Compartimos vulnerabilidad defendamos nuestra SALUD MENTAL



MEMORIA 2025

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

ÍNDICE

Saluda del Presidente
La Federación
Destacados 2025

1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

- S.I.O: Servicio de Información y orientación en salud mental
- "En Primera Persona": Comité y Red de mujeres en salud mental
- Foros de expertos
- Grupos de ayuda Mutua GAM
- Jornadas deportivas de salud mental
- Día Mundial de la salud mental

2. PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL @croquetamental

3. OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL - @AlertaEstigma

4. PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL

5. RED RURAL EN SALUD MENTAL

6. PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

7. VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL

8. ACCIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

9. DIFUSIÓN 2025

Colaboraciones y Agradecimientos

Saluda del Presidente



D. Antonio Lozano Sauceda

Posiblemente el año 2025 sea considerado el año más difícil después de la pandemia. Un año lleno de conflictos, de guerras, de desastres naturales, de sobreinformación desmedida, de cambios políticos como nunca, de un destacado impulso del empoderamiento de la mujer a pesar de la crueldad de la violencia machista, de cumbres mundiales a la búsqueda de una paz mundial que se antoja lejana y de la lucha permanente por los derechos de las personas más desfavorecidas, entre las que se encuentran las personas con problemas de salud mental.

En este difícil contexto, esta federación regional de familiares y personas con dificultades de salud mental ha llevado a cabo una labor ingente para visibilizar, sensibilizar, promocionar, cuidar a quienes cuidan y contribuir a una sociedad más justa, más tolerante a pesar de los tiempos.

No somos por tanto ajenos al mundo en el que vivimos, todas las personas somos vulnerables ante las crisis y catástrofes, pero vivimos y luchamos para dar a conocer al mundo nuestra Misión, a la sazón, la de mejorar la calidad de vida y defender los derechos de las familias y de las personas con dificultades de salud mental. Este trabajo por tanto ha sido una elección a voluntad de todos y todas los hombres y las mujeres que formamos esta federación y no una consecuencia del tiempo en que vivimos.

Esta memoria de actividades del ejercicio 2025 de nuestra federación, FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA es un reflejo de constancia y de esfuerzo. Cada uno de los programas, recursos, actividades y movimientos sociales aportan esperanza para el cambio global por una sociedad más justa, donde la salud mental ocupe el lugar que le corresponde.

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las instituciones, autoridades y personas que han contribuido con sus bienes o su esfuerzo personal al resultado de esta memoria.

Ser agentes para el cambio en nuestro pequeño mundo es la mejor manera de crear un mundo nuevo.

SALUDOS

LA FEDERACIÓN

¿Quiénes somos?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios/as y trabajadores/as.

- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.

- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

MISIÓN



La mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la inclusión social participativa desde todos los ámbitos, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento Asociativo.

VISIÓN



Queremos consolidarnos como organización líder en salud mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

VALORES



Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por cuatro aspectos fundamentales que serán **los pilares** en los que fundamentaremos nuestra razón de ser:



MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta carencias importantes. Esto se comprueba en la ausencia de medidas integrales de apoyo a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc.

"La atención a la Salud Mental de la población debe hacerse en su entorno, en su lugar, en la Comunidad".

RESPETO A LOS DERECHOS

La Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad por un problema de salud mental.

"Todos los seres humanos nacen libres en dignidad y derechos".

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el control activo sobre su vida con el fin de alcanzar una mayor autonomía cuyo principio sea la participación activa en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

"Nada para nosotros/as sin nosotros/as".

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los falsos prejuicios que persisten y se mantienen son muy graves. La desinformación y la falta de conocimiento producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de Salud Mental es uno de los grupos más vulnerables con mayor riesgo de exclusión social y menor inserción laboral. Un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los prejuicios de las personas que contratan es la principal barrera de acceso al mundo laboral.

"Soy como tú".

Destacados 2025

ENERO

Cerramos año
Comenzamos programas

Plan de acción 2025

FEBRERO

Programa de Apoyo familiar





Infoguía para las familias sobre Salud Mental Infanto-Juvenil @croquetamental



Nueva imagen de la Croqueta

MARZO

Charla: Hablemos de Ansiedad





Guía "Derechos Humanos y salud mental"

ABRIL



MAYO



XIX Jornadas deportivas





Nuevo Tríptico Feafes Salud Mental Extremadura

JUNIO



Genera: Comité y la Red en las entidades

Programa de Bienestar y Autocuidado para profesionales



JULIO



Grupos de Ayuda Mutua sobre Autoestima

Alfombras @croquetamental





AGOSTO



4ºEdición Guía @croquetamental

Grupos de Ayuda Mutua sobre Prevención de Suicidio



SEPTIEMBRE

Campaña Hablar Salva Vidas







OCTUBRE



Premio Alerta Estigma

Celebración Regional del Día Mundial de la Salud Mental

NOVIEMBRE



Actualización de la Guía Mujer y Salud Mental



Nueva Guía Bienestar Profesional: Estrategias de autocuidado



Informe anual del Observatorio



Día del Voluntariado

DICIEMBRE



Taller Salud Mental Infanto Juvenil

1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

Programa de atención directa y servicio integral que facilita a las personas con Trastorno mental grave (TMG) su Autonomía personal con el fin de favorecer la permanencia en el entorno en el que desarrollan su vida con la máxima calidad. Así mismo, es un programa dirigido a la Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión favoreciendo la inclusión social con la erradicación del estigma y la mejora de la imagen positiva de las personas con TMG desde la perspectiva de Derechos Humanos.

