

Memoria de Actividades 2023

# SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL



# ÍNDICE

## Saluda del Presidente La Federación Destacados 2023

**SIO**

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

**#AlertaEstigma**

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL  
PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE  
DE CÁCERES ÁREA

XVII JORNADAS DEPORTIVAS  
REGIONALES DE SALUD MENTAL

XXV DÍA MUNDIAL  
DE LA SALUD MENTAL

Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal.

PROGRAMA DE  
APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan.

**COMITÉ**  
EN PRIMERA PERSONA

Nada para nosotros sin nosotros

RED REGIONAL DE MUJERES  
EN SALUD MENTAL

**PROMOCIÓN**  
DE LA SALUD MENTAL

**VOLUNTARIADO**  
EN SALUD MENTAL

**GAM**

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

FEAFES **#EnRed**

POBLACIÓN INFANTO-  
JUVENIL Y SALUD MENTAL

**DIFUSIÓN** 2023

## Colaboraciones



# Saluda del Presidente

**Cada año deja una huella diferente,  
inherente al proceso de vida de las  
personas, también de las organizaciones.**

Este año 2023 Feafes Salud Mental Extremadura ha cumplido 25 años de historia.

25 años pueden ser toda una vida, o tal vez solo el inicio de un tiempo nuevo, todo depende la perspectiva con la que miras.

1998-2023 es el recorrido de esta federación regional de agrupaciones de familiares y personas con problemas de salud mental.

Esta revista que ponemos en sus manos solo habla del último año, de 2023, que ya es también parte de la historia de la salud mental en nuestra región.

La obra no está acabada, conseguir aunar las asociaciones locales en un proyecto compartido, participar en la creación de una red de recursos comunitarios, atender a las familias (en ocasiones las grandes olvidadas) ha sido una labor enorme, sin embargo, todavía nos queda por definir (a todos) que modelo de salud mental queremos para Extremadura.

La vida nos ha enseñado la importancia de la salud mental para la población y que ésta debe formar parte de la agenda política de nuestros gobernantes.

Esperamos que esta revista sirva para situarnos en el lugar que nos corresponde, como organización regional representativa y como ciudadanos que en primera persona tienen que participar en la elaboración y diseño de ese nuevo proyecto de salud mental regional.

Queda dar la gracias a todas las personas e instituciones que de una u otra manera han formado parte de esta trayectoria.

Saludos

Antonio Lozano Saucedo

Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura



# LA FEDERACIÓN

## ¿Qué es Feafes Salud Mental Extremadura?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios/as y trabajadores/as.
- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.
- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

## MISIÓN



La **mejora de la calidad de vida** de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la inclusión social participativa desde todos los ámbitos, la **defensa de sus derechos** y la **representación** del movimiento Asociativo.

## VISIÓN



Queremos consolidarnos como **organización líder** en salud mental y como el movimiento asociativo que **une a todas las personas** con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

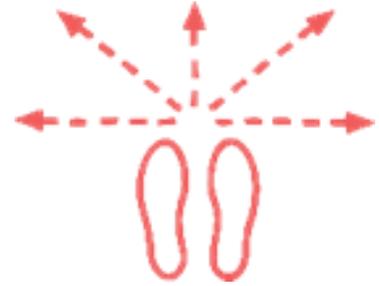
## VALORES



Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por cuatro aspectos fundamentales que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:



## MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta **carencias importantes**. Esto se comprueba en la **ausencia de medidas integrales de apoyo** a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc.

## RESPECTO A LOS DERECHOS

La **Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad por un problema de salud mental.

## EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el **control activo sobre su vida** con el fin de alcanzar una mayor autonomía cuyo principio sea la **participación activa** en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

## LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de Salud Mental es uno de los grupos más vulnerables con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los **prejuicios de las personas que contratan** es la principal barrera de acceso al mundo laboral.

# Destacados 2023

PLAN DE ACCIÓN  
FEAFES 2023

PROGRAMA APOYO FAMILIAR EN  
SALUD MENTAL



CHARLAS SALUD  
MENTAL Y MUJER  
CAMPAÑA 8M

REUNIONES GRUPOS DE  
REFERENCIA ENTIDADES



I FERIA EMPRENDE

CONVIVENCIAS GRUPOS DE  
APOYO FAMILIAR

XXII CONGRESO SALUD MENTAL ESPAÑA

TALLER "NUEVAS REALIDADES  
EN SALUD MENTAL"



DÍA MUNDIAL DEL TDAH

GAM REGIONAL

CAMPAÑA DÍA MUNDIAL  
DE LA JUVENTUD



CAMPAÑA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
"HABLAR SALVA VIDAS"

TALLER "SEXUALIDAD Y SALUD  
MENTAL" PARA RELD Y COMITÉ



XXV DÍA MUNDIAL DE  
LA SALUD MENTAL

CURSO "EMPODERAMIENTO  
Y SALUD MENTAL"

TALLER "SALUD MENTAL: TABACO  
Y OTRAS SUSTANCIAS" PARA RELD  
Y COMITÉ

CAMPAÑA "25N"

II ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO  
EN SALUD MENTAL



REVISTA "25 AÑOS HACIENDO  
SALUD MENTAL EN EXTREMADURA

COORDINACIÓN  
EXTERNA E INTERNA

DINAMIZACIÓN  
RED-COMITÉ



CAMPAÑA @CROQUETAMENTAL EN  
CENTROS EDUCATIVOS

DINAMIZACIÓN GRUPO  
JÓVENES COLABORADORES



REUNIÓN GERENTES  
Y JUNTA DIRECTIVA

INFOGRAFÍA DÍA MUNDIAL DE  
LA SALUD



JORNADAS DEPORTIVAS  
REGIONALES DE SALUD MENTAL

FORO "EL PAPEL DE LA FAMILIA  
EN LA RECUPERACIÓN"

CURSO "MUJER Y SALUD MENTAL"  
ESCUELA CIENCIAS SALUD

VIDEO "DÍA INTERNACIONAL  
DE LA JUVENTUD



GUÍA EL RETO DE CUIDAR LA  
SALUD MENTAL

#GENERA EN LAS ENTIDADES "



EXPOSICIÓN  
"DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL"

@CROQUETAMENTAL EN INGLÉS,  
FRANCÉS Y PORTUGUÉS

IV EDICIÓN PREMIOS ALERTA ESTIGMA

CAMPAÑA #ALERTAESTIGMA

VI JORNADAS TÉCNICAS



FIN TALLERES SALUD MENTAL  
INFANTO-JUVENIL EN AMPA,S

INFORME SALUD MENTAL  
Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

# SIO

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

Servicio de ámbito regional a través del cual **se da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental** del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.



