info

C/ Bailén, 15 - Almodralejo
924 197 647 // 722 178 909
sumakmsaludmental@gmail.com

DESCARGA EL DORSAL EN www.feafesextremadura.com

[feafesmentalextrmadura](https://www.facebook.com/feafesmentalextrmadura)

[feafesextremadurasaludmental](https://www.instagram.com/feafesextremadurasaludmental)

[@feafextremadura](https://twitter.com/feafextremadura)

#sumakmporlasaludmental

DEL 13 AL 19 DE JUNIO

SUMA KILÓMETROS POR LA SALUD MENTAL

Recorre tus km en una de las marchas que organizamos por toda Extremadura
INSCRÍBETE GRATUITAMENTE
ANTES DEL 9 DE JUNIO

CORIA

16 de junio
Salida Parque Doctor Viera
a las 10:30 horas 1,5 km

Av. Virgen de Argeme, 1 A
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com

BADAJOS

16 de junio
Recorrido en piragua
Infórmate en la entidad.

C/ Rafael Cabezas, 4 A
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com

PLASENCIA

17 de junio
Salida Parking de las Caravanas
a las 20:00 horas 3 km

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero Pabellón 9
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com

MÉRIDA

19 de junio
Salida Centro Escuela Infantil Nueva Ciudad
a las 11:00 horas 4 km

C/ Anas, 3
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com

ZAFRA

14 de junio
Salida Pilar de la República
a las 8:00 horas 8 km

C/ Vicente Cervantes, 2
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com

NAVALMORAL

14 de junio
Salida Espacio de Creación Joven
a las 9:00 horas 4 km

Av. Magisterio, 1-B
623 155 010
feafesnavalmoral@hotmail.com

DON BENITO

15 de junio
Salida frente mesón los Barros
a las 9:00 horas 5 km

C/ Molino, 6
924 80 50 77
proines@proines.es

ALMENDRALEJO

15 de junio
Salida Plaza de Extremadura
a las 9:30 horas 5 km

C/ San José, 49B
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com

MÉRIDA

15 de junio
Salida la Isla
a las 10:00 horas 5 km

Av. de Lusitania, 10
924 30 04 57
crps@feafesmerida.com

Financiado por:



Consejo de Sanidad y Servicios Sociales



XXIV DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Dale like a la Salud Mental. Por el derecho a crecer en bienestar.

Como cada año, el 10 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental, como máximo exponente de participación y visibilidad de la salud mental en nuestra Comunidad. Este año lo celebramos con más ilusión si cabe, ya que retomamos la presencialidad total después de varios años conmemorando este día con alternativas diferentes debido a la situación covid. El lema elegido para la ocasión está dedicado especialmente a poner en valor la necesidad de cuidar y atender la salud mental de los jóvenes, "Dale like a la Salud Mental, por el derecho a crecer en bienestar".

Se han organizado dos eventos regionales, en lugares y días diferentes, para la conmemoración del Día Mundial:

Celebración en Navalmoral de la Mata el 6 de octubre.

El evento regional incluyó:

- Marcha por la Salud Mental.
- Acto de Inauguración y Acto central con lectura de proclama y manifiesto, diversas proyecciones, actuaciones, homenaje a las familias, premio al Voluntariado en Salud Mental, premio #AlertaEstigma, etc.
- Destaca durante todo el acto la participación e intervención de usuarios/as de los diferentes recursos y servicios de la Red de Salud Mental de Extremadura, como verdaderos protagonistas de este día.
- Comida-convivencia dinamizada de familiares, usuarios/as, profesionales, voluntariado y autoridades.

Celebración en la Asamblea de Extremadura el 10 de octubre.

El evento regional incluyó:

- Mesa informativa.
- Lectura del Manifiesto.
- Intervención de representantes de Feafes Extremadura.
- Intervención de representantes parlamentarios.
- Proyección audiovisual.

En la celebración en Navalmoral se reunieron más de 600 personas y en la celebración en la Asamblea de Extremadura más de 50.

Además, durante esa semana desde las entidades se organizaron numerosos actos de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, en las que la Federación apoyo con el envío de material.