Se ejecuta en base a la planificación, organización y desarrollo de actividades y acciones integrales de atención directa de diversa índole que se desarrollan a conotnuación:

S.I.O: Servicio de Información y orientación en salud mental

Servicio de ámbito regional a través del cual se da respuesta a las demandas de *información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental* del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA
S.I.O.
Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental
682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

Atención a través de:
Mail: info@feafesextremadura.com
Línea móvil: 682 632 100
Presencial: C/ Bailén, 15, local.
Almendralejo. 06200. Badajoz.

Registro 2025
Total de personas atendidas: 315

Actuación:
Atención: 170
Derivación: 145

Procedencia:
Provincia de Cáceres: 110
Provincia de Badajoz: 205

Sexo:
Hombre: 69
Mujer: 246

Tipología:
- Entidades: 140
- Salud Mental: 60
- Recursos sociosanitarios: 47
- Trámites y prestaciones: 16
- Vulneración derechos: 5
- Formación y empleo: 7
- Voluntariado: 2
- Otros: 38

Edad:
Entre 16-30: 96
Entre 31-65 años: 174
Mayores de 66 años: 42

Modalidad:
- Presencial: 48
- Telefónica: 203
- WhatsApp: 58
- Online: 6

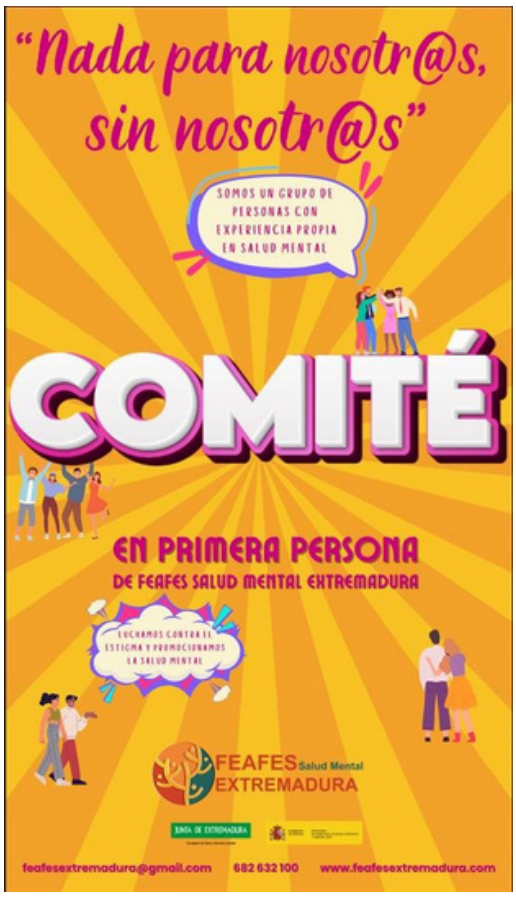
"En Primera Persona": Comité y red de mujeres en salud mental

El Comité "en Primera Persona" es un órgano participativo perteneciente a la Federación que está compuesto por personas con experiencia en salud mental.

Desde la federación se promueve trabajar en la línea del empoderamiento en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

El Comité **representa al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Es un **espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo **en primera persona** como medio de autogestión.





La Red Regional de Mujeres en Salud Mental es un órgano participativo perteneciente a la Federación formado por mujeres con experiencia propia en Salud Mental.

Pretende **representar y dar voz a las mujeres** con trastorno mental en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo y acciones de lucha contra el estigma, de sensibilización y promoción de la salud. decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.

Nada para MÍ sin MÍ

1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

ACTIVIDAD DEL COMITÉ EN PRIMERA PERSONA Y LA RED DE MUJERES EN SALUD MENTAL 2025:

Durante el ejercicio 2025, el Comité y la Red han celebrado un total de 5 reuniones GAM. Con una media de 13 participantes.

Hemos tenido 8 incorporaciones nuevas. El grado de satisfacción respecto a las acciones realizadas se ha evaluado como "Muy Buena", y la implicación y el compromiso de los participantes también se ha considerado satisfactorio logrando un gran impacto.









1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

Foros de expertos

Son **espacios de trabajo, participación y formación** relacionado con la adquisición de conocimientos
varios.
Se han diseñado y desarrollado 4 foros de expertos/as en Primera Persona (30 de marzo, 21 de mayo, 23 de junio y 16 de septiembre), abordando temáticas relacionadas con micromachismos, colectivo LGTBIQ+ y seguridad en redes sociales, con una media de 16 personas por foro. En total han participado 59 personas.







