

INFORME #ALERTAESTIGMA

SALUD MENTAL Y MEDIOS DE
COMUNICACIÓN EN EXTREMADURA



2023

Observatorio de Salud Mental
de Feafes Salud Mental Extremadura

**Programa de Sensibilización a la Población y Promoción de la Imagen
de las Personas con Trastorno Mental Grave:**

“Observatorio de la Salud Mental: Alerta Estigma”



Edición y diseño: Feafes Salud Mental Extremadura.

Año de edición: 2023.



Financia:

Servicio extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.



ÍNDICE

El Observatorio de Salud Mental

Página 4

Informe #AlertaEstigma

Página 6

Procedimiento de intervención

Página 8

Metodología para la elaboración del informe

Página 10

Resultados

Página 11

Ejemplo de noticias

Página 15

Conclusiones

Página 22

Anexo

Página 24

EL OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL



El Observatorio de Salud Mental es un órgano vinculado a la Federación Feafes Salud Mental Extremadura desde 2007 cuya finalidad es ser una herramienta antiestigma y de promoción de la Salud Mental. A lo largo de estos años las acciones que se han acometido han sido diversas.

La razón de ser del Observatorio se caracteriza por tener una doble Misión:



“Informar sin estigmatizar es posible... y necesario”.

1. Como órgano Consultivo y Técnico que interviene allí donde es necesario con la finalidad de participar activamente y en todos los niveles, fomentando el estudio y la investigación de la globalidad de la Salud Mental.

2. Como instrumento que lidera acciones regionales dirigidas a la Comunidad en general, centrando el foco en los medios de Comunicación y difusión, con la detección de noticias, declaraciones, hechos y/o sucesos de relevancia social que supongan un tratamiento estigmatizante y/o de vulneración de derechos de las personas con problemas de Salud Mental y sus familias, en el análisis de las mismas y en la intervención para la sensibilización, información y concienciación sobre salud mental.

INFORME #ALERTAESTIGMA

Vivimos en una sociedad en la que recibimos información prácticamente durante todo el día . Las noticias nos acompañan en las comidas, en el coche, en el buscador de nuestro móvil, en las redes sociales..., a veces puede resultar incluso abrumador.

No cabe duda de que los Medios de Comunicación juegan un papel fundamental en la percepción que la sociedad tiene de la realidad. Tienen la capacidad de reforzar prejuicios y estereotipos, pero en la misma medida también pueden luchar contra ellos.

La influencia y el poder que tienen sobre la sociedad ha quedado más que demostrados a lo largo de la historia, ya que influyen en la conducta de la sociedad y por supuesto en la forma de pensar. Al fin y al cabo los Medios, se han convertido en herramientas de y para la educación de las nuevas generaciones, moldean gustos y tendencias en públicos de todas las edades.

En relación con la Salud Mental, se sabe que 90% de la información que llega a la población es a través de los Medios de Comunicación. Estos deben ser por tanto aliados en la transmisión de información veraz sobre salud mental, realizando una labor pedagógica social para entender que la Salud Mental forma parte inherente del Bienestar individual y colectivo.

Desde hace 5 años, el Observatorio de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura elabora y publica el informe "Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura" con el objetivo de realizar, de forma exhaustiva, un análisis de las publicaciones emitidas por los Medios de Comunicación extremeños bien a través de radios, televisión, prensa escrita y redes sociales. Además, también se lleva a cabo una búsqueda en los comentarios de los/as lectores/as, para conocer su reacción ante las noticias, para que así podamos conocer cuál es la repercusión de dichas publicaciones.

La visión de la sociedad para con los trastornos mentales está influida por una serie de estereotipos negativos (**mitos o creencias no contrastados**), que a su vez producen una serie de prejuicios (**actitud emocional de distanciamiento social**) y que normalmente devienen en actitudes discriminatorias (**conductas de rechazo**).

El Estigma en Salud Mental se trata de una serie de estereotipos, falsas creencias y prejuicios relacionados con la Salud Mental.

El estigma se manifiesta a través de actitudes de incomprensión, negación y/o rechazo ante las personas con algún problema de Salud Mental.

Es lo que denominamos **Estigma en Salud Mental**, fenómeno complejo con múltiples factores que lo determinan y gran dificultad para combatirlo ya que forma parte de un ideario comúnmente aceptado y normalizado y cuya erradicación, a su vez, forma parte de la responsabilidad social y moral de una comunidad que debe ser respetuosa con sus miembros.

El estigma aparece cuando vemos a la persona con un problema de salud mental como “el otro” o “la otra”. Hacer esa diferenciación entre “ellas” y “nosotras” nos puede conducir a olvidar que 1 de cada 4 personas tiene, ha tenido o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida.



Durante el año 2023, se ha contactado con las asociaciones de periodistas para ofrecer la posibilidad de facilitar información, orientación y materiales sobre salud mental y cómo tratar la temática en el ámbito periodístico.

Además, tras aplicar el protocolo de intervención se ha establecido comunicación con los diferentes medios y agentes responsables de dicha situación, ofreciendo nuestra colaboración y posible alianza. Algunos medios contestaron, y accedieron a dicho acuerdo y accedieron a recibir mayor información a través de entrevistas a los máximos responsables del Observatorio.

Desde el Observatorio se considera esencial informar a la población y a las familias de la realidad del colectivo de personas con Trastorno Mental Grave y promocionar una imagen positiva y real de las mismas; Finalidad que facilitará la capacidad de detección, análisis y respuesta de situaciones o circunstancias estigmatizantes significando una labor pedagógica social de calado para entender que la salud mental forma parte inherente del Bienestar individual y colectivo.

Por otro lado, este informe también nos permite conocer, a medio y largo plazo, el impacto y la repercusión que tienen en el imaginario social, las campañas de sensibilización de lucha contra el estigma que desarrolla el movimiento Feafes en Extremadura . Una vez elaborado el informe se contacta con los/as profesionales de la comunicación y se realiza una difusión.

PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN:

La intervención se basa en una doble premisa:

1. Es necesario **la modificación** del imaginario social, las ideas que fundamentan los mitos y prejuicios que generan estigma sobre las personas con problemática de salud mental, y
2. hay que **generar oportunidades** para que las actitudes y comportamientos hacia estas personas cambien y no se basen en relaciones discriminatorias.

De esta manera desde el Observatorio de Salud Mental se procederá de la siguiente manera:

- Detección de situación de vulnerabilidad y/o recepción de la demanda: se lleva a cabo a través de la consulta directa diaria de las noticias (otros) en los principales Medios de comunicación regionales o bien por la demanda realizada al Observatorio por agentes externos.
- Registro de la demanda: estableciendo códigos y protección de datos.
- Evaluación y análisis inicial de la situación y/o demanda:
 - ¿La demanda es susceptible y cumple con las condiciones de indicar una vulneración de derechos o favorecer el mantenimiento de prejuicios y estigma? Valoración.
 - ¿Es viable de ser atendida y asumida por el Observatorio? Valoración.
- Si se cumple lo anterior, se inicia #AlertaEstigma.
 - Análisis específico: ¿qué?, ¿de dónde?, ¿sobre qué?, ¿dónde?, ¿por quién/es?, ¿cómo afecta?
- Elaboración de estrategia a utilizar más adecuada y creación del Argumentario.
- Comunicación con el agente/medio responsable de la situación detectada.
- Información y sensibilización dotándole de herramientas suficientes ya elaboradas o a elaborar (Decálogo en salud mental, Guía de estilo, argumentarios y/u otro material específico).
- Establecer Colaboración y Alianza.
- Evaluar y archivar.

De manera transversal:

- Facilitar formación, información, documentación, asesoramiento.
- Promoción de la salud mental y la imagen positiva de las personas con TMG en las redes sociales.
- Participación directa del Comité “En Primera Persona” de Feafes SM Extremadura, de la Red Regional de Mujeres en Salud Mental y de las Familias.

Estimado Sr/a:

Como responsables del Observatorio de Salud Mental, herramienta adscrita al movimiento asociativo Feafes Salud Mental Extremadura, nos ponemos en contacto con usted, para denunciar la información vertida por su Medio de comunicación en relación a la noticia del homicidio que tuvo lugar el pasado domingo 22 en la localidad de Holgueras.

Dichas informaciones hacen alusión a que el supuesto autor de los hechos tiene “problemas mentales”, se barajaba su internamiento en un “centro psiquiátrico”, menciona un suceso de su infancia como “causante de estos problemas”, y/o tampoco olvida destacar que “requiere ser medicado”.

Consideramos, como responsables de la estrategia antiestigma y como movimiento asociativo que lucha por los derechos de las personas con problemas de Salud Mental, que con este tipo de información y lenguaje solo se fomenta la estigmatización y prejuicios hacia estas personas, que normalmente devienen en actitudes discriminatorias hacia ellas y falsas creencias que las relacionan con violencia, crímenes, agresiones.

Le recordamos algunas afirmaciones apoyadas en la evidencia de que NO HAY relación entre violencia y Trastorno Mental y que esa relación forma parte de los prejuicios:

- La maldad NO es un trastorno, es algo que existe por sí mismo e independientemente de cualquier diagnóstico.
- La implicación de una persona con trastorno mental en un delito es más frecuente que en la población general pero NO COMO CAUSANTE DEL DELITO SI NO COMO VÍCTIMA.
- Profesionales de la justicia reconocen que los Trastornos Mentales no son una causa significativa del crimen y la violencia.
- Se atribuyen sucesos atroces a las personas con trastorno mental como forma de disculpar a la humanidad de sus actos de maldad.
- Es posible que conozca a una persona con problema de Salud Mental y ni siquiera se haya dado cuenta, son como usted.

No dudamos que lo hayan hecho sólo con fines informativos y sin ninguna mala intención, somos conscientes de que esta visión, repleta de estigmas, es un problema en la sociedad. Por ello, reclamamos que informen sin estigmatizar.

Le pedimos a usted y a su medio de comunicación que, por favor, no sean partícipes de estos convencionalismos que giran en torno a la Salud Mental que sólo suponen barreras para las personas con problemas de Salud Mental.

Aprovechamos para indicarle que en nuestra página web podrá encontrar multitud de material informativo y que esperamos que pueda servirle para futuras publicaciones. También indicarle que estamos a su disposición para cualquier duda u observación que nos requiera.

Gracias de antemano.

METODOLOGÍA EN LA ELABORACIÓN DEL INFORME

La metodología empleada se divide en dos actuaciones:

- Rastreo diario de noticias regionales.
- Clasificación según el tratamiento.

El rastreo se hace a través de consulta y búsqueda diaria en los medios regionales sobre temas relacionados con la Salud Mental o bien sobre noticias que difunden las actividades organizadas por el movimiento asociativo de Feafes.

Los Medios de comunicación consultados suman un total de 28. Estos son:

El Periódico de Extremadura	Región Digital
Diario Hoy Extremadura	Directo Extremadura
Cadena Ser	Canal Extremadura
El Diario.es	Infoprovincia
Extremadura 7 Días	Planta Doce
Avuela Pluma	Ondacero
20 minutos	Extremadura Activa
Europa Press	El Salto Extremadura
Digital Extremadura.com	ABC
Juventud Extremadura (portal web)	El Mundo
Órbita Navalmoral	Diario de Plasencia
Voluntariado Extremadura	Plasencia Digital
RCB Almendralejo	Mérida Digital

La búsqueda se ha realizado en el periodo comprendido de 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2023.

Otra vía de detección de sucesos, acontecimientos o casos de vulneración de derechos es a través de **#AlertaEstigma**, herramienta que se pone a disposición de la comunidad e invita a todos/as a comunicar al observatorio cualquier situación estigmatizante.

El Observatorio pone en marcha el protocolo de intervención actuando de manera directa y ágil buscando la corresponsabilidad y el cambio de actitud.

Observaciones:

Actualmente las nuevas tecnologías permiten la existencia de un número muy alto de medios y fuentes de información. Tal volumen de noticias impiden llegar a todas, sin embargo, atendiendo a las consultadas, podemos considerar que las recabadas son una muestra representativa.