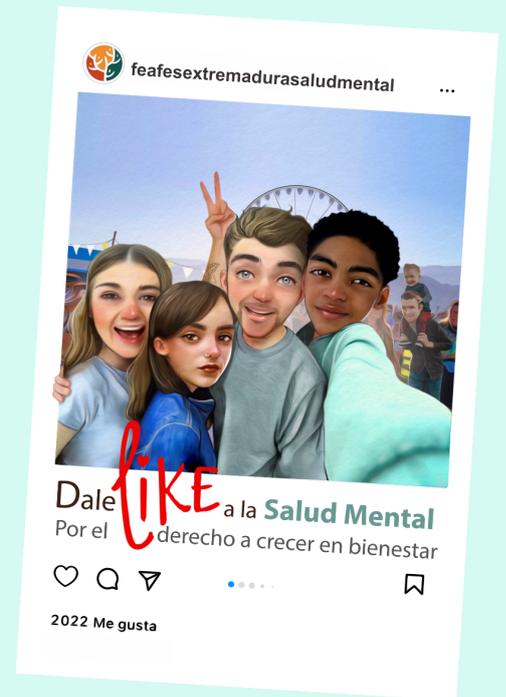
XXIV Día Mundial de la SALUD MENTAL en Extremadura

Día 6 de octubre

Edificio Multiusos de Navalmoral de la Mata

Programa:

- 10,15h: Recepción de autobuses y desayuno saludable.
En Parque Plaza Minas.
- 11,00h. Marcha "Por la salud mental".
Recorrido: Parque Plaza Minas, C/Antonio M^o Concha, Pl. España, C/ Urbano González Serrano, Pl. Sánchez Arjona, Av. de las Angustias, Edificio Multiusos.
- 11,45h. Recepción de autoridades, entrada al auditorio y rueda de prensa.
- 12,00h. Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental:
Acto inaugural:
 - Lectura del Manifiesto de Feafes Salud Mental Extremadura.
 - Intervención de las Autoridades.
 - Lectura de la Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2022.Acto central:
 - Somos Feafes Salud Mental Extremadura.
 - Por el Derecho a crecer en Bienestar.
 - Dale like a la Salud Mental.
 - Premio #AlertaEstigma.
 - Premio Voluntariado en Salud Mental.
 - Reconocimiento a las Familias.
- 14,00h. Clausura del acto.
- 14,30h. Comida de convivencia y sobremesa con actos lúdicos.



+info: 682 632 100 - feafesextremadura@gmail.com

Organiza:



Coorganiza:



"Actividad **Reconocida de Interés Sanitario** por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales para actos científicos y técnicos celebrados en la Comunidad Autónoma de Extremadura".





Acto Institucional Día Mundial de la **SALUD MENTAL** en Extremadura

Asamblea de Extremadura - Sala de la Autonomía

Día 10 de octubre

Programa: 11h. a 12h.

Bienvenida.

Lectura del Manifiesto del XXIV Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura.
Miembro del Comité "En Primera persona" de Feafes SM Extremadura.

Proyección vídeo "Dale Like a la salud mental. Por el Derecho a crecer en bienestar".

Intervención del Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura.
D. Antonio Lozano Saucedo.

Declaración Institucional del XXIV Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura.
Lectura realizada por los representantes de los Grupos Parlamentarios.

Contacto: 682 632 100 - feafesextremadura@gmail.com



Federación de Organizaciones de Familiares y Personas con trastorno mental de Extremadura.



V Jornadas Formativas de Salud Mental en Extremadura

"Nuevos retos y tendencias en la atención integral a las personas con trastorno mental grave"

1 DE DICIEMBRE

Residencia Universitaria Hernán Cortés - Badajoz

Organiza



En un momento en el que el cuidado de la salud mental está de actualidad, creemos necesario reconducir el debate y hablar más sobre Trastorno Mental.

La atención a los trastornos mentales ha de ocupar un lugar destacado y ha de ser motivo de interés social, político, sanitario y económico.

Es prioritario, por tanto, proporcionar una atención de calidad que garantice el respeto a los derechos de las personas con trastorno mental y sus familias.

PROGRAMA

9:30-10:00 Recepción y entrega de material.

10:00-10:30 Acto de bienvenida:

D^o. Dolores Méndez Durán, Diputada de Transparencia y Atención al Ciudadano de la Diputación de Badajoz; D. José Luis Vicente Torrecilla, Dirección General de Planificación, Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria; Antonio Lozano Saucedo, Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura.

10:30-12:00 Ponencia:

"Nuevas medidas judiciales de apoyo a las personas con Trastorno Mental Grave"

La entrada en vigor de la Ley 8/2021, de 2 de junio, supone una reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, se elimina el proceso de incapacitación judicial y nace la figura de Apoyos.

D. Tomás Salas Chaves, Abogado. Área Jurídica de FUTUEX, Fundación para la Promoción y Apoyo a las Personas con Discapacidad.