**Atención a través de:**  
Mail: [info@feafesextremadura.com](mailto:info@feafesextremadura.com)  
Línea móvil: **682 632 100**  
Personalmente: **C/ Bailén, 15, local. Almendralejo. 06200. Badajoz**



### Registro 2023

Total de personas atendidas: **721**

#### Modalidad

Presencial: **82**  
Telefónica: **508**  
WhatsApp: **72**  
Online: **59**

#### Perfil

Colectivo: **242**  
Familiares: **139**  
Profesionales: **142**  
Voluntarios/as: **26**  
MM.CC.: **79**  
Otros: **93**

#### Tipología

Entidades: **276**  
Salud Mental: **152**  
Recursos sociosanitarios: **149**  
Trámites y prestaciones: **31**  
Vulneración derechos: **36**  
Formación y empleo: **40**  
Voluntariado: **26**  
Otros: **11**

#### Actuación

Atención: **513**  
Derivación: **208**

#### Sexo

Hombre: **272**  
Mujer: **449**

#### Edad

Entre 16-30: **142**  
Entre 31-65 años: **507**  
Mayores de 66 años: **72**

#### Procedencia

Provincia de Cáceres: **355**  
Provincia de Badajoz: **327**  
Otros: **39**

# OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

# #AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta con doble **misión**



- Herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.
- Por otro lado, es un órgano consultivo, técnico e interno de la Federación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

## ACTIVIDAD 2023

- Intervención en las **notificaciones de #AlertaEstigma**.
- Lanzamiento de la **Campaña #AlertaEstigma en Salud Mental** con la elaboración y difusión de la creación de la exposición “Derechos Humanos y Salud Mental” compuesta por 17 carteles donde se explican y se exponen los Derechos que aún hay que conquistar debido a las vulneraciones que aún persisten.
- Celebración de la Mesa redonda “Declaración de Derechos Humanos en Salud Mental” en el Ámbito Cultural del Corte Inglés de Badajoz.
- V Edición del **Premio #AlertaEstigma**. Galardón concedido a la profesional vinculada a Feafes Salud Mental Lourdes García Vega por su contribución a la erradicación del Estigma en Salud Mental.
- Elaboración “**Informe Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura 2023**”.
- Elaboración de **material** diverso: guías sobre salud mental, cartelería e infografías para las redes sociales, vídeos, etc.
- Publicaciones en **web y redes sociales** del Observatorio.
- Atención a los **medios de comunicación**: entrevistas y reportajes.
- Participación en el **Consejo Regional de Salud Mental**.
- Comunicaciones y **reuniones** con la administración, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, Director Gerente del SEPAD, DGIF, etc.
- Comunicaciones y reuniones con Cermi, Subdirección de Salud Mental, grupos parlamentarios de la Asamblea de Extremadura, RUHC, Ayuntamientos, etc.
- Comunicación y reuniones con las entidades, Junta Directiva, colectivo de salud mental.
- Participación en **charlas, cursos y ponencias**.
- Asistencia a **actos regionales**: Consejo sobre Discapacidad, presentación Plan Prevención Suicidio, Día Internacional de la Enfermería en Salud Mental, etc.
- Colaboración con **Asociaciones de Prensa**.



Más información en la descripción

¿Te has encontrado con alguna situación/ noticia estigmatizante?

Te leemos en comentarios



Deja un me



Comenta



Guarda el post

**FEAFES Salud Mental EXTREMADURA**

**Exposición de**  
**Comentarios**

El Observatorio de Salud Mental Extremadura, en colaboración con el Observatorio de Salud Mental de la Junta de Extremadura, ha publicado un informe sobre la violencia de género y el trastorno mental. Este informe es el resultado de un estudio que se realizó en el año 2018 y que ha permitido conocer la realidad de la violencia de género y su impacto en la salud mental de las mujeres.

El informe destaca que la violencia de género es un problema de salud pública que afecta a un número creciente de mujeres en Extremadura. Además, se ha observado que las mujeres que sufren violencia de género tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos mentales, como la depresión o la ansiedad.

El informe también señala que la violencia de género puede tener un impacto negativo en la salud física de las mujeres, así como en su capacidad para trabajar y estudiar. Por lo tanto, es importante que se tomen medidas para prevenir y tratar la violencia de género y sus consecuencias en la salud mental.

El informe concluye que es necesario que se ponga en marcha una estrategia integral que aborde tanto la prevención de la violencia de género como el tratamiento de sus consecuencias en la salud mental de las mujeres.

El informe está disponible en el siguiente enlace: [https://www.feafesextremadura.com/wordpress/wp-content/uploads/2019/03/Informe-Violencia-de-genero-y-trastorno-mental.pdf](#)

Comentarios de usuarios:

1. Me ha gustado mucho el informe, es muy interesante y necesario. Muchas gracias por compartirlo.

2. He leído el informe y me ha dado mucha pena. Necesitamos más apoyo y recursos para las mujeres que sufren violencia de género.

3. Este informe es un primer paso importante para entender mejor la realidad de la violencia de género y su impacto en la salud mental. Necesitamos que se tomen medidas urgentes para prevenir y tratar este problema.

4. Me ha gustado mucho el informe, es muy interesante y necesario. Muchas gracias por compartirlo.

5. He leído el informe y me ha dado mucha pena. Necesitamos más apoyo y recursos para las mujeres que sufren violencia de género.

6. Este informe es un primer paso importante para entender mejor la realidad de la violencia de género y su impacto en la salud mental. Necesitamos que se tomen medidas urgentes para prevenir y tratar este problema.

7. Me ha gustado mucho el informe, es muy interesante y necesario. Muchas gracias por compartirlo.

8. He leído el informe y me ha dado mucha pena. Necesitamos más apoyo y recursos para las mujeres que sufren violencia de género.

9. Este informe es un primer paso importante para entender mejor la realidad de la violencia de género y su impacto en la salud mental. Necesitamos que se tomen medidas urgentes para prevenir y tratar este problema.

10. Me ha gustado mucho el informe, es muy interesante y necesario. Muchas gracias por compartirlo.



**LOURDES GARCÍA VEGA**

**¡MUCHAS FELICIDADES!**

**TIPS PARA REAPRENDER QUE NO HAY RELACIÓN ENTRE VIOLENCIA Y TRASTORNO MENTAL**

La maldad es algo que existe por sí mismo e independientemente de cualquier diagnóstico. **La mayoría de los asesinos "están cuerdos".**

La implicación de una persona con trastorno mental en un delito es más frecuente que en la población general PERO NO COMO CAUSANTE DEL DELITO SI NO COMO VÍCTIMA.

Tan solo un **3-5%** de los actos violentos pueden atribuirse a personas con trastorno mental.

Profesionales de la justicia reconocen que **los trastornos mentales no son una causa significativa del crimen y la violencia.**

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

OBSERVATORIO de Salud Mental

SEPAD

**Feafes Mental Extremadura**

25 de octubre

¡Tenemos directo!