RESULTADOS

Durante 2023 se ha continuado con un importante número de noticias relacionadas con la Salud Mental que se viene dando desde los últimos años, tanto en formato de reportaje, suceso u opinión. Esto, pone de manifiesto la necesidad que tienen las personas desde los distintos ámbitos de la sociedad de conocer información acerca de la Salud Mental, su cuidado, atención y prevención.

Durante este año se han registrado 301 noticias. La mayoría son de carácter informativo, utilizan un lenguaje adecuado y respetuoso en relación a la Salud Mental y su colectivo. Pero, como ha ocurrido otros años también hemos encontrado una serie de publicaciones llenas de prejuicios que siguen alimentando el estigma en torno a la Salud Mental. Además, consideramos que son producto de sensacionalismo y suponen una falta de ética periodística.

En la mayoría de las noticias estigmatizantes los prejuicios y estereotipos propios del desconocimiento y la desinformación son, de forma indirecta e incluso no consciente, causantes de que se continúe perpetuando la imagen errónea y distorsionada que la sociedad tiene de las personas con trastorno mental.

La clasificación realizada se basa, principalmente, en dos principios:

- **Noticias caracterizadas por su buen y correcto tratamiento:**

Aquellas que utilizan un lenguaje deferente y adecuado, ofreciendo una información contrastada, dejando en segundo plano la etiqueta de Trastorno Mental Grave centrándose en la promoción y siguiendo las pautas recomendadas por las campañas lanzadas por el Observatorio de Salud Mental.

No obstante hemos comprobado un error común que entendemos se efectúa sin intencionalidad: El uso habitual de la denominación “enfermo/a mental” como expresión definitoria personal.

● **Noticias “Mal Tratadas”.**

Noticias que promueven la desinformación, irrespetuosas, que favorecen el estigma y mantienen prejuicios, que vulneran derechos y que suponen una falta de sensibilidad y empatía por parte de sus autores hacia las personas con problemas de Salud Mental

→ *Con este tipo de noticias se pone en marcha #AlertaEstigma.*

TIPOLOGÍA DE NOTICIA	NÚMERO DE NOTICIAS
Buenas Prácticas Bien Tratadas	258
Mal Tratadas	43
Total	301

El 86% de las noticias consultadas son consideradas como “bien tratadas”. Estas tenían como finalidad informar de forma objetiva acerca de sucesos ocurridos a lo largo del año, o bien columnas de opinión. Pese a su buena formulación, continuamos detectando que se sigue empleando términos incorrectos: *enfermos/as mentales, psiquiátrico...*

Cuatro de cada diez personas en Extremadura han sufrido trastornos mentales

La Presidenta de la Junta anuncia un nuevo Plan Salud Mental para Extremadura

María Guardiola subraya que "es fundamental que la apoyemos (la salud mental) con más recursos materiales y sobre todo con más recursos humanos"

Dentro de las 301 noticias clasificadas como 'bien tratadas' hemos observado un aumento importante de aquellas que han hablado acerca de **Feafes Salud Mental Extremadura o alguna de sus entidades miembro**, con un total de 107

Esto significa que hemos mejorado nuestro posicionamiento a nivel regional, nuestras actividades han sido más numerosas y de mayor relevancia. En parte, gracias a mejorar nuestro posicionamiento en el ámbito informativo de Extremadura, hemos conseguido una mayor visibilidad y fortalecernos como referentes de la Salud Mental en Extremadura.

Salud mental: un derecho universal

Día Mundial. Plasencia acogió la jornada regional, donde se reivindicó una mayor inversión



Feafes Extremadura reúne a 500 personas en Plasencia por el Día de la Salud Mental

- Los participantes, llegados de distintos puntos de la región, han realizado una marcha a pie hasta el teatro Alkázar
- La trabajadora Lourdes Garcia Vega ha recibido el premio Alerta Estigma

El corto realizado por el piso supervisado de Feafes SM Zafra finalista en el Festival de Cortos 'Agarra La Vida' del Teléfono de la Esperanza

Los usuarios y dos de sus monitoras han realizado este trabajo que ha sido uno de los cinco finalistas entre más de 300 presentados al festival



Feafes Almendralejo visibiliza la salud mental con un banco en la plaza de la Libertad

FERNANDO SIERRA 04/12/2023



MULTITUDINARIO RESPALDO DE SOLIDARIDAD A LA CARRERA POR LA SALUD MENTAL DE MÉRIDA

Unos 615 corredores han participado este domingo en la segunda edición de la prueba atlética 10K Ciudad de Mérida 'Deja tu huella por la salud mental', que organiza el grupo de atletas de 'KMO' en favor de la asociación Feafes Mérida y que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento y de numerosas empresas de la capital

Por otro lado, 43 noticias han sido clasificadas como 'mal tratadas', lo que supone un 14% del total de las noticias registradas, por su nefasto tratamiento.

Dichas publicaciones se caracterizan por utilizar terminología obsoleta con un marcado carácter sensacionalista: psiquiátrico, enajenación mental, enfermo/a,...

Durante este año, se han encontrado etiquetas sobre problemas de Salud Mental, uso de términos de Salud Mental en otros contextos, utilizar titulares morbosos y alarmistas, erróneo tratamiento de información sobre el suicidio... Pero, sin duda el mayor número de noticias que han sido clasificadas como 'mal tratadas' es por relacionar los problemas de Salud Mental con el comportamiento peligroso y violento.

La mayoría de estas informaciones/noticias tienen como objetivo el morbo, el 'click rápido' en sus enlaces, utilizando un tema tan delicado e importante como los problemas de Salud Mental. Con esto solo consiguen favorecer y perpetuar los estigmas, prejuicios, además de mantener una falsa y poco real imagen de las personas y otros temas relacionados con los problemas de la Salud Mental.

*"Una mentira repetida mil veces, se convierte en verdad.
Pero aunque todo el mundo lo crea, sigue siendo mentira"*

Ingresa en un psiquiátrico el violador de una mujer atacada en la calle Margallo de Cáceres

Anulan un matrimonio en Badajoz porque la mujer no sabía que su marido era enfermo mental

La pareja se casó seis meses después del primer encuentro, pero la mujer descubrió que su esposo tenía personalidad límite tras iniciar la convivencia

Absuelto por enfermedad mental el hombre que agredió al alcalde del Casar de Cáceres

La Sala aplica la eximente completa y le impone una medida de libertad vigilada y la obligación de someterse a un tratamiento médico psiquiátrico durante tres años

EJEMPLO DE NOTICIAS ANALIZADAS

1. “UN HOMBRE DE 46 AÑOS MATA A SU MADRE A BASTONAZOS EN HOLGUERA”

Un hombre de 46 años mata a su madre a bastonazos en Holguera

Nos encontramos ante titulares y noticias claramente sensacionalistas, en algunos se destaca que el autor de los hechos tenía “problemas mentales”, lo ocurrido pudo ser resultado de “algún brote de su enfermedad”, términos como “matricidio”. Además en algunos de estos artículos, podemos ver como se redacta las noticias de una manera morbosa, dando todo tipo de detalles y por tanto faltando al respeto de las personas afectadas Sin ninguna duda, se incrementa la estigmatización al relacionar los problemas de salud mental con la violencia y peligrosidad.

Un hombre con problemas mentales mata a su madre de 83 años en Holguera (Cáceres)

- ✓ El autor confiesa el homicidio de su madre a los guardias de Cáceres que acudieron al lugar del crimen
- ✓ El padre del agresor ya le había denunciado hace seis años
- ✓ Los guardias hallaron muerta a la madre y recogieron el arma del crimen el domicilio familiar de Holguera (Cáceres)

«Un buen hombre también que no ha dado ningún problema en el pueblo», a juicio igualmente de los vecinos de la calle 2 de mayo, en la que residían Kiko y su madre, «pero con problemas mentales diagnosticados desde que le atropelló un coche cuando era pequeño». Creen los vecinos que debió sufrir algún brote de su enfermedad la noche del pasado domingo y que fue ello lo que le llevó a cometer el presunto matricidio, «una tragedia que nadie en Holguera esperaba que pudiera ocurrir y que ha sido un golpe muy duro para todos».

Holguera despide este miércoles a Semi y el presunto matricida declara en el juzgado de Coria

EJEMPLO DE NOTICIAS ANALIZADAS

Fuentes judiciales indican que ninguna de las partes ha solicitado el internamiento de Francisco Perancho en un centro psiquiátrico, una posibilidad que se barajaba dados los «problemas mentales diagnosticados» que padece el hombre a consecuencia del atropello que sufrió cuando era pequeño. Secuelas físicas y mentales que han marcado la vida de Kiko y por las que requiere estar medicado.



La octogenaria de Holguera murió por las cuchilladas que le dio su hijo tras apalearla con un bastón

'Semi', como conocían a la anciana en la localidad, vivía junto a su hijo 'Kiko', que tiene «problemas mentales diagnosticados» y a veces experimentaba brotes violentos. De pequeño sufrió un accidente de tráfico que le provocó problemas físicos y secuelas mentales.

Este suceso apareció en todos los medios regionales. Un suceso de gran impacto y en el que los Medios de Comunicación cayeron (de nuevo) en la trampa del estigma, que sigue relacionando los problemas de Salud Mental con la violencia y la maldad. Ante este tipo de incidentes, es importante aportar un información real, respetuosa y que de una forma pedagógica, se aporte una visión positiva de la Salud Mental.

Al hacer lo contrario, tiene consecuencias nefastas para este colectivo, ya que solo aumenta el número de prejuicios y la continua vulneración de sus derechos, por los que tienen que luchar cada día.

***“La maldad NO es un trastorno.
NO es una enfermedad”***

2. “REDUCIDO UN HOMBRE CON UN CUCHILLO EN PIORNAL EN ESTADO DE «ENAJENACIÓN MENTAL»”.

Reducido un hombre con un cuchillo en Piornal en estado de «enajenación mental»

Según sostiene la Guardia Civil, la persona se encontraba en un «delirio continuo, amenazando verbalmente y con el arma de forma constante»