Modera: Lourdes García Vega, Educadora Social de Feafes Salud Mental Extremadura.

12:00-12:30 Descanso - café.

12:30-12:45 Proyección del video "Dale Like a la Salud Mental. Por el derecho a crecer en bienestar", enfocado a jóvenes universitarios.

12:45-14:00 Ponencia:

"Asistencia personal como medida de apoyo a las personas con Trastorno Mental Grave"

La figura de la asistencia personal tiene como finalidad la promoción de la autonomía de las personas con diversidad funcional en situación de dependencia, con el objetivo de facilitarles el acceso a la educación o al trabajo y su inclusión y participación social.

D^o. Beatriz Fernández Belzuz, Educadora Social y Psicopedagoga, Asociación Salud Mental León.

D^o. Raquel Alario Bancells, Trabajadora Social, Federación Salud Mental Castilla y León.

D. Francisco Ignacio Viejo Madrid, persona que recibe apoyos de asistencia personal.

Modera: Lourdes García Vega, Educadora Social de Feafes Salud Mental Extremadura.

14:00 Clausura:

D^o M^a Emilia Parejo Gala, Diputada del Área de Cultura, Deporte y Bienestar Social de la Diputación de Badajoz.



Inscripción previa escaneando código QR o en www.feafesextremadura.com en la pestaña "Actualidad"

+ info:

info@feafesextremadural.com

924 197 647 - 722 178 909

Financia:



Colaboran:



Feafes Salud Mental Extremadura celebra sus **V Jornadas Técnicas** de forma presencial. La actividad está **dirigida principalmente a profesionales y estudiantes** del ámbito de la Salud Mental .

El evento se celebró en la Residencia Universitaria de Hernán Cortés de Badajoz. Giró en torno a dos temas de actualidad en salud mental: la figura del asistente/a personal y las nuevas medidas de apoyo a las personas con discapacidad.





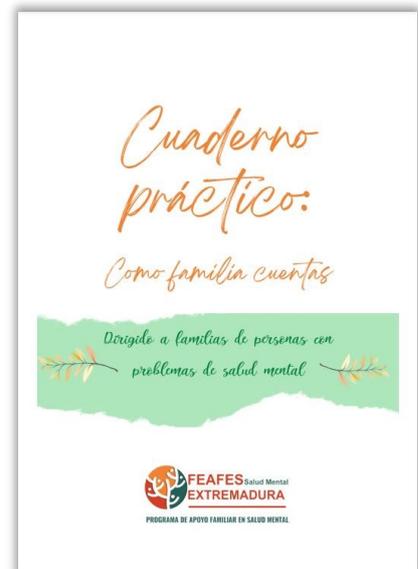
4 ponentes expertos



153 participantes

PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan.



Este programa regional surge tras muchos años valorando la necesidad de atender de forma directa a todas las personas que conviven con una persona con Trastorno Mental. El principal objetivo es dotar o aumentar las herramientas y habilidades necesarias en estas personas para poder desenvolverse en su situación y aumentar así su calidad de vida. Este se lleva a cabo con distintas actuaciones coordinadas con los Programas de Atención a Familias (PAF) y entidades FEAFES para llegar a todas las personas que lo requieran en Extremadura.

ACTIVIDAD DE LAS FAMILIAS EN 2022

- Coordinación con los PAF y las entidades para la captación de miembros para la creación de Grupos de Familias.
- Contacto y seguimiento de los familiares.
- Grupos de Apoyo y Autocuidado para familiares de personas Trastorno Mental Grave en:
 - Almendralejo
 - Talarrubias
 - Trujillo
 - Mérida
 - Navalmoral de la Mata
 - Llerena
 - Coria
 - Plasencia
 - Badajoz
 - Cáceres
- Elaboración y difusión de material diverso: Cuadernillo Práctico, guías, tarjetas, infografías, tríptico informativo, cartelería, etc.
- SIO Familiar: Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental para Familias.
- Homenaje a las familias y a la figura del familiar/cuidador en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.
- Dinamización de las familias para su participación en todas las actividades y eventos que se organizan a nivel federativo.