Actividad 16 De Septiembre. "Seguridad En Redes" Con La Policía Nacional.



1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

Grupos de ayuda Mutua GAM

Los GAM son espacios de encuentro en el que varias personas se reúnen para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente. También son un grupo a través del cual se facilita tratar con iguales y sentirse aceptados/as.

Las personas con problemas de Salud Mental y las familias son quienes desde su experiencia en el proceso de recuperación pueden apoyar, empatizar, arropar y compartir su historia con otras personas que están pasando por una situación similar, ayudándoles así en su propio proceso de recuperación.

Los GAM son una herramienta muy valiosa en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.

Actividad GAM 2025

Se han organizado 5 encuentros (11 de junio, 1 de julio, 28 de octubre, 11 de noviembre y 25 de noviembre), a través de la plataforma zoom. La participación ha contado con una media de 13 personas por sesión y se han ncorporado 8 nuevas personas participantes resultando ser una experiencia positivamente valorada por todos/as.



1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

Jornadas deportivas de salud mental

Se han planificado y celebrado las XIX Jornadas Deportivas de Salud Mental el día 8 de mayo en Navalmoral de la Mata con la participación de entidades y recursos de salud mental de toda Extremadura.



Participación de 614 personas.

4.562 interacciones en redes sociales.



PROGRAMA

9:45 h: Recepción de participantes y desayuno saludable.

10:30 h: Acto de inauguración.

11:00 h: PRIMERA RONDA DE JUEGOS.
- Juego del pañuelo.
- Tiro de cuerda..
- Carrera 50 m.
- Natación.
- Tiros libres.

12:00 h: SEGUNDA RONDA DE JUEGOS.
- Petanca.
- Fútbol sala.

14:00 h: JUEGO DEL PAÑUELO PROFESIONALES.

14:30 h: Descanso y comida. *Lleva tu comida y bebida*

15:30 h: TERCERA RONDA CAMPEONATO JUEGOS DE MESA.
- Parchís
- Dominó
- Ajedrez
- Cuatrola.

17:00 h: Entrega de premios y clausura.

17:30 h: Regreso a casa.

+INFO
682 632 100
jornadasdeportivasfeafes@gmail.com

Jornadas deportivas de salud mental



Feafes Salud Mental celebra en Navalmoral de la Mata la Jornada deportiva regional de salud mental



1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

XXVII Conmemoración del Día Mundial de la salud mental

La conmemoración del XXVII Día Mundial de la Salud Mental se celebró el día 9 de octubre en el Centro Cultural Alcazaba con un Programa de actos enfocado en la Promoción del Autocuidado. Como todos los años se inicia con la marcha por la salud mental que recorrió las principales calles de Mérida. Una vez en el Centro Cultural la Lectura del Manifiesto dio paso a diversas actuaciones.



Destacamos la VII Edición del Premio Alerta Estigma que recayó en la AEESME (Asociación Española de Enfermería en Salud Mental).

Participación de 510 personas,

4.850 interacciones en redes sociales.