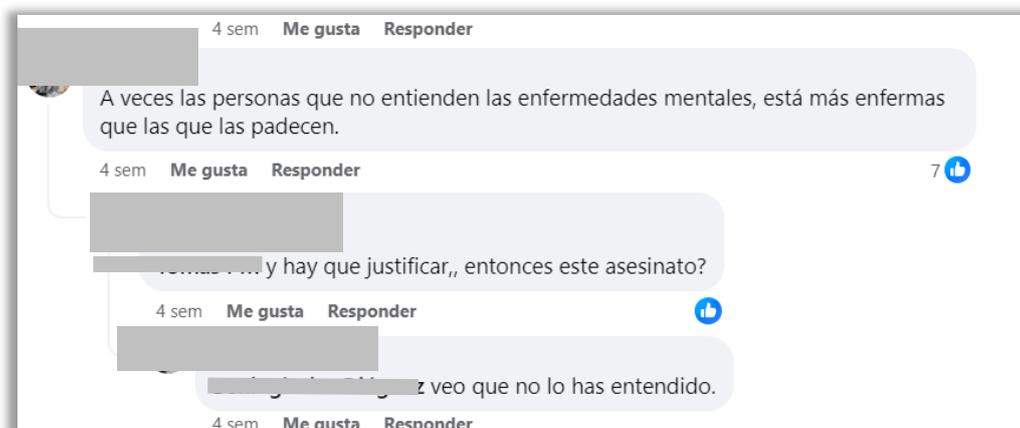
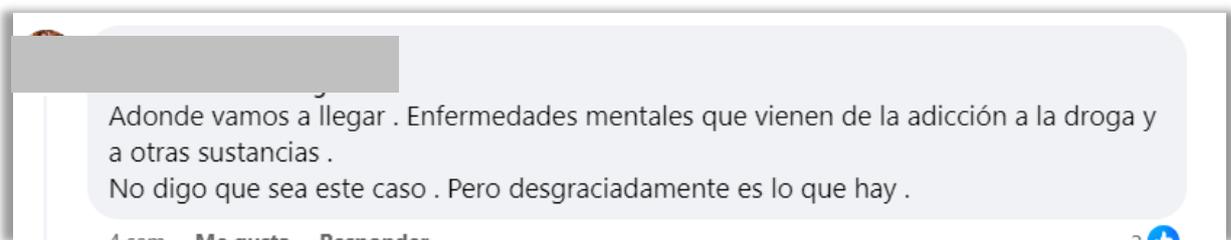
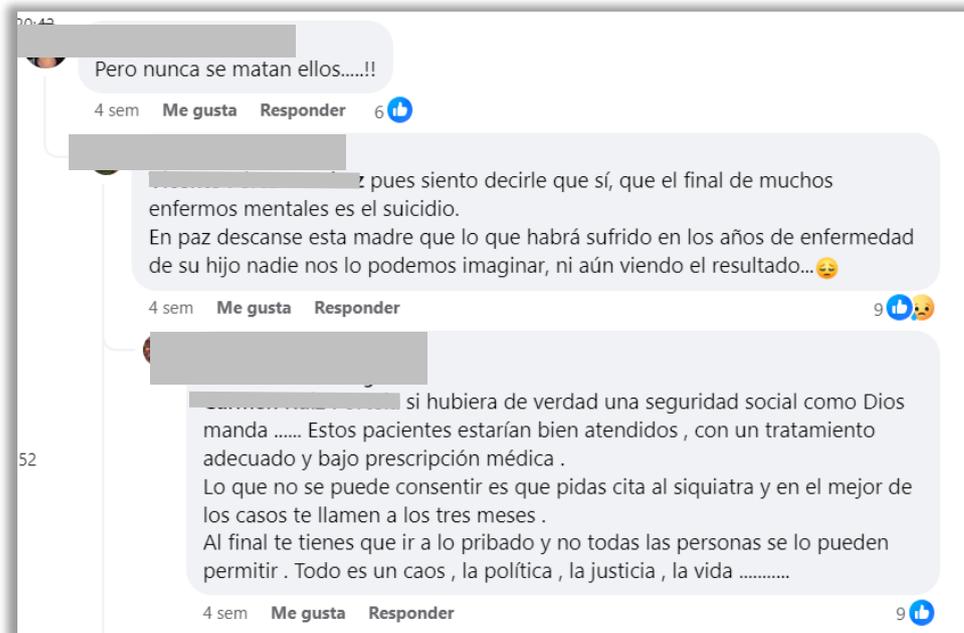
De nuevo, volvemos a encontrar la relación entre problemas de Salud Mental y violencia. En este caso se alude a términos como ‘enajenación mental’ y ‘estado de delirio continuo’.

Siguen siendo titulares alarmistas, morbosos e incluso llegan a poner una imagen en la que esta persona está siendo tratada por los servicios médicos.



EJEMPLO DE NOTICIAS ANALIZADAS

Ante una noticia así, con esos titulares y descripciones sensacionalistas, podemos observar los comentarios de los lectores en las redes sociales. Encontramos diversas opiniones, aunque la mayoría suelen ser de rechazo. Algunos, sin embargo, son de denuncia hacia a la falta de recursos y otros, se muestran críticos ante la falta de comprensión hacia los problemas de Salud Mental.



3. NOTICIAS SOBRE SUICIDIO.

Este año hemos observado, que en algunas ocasiones, ha habido ciertas noticias sobre suicidio que no han sido tratadas de forma adecuada. Hablar sobre la prevención del suicidio es importante y necesario, de hecho se sabe con un tratamiento adecuado por parte de los medios, pueden convertirse en factores de protección.

Queremos destacar algunas noticias en las que se han especificado lugares y métodos de intento de suicidio:

Salvan la vida a un vecino de Navalморal que intentó suicidarse en el parque municipal

Se colgó de una estructura ayudado por unas sábanas y fue bajado y reanimado por varios agentes cuando ya «no atendía a estímulos»

Un hombre intenta quemarse a lo bonzo en Almendralejo

El varón se roció con gasolina, pero la intervención de agentes de la Policía Local y Nacional impidió que se quemara. Ha sido trasladado a la planta de Psiquiatría del Hospital de Mérida

Otras utilizan de forma inapropiada el término 'suicidio' para referirse a otros contextos:

Suicidio del Cáceres en el tercer cuarto

El conjunto de Roberto Blanco aguanta bien hasta el descanso ante el líder y luego se hunde en la miseria

EJEMPLO DE NOTICIAS ANALIZADAS

4. SALUD MENTAL EN EXTREMADURA.

En 2023, hemos recogido un elevado número de noticias cuyo objetivo han sido el de informar, sensibilizar y visibilizar sobre la Salud Mental. Del total de noticias registradas, 107 han sido sobre Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades miembro. En los diferentes medios de comunicación extremeños han reflejado las diferentes acciones llevadas a cabo por Feafes Salud Mental Extremadura: diferentes campañas, celebración del XXV Día Mundial de la Salud Mental, el estado de la Salud Mental en la población infanto-juvenil, premios recibidos, material divulgativo referente a las familias, charlas a diferentes colectivos, actividades llevadas a cabo por las entidades miembro, entre otras.

El 4% de los extremeños sufre un trastorno mental grave

- Feafes ha triplicado la atención en lo que va de año. «Los recursos están colapsados, faltan profesionales», denuncia
- El TOC es uno de ellos. Una cacereña que lo desarrolló tras la pandemia y un familiar cuentan su experiencia

La Federación de Agrupaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental, **Feafes Extremadura**, que representa a más de 4.000 familias y atiende a unas 500 personas con trastorno mental grave, **ha triplicado su atención**. El servicio de información y orientación de salud mental, al que se dirigen las familias y los afectados buscando soluciones, ha recibido hasta este mes 1.200 consultas, tres veces más de las que tuvo en todo 2022. «Estuvimos confinados y se nos rompió la vida social, deportiva, lúdica y comunicativa. Hemos protegido mucho la salud pero hemos obviado completamente la salud mental. **Ya avisamos de que esto iba a pasar, pero ha sido tremendo, las unidades de salud mental se han sobrecargado**», sostiene la psicóloga y coordinadora de Feafes Extremadura, Inmaculada Valero.

Las familias de personas con problemas mentales advierten que no hay relación entre violencia y trastorno mental

FEAFES advierte que no hay relación entre violencia y trastorno mental. De hecho, comparados con la población en general, las personas con trastorno mental son 11 veces más propensos a ser víctimas de delitos violentos

En Extremadura, aproximadamente 40.000 personas presentan un trastorno mental grave. Aunque se han hecho avances significativos en los últimos años, desde FEAFES consideran que la región carece de recursos y medios suficientes para gestionar adecuadamente estos problemas. "Creo que, en ese sentido, la sociedad y la comunidad de Extremadura tienen una gran deuda histórica con las personas con trastorno mental", ha sentenciado Lozano.



Este año ha estado marcado por la falta de recursos e inversión en Salud Mental, y los medios regionales se han hecho eco de ello.

El retraso de las ayudas del Sepad dificulta la atención a la discapacidad mental

Las asociaciones urgen a la Junta a resolver una convocatoria de subvenciones que ha llegado con seis meses de demora

«Estamos pasando muchas dificultades económicas», reconoce Antonio Lozano. «No tenemos reserva de capital para soportar una complicación que se alarga en el tiempo» y que está obligando a cada asociación a apañárselas para resistir hasta que les llegue la subvención del Sepad, la más importante de las que reciben en la mayor parte de los casos las diferentes organizaciones del sector.

Salud mental: un derecho universal

Día Mundial. Plasencia acogió la jornada regional, donde se reivindicó una mayor inversión



Feafes celebrará el 10 de octubre el XXV Día Mundial de la Salud Mental pidiendo presupuesto para tratar esta patología

Un Día de la Salud Mental y que se conmemorará bajo el lema 'Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal', con un acto el próximo 10 de octubre en la localidad cacereña de Plasencia.

A pesar de las dificultades, la federación Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades miembros, hemos seguido luchando y nos hemos enfrentado a nuevos retos, consiguiendo ser, otro año más referentes de la Salud Mental en Extremadura. Esto también se ha logrado, gracias a la ayuda del despliegue mediático en televisión, radio, prensa y distintas plataformas que nos ha acompañado.

La guía de salud mental para jóvenes se hace multilingüe

La 'Croqueta mental' creada por Feafes en 2021 se traduce al inglés, francés y portugués con la colaboración de la Escuela de Idiomas

Feafes Extremadura reúne a 500 personas en Plasencia por el Día de la Salud Mental

Recomendaciones y reflexiones:

Recomendaciones que hacemos desde el Observatorio de Salud Mental:

- Se hace imprescindible que la Comunidad tenga un referente como el Observatorio de Salud Mental al que acudir en caso de querer comunicar o denunciar una situación estigmatizante que vulnere los derechos del colectivo de Salud Mental.
- Es necesario continuar con acciones de sensibilización y corresponsabilidad con los medios de comunicación y con todos los agentes implicados. Es importante dirigir la atención a los nuevos medios como son las redes sociales, grandes generadores de información con gran impacto en la sociedad.
- Es importante que todos los agentes de información estén formados en el ámbito de la Salud Mental para ofrecer una información veraz contrastada y con términos adecuados que eliminen definitivamente la estigmatización. En este 2022 se han iniciado acciones formativas llevadas a cabo por Feafes Salud Mental Extremadura dirigidas a los profesionales de los medios de comunicación.
- Tener en cuenta los resultados de estos informes anuales como feedback que nos permita hacer un estudio de la evolución del estigma en nuestra Comunidad Autónoma y nos posibilitará conocer el impacto de las acciones desarrolladas como parte de la Estrategia Antiestigma que desarrolla Feafes Salud Mental Extremadura.

Las personas con problemas de Salud Mental, junto con sus familias, luchan cada día por eliminar estigmas, estereotipos y vulneraciones de sus derechos. Convencionalismos hacia la Salud Mental que acaban siendo barreras que impiden avanzar a este colectivo.

Los Medios de Comunicación son esenciales en nuestra sociedad, y pueden jugar un papel fundamental y definitorio a la hora de acabar con los estigmas. Sabemos, que en la mayoría de las veces, su único fin es el de informar y como conscientes de que esta visión, repleta de estigmas, es un problema en la sociedad. Por ello, reclamamos que informen sin estigmatizar y contribuyan a la eliminación de estos prejuicios y falsas creencias que acompañan a la Salud Mental. El uso de palabras adecuadas, no frivolar, promover el cuidado de la Salud Mental informando con carácter positivo, utilizar datos contrastados, evitar etiquetas... son sólo algunas de las claves que pueden ayudar a eliminar estas barreras de forma definitiva.