4 jornadas informativas / 70 profesionales



**53 sesiones de grupo de familia con 82 participantes.
Sesiones telemáticas con 16 participantes.
126 atenciones SIO-Familia.**

COMITÉ EN PRIMERA PERSONA

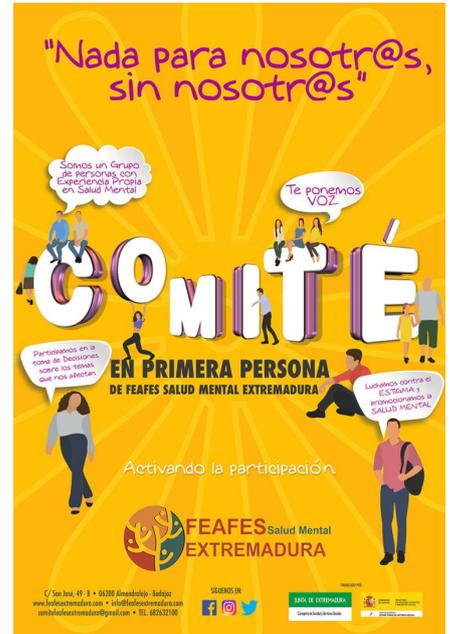
Nada para nosotros sin nosotros

El Comité “en Primera Persona” es un órgano participativo perteneciente a la Federación que está compuesto por personas con experiencia en salud mental.

Desde la federación se promueve trabajar en la línea del empoderamiento en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

El Comité **representa al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Es un **espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo **en primera persona** como medio de autogestión.



ACTIVIDAD DEL COMITÉ EN PRIMERA PERSONA EN 2022

- Participación en 4 **reuniones** Regionales del Comité.
- Participación en 4 reuniones en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en 2 reuniones en el Comité Estatal “Pro Salud Mental” de Confederación Salud Mental España.
- Participación en 2 reuniones del grupo de trabajo de Salud Mental España para la organización de los eventos relacionados con el Día Mundial de la Salud Mental.
- Incorporación de **nuevos/as participantes** en el Comité “En Primera Persona”.
- Coordinación continua y **grupos de trabajo** a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Participación en **foros**: “Sexualidad y Salud Mental”, “Los cuentos que nos han contado”, “Derechos, Mujer y Trastorno Mental”.
- Visita de los miembros del Comité en primera persona a las entidades Feafes para **promocionar el empoderamiento** entre los usuarios/as.
- Presencia en la presentación del II Plan de Prevención del Suicidio en Extremadura.
- Impartición de una parte del curso “La figura del familiar cuidador” de la Escuela de Ciencias de la Salud.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental**.
- Colaboración en la **elaboración de “10 tips para empoderarte”**.
- Participación en los actos del Día Mundial en la Asamblea de Extremadura y en Navalmoral. **Lecturas del Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental**.
- Participación en la grabación del vídeo de difusión **Suma Kilómetros** por la Salud Mental.
- Entrega del **“Premio al Voluntariado en Salud Mental 2022”**.
- Gestiones con las entidades para la **captación** de nuevos miembros.

- Asistencia al Acto de **Conmemoración del Día Mundial** de la Salud Mental que organiza Confederación.
- Participación en **cursos** de Confederación: “Asistente personal”, “Voluntariado en Salud Mental”, “Prospect, formación de personas facilitadoras en Salud Mental”.
- Participación en los **eventos regionales** que ha organizado Feafes Extremadura: Día Mundial de la Salud Mental, Suma km por la Salud Mental, Encuentro de Voluntariado, Jornadas Técnicas, etc.
- Colaboración en la **difusión** de campañas y eventos de la Federación a través de mailing, redes sociales, WhatsApp,...



RED REGIONAL DE MUJERES EN SALUD MENTAL



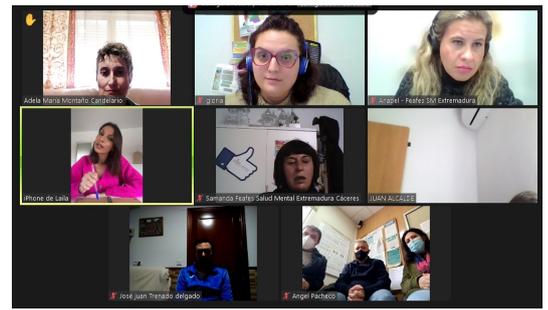
La Red Regional de Mujeres en Salud Mental es un **órgano participativo** perteneciente a la Federación formado por mujeres con experiencia propia en Salud Mental. **Pretende representar y dar voz a las mujeres con trastorno mental en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo y acciones de lucha contra el estigma, de sensibilización y promoción de la salud. decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.**

“Cuenta con nosotras y nosotras contigo”

