

"Nada para nosotr@s,  
sin nosotr@s"



C/Bailén 15 - 06200 Almendralejo - Badajoz  
www.feafesextremadura.com - feafesextremadura@gmail.com  
adm.feafesex@gmail.com - 682 632 100

SÍGUENOS EN:

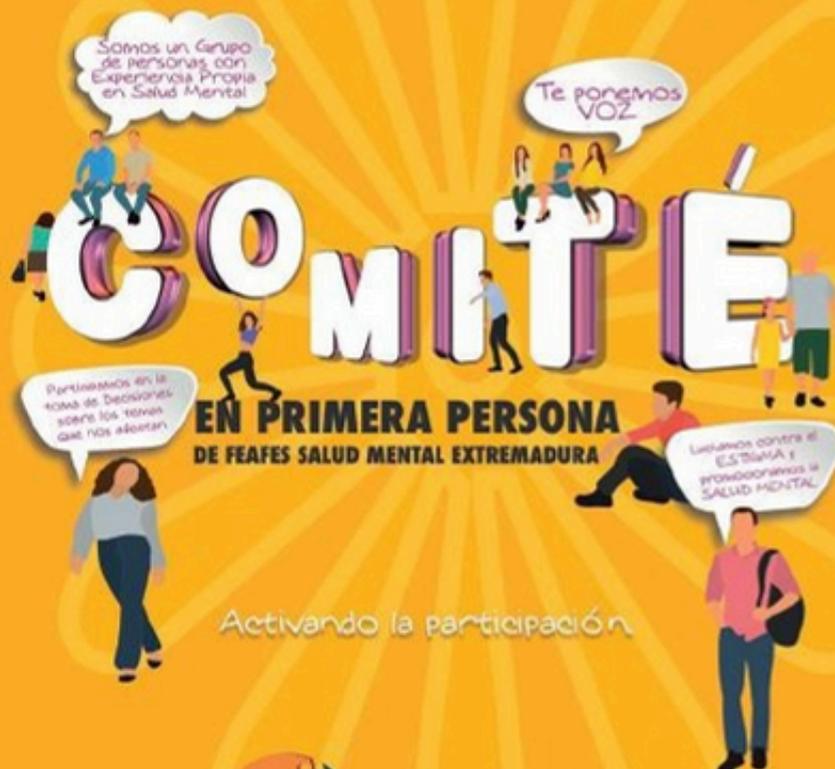


JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



GOBIERNO DE  
EXTREMADURA  
SECRETARÍA DE ESTADO  
POLÍTICA SOCIAL





El **Comité en Primera Persona** es un órgano participativo perteneciente a la Federación Feafes Salud Mental Extremadura, compuesto por personas con discapacidad psicosocial.



El objetivo del Comité es poner VOZ a las personas con problemas de salud mental de Extremadura, participando en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo, criterios de actuación, de autogestión y en posibles acciones de lucha contra el estigma y promoción de la salud mental.

"Nada para nosotr@s,  
sin nosotr@s"



**Actividad del Comité en Primera Persona:**

- Participación en eventos regionales.
- Formación.
- Representación en la Junta Directiva de Feafes S.M. Extremadura.
- Representación en el Comité Pro Salud Mental España.
- Coordinación Comité-Federación.
- Gestión de las redes sociales del Comité.
- Facilitadores en Salud Mental.
- Intermediarios con Agentes Externos.

**EN PRIMERA PERSONA**  
DE FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA



**Fomentando los Grupos de Ayuda Mutua**

El apoyo entre iguales es central para la recuperación de muchas personas, ya que ayuda a compartir experiencias, emociones y pensamientos. Un espacio que te brinda apoyo y comprensión formado por personas que comparten tu misma situación.

El Comité en Primera Persona es una herramienta clave en el apoyo y promoción de estos grupos.

Activando la participación.