Os informamos que el próximo viernes 27, a las 11:30h estaremos en directo desde nuestro perfil de instagram (@feafesextremadurasaludmental).

Con motivo de nuestra "Exposición: Derechos Humanos en Salud Mental", hemos decidido hacer una 'mesa redonda' en la que contaremos con la participación de representantes de la Junta de Extremadura, el Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura, un representante del Comité en primera persona, y una representante... Ver más

**Exposición itinerante: Derechos Humanos en Salud Mental**

**Directo Instagram**

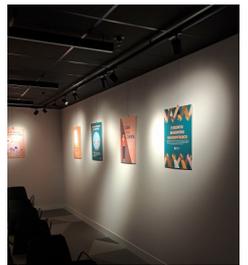
**Viernes 27 11:30 h**

**"Mesa redonda"**

Contaremos con la participación de representantes de la Junta de Extremadura, el Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura, un representante del Comité en 1ª persona y una representante de la Red de Mujeres en Salud Mental.

**Exposición itinerante DERECHOS HUMANOS EN SALUD MENTAL**

Ver insights y anuncios



**EMPODERAMIENTO**

**FEAFES Salud Mental EXTREMADURA**

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## COMO FAMILIA CUENTAS

Las familias necesitan programas específicos que cubran sus carencias. Requieren ser cuidadas para poder cuidar y dejar atrás la actual situación de desempleo que sufren. Además, el sistema tiene que asumir su responsabilidad, la falta de recursos y medios en salud mental no pueden recaer en las familias y desbordarse.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES UN FUTURO MUY PRESENTE

Para que la población en edad formativa y adulta goce de una buena salud mental hay que pasar de "tratar" a "prevenir", detectando temprana e interviniendo precozmente.

Una buena forma es crear recursos para la realización de programas de prevención y promoción de la salud específicos, a través de convenios con personas con problemas de salud mental, así como a jóvenes en situaciones de riesgo.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## LA RECUPERACIÓN ES UN CAMINO Y SE HACE CAMINO AL ANDAR

Desde el movimiento asociativo Feafes compartimos y defendemos que el Paradigma de la Recuperación consiste en que las necesidades de las personas con problemas de salud mental sean definidas por ellas mismas y no por los profesionales.

De esta manera, se facilita que la figura del profesional sea de apoyo y acompañamiento en el proceso, evitando paternalismos y autoritarismos.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## JUSTICIA EN IGUALDAD DE CONDICIONES

### ACCEDER PARA DEFENDER

Es fundamental que Jueces, Tribunales y Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado tomen conciencia del importante papel que juegan para permitir que una persona con problemas de salud mental pueda acceder y/o servir de la justicia en igualdad de condiciones.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## NADA PARA MI SIN MÍ

La ciudadanía universal propugna el derecho a la participación y a formar parte integrante de la Comunidad.

Permite decidir dónde vivir y con quién, también a tener acceso a todos los servicios y recursos disponibles, facilita la construcción de un proyecto de vida que no debe ser guiado, ni impuesto, ni obligado.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## EXPOSICIÓN ITINERANTE: DECLARACIÓN DE DERECHOS HUMANOS EN SALUD MENTAL

Esta Campaña se ha gestado con el firme propósito de convertirse en una "Declaración intencionada de DERECHOS en salud mental en primera persona, referida tanto a las PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL como a sus FAMILIAS.

La Misión de Feafes Salud Mental Extremadura es la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del colectivo.

EXPOSICIÓN FINANCIADA POR: JUNTA DE EXTREMADURA, Consejería de Salud y Servicios Sociales, SEPAD

Programa de sensibilización a la población y promoción de la imagen positiva de las personas con trastorno mental grave 2023

Basada en la publicación "Declaración de Derechos Humanos en Salud Mental" de Feafes Salud Mental Extremadura publicada en la página web: [www.saludextremadura.es/asimportar/](http://www.saludextremadura.es/asimportar/) con la colaboración de la Subdirección de Salud Mental y Programas Asistenciales del Servicio Extremeño de Salud.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA S.I.O. 682 632 100

## CADA VIDA CUENTA

Los temas relacionados con la prevención del suicidio siguen siendo un tabú y los mitos en torno a él alimentan un estigma que disuade la búsqueda de ayuda impidiendo que las personas con ideas y/o conductas suicidas reciban la atención que necesitan.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## LA RECUPERACIÓN ES UN CAMINO Y SE HACE CAMINO AL ANDAR

Desde el movimiento asociativo Feafes compartimos y defendemos que el Paradigma de la Recuperación consiste en que las necesidades de las personas con problemas de salud mental sean definidas por ellas mismas y no por los profesionales.

De esta manera, se facilita que la figura del profesional sea de apoyo y acompañamiento en el proceso, evitando paternalismos y autoritarismos.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## TE RESPETO ME RESPETAS NOS RESPETAMOS

Tenemos derecho a un trato humanizado, con profundo respeto a nuestra dignidad, basado en el uso de habilidades comunicativas, respeto a la intimidad, información y escucha activa, entre otras buenas prácticas. Es necesario prevenir y detectar tempranamente prácticas abusivas y degradantes.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## EDUCACIÓN INCLUSIVA A LO LARGO DE LA VIDA

La educación inclusiva debe ser concebida como un proceso que permita abordar y responder a la diversidad de las necesidades de todo el alumnado a través de una mayor participación en el aprendizaje y reducir la exclusión del sistema educativo.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## DERECHO A LA SALUD SEXUAL

Como todas las personas sentimos deseos, desde la diversidad, con o sin pareja, tenemos derecho a disfrutar de una vida sexual plena. Lejos de estereotipos, somos personas con deseos y necesidades sexuales como el resto de la población. Si un tratamiento puede afectar a este aspecto, es importante que se nos facilite toda la información pertinente.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## DERECHO A SER PADRE O MADRE SIN CUESTIONA MIENTO

Tenemos derecho a ser y a ejercer nuestra paternidad o maternidad sin que se nos cuestione por tener un trastorno mental grave o problema de salud mental dignamente atendido cuando sean necesarios.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## SALUD MENTAL PARA TODOS Y TODAS

Es necesaria la implementación de estrategias para promover y apoyar el bienestar mental de todas las personas considerando la atención a la salud mental como un derecho. El acceso debe ser gratuito, general y universal, es decir, que las personas que lo necesitan puedan acceder a estos servicios cuando, cómo y dónde lo necesitan.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## TRABAJAR SIN MÁSCARAS EMPLEAR SIN BARRERAS

Si el trabajo digno es para cualquier persona una fuente de identidad que ofrece sentimientos de utilidad y motivación, para las personas con problemas de salud mental tiene, además, una función terapéutica convirtiéndose en una de las claves para dejar de depender exclusivamente del apoyo de la familia o de las bajas prestaciones que les pertenecen.