ACTIVIDAD DE LA RED REGIONAL DE MUJERES EN 2022

- Celebración de 7 **reuniones** de la Red Regional de Mujeres.
- Participación en 9 reuniones en la Red Estatal de Mujeres en salud mental de Confederación Salud Mental España.
- Participación en 4 reuniones en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en 2 reuniones del grupo de trabajo de Salud Mental España para la organización de los eventos relacionados con el Día Mundial de la Salud Mental.
- Coordinación continua y grupos de trabajo a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Incorporación de nuevas personas participantes en la Red regional de Mujeres en salud mental. Gestiones con las entidades para la captación de nuevos miembros.
- Participación en la grabación de un vídeo para el 8M de Diputación Cáceres.
- Participación con la lectura de un manifiesto en el acto que organiza CERMI el 3 de mayo en conmemoración de DM de los Derechos de las personas con discapacidad.
- Participación en los actos de conmemoración del 25N en Mérida. Mesa informativa sobre Mujer y Salud Mental.
- Difusión en redes sociales y web de los días conmemorativos relacionados con los derechos de las mujeres.
- Impartición de una parte del curso “Empoderamiento en Salud Mental” de la Escuela de Ciencias de la Salud.
- Realización de cursos varios que organiza Confederación: “Asistente personal”, “Violencia de género”.
- Entrega del Premio al Voluntariado en Salud Mental.
- Participación en la grabación del vídeo de difusión **Suma Kilómetros** por la Salud Mental.
- Participación en los eventos regionales que ha organizado Feafes Extremadura: Día Mundial de la Salud Mental, Suma km por la Salud Mental, Encuentro de Voluntariado, Jornadas Técnicas, etc.

- Participación en actividades organizadas por la Confederación Salud Mental España: vídeos, podcast, ponencias, etc.
- Participación en proyectos nacionales como Hub Generando futuro y Relatoras de Futuro de Confederación Salud Mental España, GAM de Fundación Once.
- Presentación de propuestas de las mujeres de la Red al borrador de la Campaña de Prevención del Suicidio para el Día Mundial de la Salud Mental.
- Reunión con el Consejo Regional de Mujeres.
- Difusión de campañas y eventos de la Federación.



Exposición itinerante Miradas en Zafra Almendralejo y Monesterio.



POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Y SALUD MENTAL



Se trabaja en la **Promoción de la Salud Mental de niños/as y jóvenes** a través de una amplia variedad de actividades, la elaboración de material y la colaboración de jóvenes voluntarios/as.

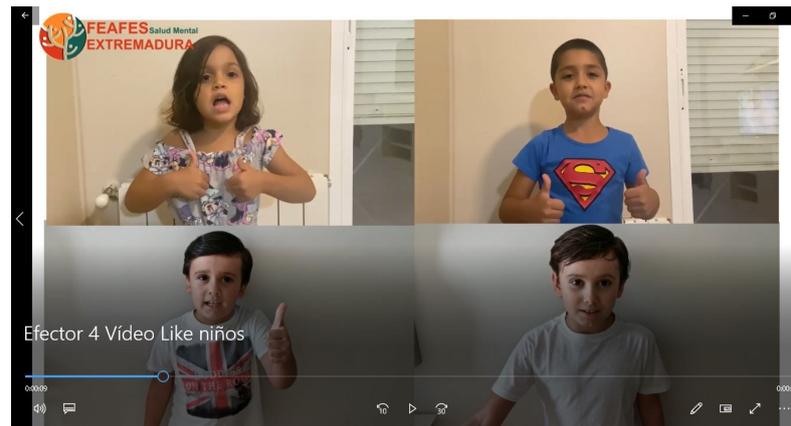
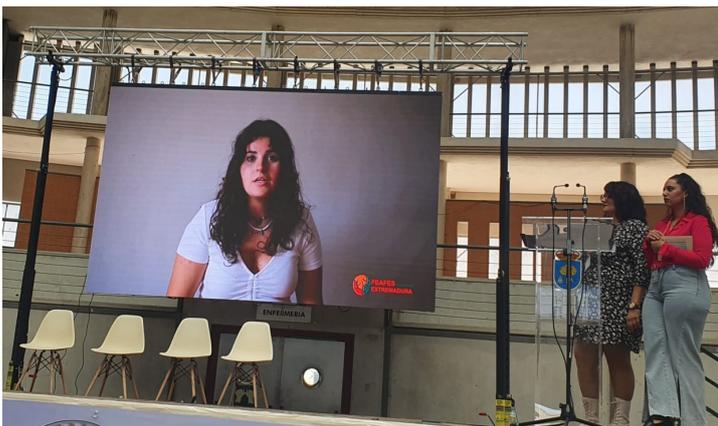