ANEXO

RECOPIACIÓN DE
NOTICIAS PUBLICADAS
EN 2023

Enlaces a las noticias registradas como "Bien Tratadas"

- **El alcalde incide en la importancia de atender a la población más vulnerable**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/10463/alcalde-incide-importancia-atender-poblacion-vulnerable>
- **¿Cuáles son los síntomas de depresión?**
<http://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/video-cuales-son-los-sintomas-de-depresion>
- **El SES recalca que los métodos aplicados en Psiquiatría «no son una tortura»**
<https://www.hoy.es/caceres/ses-metodos-psiquiatria-no-tortura-20230122073749-nt.html>
- **El Coro de Mérida canta en Cádiz por la salud mental y contra el machismo**
<https://www.hoy.es/merida/coro-merida-canta-carnaval-cadiz-20230126140103-nt.html>
- **Teresa Sánchez: «Los problemas de salud mental son la pandemia de los adolescentes»**
<https://www.hoy.es/extremadura/problemas-salud-mental-20230302230907-nt.html>
- **Dos empresas presentan ofertas para levantar un nuevo edificio en el sociosanitario**
<https://www.hoy.es/plasencia/empresas-presentan-ofertas-20230206224915-ntvo.html>
- **El Universitario cuenta con un hospital de día para trabajar el trastorno mental**
<https://www.hoy.es/badajoz/universitario-cuenta-hospital-20230214225002-ntvo.html>
- **El Universitario de Badajoz tiene un Hospital de Día que permite trabajar en el ámbito comunitario el trastorno mental**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/badajoz/noticias/universitario-badajoz-tiene-hospital-dia-que-permite-trabajar-ambito-comunitario-trastorno-mental_2023021463eb62b2acd8e600016e9888.html
- **Cinco casos de intento de suicidio en jóvenes, en un año en Plasencia**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/02/20/cinco-casos-suicidio-jovenes-ano-83231111.html>
- **El SES abre Extremadura Responde, un recurso de atención psicológica para niños y jóvenes**
https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/ses-abre-extremadura-responde-recurso-atencion-psicologica-ninos-jovenes_1_9970837.html
- **El nuevo servicio 'Extremadura responde' recibe en su primera semana más de 200 demandas de atención psicológica**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/nuevo-servicio-extremadura-responde-recibe-primera-semana-mas-200-demandas-atencion-psicologica_2023022163f4803eacd8e60001830d7b.html
- **Extremadura, tras Murcia, es la región con menor ratio de psiquiatras por cada 100.000 habitantes**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/extremadura-murcia-region-menor-ratio-psiquiatras-cada-100000-habitantes_2023022263f57fbdaf4bff000163d640.html
- **Comienza "Activamente" espacio dedicado a eliminar estigmas de salud mental**
<https://cadenaser.com/extremadura/2023/02/02/comienza-activamente-espacio-destinado-a-eliminar-estigmas-de-salud-mental-ser-norte-de-extremadura/>
- **Jornada Mujer y Salud Mental**
<https://ateneodecaceres.es/2023/02/24/jornada-mujer-y-salud-mental/>
- **El suicidio principal causa de muerte no natural entre los jóvenes**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/el-suicidio-principal-causa-de-muerte-no-natural-entre-los-jovenes>
- **El Hospital del Pilar tendrá 40 plazas públicas para enfermos mentales**
<https://www.hoy.es/extremadura/hospital-pilar-plazas-20230308224408-ntvo.html>
- **Nuevo Plan Salud Mental para centros educativos**
<https://www.20minutos.es/noticia/5109901/0/nuevo-plan-de-salud-mental-centros-educativos-extremadura/>
- **Así es el Nuevo Plan de Salud Mental que ha anunciado Extremadura para los centros educativos**
<https://www.20minutos.es/noticia/5109901/0/nuevo-plan-de-salud-mental-centros-educativos-extremadura/>
- **Dos equipos de psicólogos actuarán para prevenir el suicidio en los alumnos de Extremadura**
<https://www.hoy.es/extremadura/dos-equipos-psicologos-actuaran-prevenir-suicidio-alumnos-20230315074846-nt.html>
- **Dos de cada tres universitarios sufren ansiedad y uno de cada diez ha planeado el suicidio**
<https://www.hoy.es/extremadura/salud-mental-segunda-preocupacion-alumnos-uex-20230419151259-nt.html>
- **El teléfono de la esperanza de Cáceres se vuelca en las enfermedades mentales**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2023/03/24/telefono-esperanza-caceres-vuelca-enfermedades-85109553.html>
- **Expertos intercambian experiencias sobre la Salud Mental en la infancia y en la juventud en Valdelacalzada**
<https://ventanadigital.com/expertos-intercambian-experiencias-sobre-la-salud-mental-en-la-infancia-y-juventud-en-jornada-celebrada-en-valdelacalzada/>
- **Guardiola pide recursos a la UE para desplegar políticas en salud mental**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/guardiola-pide-recursos-a-la-ue-para-desplegar-politicas-en-salud-mental>
- **Así es la Unidad Mental del Materno de Badajoz**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/videos/badajoz-local/2023/10/10/video-unidad-mental-materno-badajoz-93158236.html>

- **Nace el Plan de Prevención del Suicidio en Badajoz 2023-2028 con el objetivo de minimizar las conductas suicidas en la ciudad**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/badajoz/noticias/nace-plan-prevencion-suicidio-badajoz-20232028-objetivo-minimizar-conductas-suicidas-ciudad_20230329642428c02c7a9f00010aa3e9.html
- **'Hablamos', el plan del Ayuntamiento de Badajoz para prevenir los suicidios**
<https://www.hoy.es/badajoz/hablamos-plan-ayuntamiento-badajoz-prevenir-suicidios-20230330075130-nt.html>
- **900 060 101, la línea telefónica de Extremadura Responde. ¿Cómo pueden ayudarte?**
<https://www.canalextrmadura.es/index.php/video/900-060-101-la-linea-telefonica-de-extremadura-responde-como-pueden-ayudarte>
- **Plena Inclusión celebrará un ciclo de píldoras formativas on line sobre Salud Mental y discapacidad intelectual**
<https://www.plenainclusion.org/noticias/plena-inclusion-celebrara-un-ciclo-de-pildoras-formativas-online-sobre-salud-mental-y-discapacidad-intelectual-y-del-desarrollo/>
- **Presentado el primer estudio sobre Salud mental de universitarios en Extremadura**
<https://www.unex.es/organizacion/servicios-universitarios/servicios/comunicacion/archivo/2023/abril-de-2023/19-de-abril-de-2023-presentado-el-primer-estudio-sobre-salud-mental-de-universitarios-en-extremadura>
- **La emancipación y la salud mental son principales preocupaciones de los estudiantes UEx**
<https://regiondigital.com/noticias/portada/378081-la-emancipacion-y-la-salud-mental-son-principales-preocupaciones-de-los-estudiantes-uex.html>
- **Un estudio pionero revela que el 14% de los universitarios extremeños ha tenido ideas suicidas**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/04/19/estudio-pionero-universitarios-extremadura-suicidas-86227324.html>
- **El problema de la salud mental entre los más jóvenes**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/entrevista-el-problema-de-la-salud-mental-entre-los-mas-jovenes>
- **El alcalde aboga por trabajar en salud mental desde todas las administraciones**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/10949/alcalde-aboga-trabajar-salud-mental-desde-todas-administraciones>
- **Abierta inscripción para carrera solidaria 10K que busca dar visibilidad a la salud mental**
<https://www.regiondigital.com/noticias/deportes/378394-abierta-inscripcion-para-carrera-solidaria-10k-que-busca-dar-visibilidad-a-la-salud-mental.html>
- **Depresiones severas y autolesiones, en menores del área de salud de Plasencia**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/04/26/depresiones-severas-autolesiones-menores-area-86487223.html>
- **El Ayto. de Badajoz presenta un plan de prevención de conductas suicidas**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/el-ayto-de-badajoz-presenta-un-plan-de-prevencion-de-conductas-suicidas>
- **La unidad infanto-juvenil de salud mental de Plasencia, sobrecargada**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/05/08/unidad-infanto-juvenil-salud-mental-87010564.html>
- **Anorexia y Autolesiones: Desafíos de Salud Mental en jóvenes de Extremadura**
https://www.cope.es/emisoras/extremadura/noticias/anorexia-autolesiones-desafios-salud-mental-jovenes-extremadura-20231010_2941002
- **La anorexia y las autolesiones, principales causas de ingreso psiquiátrico de menores en Extremadura** <https://www.hoy.es/extremadura/anorexia-autolesiones-principales-causas-ingreso-psiquiatrico-menores-20231010071024-nt.html>
- **La unidad de salud mental del Materno atiende a 65 niños en su primer año**
<https://lacronicadebadajoz.elperiodicoextremadura.com/la-cronica-de-badajoz/2023/10/10/unidad-salud-mental-materno-atiende-93149711.html>
- **Guardiola advierte del aumento de los problemas de salud mental desde el Comité de las Regiones**
https://meridaycomarca.com/guardiola-advierte-del-aumento-de-los-problemas-de-salud-mental-desde-el-comite-de-las-regiones/?fbclid=IwAR0pfiZ8-Buj7NN-7tMohX_NzI9_bmMJ1ehnZtX9jnOgYX7SfLtyq58MyTE
- **Guardiola propondrá a Europa alinear las políticas de salud mental**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/guardiola-propondra-a-europa-alinear-las-politicas-de-salud-mental>
- **En el Comité de las Regiones, Guardiola alerta del aumento de problemas de salud mental**
<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/385200-en-el-comite-de-las-regiones-guardiola-alerta-del-aumento-de-problemas-de-salud-mental.html>

- **Programa de prevención y atención primaria en Salud Mental y Sexual ofrecerá atención presencial y on line**
<https://www.meridadiario.com/me/2023/05/11/el-programa-de-prevencion-y-atencion-primaria-en-salud-mental-y-sexual-ofrecera-atencion-presencial-y-online/>
- **Mérida pone en marcha una iniciativa para ofrecer gratis atención en salud mental y sexual a personas vulnerables**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/merida/merida-pone-marcha-iniciativa-ofrecer-gratis-atencion-salud-mental-sexual-personas-vulnerables_20230511645ce02c21596b000115ab0f.html
- **Extremadura recibirá 14,5 millones para Atención Primaria y cerca de uno para salud mental**
<https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/379699-extremadura-recibira-145-millones-para-atencion-primaria-y-cerca-de-uno-para-salud-mental.html>
- **UED Cáceres propone la creación de una unidad de salud mental municipal.**
<https://www.regiondigital.com/noticias/caceres-y-provincia/379806-ued-caceres-propone-la-creacion-de-una-unidad-de-salud-mental-municipal.html>
- **Arte, Mujer y Salud Mental**
<https://ventanadigital.com/arte-mujer-y-salud-mental/>
- **dirigidos a personas con discapacidad, por importe de más de 14 millones de euros**
<https://www.juntaex.es/w/nota-rueda-de-prensa-consejo-de-gobierno?inheritRedirect=true>
- **Denuncian por un puñetazo al hombre que atacó con un hacha el seminario de Plasencia**
<https://www.hoy.es/plasencia/hombre-ataco-hacha-seminario-plasencia-agrede-persona-20230712123249-nt.html>
- **30 años conviviendo con un diagnóstico por trastorno bipolar**
<https://www.elsaltodiario.com/salud-mental/30-anos-conviviendo-diagnostico-trastorno-bipolar>
- **El Programa de Prevención y Atención Primaria en Salud Mental y Sexual ofrece sus recursos de forma pionera en Extremadura**
<https://merida.es/el-programa-de-prevencion-y-atencion-primaria-en-salud-mental-y-sexual-ofrece-sus-recursos-de-forma-pionera-en-extremadura/>
- **Mérida aplica un programa para prevenir y atender en salud mental y sexual**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/382437-merida-aplica-un-programa-para-prevenir-y-atender-en-salud-mental-y-sexual.html>
- **El retraso de las ayudas del Sepad dificulta la atención a la discapacidad mental**
<https://www.hoy.es/extremadura/recurrir-credito-subsistir-retraso-ayuda-sepad-20230825075215-nt.html>
- **Un máster virtual de la Universidad de Extremadura aborda los trastornos de salud mental en personas con discapacidad**
<https://www.regiondigital.com/noticias/ultima-hora/383174-un-master-virtual-de-la-universidad-de-extremadura-aborda-los-trastornos-de-salud-mental-en-personas-con-discapacidad.html>
- **Repuntan los suicidios: un 15,6% más en un año**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/08/26/repuntan-suicidios-extremadura-15-6-91356236.html>
- **Extremadura tiene un problema con la salud mental: pocos profesionales y meses de lista de espera**
https://www.cope.es/emisoras/extremadura/noticias/extremadura-tiene-problema-con-salud-mental-pocos-profesionales-meses-lista-espera-20230829_2872690
- **Teléfono de la Esperanza instala mesa y ofrece una charla para la prevención del suicidio**
<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/383693-telefono-de-la-esperanza-instala-mesa-y-ofrece-una-charla-para-la-prevencion-del-suicidio.html>
- **CPEI de Badajoz imparte un curso sobre atención psicológica en intervenciones de bomberos**
<https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/383483-cpei-de-badajoz-imparte-un-curso-sobre-atencion-psicologica-en-intervenciones-de-bomberos.html>
- **Sanidad abona 1,4 millones de euros a Extremadura dentro de los fondos del Plan de Acción de Salud Mental**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/sanidad-abona-14-millones-euros-extremadura-dentro-fondos-plan-accion-salud-mental_2023101165260626b2ab57000172087f.html
- **Guardiola advierte del aumento de los problemas de salud mental desde el Comité de las Regiones**
https://www.elcorreoextremadura.com/noticias_region/2023-10-11/1/35056/guardiola-advierte-del-aumento-de-los-problemas-de-salud-mental-desde-el-comit-de-las-regiones.html
- **El SES creará una unidad de salud mental en Cáceres y un plan de lucha contra la soledad**
<https://www.hoy.es/extremadura/ses-creara-unidad-salud-mental-caceres-plan-20230921201646-nt.html>
- **Solicitan al Ayto. apoyo para la salud mental de los autónomos en Don Benito**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/critican-la-falta-de-apoyo-para-la-salud-mental-de-los-autonomos-en-don-benito>
- **La Junta trabaja en un cuestionario para evitar el acoso escolar en las aulas**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/la-junta-trabaja-en-un-cuestionario-para-evitar-el-acoso-escolar-en-las-aulas>