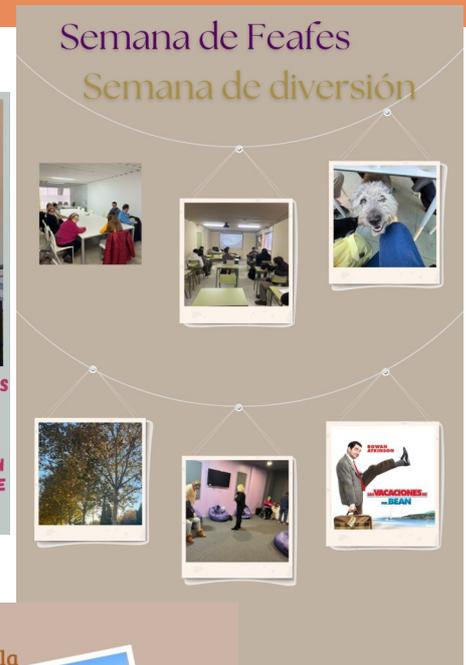
FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

## PERSONALIDAD JURIDICA

Tenemos derecho a ejercer nuestra capacidad jurídica pudiendo solicitar medidas voluntarias que supongan la posibilidad de delimitar libremente el sistema de apoyo del que nos hemos de valer.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

# PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE DE CÁCERES ÁREA



## ACTIVIDADES PROGRAMA INTEGRACIÓN SOCIAL 2023

Feafes Salud Mental Extremadura continua ejecutando el Programa de Integración Social cuyos objetivos generales son:

- Facilitar a personas con trastorno mental grave los apoyos necesarios para su integración social y reducir las dificultades derivadas del entorno.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales básicas e instrumentales.
- Promover la autonomía personal y mantenimiento en la comunidad, fomentando su participación y recuperación y evitando la marginación y la exclusión.

Para ello se plantean actividades de atención directa de carácter interno y externo (derechos humanos, informática, deporte, redes y comunicaciones, Habilidades sociales, AVD, actividades culturales etc).

También se han dado charlas sobre salud mental llevando la @CroquetaMental a numerosos centros educativos.



# XVII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL

Las Jornadas Deportivas de Salud Mental en Extremadura son un evento regional que organizamos todos los años y que pretende promocionar la Salud Mental y el deporte a través de distintas actividades lúdico-deportivas.

Este año se han celebrado en Plasencia y han contado con la participación de 456 personas de los recursos, programas y entidades relacionadas con la salud mental en Extremadura.

## 511 participantes



# XVII JORNADAS REGIONALES DEPORTIVAS

PLASENCIA, 10 DE MAYO DE 2023  
CIUDAD DEPORTIVA DE PLASENCIA

C/ Pedro y Francisco González s/n.



Organiza:



Coorganiza:



Colaboran:



Financiado por:



+INFO

924 197 647 / 682 632 100

jornadasdeportivasfeafes@gmail.com

## PROGRAMA

9:45 h. Recepción de participantes y desayuno saludable.

10:30 h. Acto de inauguración.

11:00 h. PRIMERA RONDA DE JUEGOS:

- Fútbol Sala
- Petanca

12:30 h. SEGUNDA RONDA DE JUEGOS:

- Tiro de Cuerda
- Pádel
- Baloncesto Tiros Libres

13:30 h. TERCERA RONDA DE JUEGOS:

- Bádminton
- Tenis de mesa
- Pañuelo

14:30 h. Descanso y comida \*lleva tu comida y bebida

15:30 h. CUARTA RONDA CAMPEONATO JUEGOS DE MESA:

- Parchís, Dominó, Ajedrez o Cuatrola

17:00 h. Entrega de premios y clausura.

17:30 h. Regreso a casa.

## ACTIVIDADES LIBRES PARALELAS

11:00 - 14:00 h. Rocódromo

11:00 - 14:00 h. Gymkana

11:00 - 13:00 h. Circuito Dificultad Auditiva

11:00 - 13:00 h. Circuito Dificultad Visual

13:30 - 14:30 h. Paco Santos DJ/animador

15:00 - 16:00 h. Zumba



# XXV DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal.

Como cada año, el 10 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental como máximo exponente de participación y visibilidad de la salud mental en nuestra Comunidad.

El lema elegido para la ocasión ha sido **“Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal”** que ha puesto el foco en las vulneraciones sistemáticas de los derechos de las personas con trastorno mental y la falta de presupuestos en salud mental que implica tener una red de atención socio sanitaria cada vez más debilitada y fragmentada.

Además, este año, también se conmemora el 25 Aniversario de la Federación, que ha contribuido con su esfuerzo y trabajo a la construcción y mantenimiento de la red de salud mental en Extremadura.

## Celebración en Plasencia Día 10 de octubre.

El evento regional incluyó:

- Marcha por la Salud Mental.
- Acto de Inauguración con la intervención de autoridades y la lectura de Manifiesto y Proclama
- Premio #AlertaEstigma.
- Acto central dedicado especialmente a conmemorar el 25 Aniversario de la Federación donde se hizo un recorrido por el pasado, el presente y nuestra proyección hacia el futuro.
- Comida-convivencia dinamizada de familiares, usuarios/as, profesionales, voluntariado y autoridades.

**25** FEAFES EXTREMADURA

## Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura

Celebración Regional. DÍA 10 DE OCTUBRE. Teatro Alkázár. Plasencia

### SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL

#### PROGRAMA REGIONAL

+ info: 682 632 100 - feafesextremadura@gmail.com

10,30 h: Llegada y recepción de autobuses (Aparcamiento de la Isla. Parking de las Caravanas).

11,00 h: Marcha “Por la Salud Mental” recorriendo distintas calles de Plasencia.

12,15 h: Llegada al Teatro Alkázár. Recepción de autoridades.

12,30 h: Conmemoración del XXV Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura.

Acto Inaugural:

- Actuación Orfeón “Ciudad de Plasencia”
- Lectura del Manifiesto de Feafes Salud Mental Extremadura.
- Intervención de autoridades.
- Lectura de la Proclama XXV edición Día Mundial de la Salud Mental.

Acto central:

- Entrega de Premio #AlertaEstigma. 4ª Edición.
- Acto: 25 años HACIENDO Salud Mental en Extremadura. Pasado, presente y futuro.

14,00 h: Clausura. Actuación final Orfeón “Ciudad de Plasencia”

14,30 h: Comida de convivencia en la Despensa Extremeña. Sobremesa con actos lúdicos. (previa reserva y pago en Federación).

Organiza: FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

Coorganiza: FEAFES Salud Mental PLASENCIA

Colabora: Ayuntamiento de Plasencia, Diputación de Badajoz, Junta de Extremadura, Consejería de Salud y Consumo, etc.