ACTIVIDAD INFANTO JUVENIL 2022

- Grabación de vídeo jóvenes “Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”.
- Grabación vídeo infantil “Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”.
- Reedición de la Guía @CroquetaMental.
- Envío de xbanner, guías, carteles y PowerPoint a diferentes recursos infanto-juveniles y entidades Feafes.
- Elaboración y difusión de material interactivo: oca, kahoot,...
- Coordinación con centros educativos y entidades.
- 86 charlas en centros educativos de la @CroquetaMental.
- Grabación de Podcasts en Radio Edu y Radio Educativa Onda Sama.
- Dinamización del grupo de jóvenes colaboradores. Colaboración y coordinación a través de grupo de WhatsApp.
- Elaboración de post en colaboración con los jóvenes.
- Entrevista en Canal Extremadura sobre el área joven
- Ponencia en Mesa de Salud Mental de la Universidad de Extremadura para presentar el área joven y la Croquetamental
- Ponencia en el Curso de verano del Cjex Salud Mental y Juventud: realidad, retos y buenas prácticas.
- Asistencia a Curso adicciones sin sustancia CJex
- Colaboraciones y charlas en la Residencia Universitaria Hernán Cortés.
- Elaboración y difusión de contenido para las redes sociales de la @CrotquetaMental.
- Asistencia a evento nacional jóvenes influencers de Confederación



“Por el derecho a crecer en bienestar”



VOLUNTARIADO

EN SALUD MENTAL



“Entendemos el Voluntariado como promotor de cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con discapacidad psicosocial.”

Feafes Salud Mental Extremadura en su **Modelo de Voluntariado en Salud Mental** organiza y gestiona el voluntariado **#EnRed** e incluye la **Promoción y Formación de nuestro@s voluntari@s** en las distintas entidades miembro.

ACTIVIDAD VOLUNTARIADO 2022

- **Curso “Manejo de Aplicaciones. Mejorando interacciones”** dirigido a los/as responsables del voluntariado en las entidades y al voluntariado.
- **Reedición del temario** del curso de voluntariado. Difusión en formato digital e impreso.
- **Reuniones del grupo de trabajo** voluntariado en salud mental.
- IV Edición del **Premio al “Voluntariado en Salud Mental”**. Entrega en los actos de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.
- **Elaboración de material** diverso: pegatinas, photocall, infografías, etc.
- Organización del I **Encuentro de Voluntariado** en Salud Mental en Cáceres.
- Elaboración de **vídeo de Reconocimiento** de la labor del Voluntariado en Salud Mental.
- **Creación de post y publicaciones** en las redes sociales y en la página web de la federación.
- Apoyo en la gestión y organización del voluntariado en las entidades Feafes.





Curso: Manejo de Aplicaciones "Mejorando interacciones"

Martes 12 de julio de 10:00 a 13:00 horas a través de la Plataforma Zoom.

Dirigido a profesionales y voluntariado de la Red Feafes Extremadura.

Aprende a manejar herramientas y aplicaciones que mejoren el feedback y el trabajo en equipo, así como la experiencia didáctica digital.

Logos: genially, Kahoot!, Mentimeter, Jamboard, Google Drive.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

UNA DE EXTREMADURA Programa de Promoción del Voluntariado en Salud Mental



GAM

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los GAM son **espacios de encuentro** en el que varias personas se reúnen **para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente**. También son un grupo a través del cual **socializarse, tratar con iguales y sentirse aceptados/as**.

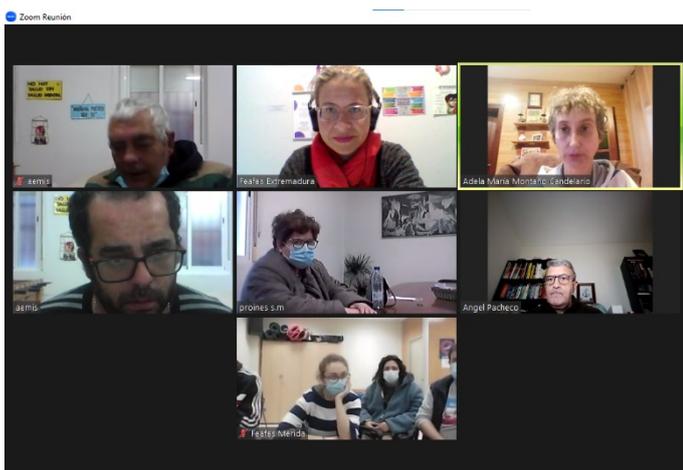
Las personas con problemas de Salud Mental y las familias son quienes desde su experiencia en el proceso de recuperación pueden apoyar, empatizar, arropar y compartir su historia con otras personas que están pasando por una situación similar, ayudándoles así en su propio proceso de recuperación.