- **Teléfono de la Esperanza instala mesa y ofrece una charla para la prevención del suicidio**
<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/383693-telefono-de-la-esperanza-instala-mesa-y-ofrece-una-charla-para-la-prevencion-del-suicidio.html>
- **Los bomberos del CPEI de la Diputación se forman en la prevención del suicidio**
<https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/382770-los-bomberos-del-cpei-de-la-diputacion-se-forman-en-la-prevencion-del-suicidio.html>
- **CPEI de Badajoz imparte un curso sobre atención psicológica en intervenciones de bomberos**
<https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/383483-cpei-de-badajoz-imparte-un-curso-sobre-atencion-psicologica-en-intervenciones-de-bomberos.html>
- **La Presidenta de la Junta anuncia un nuevo Plan Salud Mental para Extremadura**
<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/383526-la-presidenta-de-la-junta-anuncia-un-nuevo-plan-salud-mental-para-extremadura.html>
- **Extremadura impulsa un Plan de Salud Mental con especial "hincapié" en los menores**
https://www.consalud.es/autonomias/extremadura/extremadura-impulsa-plan-salud-mental-con-especial-hincapie-en-menores_134058_102.html
- **Guardiola a Fernández: "Este Ejecutivo va a impulsar un nuevo plan de salud mental"**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/guardiola-recibe-a-estefania-fernandez-campeona-mundial-piraguismo>
- **El SES pondrá en marcha 18 cursos formativos para prevenir el suicidio**
<https://www.hoy.es/extremadura/ses-pondra-marcha-cursos-formativos-prevenir-suicidio-20230906134930-nt.html>
- **Luz verde al programa Extremadura Responde, un servicio de atención psicológica para la prevención del suicidio**
<https://www.eleconomista.es/salud/noticias/12433031/09/23/luz-verde-al-programa-extremadura-responde-un-servicio-de-atencion-psicologica-para-la-prevencion-del-suicidio.html>
- **Educación hablará del suicidio ante el repunte de casos en jóvenes**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/09/06/educacion-hablara-suicidio-repunte-casos-jovenes-extremadura-91786225.html>
- **Ayuntamiento de Cáceres inicia campaña ante el Día Mundial de la Prevención del Suicidio**
<https://www.regiondigital.com/noticias/caceres-y-provincia/383602-ayuntamiento-de-caceres-inicia-campana-ante-el-dia-mundial-de-la-prevencion-del-suicidio.html>
- **El chat de Sanidad para menores en riesgo de suicidio inicia sus pruebas**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2023/09/08/chat-sanidad-menores-riesgo-suicidio-pruebas-91852096.html>
- **Citas en salud mental de hasta tres meses en el SES y unidades de hospitalización llenas**
<https://www.hoy.es/extremadura/citas-salud-mental-tres-meses-ses-unidades-20230909135216-nt.html>
- **Cada cuatro días se suicida una persona en Extremadura**
<https://www.hoy.es/extremadura/cuatro-dias-suicida-persona-extremadura-20230909135204-nt.html>
- **El servicio público de atención psicológica Extremadura Responde llegará a las aulas**
https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/servicio-publico-atencion-psicologica-extremadura-responde-llegara-aulas_1_10497801.html
- **Cristina, superviviente de intentos de suicidio: «Me preguntaba qué hago en esta vida»**
<https://www.hoy.es/extremadura/cristina-superviviente-intentos-suicidio-preguntaba-hago-vida-20230910075919-nt.html>
- **Extremadura registró 81 suicidios en 2021, nueve de ellos de menores de 30 años**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-extremadura-registro-81-suicidios-2021-nueve-ellos-menores-30-anos-20230910103005.html>
- **La falta de psicólogos en el IML de Badajoz retrasa los informes periciales sobre violencia de género o delitos sexuales**
<https://www.hoy.es/badajoz/falta-psicologos-retrasa-ocho-meses-informes-sobre-20231114073519-nt.html>
- **Los menores con problemas de salud mental atendidos en Plasencia son ya casi el doble que antes del covid**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/11/14/menores-problemas-salud-mental-atendidos-94557764.html>
- **Lusilla presenta en Plasencia un manual para prevenir problemas de salud mental en menores**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/11/14/lusilla-presenta-plasencia-manual-prevenir-94559561.html>
- **La falta de psicólogos retrasa hasta ocho meses los informes sobre violencia de género**
<https://www.hoy.es/badajoz/falta-psicologos-retrasa-ocho-meses-informes-sobre-20231114073519-nt.html>
- **Extremadura activa las medidas de salud mental para la protección de menores en los centros educativos**
<https://gacetamedica.com/politica/extremadura-activa-las-medidas-de-salud-mental-para-la-proteccion-de-menores-en-los-centros-educativos/>

- **Extremadura registró 81 suicidios en 2021, nueve de ellos de menores de 30 años**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-extremadura-registro-81-suicidios-2021-nueve-ellos-menores-30-anos-20230910103005.html>
- **Llamamiento de los expertos: hay que hablar del suicidio, si queremos prevenirlo**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/llamamiento-de-los-expertos-hay-que-hablar-del-suicidio-si-queremos-prevenirlo>
- **La vida por delante; Salud Mental y mayores**
<http://www.canalextramadura.es/video/la-vida-por-delante-i-salud-mental-y-personas-mayores>
- **La vida por delante; Salud Mental y jóvenes**
<http://www.canalextramadura.es/video/la-vida-por-delante-ii-los-jovenes-y-la-salud-mental>
- **Canal Extremadura estrena serie documental sobre la salud mental y prevención del suicidio**
<https://www.regiondigital.com/noticias/cultura/383758-canal-extremadura-estrena-serie-documental-sobre-la-salud-mental-y-prevencion-del-suicidio.html>
- **La Diputación subvenciona proyectos orientados a la mejora de la salud mental**
<https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/383911-la-diputacion-subvenciona-proyectos-orientados-a-la-mejora-de-la-salud-mental.html>
- **El psiquiatra Ignacio Torres aborda la prevención del suicidio en Extremadura**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2023/09/15/psiquiatra-ignacio-torres-aborda-prevencion-92141287.html>
- **Se destina medio millón de euros para salud mental en la provincia de Badajoz**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/medio-millon-euros-salud-mental-provincia-badajoz>
- **Consejo de Gobierno aprueba 11,8 millones euros a medidas para colectivos vulnerables**
<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/384122-consejo-de-gobierno-aprueba-118-millones-euros-a-medidas-para-colectivos-vulnerables.html>
- **Junta reitera ofrecimiento apoyo psicológica y acompañamiento a víctimas de Almendralejo**
<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/384219-junta-reitera-ofrecimiento-apoyo-psicologica-y-acompanamiento-a-victimas-de-almendralejo.html>
- **Extremadura anuncia un Plan Estratégico de reducción de listas de espera y una nueva Ley de Salud**
<https://gacetamedica.com/politica/extremadura-anuncia-un-plan-estrategico-de-reduccion-de-listas-de-espera-y-una-nueva-ley-de-salud/>
- **El SES creará una unidad de salud mental en Cáceres y un plan de lucha contra la soledad**
<https://www.hoy.es/extremadura/ses-creara-unidad-salud-mental-caceres-plan-20230921201646-nt.html>
- **Informar bien sobre el suicidio en los medios reduce su incidencia**
<https://www.elsaltodiario.com/salud/informar-suicidio-medios-reduce-incidencia>
- **«Hablo de salud mental porque tengo un altavoz para llegar a la gente joven» «Hablo de salud mental porque tengo un altavoz para llegar a la gente joven»**
<https://www.hoy.es/extremadura/sueno-profesion-20230925073648-nt.html>
- **Cincuenta profesionales se forman en Mérida en atención primaria en salud mental y sexual**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/384376-cincuenta-profesionales-se-forman-en-merida-en-atencion-primaria-en-salud-mental-y-sexual.html>
- **El suicidio es la principal causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años en España**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2023/10/06/suicidio-principal-causa-muerte-jovenes-93022544.html>
- **El 4% de los extremeños sufre un trastorno mental grave**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/10/08/4-extremenos-sufre-trastorno-mental-93031239.html>
- **«El reto es lograr crear entornos mentalmente saludables»**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/10/08/reto-lograr-crear-entornos-mentalmente-93031725.html>
- **Seis de cada diez jóvenes reconoce haber tenido problemas de salud mental**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/seis-de-cada-diez-jovenes-reconocen-haber-tenido-problemas-de-salud-mental>
- **La Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría Infanto-Juvenil de Badajoz registra 65 ingresos en su primer año**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-unidad-hospitalizacion-breve-psiQUIATRIA-infanto-juvenil-badajoz-registra-65-ingresos-primer-ano-20231009130506.html>
- **65 menores han sido ingresados en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría Infanto-Juvenil de Badajoz**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/badajoz/65-menores-han-sido-ingresados-en-la-unidad-de-hospitalizacion-breve-de>
- **Mérida se ilumina de color naranja**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/merida-se-ilumina-de-color-naranja>
- **Extremadura pide ayuda a la UE en salud mental y explica su idea de una nueva estrategia y un hospital de día en Cáceres**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-extremadura-pide-ayuda-ue-salud-mental-explica-idea-nueva-estrategia-hospital-dia-caceres-20231010165346.html>