720 participantes

# USO CONSCIENTE DE LAS REDES SOCIALES

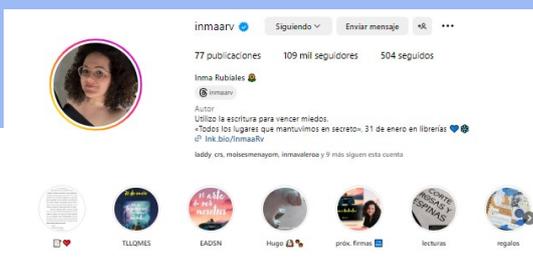


Ponente:

**Inma Rubiales**

Escritora.

Más de 108K seguidores en  
Redes.





# PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan.



La falta de atención y la escasez de recursos en la Comunidad unido a la dispersión geográfica y la concentración de los recursos sanitarios y sociales en los núcleos urbanos con mayor habitantes hacen que las familias soporten una carga asistencial y emocional significativa.

**El principal objetivo es dotar o aumentar las herramientas y habilidades necesarias en estas personas para poder desenvolverse en su situación y aumentar así su calidad**

## Entre las ACTIVIDADES 2023 destacan:

- Coordinación con los PAF y las entidades para la captación de nuevos miembros para el Programa.
- Contacto y seguimiento de los familiares.
- Continuación con Grupos de Apoyo y Autocuidado para familiares de personas Trastorno Mental Grave en: Almendralejo - Llerena - Talarrubias - Coria - Trujillo—Plasencia Mérida - Badajoz - Navalmoral de la Mata - Cáceres.
- Elaboración y difusión de material diverso: Cuadernillo Práctico, guías, tarjetas, infografías, tríptico informativo, cartelería, etc.
- SIO Familiar: Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental para Familias.
- Homenaje a las familias y a la figura del familiar/cuidador en la conmemoración del Día de la Familia a través de redes sociales y varios actos de convivencia coordinados con las entidades miembro..
- Dinamización de las familias para su participación en todas las actividades y eventos que se organizan a nivel federativo.
- Impartición de charlas de sensibilización sobre el programa a la comunidad.
- Creación y desarrollo de talleres online específicos para familiares pertenecientes al programa de apoyo familiar en salud mental y otros para la comunidad general.



**107 SESIONES** de grupos de familiares.

**126 atenciones SIO-Familia.**

**117 sesiones telemáticas.**

**5 charlas de sensibilización con más de 80 asistentes**

# COMITÉ EN PRIMERA PERSONA

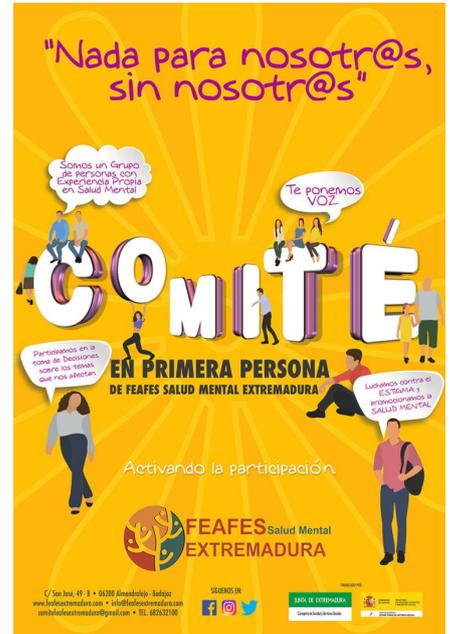
Nada para nosotros sin nosotros

El Comité “en Primera Persona” es un órgano participativo perteneciente a la Federación que está compuesto por personas con experiencia en salud mental.

Desde la federación se promueve trabajar en la línea del empoderamiento en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

El Comité **representa al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

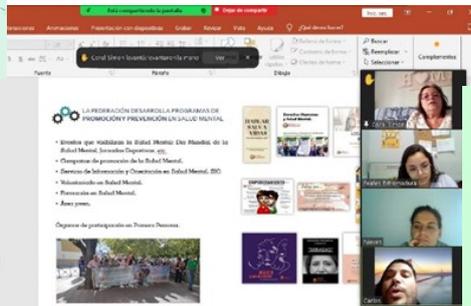
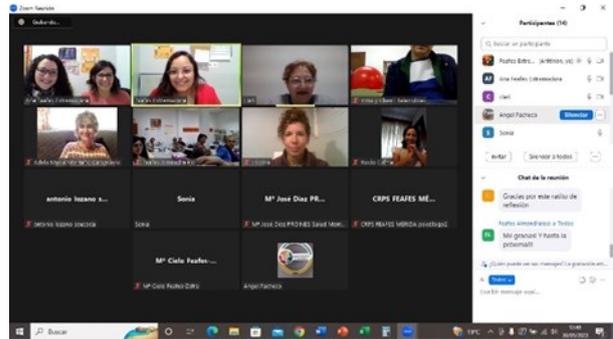
Es un **espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo **en primera persona** como medio de autogestión.



## ACTIVIDAD DEL COMITÉ EN PRIMERA PERSONA EN 2023

- Participación en **5 reuniones** Regionales del Comité.
- Participación en **5 reuniones** en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en **4 reuniones** en el Comité Estatal “Pro Salud Mental” de confederación Salud Mental España.
- Incorporación de **nuevos/as participantes** en el Comité “en Primera Persona”.
- **Coordinación** continua y grupos de trabajo a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Participación en **foros**: “Diferentes realidades en salud mental”, “Sexualidad y Salud Mental”, “Salud Mental: tabaco y otras sustancias”, “El papel de la familia en la recuperación” “Ciberseguridad”.
- Visita de los miembros del Comité en Primera Persona a las entidades Feafes para promocionar el **empoderamiento** entre los usuarios/as.
- Participación en la **I Feria eMprende 2023** en la Escuela de Hostelería de Mérida.
- Participación como representantes de Extremadura en la celebración del **40 aniversario de Confederación Salud Mental España**.
- Participación como representantes en la **Asamblea General de Confederación Salud Mental España**.
- Participación en el **XXV Día Mundial de la Salud Mental** haciendo la entrega de premios a los/as ponentes del acto central.
- Participación en las **XVI Jornadas Deportivas Regionales** llevadas a cabo a nivel regional-
- Participación en la elaboración de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.

- Participación en el acto de presentación de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.
- Participación en la grabación del spot para la campaña **"Por 10 razones"** (II Plan de Acción para la Prevención y Abordaje de Conductas Suicidas en Extremadura).
- Lectura de **manifiesto del Cermi** en el acto llevado a cabo por el Día de la Discapacidad.
- Participación en **cursos** impartidos por Confederación “Violencia de Género y Salud Mental”, “La figura del asistente personal” “Formación Trenzando Saberes”.
- Participación en el **II Encuentro de Voluntariado de Salud Mental**.
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.
- Participación en el **XXII Congreso SALUD MENTAL ESPAÑA**.
- Participación en día de la **Convención Internacional de los derechos de las personas con discapacidad** llevado a cabo por el Cermi.