1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

XXVII Conmemoración del Día Mundial de la salud mental





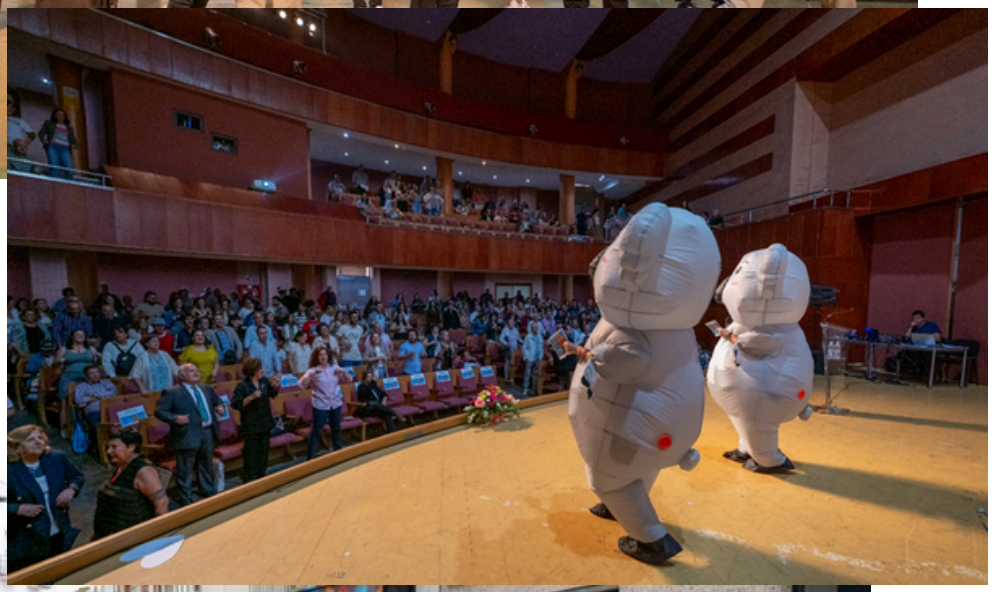




1. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN EN SALUD MENTAL

XXVII Conmemoración del Día Mundial de la salud mental



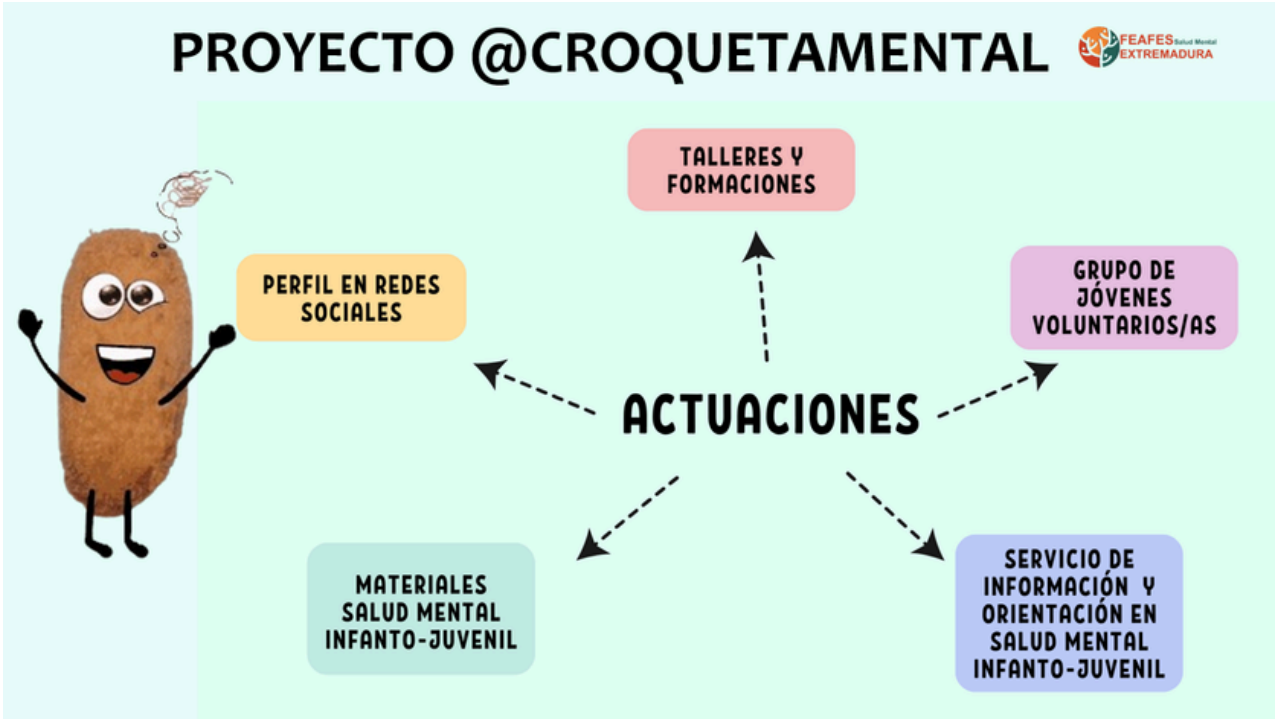


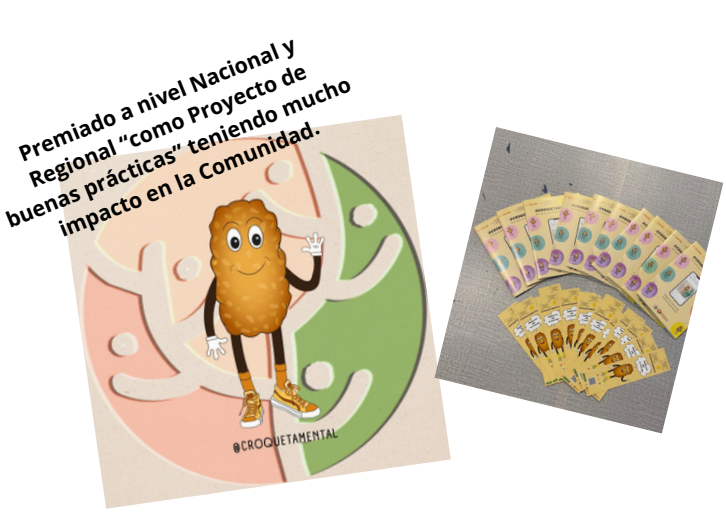


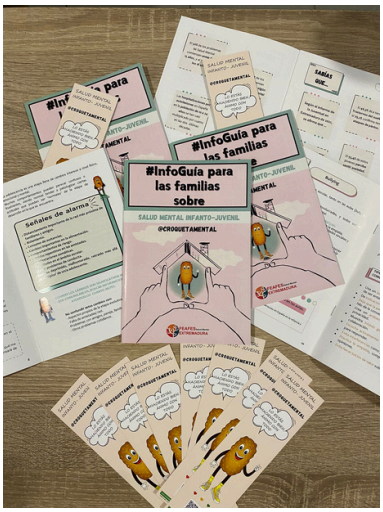
2. PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

