

Entre el 65% y el 95% de los casos de suicidio tienen relación con los problemas de salud mental.

La implicación de la tecnología en los intentos de suicidio ha aumentado considerablemente del 33,5% al 51,5%

La Tasa de mortalidad por suicidio en las personas con ESQUIZOFRENIA es 9 veces mayor que el de la población.

En la DEPRESIÓN MAYOR el riesgo se multiplica x21.

En los TRASTORNOS ALIMENTICIOS x33.

Habla y comparte tu malestar con tu entorno.

PIDE AYUDA.



Programa "Acción Social en Salud Mental" financiado por:



DIPUTACIÓN DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades miembro, disponen de un SERVICIO REGIONAL de INFORMACIÓN y ORIENTACIÓN en salud mental conectado #EnRed.



HABLAR SALVA VIDAS

El Suicidio se puede Prevenir.

S.I.O

Servicio Regional de Información Y Orientación en Salud Mental

682 632 100

feafesextremadura@gmail.com

www.feafesextremadura.com



FEAFES
Salud Mental **AEMIS**
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **ALMENDRALEJO**
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com



FEAFES
Salud Mental **APAFEN BADAJOZ**
924 267010
apafemfeafesbadajoz@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **CALMA**
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **CORIA**
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **MÉRIDA**
924 30 04 57
gerencia@feafesmerida.com



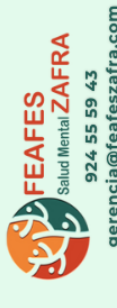
FEAFES
Salud Mental **NAVALMORAL**
623 155 010
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **PLASENCIA**
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com



FEAFES
Salud Mental **PROINES**
924 80 50 77
proines@proines.es



FEAFES
Salud Mental **ZAFRA**
924 55 59 43
gerencia@feafeszafr.com



FEAFES
Salud Mental **EXTREMADURA** en Cáceres
613 264 294
feafesextremadura.caceres@gmail.com



Campaña Regional de Información sobre la Prevención del Suicidio.

En España se producen una media de

11 suicidios diarios

Por cada suicidio se estiman 20 tentativas (O.M.S.).

Otros estudios determinan que podrían producirse en torno a 80.000 intentos al año y que entre 2 y 4 millones de personas poseen ideación suicida a lo largo de su vida.

Es la PRIMERA CAUSA de muerte externa en jóvenes de 15 a 29 años.

También se han superado las defunciones históricas por suicidio infantil (menos de 15 años).

Las cifras de fallecimiento por suicidio entre las personas mayores de 70 años también son muy alarmantes.

No existe un solo motivo.

Las causas son múltiples y complejas y están relacionadas con situaciones y/o experiencias de la vida que generan gran sufrimiento.

- La Pobreza y el Desempelo.
- La pérdida de seres queridos.
- La ruptura de relaciones.
- Antecedentes familiares de suicidio.
- Adicciones.
- Maltrato, abuso u otras experiencias vitales negativas
- Soledad.
- Problemas de salud mental.

Acabar con el tabú y el estigma facilita que las personas con ideaciones suicidas pidan ayuda.

Detrás de una conducta suicida hay una persona con **ENORME SUFRIMIENTO**.

Acompaña con la escucha y No juzgues.

El SUICIDIO se puede PREVENIR porque se puede PREDECIR

SEÑALES DE ALERTA:

Mensajes de DESESPERANZA:
"Todo es inútil", "No sirvo para nada", "Mejor sin mí", "Soy una carga"...

CAMBIOS conductuales:
Aislamiento social, falta de comunicación, desmotivación, ira, tristeza excesiva...

CONSUMO de alcohol y/u otras sustancias.

NO es egoísmo.

NO es valentía ni cobardía.

NO es una llamada de atención.

NO se contagia.

NO es un impulso.

NO es un comportamiento pecaminoso ni vergonzante...