# RED REGIONAL DE MUJERES EN SALUD MENTAL



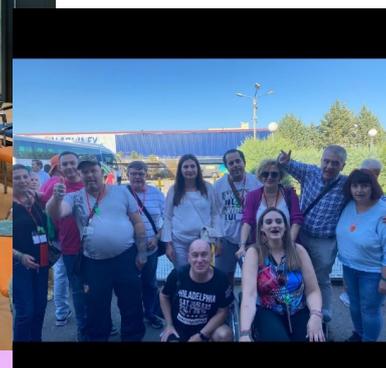
La Red Regional de Mujeres en Salud Mental es un **órgano participativo** perteneciente a la Federación formado por mujeres con experiencia propia en Salud Mental. **Pretende representar y dar voz a las mujeres con trastorno mental en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo y acciones de lucha contra el estigma, de sensibilización y promoción de la salud. decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.**

*“Cuenta con nosotras y nosotras contigo”*

## ACTIVIDAD DE LA RED REGIONAL DE MUJERES EN 2023

- Participación en **5 reuniones** Regionales de la Red.
- Participación en **5 reuniones** en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en **4 reuniones** en la Red Estatal de Mujeres en Salud Mental de confederación Salud Mental España.
- Incorporación de **nuevas participantes** en la Red
- **Coordinación** continua y grupos de trabajo a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Participación en **foros**: “Diferentes realidades en salud mental”, “Sexualidad y Salud Mental”, “Salud Mental: tabaco y otras sustancias”, “El papel de la familia en la recuperación” “Ciberseguridad”.
- Visita de las miembros de la Red Regional de Mujeres a las entidades Feafes para promocionar el **empoderamiento** entre las usuarias.
- Participación en la **I Feria eMprende 2023** en la Escuela de Hostelería de Mérida.
- Participación como representantes de Extremadura en la celebración del **40 aniversario de Confederación Salud Mental España**.
- Participación como representantes en la **Asamblea General de Confederación Salud Mental España**.
- Participación en el **XXV Día Mundial de la Salud Mental** haciendo la entrega de premios a los/as ponentes del acto central.
- Participación en las **XVI Jornadas Deportivas Regionales** llevadas a cabo a nivel regional.
- Participación en la elaboración de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.
- Participación en el acto de presentación de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.

- Participación en **cursos** impartidos por Confederación “Violencia de Género y Salud Mental”, “La figura del asistente personal” “Formación Trenzando Saberes”.
- Participación en **el II Encuentro de Voluntariado de Salud Mental**.
- Participación en la grabación del spot para la campaña **"Por 10 razones"** (II Plan de Acción para la Prevención y Abordaje de Conductas Suicidas en Extremadura).
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día de la Mujer**.
- Participación en el **XXII Congreso SALUD MENTAL ESPAÑA**.



25 de noviembre

**DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**

**TERMINEMOS CON LA TRIPLE DISCRIMINACIÓN EN SALUD MENTAL**

Por ser mujer  
 Por tener discapacidad  
 Por tener un problema de Salud Mental

# POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Y SALUD MENTAL



Se trabaja en la **Promoción de la Salud Mental de niños/as y jóvenes** a través de una amplia variedad de actividades, la elaboración de material y la colaboración de jóvenes voluntarios/as.

**“Por el derecho a crecer en bienestar”**

**ACTIVIDAD INFANTO JUVENIL 2023**

- Obtención del Premio por Práctica Innovadora en Salud Mental.
- Grabación de vídeo por el Día de la Juventud.
- Creación de nuevos contenidos para trabajar en las aulas.
- Envío de PowerPoint con los nuevos contenidos a las entidades.
- Envío de materiales a entidades, centros educativos y otros programas y recursos sociales.
- Coordinación con centros educativos y entidades.
- 150 charlas en centros educativos de la @Croquetamental.
- Entrevistas para medios de comunicación como Canal Extremadura, la Gaceta Independiente de Villafranca y Radio Villafranca.
- Dinamización del grupo de jóvenes colaboradores. Colaboración y coordinación a través del grupo de WhatsApp.
- Elaboración de diversos post en colaboración con los/as voluntarios/as.
- Participación de los/as voluntarios/as del grupo joven en diversos eventos de carácter regional como el Día Mundial de la Salud Mental y el II Encuentro de Voluntariado en Salud Mental.
- Elaboración y difusión de contenido para las redes sociales de la @Croquetamental.
- Colaboración con Feafes Navalmoral y la Escuela Oficial de Idiomas de Navalmoral para la traducción de la 2ª edición de la guía @Croquetamental a inglés, francés y portugués.
- Participación en la Mesa de Experiencias sobre Salud Mental y juventud: Realidad, Retos y Buenas Prácticas llevada a cabo en Valdelacalzada.
- Realización de talleres a menores con medidas judiciales en el Centro de Menores Marcelo Nessi.
- Participación en XIX Encuentro Regional de AMPAS.
- Participación en la IV Jornada Autonómica de Salud Mental.
- Formación en colaboración con el Instituto de la Juventud de Extremadura (INJUVE).
- Participación en las Jornadas: Intercambio de buenas prácticas: “Camino hacia la inclusión social”.



# VOLUNTARIADO

EN SALUD MENTAL



“Entendemos el Voluntariado como promotor de cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con discapacidad psicosocial.”

Feafes Salud Mental Extremadura en su **Modelo de Voluntariado en Salud Mental** organiza y gestiona el **voluntariado #EnRed** e incluye la **Promoción y Formación de nuestro@s voluntari@s** en las distintas entidades miembro.

## ACTIVIDAD VOLUNTARIADO 2023

- **Reedición del temario** del curso de voluntariado. Difusión en formato digital e impreso.
- **Reuniones del grupo de trabajo** voluntariado en salud mental.
- V Edición del **Premio al “Voluntariado en Salud Mental”**. Entrega en los actos de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.
- **Elaboración de material** diverso: pegatinas, photocall, infografías, etc.
- Organización del **II Encuentro de Voluntariado** en Salud Mental en Cáceres.
- Celebración del 25 Aniversario de Feafes SM Extremadura coincidiendo con el II Encuentro de Voluntariado.
- **Creación de post y publicaciones** en las redes sociales y en la página web de la federación.
- Coordinación, Apoyo en la gestión y organización del voluntariado en las entidades Feafes.