El Programa “Promoción de la salud mental” engloba la multiexperiencia denominada ***@croquetamental*** que pretende dar respuesta a las necesidades de los jóvenes y sus familias con la planificación, organización y desarrollo de actividades y acciones formativas, informativas, comunitarias... en relación a la Promoción de la salud mental con el fin de potenciar el conocimiento, sensibilización, formación, la detección precoz, la promoción de la salud mental, la erradicación del estigma.

Se desarrolla con un formato preventivo, bajo un modelo de intervención social y psicoeducativo que permita a la Comunidad ser más competente en el conocimiento y en el manejo de los problemas relacionados con la salud mental favoreciendo la normalización, la eliminación de prejuicios y estigma, el desconocimiento de recursos y el aumento de estrategias de cuidado y autocuidado.







2. PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2025

Se interviene en 11 centros educativos de Extremadura y a través de una estrategia digital consolidada en redes sociales, alcanzando a cientos de jóvenes de manera directa y a más de 1.800 personas a través de Instagram y TikTok.



Consolidación y dinamización del Comité Regional de Jóvenes integrado por 9 jóvenes voluntarias.

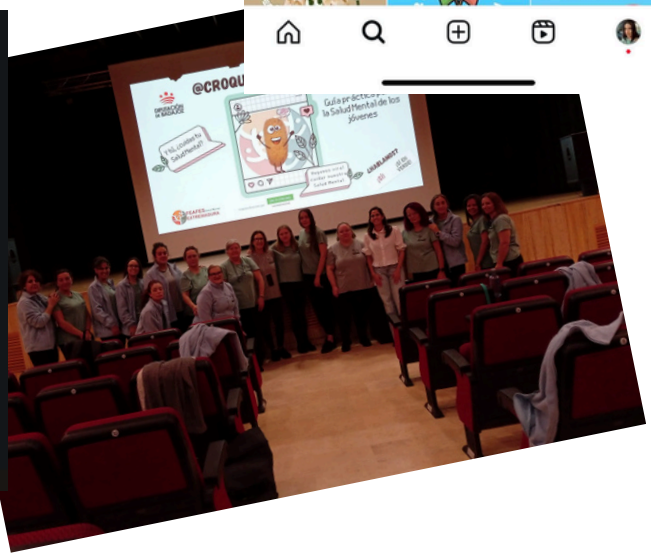
Trabajo colaborativo con la juventud, identificando intereses y necesidades del colectivo joven y adaptando los materiales y contenidos (guía @croquetamental, campañas y publicaciones) a partir de sus aportaciones y experiencias.



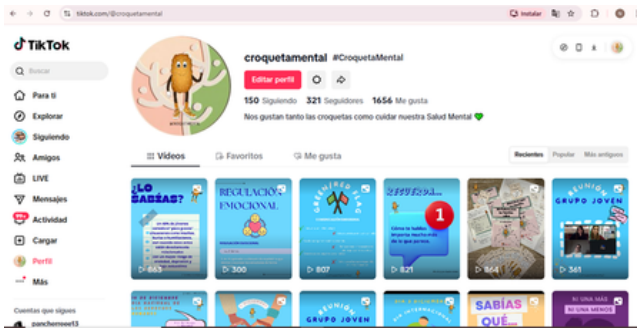
Avances significativos en la desestigmatización de los problemas de salud mental, a través de acciones educativas, campañas de prevención, testimonios en primera persona y una valoración mayoritariamente “Muy Buena” por parte de las personas participantes.

Amplia difusión de los materiales elaborados, con más de 700 envíos de las guías @croquetamental y @croquetamentalfamilia en formato digital y físico, además de su disponibilidad permanente en la web y su promoción en redes sociales.





2. PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL











También está bien
NO estar bien!!

3. OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL @AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

ACTIVIDAD 2025

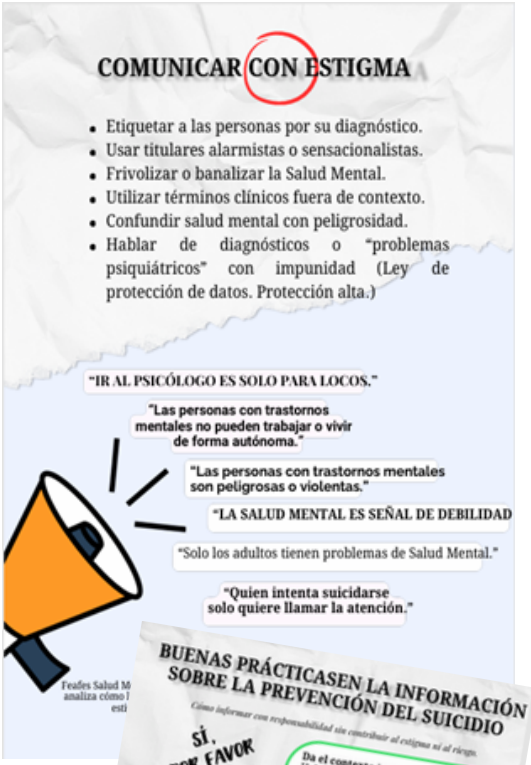
- Intervención en las notificaciones de #AlertaEstigma.
- Lanzamiento de la Campaña #AlertaEstigma en Salud Mental con la elaboración y difusión de material "Comunicar sin Estigmatizar".
- VII Edición del Premio #AlertaEstigma. Galardón concedido a la Asociación Española de Enfermería en Salud Mental por su contribución a la información, intervención, promoción y erradicación del Estigma en Salud Mental.
- Elaboración "Informe Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura 2025".
- Elaboración de material diverso: guías sobre salud mental, cartelería e infografías para las redes sociales, vídeos, etc.
- Publicaciones en web y redes sociales del Observatorio.
- Atención a los medios de comunicación: entrevistas y reportajes.
- Comunicaciones y reuniones con la administración y organizaciones.
- Comunicación y reuniones con las entidades, Junta Directiva, colectivo de salud mental.
- Participación en charlas, cursos y ponencias.
- Asistencia a actos regionales.





3. OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL @AlertaEstigma













4. PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL

Programa de carácter regional dirigido al apoyo de las familias en cuyo seno exista una persona con problemas de salud mental.
Cuenta con un equipo multidisciplinar cuyos perfiles son, tres psicólogas y una trabajadora social.
Establece las siguientes líneas de actuación:

- Servicio de Información y orientación directa via teléfonica, mail o presencial.
- Grupos presenciales y on line de familiares.
- Atenciones telemáticas y/o presenciales individuales.
- Actividades de sensibilización.
- Por otro lado, este año se ha abierto una nueva línea de actuación denominada "Programa de bienestar y autocuidado para profesionales" basada en acciones directas con los profesionales de los centros de menores.

Desde su puesta en marcha en septiembre de 2022 el Programa ha dado respuesta a más de 6.450 demandas de familiares de la comunidad autónoma de Extremadura .



Durante el año 2025 se han realizado:

- 2.050 atenciones a familiares de la región.
- 1.832 avisos de actuación a las familias.
- 40 actividades en los centros de acogimiento de menores
- 117 atenciones a los diferentes profesionales de los mismos.
- 8 grupos de apoyo y autocuidado familiar en Salud Mental en toda la región extremeña.
- 1 grupo online.
- 31 reuniones de organización y gestión de las actividades
- 162 PUBLICACIONES en Redes Sociales: Instagram, 2 páginas de Facebook y X.

Materiales específicos de sensibilización:

- Trípticos "Programa de Apoyo Familiar en Salud Mental" ¡Como familia cuentas!
- Guía familiar en Salud Mental.
- Guía Digital " El reto de cuidar la Salud Mental"



4. PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL













4. PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL









5. RED RURAL EN SALUD MENTAL

Acercamos la Salud Mental a las **zonas rurales** preferentemente de **menos de 2.000 habitantes** para incidir en la prevención, detección precoz de problemas de salud mental /trastornos mentales, acompañamiento, información y derivación a recursos a personas en riesgo de sufrir problemas de salud mental.

Además, promocionamos la importancia y cuidado de la salud mental a través de distintas acciones formativas, informativas, y de sensibilización dirigidas a todos los ámbitos (educativo, legislativo, Medios de comunicación, administrativo, Sociales, judicial, político...) y a todos los grupos poblacionales (infanto-juvenil, mujeres, mayores...).



Resultados en 2025:

- **258 personas** atendidas desde el Servicio de Información y Orientación en Salud Mental (162 mujeres y 96 hombres)
- Se ha logrado llegar a **21 personas** con trastorno o problema mental (7 hombres y 14 mujeres) derivándolas a los servicios y recursos apropiados.
- Se ha logrado llegar a **37 familiares** de personas con trastorno o problema de salud mental mental (18 hombres y 19 mujeres)
- Se ha dado apoyo a 18 personas (4 hombres y 14 mujeres) de forma presencial y/o telemática. El número total de sesiones han sido 58.
- Se han realizado **6 Grupos de Ayuda Mutua**, en 6 localidades de menos de 5.000 habitantes. En total se ha llegado a 149 personas (3 hombres y 146 mujeres).
- Se han realizado **13 talleres** de "No hay salud sin salud Mental", **14 acciones formativas, 10 mesas informativas, 6 exposiciones** con participación de un total de **1.278 personas** (398 hombres y 880 mujeres).
- Se han realizado **2 charlas de "Mía y Teté", 9 de @CroquetaMental, 3 @CroquetaMental Familias y 9 Escape Room** con participación total de **543 personas** (343 mujeres y 200 hombres).
- Se han llevado a cabo **8 talleres, 1 mesa informativa sobre salud mental y 2 exposiciones** en localidades de 2000 habitantes. En total se ha llegado a **227 personas** (18 hombres y 209 mujeres).
- Grupo de supervivientes: sesiones individuales con **6 personas**, todas ellas mujeres.
- Se han realizado **5 talleres formativos sobre Prevención del suicidio** con participación de **61 personas** (49 mujeres y 12 hombres)