Los GAM son una herramienta muy valiosa en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.

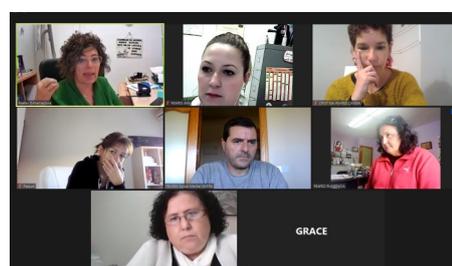
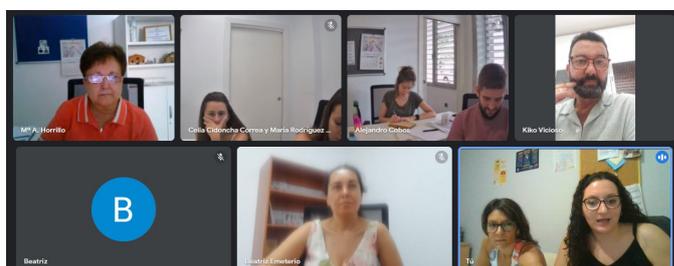
ACTIVIDADES GAM 2022

Este año se ha creado el I Grupo de Ayuda Mutua Regional dirigido a usuarios/as de las entidades. Se han organizado 4 sesiones de GAM Regional a través de la plataforma zoom, resultando ser una experiencia positivamente valorada por los/as participantes.



FEAFES #EnRed

- Coordinación de **Órganos Directivos**.
- Coordinación de **Gerentes y Responsables**.
- **Grupos de Trabajo**.
- Grupos **Comité en Primera Persona, Red de Mujeres, Jóvenes**.
- Coordinación y colaboraciones con la **Red de Salud Mental de Extremadura**.
- Coordinación y colaboraciones con otras entidades del **tercer sector**.
- Coordinación y colaboraciones con **organismos públicos**.



#EnRed con Salud Mental España

- Reuniones de **Junta Directiva**.
- Reuniones de **Gerentes**.
- Participación en el **Comité Pro Salud Mental España**.
- Participación en la **Red Nacional de Mujeres**.
- Participación en el grupo **Hub Genera "Faenando Futuro"**.
- Participación en **eventos, actividades, formaciones, evaluaciones**, etc.



PROMOCIÓN

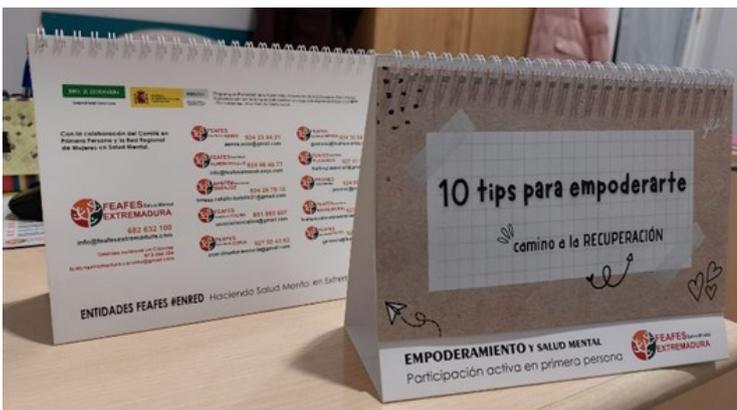
DE LA SALUD MENTAL

Se hacen a lo largo del año numerosas **campañas y acciones que tienen como objetivo principal promocionar la salud mental y acabar con el estigma.**

Se ha elaborado material diverso, con diferentes temáticas y se ha difundido a través de numerosos medios y soportes.