25 FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

II ENCUENTRO  
VOLUNTARIADO  
en  
Salud Mental

5  
DICIEMBRE  
10:00

FEVAL  
Don Benito

Organiza:  
FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

Colabora:  
FEVAL | Institución Ferial de Extremadura  
JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejo de Salud y Servicios Sociales



La **persona voluntaria** en Salud Mental es aquella que:

- “ Colabora en una entidad social de manera altruista ”
- “ Ofrece sus conocimientos y su experiencia ”
- “ Sensibiliza a otros sobre las necesidades de un colectivo ”
- “ Se compromete libremente con la entidad en la mejora de vida de otras personas ”
- “ No recibe contraprestación económica de su actividad voluntaria ”
- “ Realiza su labor de manera organizada. ”
- “ Participa de manera activa en el desarrollo de los programas y actividades de voluntariado ”



# GAM

GRUPOS DE AYUDA MU-

Los GAM son **espacios de encuentro** en el que varias personas se reúnen **para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente**. También son un grupo a través del cual **socializarse, tratar con iguales y sentirse aceptados/as**.

Las personas con problemas de Salud Mental y las familias son quienes desde su experiencia en el proceso de recuperación pueden apoyar, empatizar, arropar y compartir su historia con otras personas que están pasando por una situación similar, ayudándoles así en su propio proceso de recuperación.

**Los GAM son una herramienta muy valiosa en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.**



## GAM *Online*

Grupo de Ayuda Mutua en Salud Mental



## ACTIVIDADES GAM 2023

Se continua con la activación y dinamización del I Grupo de Ayuda Mutua Regional dirigido a usuarios/as de las entidades. Se han organizado 2 sesiones de GAM Regional a través de la plataforma zoom, resultando ser una experiencia positivamente valorada por los/as participantes.

**GAM**  
**SALUD MENTAL**

**Guía práctica**  
**para la creación y funcionamiento de**  
**Grupos de Ayuda Mutua**  
**en Salud Mental**

 **FEAFES** Salud Mental  
**EXTREMADURA**

## El Grupo de Ayuda Mutua es...

<b>Escucha</b>	<b>Comunicación</b>
<b>Crecimiento</b>	<b>Experiencia</b>
<b>Confianza</b>	<b>Intercambio</b>
<b>Cooperación</b>	<b>Emociones</b>
<b>Reciprocidad</b>	<b>Relación</b>
<b>Apoyo</b>	<b>Aprendizaje</b>
<b>Seguridad</b>	<b>Conexión</b>
<b>Interacción</b>	<b>Humanidad</b>
<b>Socialización</b>	<b>Ayuda</b>
<b>Pertenencia</b>	<b>Participación</b>
<b>Cohesión</b>	<b>Compresión</b>

# FEAFES #EnRed

- Coordinación de **Órganos Directivos**.
- Coordinación de **Gerentes y Responsables**.
- **Grupos de Trabajo**.
- Grupos **Comité en Primera Persona, Red de Mujeres, Jóvenes**.
- Coordinación y colaboraciones con la **Red de Salud Mental de Extremadura**.
- Coordinación y colaboraciones con otras entidades del **tercer sector**.
- Coordinación y colaboraciones con **organismos públicos**.



## #EnRed con Salud Mental España

- Reuniones de **Junta Directiva**.
- Reuniones de **Gerentes**.
- Participación en el **Comité Pro Salud Mental España**.
- Participación en la **Red Nacional de Mujeres**.
- Participación en el grupo **Hub Genera "Faenando Futuro"**.
- Participación en **eventos, actividades, formaciones, evaluaciones**, etc.



CONSALUDMENTAL.ORG  
**SALUD MENTAL ESPAÑA** estrena 'Relatoras de vidas'  
 El trabajo recoge los testimonios de varias mujeres con problemas de salud men...

# PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Se hacen a lo largo del año numerosas **campañas y acciones que tienen como objetivo principal promocionar la salud mental y acabar con el estigma.**

Se ha elaborado material diverso, con diferentes temáticas y se ha difundido a través de numerosos medios y soportes.

- Organización de mesas informativas sobre salud mental en Hospitales de Mérida y Tierra de Barros.
- Impartición de charlas, cursos, ponencias, entrevistas, etc., por ejemplo: taller formativo para AMPA en Villafranca de los Barros (organizado por Propefame), charla para AMPA en Almendralejo y Alcántara, ponencia prevención suicidio, impartición de cursos en la Escuela de Ciencias de la Salud, etc.
- Acompañamiento en eventos organizados por las entidades.
- Envío de material impreso y digital sobre salud mental a las entidades Feafes y otros recursos.
- Participación en actividades de Confederación, como: Proceso de Autodiagnóstico de Transformación Digital, Presentación del Código Ético,
- Difusión de Salud Mental España a las entidades.
- Participación en el evento organizado por CERMI en conmemoración del Día de la Discapacidad.
- Publicaciones en las redes sociales sobre salud mental.
- **Acompañamiento** en eventos organizados por las entidades.
- Participación en las reuniones del **Consejo Regional de Salud Mental.**
- Día Mundial de la Prevención del Suicidio. Actualización de los materiales de la campaña “Hablar salva vidas”, del año pasado: tríptico “Hablar salva vidas. El suicidio se puede prevenir”, infografías y nota de prensa.
- **Conmemoración de otros Días Mundiales** (Día Mundial de la Discapacidad, Día Mundial de los Derechos Humanos, Día de la Mujer, Día de la Salud, Día del Niño, etc.) a través de las redes sociales.
- Reuniones varias y coordinación con la Subdirección de salud mental para colaborar en material sobre spot para Canal Extremadura para la prevención del suicidio, página web, etc.

**Sí, por favor.**

- Presenta la información desde un punto de vista preventivo, informativo y esperanzador.
- Usa estadísticas y fuentes de información fidedignas.
- Resalta información exacta sobre dónde pedir u obtener ayuda.
- Visibiliza a personas que han conseguido hacer frente a su sufrimiento o malestar.
- Publica indicadores de riesgo y señales de advertencias.
- Evita utilizar la palabra suicidio en el titular.
- Debes lamentar la muerte de la persona no glorificarlo.
- El material gráfico debe ser respetuoso con la persona y sus allegados.

**BUENAS PRÁCTICAS EN LA INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

**No, gracias.**

- No des un lugar destacado a las noticias relacionadas con un suicidio consumado.
- No difundas falsas creencias ni mitos; Tampoco utilices un lenguaje que lo normalice.
- No describas el método, el sitio o la ubicación.
- No presentes el suicidio como posible solución a los problemas.
- No informes de forma inexplicable o simplista.
- No utilices titulares sensacionalistas.
- No destagues suicidios de celebridades.
- No utilices fotos, imágenes, enlaces... ni publiques mensajes o notas suicidas.