- **El 58% de los docentes que recurren al Defensor del Profesor de ANPE sufren ansiedad**
<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/386887-el-58-de-los-docentes-que-recurren-al-defensor-del-profesor-de-anpe-sufren-ansiedad.html>
- **Estas son las consecuencias, físicas y mentales, de un consumo excesivo de alcohol**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/salud/guia/2023/11/15/consumo-alcohol-consecuencias-salud-fisica-mental-94666051.html>
- **La Junta reconoce la labor de profesionales de la zona que trabajan en salud mental**
<https://navalmoral.hoy.es/junta-reconoce-labor-profesionales-zona-trabajan-salud-20231116135009-nt.html>
- **La Junta se compromete a destinar más presupuesto a la salud mental en 2024**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/junta-extremadura-presupuestos-2024-maria-guardiola-salud-mental>
- **Menores y pantallas: ¿es necesario prohibir los móviles hasta los 16 años?**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/menores-y-pantallas-es-necesario-prohibir-los-moviles-hasta-los-16-anos>
- **«Mi hija fue violada y no la atiende ningún psicólogo»**
https://www.hoy.es/badajoz/hija-violada-atiende-ningun-psicologo-20231119073502-nt.html#vtm_modulosEngag=lomas::noticia:3
- **Unidas por Extremadura exige "el refuerzo de la salud mental infanto-juvenil"**
<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/387144-unidas-por-extremadura-exige-el-refuerzo-de-la-salud-mental-infanto-juvenil.html>
- **La Junta creará un hospital de día de salud mental**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/la-junta-creara-un-hospital-de-dia-de-salud-mental>
- **El director general de Asistencia Sanitaria: «Necesitamos ahora mismo 14 psiquiatras en Extremadura»**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/11/21/director-general-asistencia-sanitaria-necesitamos-94880507.html>
- **La Policía Nacional evita el suicidio de una joven en Mérida**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2023/11/21/policia-nacional-evita-suicidio-joven-en-merida-94906558.html>
- **Más de 500 alumnos Primaria y Secundaria Mérida conocen herramientas salud mental y sexual**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/387404-mas-de-500-alumnos-primaria-y-secundaria-merida-conocen-herramientas-salud-mental-y-sexual.html>
- **Cuatro de cada diez personas en Extremadura han sufrido trastornos mentales**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/cuatro-de-cada-diez-personas-en-extremadura-han-sufrido-trastornos-mentales>
- **La extremeña que cuida de la salud mental de músicos de todo el mundo**
<https://www.canalextrmadura.es/audio/la-extremeña-que-cuida-de-la-salud-mental-de-musicos-de-todo-el-mundo>
- **Un incendio obliga a desalojar a 82 residentes del Centro Sociosanitario de Plasencia**
https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/incendio-obliga-desalojar-82-residentes-centro-sociosanitario-plasencia_1_10730909.html
- **Diez jóvenes llaman cada día al teléfono de ayuda a la salud mental del SES**
<https://www.hoy.es/extremadura/diez-jovenes-llaman-dia-telefono-ayuda-salud-20231202205419-nt.html>
- **El perfil del usuario que llama al teléfono de salud mental: universitaria de entre 21 y 25 años**
<https://www.hoy.es/extremadura/perfil-usuario-universitaria-anos-20231202205211-nt.html>
- **¿Cuáles son las consecuencias de la gordofobia?**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/cuales-son-las-consecuencias-de-la-gordofobia>
- **Celebradas las Jornadas de prevención y promoción de la salud mental 'Puebla Contigo'**
<https://puebladelaalcalzada.hoy.es/celebradas-jornadas-prevencion-promocion-salud-mental-puebla-20231208144426-nt.html>
- **Una sola persona para cuidar de 21 enfermos mentales en Plasencia**
https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/sola-persona-cuidar-21-enfermos-mentales-plasencia_1_10749229.html
- **Jornadas de Prevención y Atención Primaria en Salud Mental y Sexual**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/ocio/agenda/jornadas-prevencion-atencion-primaria-salud-95785633.html>
- **Mérida acoge una Jornada de Prevención y Atención Primaria en Salud Mental y Sexual**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/388225-merida-acoge-una-jornada-de-prevencion-y-atencion-primaria-en-salud-mental-y-sexual.html>

- **El primer plan de salud mental y sexual de Mérida llega a 500 escolares**
<https://www.hoy.es/merida/primer-plan-salud-mental-sexual-merida-llega-20231215080319-nt.html>
- **«La adicción al juego te convierte en un mentiroso compulsivo»**
<https://www.hoy.es/caceres/adiccion-juego-convierte-mentiroso-compulsivo-20231215073434-nt.html>
- **«Un solo chute de heroína me llevó al infierno, pero he conseguido escapar»**
<https://www.hoy.es/extremadura/solo-chute-heroina-llevo-infierno-conseguido-escapar-20231217202727-nt.html>
- **En la región descuidan la salud mental**
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DLFxKSc9B8JNRjQGPKm0KrEeDB9KupaM/edit#gid=2132533757>
- **El IES de Monesterio organiza una carrera benéfica para ayudar al alumnado con problemas de salud mental**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/badajoz/2023/12/19/ies-monesterio-organiza-carrera-benefica-96047737.html>
- **Unas 300 personas asisten a I Jornada Regional bienestar emocional en entornos educativos**
<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/388509-unas-300-personas-asisten-a-i-jornada-regional-bienestar-emocional-en-entornos-educativos.html>
- **Diez asociaciones provincia pacense recibirán ayudas para proyectos mejora salud mental**
<https://www.regiondigital.com/noticias/badajoz-y-provincia/388481-diez-asociaciones-provincia-pacense-recibiran-ayudas-para-proyectos-mejora-salud-mental.html>
- **La Junta de Extremadura creará un protocolo de salud mental para maltratadas**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/12/21/junta-creara-protocolo-salud-mental-96141479.html>
- **135.000 euros para formación sobre bienestar emocional en centros profesores y recursos**
<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/388552-135000-euros-para-formacion-sobre-bienestar-emocional-en-centros-profesores-y-recursos.html>
- **Los centros de profesores y recursos de Extremadura pondrán en marcha un plan de formación sobre bienestar emocional**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/centros-profesores-recursos-extremadura-pondran-marcha-plan-formacion-bienestar-emocional_202312226584f877d7b0c30001a0a9c2.html
- **El Consejo de Gobierno autoriza una inversión de más de 28 millones en programas de ayudas a atención social, discapacidad y trastorno mental**
<https://www.noticiasextremadura.es/el-consejo-de-gobierno-autoriza-una-inversion-de-mas-de-28-millones-en-programas-de-ayudas-a-atencion-social-discapacidad-y-trastorno-mental/>
- **Los profesores de Secundaria se formarán para prevenir los suicidios**
<https://www.hoy.es/extremadura/profesores-secundaria-formaran-prevenir-suicidios-20231228073925-nt.html>
- **La San Silvestre superé el millar de corredores en la edición más numerosa**
<https://almendralejo.hoy.es/deportes/silvestre-supere-millar-20230102133424-nt.html>
- **Mayte García Mora presenta su cómic en la sede de Feafes Almendralejo**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/10536/mayte-garca-mora-presenta-sede-feafes-almendralejo>
- **«Me considero una activista de la salud mental»**
<https://www.hoy.es/prov-badajoz/considero-activista-salud-20230128193114-nt.html>
- **Los grupos municipales aprueban un plan de acción para la prevención del suicidio**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/10570/-grupos-municipales-aprueban-plan-accia-para-prevencia-suicidio>
- **Eco Innova Social, impulsado por Feafes Mérida, produce artesanía sostenible y productos de decoración con el residuo del corcho**
<https://merida.es/eco-innova-social-impulsado-por-feafes-merida-produce-artesania-sostenible-y-productos-de-decoracion-con-el-residuo-del-corcho/>
- **Personas con enfermedad mental participan en un centro de empleo en Mérida que fabrica artesanía con residuos del corcho**
<https://www.hoy.es/merida/feafes-merida-abre-centro-especial-empleo-san-20230314074709-nt.html>
- **Feafes Salud Mental Zafra celebra en Llerena su 25 aniversario**
<https://llerena.hoy.es/feafes-salud-mental-zafra-celebra-llerena-aniversario-20230317150416-nt.html>
- **El centro especial de empleo de Mérida aspira a 42 contrataciones**
<https://www.hoy.es/merida/centro-especial-empleo-merida-aspira-contrataciones-20230320075038-nt.html>
- **FEAFES ZAFRA organiza una jornada gastronómica para sensibilizar acerca de las capacidades de las personas con problemas de salud mental**
<https://consaludmental.org/sala-prensa/feafes-zafra-jornada-gastronomica-visibilizar-salud-mental/>
- **Adjudicadas las obras de construcción del edificio socio-sanitario**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/10915/adjudicadas-obras-construccion-edificio-socio-sanitario>
- **Feafes celebra este sábado una gran fiesta por su 25 aniversario**
<https://zafra.hoy.es/feafes-celebra-sabado-gran-fieta-aniversario-20230419164313-nt.html>
- **Christian López y Verónica García bailarán en un festival benéfico en Zafra**
<https://lossantosdemaimona.hoy.es/christian-lopez-veronica-garcia-bailaran-festival-benefico-20230420190117-nt.html>

- **Feafes Salud Mental seguirá hasta 2028 con el programa en La Encina**
<https://www.hoy.es/merida/feafes-salud-mental-seguira-2028-programa-encina-20230424082603-nt.html>
- **FEAFES Zafra: 25 años mejorando la vida de las personas con enfermedad mental**
<https://zafra.hoy.es/feafes-zafra-anos-mejorando-vida-personas-enfermedad-20230428140017-nt.html>
- **Eco Innova Social: Economía sostenible y empleo para usuarios de Feafes Mérida**
<https://www.canalextramadura.es/video/eco-innova-social-economia-sostenible-y-empleo-para-usuarios-de-feafes-merida>
- **KMO anima a hacer una prueba de 10 kilómetros en octubre**
<https://www.hoy.es/merida/km0-anima-prueba-kilometros-octubre-20230429074412-nt.html>
- **Las XVII Jornadas Regionales Deportivas se celebrarán el 10 de Mayo**
<https://infoprovincia.net/2023/05/04/las-xvii-jornadas-regionales-deportivas-se-celebraran-el-10-de-mayo/>
- **FEAFES y el Hospital Virgen del Puerto se vuelcan este mes con la salud mental.**
<https://www.hoy.es/plasencia/feafes-hospital-virgen-puerto-vuelcan-mes-salud-20230505080216-nt.html>
- **Un mural sobre mujer y salud mental, en Feafes Plasencia**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/05/08/mural-mujer-salud-mental-feafes-87011992.html>
- **Batallas entre 55 porteros, a beneficio de Feafes Plasencia**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/05/15/batallas-55-porteros-beneficio-feafes-87357283.html>
- **Charla en el Alcazaba sobre salud mental**
<https://www.hoy.es/merida/charla-alcazaba-sobre-salud-mental-20230515075320-nt.html>
- **CROQUETA MENTAL. O como encontrar asesoramiento para abordar problemas de salud mental en adolescentes y jóvenes.**
<https://www.canalextramadura.es/audio/croqueta-mental-o-como-encontrar-asesoramiento-para-abordar-problemas-de-salud-mental-en>
- **Feafes Salud Mental pide ayuda ante su difícil situación económica**
<https://navalmoral.hoy.es/feafes-salud-mental-pide-ayuda-ante-dificil-20230523084229-nt.html>
- **Feafes Salud Mental Zafra realizará una ruta senderista el próximo sábado**
<https://zafra.hoy.es/feafes-salud-mental-zafra-realizara-ruta-senderista-20230524194029-nt.html>
- **Feafes Salud Mental Zafra aplaza la ruta senderista por previsiones de lluvia**
<https://zafra.hoy.es/feafes-salud-mental-zafra-aplaza-ruta-senderista-20230525181144-nt.html>
- **Empleados de FEAFES sufren impagos por el retraso de las subvenciones de la Junta**
<https://www.hoy.es/extremadura/empleados-feafes-sufren-impagos-retraso-subvenciones-junta-20230627071250-nt.html>
- **Ayuntamiento Mérida dona 24.000 € a proyectos autonomía personal Plena Inclusión y Feafes**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/381526-ayuntamiento-merida-dona-24000-eur-a-proyectos-autonomia-personal-plena-inclusion-y-feafes.html>
- **Ayudas para Plena Inclusión y Feafes**
<https://www.hoy.es/merida/ayudas-plena-inclusion-feafes-20230705082405-nt.html>
- **La tómbola de Feafes en la Feria del Comercio de Almendralejo recauda 600 euros**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/almendralejo/2023/08/08/tombola-feafes-feria-comercio-recauda-90780584.html>
- **«Espero que los niños y niñas que lean este cuento puedan encontrar a «Teté», esa persona que te anima a compartir tus sentimientos y te enseña sobre ellos»**
<https://consaludmental.org/sala-prensa/hablando-con-inma-rubiales/>
- **El retraso de las ayudas del Sepad dificulta la atención a la discapacidad mental**
<https://www.hoy.es/extremadura/recurrir-credito-subsistir-retraso-ayuda-sepad-20230825075215-nt.html>
- **El corto realizado por el piso supervisado de Feafes SM Zafra finalista en el Festival de Cortos 'Agarra La Vida' del Teléfono de la Esperanza**
<https://zafra.hoy.es/corto-realizado-piso-supervisado-feafes-zafra-finalista-20230906131849-nt.html>
- **Organizan una actividad de limpieza de un tramo del río Alagón a su paso por Coria**
<https://coria.hoy.es/organizan-actividad-limpieza-tramo-rio-alagon-paso-20230907134528-nt.html>
- **Un evento conciencia en medioambiente e incluye una comida solidaria en Coria**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/coria/2023/09/08/evento-conciencia-medioambiente-incluye-comida-91838614.html>
- **Feafes reivindica la protección de la salud mental en la prevención del suicidio**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11517/feafes-reivindica-proteccion-salud-mental-prevencion-suicidio>