Poblaciones:

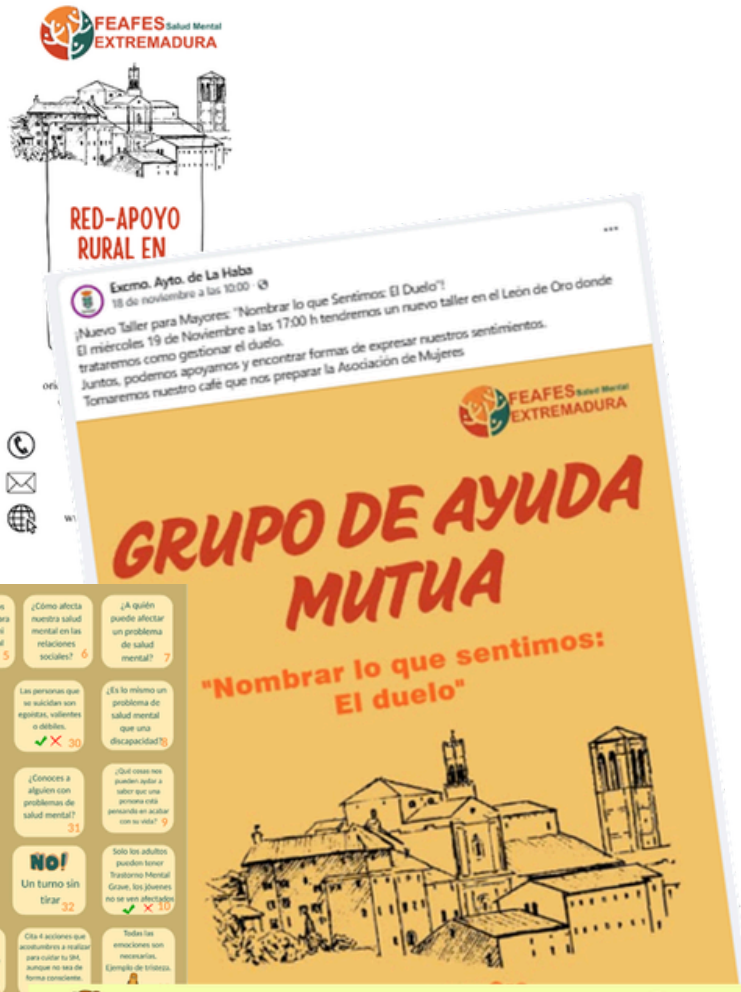
La Roca - Valle de Matamoros - Cheles - La Nava de Santiago - Guadajira -Torremayor -Salvaleón -Valle de Santa Ana - Táliga -La Haba - Hinojosa -Salvatierra - Higuera de Vargas - Puebla de Obando -Magacela -Puebla del Prior -Villar del Rey - La Codosera - Alburquerque -Puebla de la Calzada - Lobón - Montijo -La Coronada -Villanueva del Fresno - Zahínos -Oliva de la Frontera