**FEAFES** Salud Mental EXTREMADURA  
C/ Balón, N.º 10 - Villanueva de la Serena (Huelva)  
Teléfono: 682 632 630  
Email: info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com

**OBSERVATORIO de Salud Mental**  
Teléfono: 682 632 100  
feafesextremadura@gmail.com  
www.feafesextremadura.com

**ENTIDADES MIEMBROS:**  
SM Aemsa - Feafes SM Almendralejo  
Asociación SM - Feafes SM Coria  
Feafes SM Colino - Feafes SM Mérida  
Feafes SM Navamorán - Feafes SM Plasencia  
Proines SM - Feafes SM Zafra

Programa "Promoción de la salud mental"

**FINANCIADA:**  
**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Comunidad de Salud y Servicio Social

**FEAFES Salud Mental EXTREMADURA**

25 de noviembre  
**DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**

Desde Feafes Salud Mental Extremadura luchamos cada día por acabar con la triple discriminación de la que son víctimas las mujeres con problemas de salud mental: **POR SER MUJER, POR TENER DISCAPACIDAD Y POR TENER UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL.**

#StopTripleDiscriminacionEnSaludMental  
 #MujeresSilenciadasQueNoCalladas



Muy bien. Pues mira, una cosa que es importante recordar, y eso creo que ha pasado en todo, en todas las



**25 FEAFES Salud Mental EXTREMADURA**

# Difusión 2023

## Web y Redes Sociales



Nº de visitas: 23.542



Nº de seguidores: 1.170  
Nº de tweets: 1.820



Nº de suscriptores: 90  
Nº de publicaciones: 118



Instagram

Nº de seguidores: 1.117  
Nº de publicaciones: 598



Nº de seguidores: 5.458  
Nº de publicaciones: 359



Instagram

Nº de seguidores: 1.168  
Nº de publicaciones: 280



Nº de seguidores: 117  
Nº de publicaciones: 19  
Nº de visualizaciones: 10.251

## Medios de Comunicación

Nº de noticias sobre Feafes SM Extremadura: 129

Nº de notas de prensa: 9



Extremadura  
PLASENCIA ES LA ANFITRIONA

## Más presupuesto y menos estigma, reivindicaciones en el Día de la Salud Mental

FEAFES ha organizado una marcha, ha leído un manifiesto y ha celebrado un acto en el teatro Alkázár de Plasencia para visibilizar un trastorno que afecta al 4% de la población extremeña



ACTUALIDAD Las noticias de Extremadura: los titulares que no debes perderte hoy, 18 de diciembre

EL PRÓXIMO 10 DE OCTUBRE SE CELEBRAN EL DÍA MUNDIAL DE ESTAS ENFERMEDADES

### El 4% de los extremeños sufre un trastorno mental grave

- Feafes ha triplicado la atención en lo que va de año. «Los recursos están colapsados, faltan profesionales», denuncia
- El TOC es uno de ellos. Una cacereña que lo desarrolló tras la pandemia y un familiar cuentan su experiencia

Extremadura europapress

### Guardiola avanza que los Presupuestos de Extremadura para 2024 aumentarán la dotación para salud mental



La presidenta de la Junta y la consejera de Salud participan en la Jornada Autonómica de Salud Mental

### Salud mental: un derecho universal

Día Mundial. Plasencia acogió la jornada regional, donde se reivindicó una mayor inversión



### DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

el Periódico  
Feafes Extremadura reúne a 500 personas en Plasencia por el Día de la Salud Mental

### HOY90 Salud mental: un derecho universal

Plasencia acogió la jornada regional, donde se reivindicó una mayor inversión



### Más presupuesto y menos estigma, reivindicaciones en el Día de la Salud Mental

Plasencia acogió una manifestación positiva a favor de la salud mental



# COLABORACIONES



FUNDACIÓN MAPFRE



Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



¡GRACIAS!

# ENTIDADES FEAFES #ENRED

## Haciendo Salud Mental en Extremadura



### FEAFES SM EXTREMADURA

C/Bailé, 15 local.  
06200 Almendralejo  
682 632 100

[info@feafesextremadura.com](mailto:info@feafesextremadura.com)  
[www.feafesextremadura.com](http://www.feafesextremadura.com)

#### Delegación en Cáceres:

C/ Santa Cristina 4,  
Edificio Embarcadero Modulo C, 12  
613 264 294

### FEAFES SM CALMA

Av. Luis Álvarez Lencero, 1.  
06800 Mérida  
651 992 607

[asociacioncalma@gmail.com](mailto:asociacioncalma@gmail.com)  
[www.asociacioncalma.com](http://www.asociacioncalma.com)

### FEAFES SM NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1- 1ºB.  
10300 Navalmoral de la Mata  
623 155 010

[feafesnavalmoraldelamata@gmail.com](mailto:feafesnavalmoraldelamata@gmail.com)

### FEAFES SM PLASENCIA

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero  
Pabellón 9. 10600 Plasencia  
927 41 98 87

[feafesplascencia7@gmail.com](mailto:feafesplascencia7@gmail.com)  
[www.feafesplascencia.wordpress.com](http://www.feafesplascencia.wordpress.com)

### SM AEMIS

C/ Rafael Cabezas, 4 local A.  
06005 Badajoz  
924 23 84 21

[aemis.ocio@gmail.com](mailto:aemis.ocio@gmail.com)  
[www.feafes-aemis.com](http://www.feafes-aemis.com)

### FEAFES SM MÉRIDA

Av. de Lusitania, 10.  
06800 Mérida  
924 30 04 57

[www.feafesmerida.com](http://www.feafesmerida.com)  
[crps@feafesmerida.com](mailto:crps@feafesmerida.com)

### PROINES SM

C/ Molino, 6. Apto. Correo 161  
06400 Don Benito  
924 80 50 77

[www.proines.es](http://www.proines.es)  
[proines@proines.es](mailto:proines@proines.es)

### FEAFES SM ZAFRA

C/ Vicente Cervantes, 2.  
06300 Zafra  
924 55 59 43

[gerencia@feafeszafra.com](mailto:gerencia@feafeszafra.com)  
[www.feafeszafra.com](http://www.feafeszafra.com)

### FEAFES SM ALMENDRALEJO

C/ San José, 49B.  
06200 Almendralejo  
924 66 46 77

[info@feafesalmendralejo.com](mailto:info@feafesalmendralejo.com)  
[www.feafesalmendralejo.com](http://www.feafesalmendralejo.com)

### FEAFES SM CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1 - A.  
10800 Coria  
927 50 43 62

[coordinador.smcoria@gmail.com](mailto:coordinador.smcoria@gmail.com)  
[www.feafescoria.wordpress.com](http://www.feafescoria.wordpress.com)

### APAFEM- FEAFES BADAJOZ

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.  
06011 Badajoz  
924 267010

[apafemfeafesbadajoz@gmail.com](mailto:apafemfeafesbadajoz@gmail.com)

MEMORIA FINANCIADA POR:

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Salud y Servicios Sociales



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE DIVERSIDAD FAMILIAR  
Y SERVICIOS SOCIALES