- Organización de mesas informativas sobre salud mental en Hospitales de Mérida y Tierra de Barros.
- Impartición de charlas, cursos, ponencias, entrevistas, etc., por ejemplo: charla en la Lanzadera de Empleo de Mérida, charla “Salud Mental en Personas Mayores” para la Once, ponencia prevención suicidio, impartición de cursos en la Escuela de Ciencias de la Salud, etc.
- Acompañamiento en eventos organizados por las entidades.
- Envío de material impreso y digital sobre salud mental a las entidades Feafes y otros recursos.
- Participación en actividades de Confederación, como: Proceso de Autodiagnóstico de Transformación Digital, Presentación del Código Ético,
- Difusión de Salud Mental España a las entidades.
- Participación en el evento organizado por CERMI en conmemoración del Día de la Discapacidad y el Día de la conmemoración de la Convención de los Derechos de las personas con discapacidad.
- Publicaciones en las redes sociales sobre salud mental.
- **Acompañamiento** en eventos organizados por las entidades.
- Participación en las reuniones del **Consejo Regional de Salud Mental.**
- Día Mundial de la Prevención del Suicidio. Actualización de los materiales de la campaña “Hablar salva vidas”, del año pasado: tríptico “Hablar salva vidas. El suicidio se puede prevenir”, infografías y nota de prensa.
- Conmemoración de otros Días Mundiales (Día Mundial de la Discapacidad, Día Mundial de los Derechos Humanos, Día de la Mujer, Día de la Salud, Día del Niño, etc.) a través de las redes sociales.
- Reuniones varias y coordinación con la Subdirección de salud mental para colaborar en material sobre Derechos Humanos y Salud Mental, spot para Canal Extremadura para la prevención del suicidio, página web, etc.





Difusión 2022

Web y Redes Sociales



Nº de visitas: 17.019



Nº de seguidores: 1.125
Nº de tweets: 1.650



Nº de suscriptores: 85
Nº de publicaciones: 116



Instagram

Nº de seguidores: 970
Nº de publicaciones: 364



Nº de seguidores: 4.994
Nº de publicaciones: 265



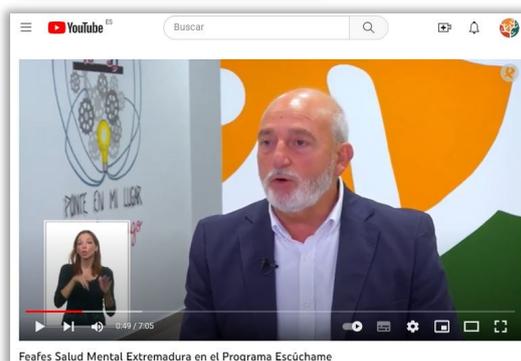
Instagram

Nº de seguidores: 688
Nº de publicaciones: 206



TikTok

Nº de seguidores: 36
Nº de publicaciones: 6
Nº de visualizaciones: 8.114



Medios de Comunicación

Nº de noticias sobre Feafes SM Extremadura: 52

Nº de notas de prensa: 6



Envío postal

Nº de envíos de material de difusión: 131

COLABORACIONES



FUNDACIÓN **MAPFRE**



Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



¡GRACIAS!

ENTIDADES FEAFES #ENRED

Haciendo Salud Mental en Extremadura



FEAFES SM EXTREMADURA

C/Bailé, 15 local.
06200 Almendralejo
682 632 100

info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

Delegación en Cáceres:

C/ Santa Cristina 4,
Edificio Embarcadero Modulo C, 12
613 264 294

SM AEMIS

C/ Rafael Cabezas, 4 local A.
06005 Badajoz
924 23 84 21

aemis.ocio@gmail.com
www.feafes-aemis.com

FEAFES SM ZAFRA

C/ Vicente Cervantes, 2.
06300 Zafra
924 55 59 43

gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

FEAFES SM CALMA

Av. Luis Álvarez Lencero, 1.
06800 Mérida
651 992 607

asociacioncalma@gmail.com
www.asociacioncalma.com

FEAFES SM MÉRIDA

Av. de Lusitania, 10.
06800 Mérida
924 30 04 57

www.feafesmerida.com
crps@feafesmerida.com

FEAFES SM ALMENDRALEJO

C/ San José, 49B.
06200 Almendralejo
924 66 46 77

info@feafesalmendralejo.com
www.feafesalmendralejo.com

FEAFES SM NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1- 1ºB.
10300 Navalmoral de la Mata
623 155 010

feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

PROINES SM

C/ Molino, 6. Apto. Correo 161
06400 Don Benito
924 80 50 77

www.proines.es
proines@proines.es

FEAFES SM CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1 - A.
10800 Coria
927 50 43 62

coordinador.smcoria@gmail.com
www.feafescoria.wordpress.com

FEAFES SM PLASENCIA

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero
Pabellón 9. 10600 Plasencia
927 41 98 87

feafesplasencia7@gmail.com
www.feafesplasencia.wordpress.com

APAFEM- FEAFES BADAJOZ

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.
06011 Badajoz
924 267010

apafemfeafesbadajoz@gmail.com

MEMORIA FINANCIADA POR:

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVERSIDAD FAMILIAR
Y SERVICIOS SOCIALES