- **Pan, crepes y postres para finalizar "Con las manos en la masa"**
<https://coria.hoy.es/pan-crepes-poste-finalizar-manos-masa-20230915174932-nt.html>
- **Recogen más de 50 kilos de basuraliza del río Alagón**
<https://www.hoy.es/prov-caceres/recogen-kilos-basuraliza-rio-alagon-20230917130301-ga.html#imagen1>
- **"Hablo de salud mental porque tengo un altavoz para llegar a la gente joven"**
<https://www.hoy.es/extremadura/sueno-profesion-20230925073648-nt.html>
- **Asociaciones, empresas y otras entidades participan en la Semana de la Salud y el Mayor**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11587/asociaciones-empresas-otras-entidades-participan-semana-salud-mayor>
- **Jorge La Pampara dona 710 euros a Feafes Coria**
<https://coria.hoy.es/jorge-pampara-dona-710-euros-feafes-coria-20230929115557-vi.html>
- **Talarrubias acogerá una de las jornadas de Proines para conmemorar el Día de la Salud Mental**
<https://talarrubias.hoy.es/talarrubias-acogera-jornadas-proines-conmemorar-dia-salud-20230929113537-nt.html>
- **La nueva voz de salud mental en Plasencia**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/10/01/nueva-voz-salud-mental-plasencia-92699555.html>
- **Feafes Salud Mental convoca un curso de voluntariado**
<https://www.hoy.es/plasencia/feafes-salud-mental-convoca-curso-voluntariado-20231002075929-nt.html>
- **Feafes Navalморal celebrará el Día de la Salud Mental con distintas actividades**
<https://navalmoral.hoy.es/feafes-navalmoral-celebrara-dia-salud-mental-distintas-20231004183006-nt.html?fbclid=IwAR1YUg4puF1bmngxxd3ymHiGJQ6Oas4kHI61YrGewMOSlw9RiqUwD-hX0wk#vca=fixed-btn&vso=rrss&vmc=fb&vli=>
- **La carrera "10K Ciudad de Mérida" tendrá lugar el 22 de octubre a favor de FEAFES Mérida**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/carrera-10k-ciudad-merida-tendra-lugar-22-octubre-favor-feafes-merida_20231004651d476de0d7620001deaecb.html
- **El 4% de los extremeños sufre un trastorno mental grave**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2023/10/08/4-extremenos-sufre-trastorno-mental-93031239.html>
- **Feafes conmemora el Día Mundial de la Salud Mental ofreciendo información**
<https://zafra.hoy.es/feafes-conmemora-dia-mundial-salud-mental-ofreciendo-20231008115410-nt.html>
- **Feafes visibiliza el día mundial de la salud mental a través de un manifiesto**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11632/feafes-visibiliza-mundial-salud-mental-trava-manifiesto>
- **El Ayuntamiento de Calamonte se ilumina de naranja por la salud mental**
<https://calamonte.hoy.es/ano-centrado-foco-salud-mental-derecho-humano-20231010123817-nt.html>
- **Carrera popular de diez kilómetros**
<https://www.hoy.es/merida/carrera-popular-diez-kilometros-20231010075223-nt.html>
- **El Templo de Diana acogerá un mercadillo solidario de Feafes Calma** <https://www.regiondigital.com/noticias/merida/385248-el-templo-de-diana-acogera-un-mercadillo-solidario-de-feafes-calma.html>
- **Los niños derivados por Psiquiatría Infantil tardan un año en recibir terapias** <https://www.hoy.es/merida/ninos-derivados-psiquiatria-infantil-tardan-ano-recibir-20231012082355-nt.html>
- **Últimos días para la carrera de KMO**
<https://www.hoy.es/merida/ultimos-dias-carrera-kmo-20231013072759-nt.html>
- **Acto solidario a beneficio de FEAFES**
<https://www.plasenciadigital.com/acto-solidario-a-beneficio-de-feafes/>
- **Curso de voluntariado en Salud Mental**
<https://www.plasenciadigital.com/curso-de-voluntariado-en-salud-mental/>
- **La asociación Feafes Calma celebrará un mercadillo solidario los días 27 y 28 de octubre en el Templo de Diana**
<https://solidario.hoy.es/asociacion-feafes-calma-celebrara-mercadillo-solidario-dias-20231016214555-nt.html>
- **EXPOSICIÓN "DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL" DE FEAFES EN ÁMBITO CULTURAL DE BADAJOZ HASTA EL 31 DE OCTUBRE**
<https://infoprovincia.net/2023/10/16/exposicion-derechos-humanos-y-salud-mental-de-feafes-en-ambito-cultural-de-badajoz-hasta-el-31-de-octubre/>
- **Kroma Studios presentó en el Teatro de Zafra el corto 'Codename Raven'**
<https://zafra.hoy.es/kroma-studios-presento-teatro-zafra-corto-codename-20231018154326-nt.html>

- **El Ayuntamiento presenta el Plan de acción de prevención del suicidio**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11685/ayuntamiento-presenta-plan-accia-prevencia-suicidio>
- **El Ayuntamiento de Almendralejo pone en marcha su plan antisuicidios**
<https://www.hoy.es/prov-badajoz/ayuntamiento-almendralejo-pone-marcha-plan-antisuicidios-20231024080412-nt.html>
- **Feafes pone en marcha un curso de voluntariado y un concurso de viñetas**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11698/feafes-pone-marcha-curso-voluntariado-concurso-etas>
- **La plaza Mayor acoge hoy el primer encuentro de entidades sociales**
<https://trujillo.hoy.es/plaza-mayor-acoge-hoy-primer-encuentro-entidades-20231027070000-nt.html>
- **Entidades sociales dan los primeros pasos para crear una red de colaboración**
<https://trujillo.hoy.es/entidades-sociales-dan-primeros-pasos-crear-red-20231028072950-nt.html>
- **FEAFES impartirá una charla sobre salud mental infanto-juvenil en el IES Meléndez Valdés**
https://www.gacetaindependiente.es/index.php?option=com_content&view=article&id=33878:feafes-impartira-una-charla-sobre-salud-mental-infanto-juvenil-en-el-ies-melendez-valdes&catid=16&Itemid=103
- **Feafes Extremadura organiza en Almendralejo una jornada sobre la contratación de personas con problemas de salud mental y discapacidad**
<https://www.grada.es/integracion-laboral-y-salud-mental-un-reto-pendiente/sociedad/>
- **Entrevista Antonio Programa Ahora Extremadura (Min 36:32)**
<https://www.canalextramadura.es/index.php/a-la-carta/ahora-extremadura/videos/ahora-extremadura-021123>
- **Las familias de personas con problemas mentales advierten que no hay relación entre violencia y trastorno mental**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/extremadura/las-familias-de-personas-con-problemas-mentales-advierten-que-no-hay-relacion>
- **Feafes Navalморal impulsa una guía de salud mental en cuatro idiomas**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/navalmoral/2023/11/04/feafes-navalmoral-impulsa-guia-salud-94195947.html>
- **Puebla celebra la XII edición de las Jornadas sobre Alzheimer y otras demencias**
<https://puebladecalzada.hoy.es/puebla-celebra-xii-edicion-jornadas-sobre-alzheimer-20231113154758-nt.html>
- **Club Rotary Mérida entregará este sábado su Premio Emérita Augusta a la Excelencia**
<https://www.regiondigital.com/noticias/merida/386795-club-rotary-merida-entregara-este-sabado-su-premio-emerita-augusta-a-la-excelencia.html>
- **La Junta reconoce la labor de profesionales de la zona que trabajan en salud mental**
<https://navalmoral.hoy.es/junta-reconoce-labor-profesionales-zona-trabajan-salud-20231116135009-nt.html>
- **Belvís de Monroy acogerá el viernes la I Convivencia Social**
<https://navalmoral.hoy.es/belvis-monroy-acogera-viernes-convivencia-social-20231116120243-nt.html>
- **Programa Hora 14 Cadena Ser Extremadura (Min 17:51)**
<https://cadenaser.com/podcast/radio-extremadura/hora-14-extremadura/2443/>
- **Más de 80 personas en la Gala Solidaria y Premio a la Excelencia de Rotary Mérida**
<https://www.regiondigital.com/noticias/especiales/387326-mas-de-80-personas-en-la-gala-solidaria-y-premio-a-la-excelencia-de-rotary-merida.html>
- **Migas a favor de la asociación Feafes Plasencia, en Miralvalle**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/11/26/migas-favor-asociacion-feafes-plasencia-95076596.html>
- **Feafes reconoce a la radio pública como colaboradora a través de un distintivo**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11830/feafes-reconoce-radio-pablica-como-colaboradora-trava-distintivo>
- **Este viernes se celebrará la primera Caminata por las Diferentes Capacidades**
<https://zafra.hoy.es/viernes-celebrara-primer-caminata-diferentes-capacidades-20231130173625-nt.html>
- **Más de 400 personas han participado en la primera Caminata de las Diferentes Capacidades**
<https://zafra.hoy.es/400-personas-participado-primer-caminata-diferentes-capacidades-20231201135638-nt.html>
- **Las nueve entidades que trabajan la discapacidad unidas en la primera Caminata de las diferentes capacidades**
<https://zafra.hoy.es/nueve-entidades-trabajan-discapacidad-unidas-primer-caminata-20231122180722-nt.html>
- **Feafes Almendralejo visibiliza la salud mental con un banco en la plaza de la Libertad**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11849/feafes-almendralejo-visibiliza-salud-mental-banco-plaza-libertad>
- **FEAFES Almendralejo inaugura un banco en la Plaza de la Libertad para dar visibilidad a la salud mental.**
https://www.gacetaindependiente.es/index.php?option=com_content&view=article&id=34196:feafes-almendralejo-inaugura-un-banco-en-la-plaza-de-la-libertad-para-dar-visibilidad-a-la-salud-mental&catid=44&Itemid=220

- **Inaugurado el nuevo banco de la salud mental**

<https://www.elperiodicoextremadura.com/almendralejo/2023/12/06/inaugurado-nuevo-banco-salud-mental-95539571.html>

- **Un banco para remover conciencias**

<https://almendralejo.hoy.es/banco-remover-conciencias-20231210091251-nt.html>

- **El mercado navideño y la pista de hielo, en marcha**

<https://navalmoral.hoy.es/mercado-navideno-pista-hielo-marcha-20231221120929-nt.html>

- **Feafes organizará el Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura**

<https://www.hoy.es/plasencia/feafes-organizara-dia-mundial-salud-mental-extremadura-20230902084254-nt.html>

- **Talarrubias acogerá una de las jornadas de Proines para conmemorar el Día de la Salud Mental**

<https://talarrubias.hoy.es/talarrubias-acogera-jornadas-proines-conmemorar-dia-salud-20230929113537-nt.html>

- **Feafes alerta de la falta de presupuesto para tratar la Salud Mental**

<https://www.regiondigital.com/noticias/extremadura/384895-feafes-alerta-de-la-falta-de-presupuesto-para-tratar-la-salud-mental.html>

- **Feafes celebrará el 10 de octubre el XXV Día Mundial de la Salud Mental pidiendo presupuesto para tratar esta patología**

https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/feafes-celebrara-10-octubre-xxv-dia-mundial-salud-mental-pidiendo-presupuesto-tratar-esta-patologia_20231005651e1fcde0d7620001e12913.html

- **El Día de la Salud Mental en Extremadura reunirá a 500 personas**

<https://www.hoy.es/plasencia/dia-salud-mental-extremadura-reunira-500-personas-20231007233458-nt.html>

- **Plasencia, anfitriona del Día Mundial de la salud mental en Extremadura**

<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/10/07/plasencia-anfitriona-dia-mundial-salud-93033440.html>

- **Día Mundial de la Salud Mental**

<https://www.plasenciadigital.com/dia-mundial-de-la-salud-mental/>

- **Feafes Extremadura reúne a 500 personas en Plasencia por el Día de la Salud Mental**

<https://www.elperiodicoextremadura.com/plasencia/2023/10/10/feafes-extremadura-reune-500-personas-93177569.html>

- **María Guardiola dedica su primera intervención en el de Comité de las Regiones de la UE a la salud mental**

<https://www.elperiodicoextremadura.com/videos/extremadura/2023/10/10/video-maria-guardiola-dedica-primer-93193476.html>

- **Día Mundial de la Salud Mental**

<https://www.hoy.es/plasencia/dia-salud-mental-plasencia-20231010142407-vi.html>

- **Martín defiende condiciones y recursos para que todas personas puedan vivir con "dignidad"**

<https://www.regiondigital.com/noticias/portada/385213-martin-defiende-condiciones-y-recursos-para-que-todas-personas-puedan-vivir-con-dignidad.html>

- **Más presupuesto y menos estigma, reivindicaciones en el Día de la Salud Mental**

<http://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/mas-presupuesto-y-menos-estigma-reivindicaciones-en-el-dia-de-la-salud-mental>

- **Noticia Canal Extremadura**

<https://www.canalextrmadura.es/video/extremadura-noticias-1-101023>

- **Noticia RTVE**

<https://www.rtve.es/play/videos/noticias-de-extremadura/segunda-edicion-10-10-2023/6986712/>

- **Salud mental: un derecho universal**

<https://www.hoy.es/plasencia/salud-mental-derecho-universal-20231011075838-nt.html>

Enlaces a las noticias registradas "Mal Tratadas"

- **El extraño suicidio de Tornavacas y la puñalada mortal en Gargüera**

<https://www.hoy.es/extremadura/cronica-negra/extrano-suicidio-tornavacas-20230114215218-nt.html>

- **Muere un hombre de 70 años al precipitarse desde la cuarta planta de la residencia militar de Badajoz**

<https://www.hoy.es/badajoz/muere-hombre-anos-20230118143409-nt.html>

- **«Salí de la planta de Psiquiatría del hospital de Cáceres peor de lo que entré, estar allí es traumático»**

<https://www.hoy.es/caceres/sali-planta-psiquiatria-caceres-20230122163325-nt.html>

- **Muere en Mérida una mujer al precipitarse desde un edificio de Marqués de Paterna**

<https://www.hoy.es/merida/muere-merida-mujer-20230130213710-nt.html>

- **Un total de 89 profesionales sanitarios fueron agredidos en el año 2022 en Extremadura**

<https://www.hoy.es/extremadura/total-profesionales-sanitarios-agredidos-ano-2022-extremadura-20230328123521-nt.html>

- **Una avería de luz confina a una veintena de pacientes en el sociosanitario de Plasencia**
<https://www.hoy.es/plasencia/averia-luz-confina-veintena-pacientes-sociosanitario-plasencia-20230411192429-nt.html>
- **El agresor del alcalde del Casar de Cáceres alega una enfermedad mental**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2023/04/27/agresor-alcalde-casar-caceres-alega-86570558.html>
- **Absuelto por enfermedad mental el hombre que agredió al alcalde de Casar de Cáceres**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2023/06/06/absuelto-enfermedad-mental-hombre-agredio-88375378.html>
- **Anulan un matrimonio en Badajoz porque la mujer no sabía que su marido era enfermo mental**
<https://www.hoy.es/badajoz/anulan-matrimonio-badajoz-mujer-sabia-marido-era-20230610073554-nt.html>
- **Una mujer de 57 años fallece al precipitarse desde un sexto piso en Badajoz**
<https://lacronicadebadajoz.elperiodicoextremadura.com/la-cronica-de-badajoz/2023/08/02/mujer-57-anos-fallece-precipitarse-90586629.html>
- **Extremadura, entre la depresión y la esperanza**
<https://digitalextramadura.com/extremadura-entre-la-depresion-y-la-esperanza/>
- **La cultura del trauma y la mercantilización de la salud mental**
<https://www.elsaltodiario.com/guerrilla-translation/cultura-del-trauma-mercantilizacion-salud-mental>
- **Ingresa en un psiquiátrico el violador de una mujer atacada en la calle Margallo de Cáceres**
<https://www.hoy.es/caceres/ingresa-psiquiatrico-violador-mujer-atacada-calle-margallo-20230925075731-nt.html>
- **Tres años de internamiento en un centro psiquiátrico para el acusado de violar a una mujer en Cáceres**
<http://www.canalextramadura.es/noticias/caceres/tres-anos-de-internamiento-en-un-centro-psiquiatrico-para-el-acusado-de-violar-a>
- **Derribando los miedos a contratar a personas con problemas de salud mental**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/almendralejo/2023/10/21/derribando-miedos-contratar-personas-problemas-93612325.html>
- **Feafes derriba reticencias en la contratación de personas con problemas de salud mental**
<https://rcb.almendralejo.es/noticias/11675/feafes-derriba-reticencias-contratacia-personas-problemas-salud-mental>
- **Muere presuntamente a manos de su hijo con problemas mentales en un pueblo extremeño**
<https://www.extremadura7dias.com/noticia/muere-mujer-holguera-hijo-problemas-mentales-caceres-guardia-civil>
- **Fallece una mujer de 83 años en Holguera (Cáceres) presuntamente a manos de su hijo**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-fallece-mujer-83-anos-holguera-caceres-presuntamente-manos-hijo-20231023092028.html>
- **Fallece una mujer de 83 años en Holguera, supuestamente a manos de su hijo**
https://cadenaser.com/extremadura/2023/10/23/fallece-una-mujer-de-83-anos-en-holguera-supuestamente-a-manos-de-su-hijo-ser-norte-de-extremadura/?rel=buscador_noticias
- **Un hombre de 46 años mata a su madre a bastonazos en Holguera**
<https://www.hoy.es/prov-caceres/muere-mujer-presuntamente-manos-hijo-holguera-20231023083730-nt.html>
- **Asesinada una mujer de 83 años en Holguera presuntamente a manos de su hijo**
<https://www.canalextramadura.es/noticias/provincia-de-caceres/asesinada-una-mujer-de-83-anos-en-holguera-presuntamente-a-manos-de>
- **Muere en Holguera una mujer e 83 años, presuntamente a manos de su hijo, con problemas mentales diagnosticados**
<https://digitalextramadura.com/muere-en-holguera-una-mujer-e-83-anos-presuntamente-a-manos-de-su-hijo-con-problemas-mentales-diagnosticados/>
- **Un hombre de 46 años mata a su madre de 83 en Holguera (Cáceres)**
<https://www.elmundo.es/espana/2023/10/23/65361a48e85ece473e8b45a5.html>
- **Declarados tres días de luto en Holguera (Cáceres) por la mujer muerta presuntamente a manos de su hijo**
<https://www.europapress.es/extremadura/noticia-declarados-tres-dias-luto-holguera-caceres-mujer-muerta-presuntamente-manos-hijo-20231023192945.html>
- **Un hombre con problemas mentales mata a su madre de 83 años en Holguera (Cáceres)**
<https://okdiario.com/sucesos/hombre-problemas-mentales-mata-madre-83-anos-holguera-caceres-sobre-problemas-mentales-mata-madre-83-anos-holguera-caceres-11780863>
- **Un hombre mata presuntamente a su madre de 83 años en Cáceres**
<https://www.abc.es/espana/hombre-mata-presuntamente-madre-anos-caceres-20231023090136-nt.html>
- **Holguera despide este miércoles a Semi y el presunto matricida declara en el juzgado de Coria**
<https://www.hoy.es/extremadura/holguera-despide-miercoles-semi-presunto-matricida-declara-20231025071540-nt.html>
- **Suicidio del Cáceres en el tercer cuarto**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/deportes/2023/12/03/suicidio-caceres-tercer-cuarto-95427746.html>
- **Un hombre de 93 años se precipita de un cuarto piso en Badajoz**
<https://www.hoy.es/badajoz/hombre-anos-precipita-cuarto-piso-badajoz-20231229115619-nt.html>

- **La octogenaria de Holguera murió por las cuchilladas que le dio su hijo tras apalearla con un bastón**
<https://www.hoy.es/extremadura/mujer-holguera-fallecio-cuchilladas-dio-hijo-20231025205459-nt.html>
- **Prisión provisional para el detenido por el crimen de Holguera**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres/2023/10/25/prision-provisional-detenido-crimen-holguera-93790572.html>
- **Un hombre intenta quemarse a lo bonzo en Almendralejo**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/almendralejo/2023/10/26/hombre-quemarse-bonzo-almendralejo-93823130.html>
- **Fallece una mujer de 83 años en Holguera, supuestamente a manos de su hijo**
https://cadenaser.com/extremadura/2023/10/23/fallece-una-mujer-de-83-anos-en-holguera-supuestamente-a-manos-de-su-hijo-ser-norte-de-extremadura/?rel=buscador_noticias
- **El autor confeso del parricida de Holguera a la espera de pasar a disposición judicial. La localidad ha decretado 3 días de luto oficial**
https://www.ondacero.es/emisoras/extremadura/noticias/presunto-parricida-holguera-espera-pasar-disposicion-judicial-localidad-decretado-3-dias-luto-oficial_2023102465372aa5a1cbe000017f8c7f.html
- **La justicia avala que Ciudad Jardín no tenga que subrogar a dos trabajadoras despedidas de Feafes Cáceres**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres-local/2023/11/08/justicia-avala-ciudad-jardin-tenga-94359245.html>
- **Dos años de la caída de Feafes Cáceres: auditoría y deudas**
<https://zafra.hoy.es/feafes-conmemora-dia-mundial-salud-mental-ofreciendo-20231008115410-nt.html>
- **Salvan la vida a un vecino de Navalmoral que intentó suicidarse en el parque municipal**
<https://www.hoy.es/prov-caceres/salvan-vida-vecino-navalmoral-intento-suicidarse-parque-20231109185144-nt.html>
- **Se encierra en su vivienda de Piornal amenazando con un enorme cuchillo.**
<https://orbitanavalmoral.com/encierra-vivienda-piornal-cuchillo-grandes-dimensiones?fbclid=IwAR18h5t7dNluNJ9VJISlm4Cl-LJwqBAG-cyM2sG4gmMM-X8IDOKGVlLp63Q>
- **Reducen a un hombre armado con un cuchillo de grandes dimensiones en una casa de Piornal**
<https://www.elperiodicoextremadura.com/caceres/2023/11/21/reducen-hombre-armado-cuchillo-grandes-dimensiones-piornal-94892640.html>
- **"Estaba en un estado de delirio continuo, amenazando verbalmente y con el arma, de forma constante"**
https://www.cope.es/emisoras/extremadura/caceres-provincia/plasencia/noticias/estaba-estado-delirio-continuo-amenazando-verbalmente-con-arma-forma-constante-20231121_3011720?fbclid=IwAR3o3oom54mit_S-_mu_6xz9AoopY6jWWwVNWxBC8iUql0kAwFBwC6TtCYg#google_vignette
- **Reducido un hombre con un cuchillo en Piornal en estado de «enajenación mental»**
<https://www.hoy.es/prov-caceres/reducido-hombre-cuchillo-piornal-estado-enajenacion-mental-20231121092625-nt.html>
- **Reducen a un hombre armado con un cuchillo en Piornal**
<https://www.canalextrmadura.es/noticias/extremadura/reducen-a-un-hombre-armado-con-un-cuchillo-en-piornal>



OBSERVATORIO

de Salud Mental

FEAFES SM EXTREMADURA



682 632 100

info@feafesextremadura.com

www.feafesextremadura.com