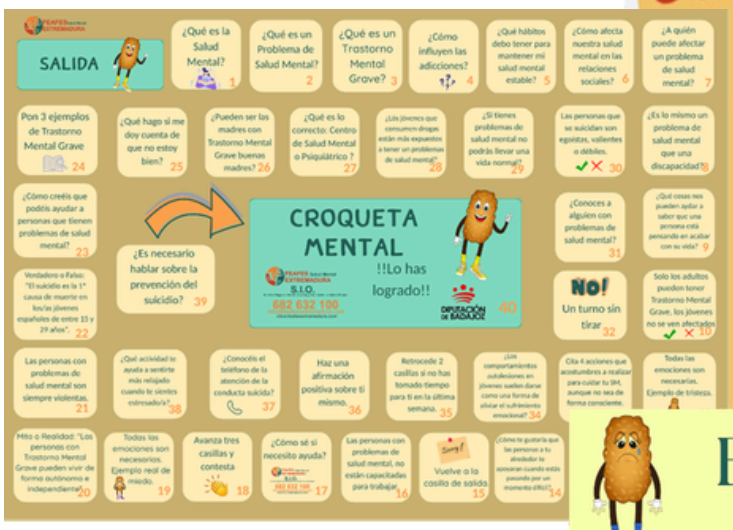
5. RED RURAL EN SALUD MENTAL

Provincia de Badajoz









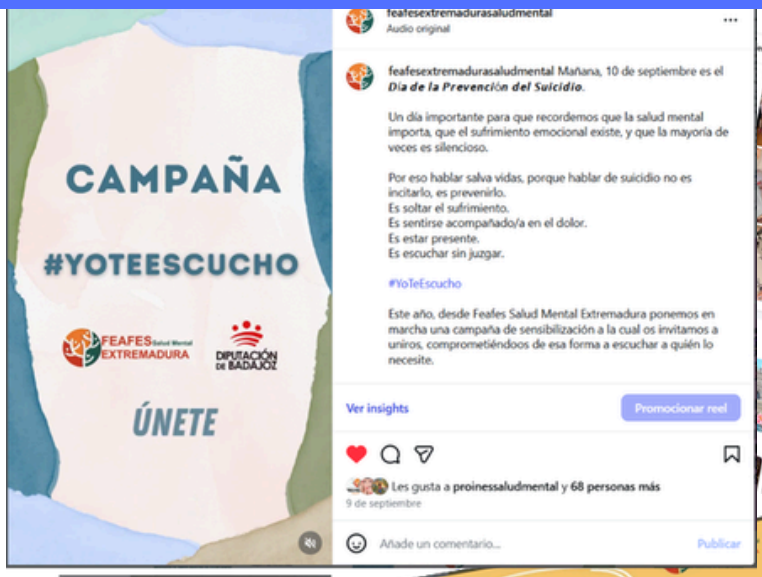


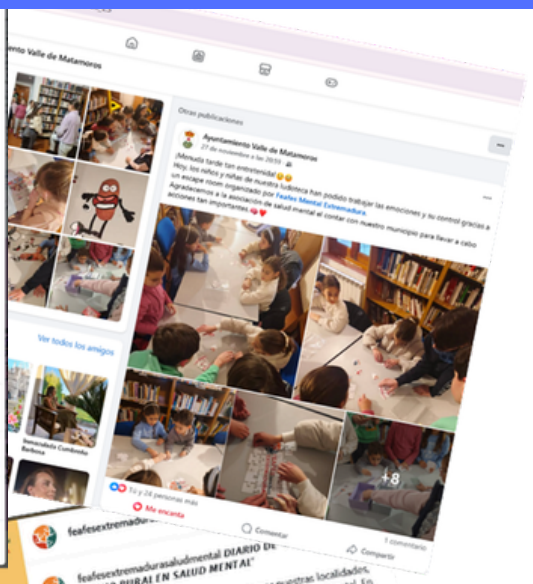




5. RED RURAL EN SALUD MENTAL

Provincia de Badajoz

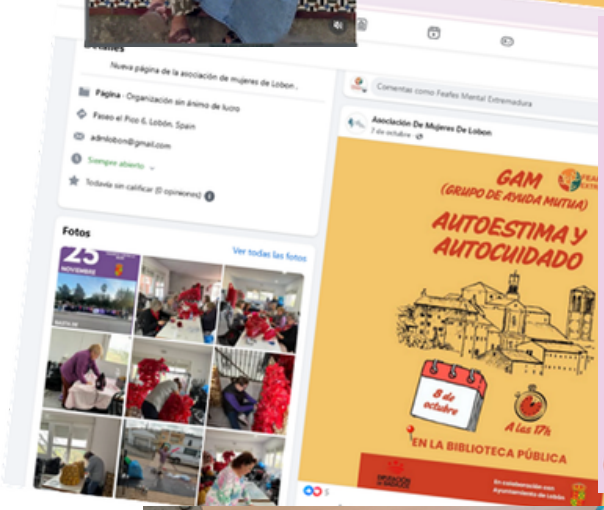


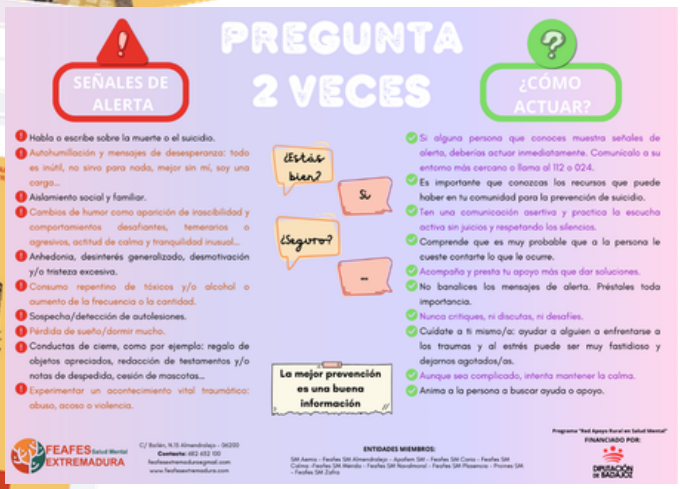














6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN CÁCERES

El Programa de Integración social para personas con trastorno mental grave es un recurso de atención directa destinado a promover la participación de las personas diagnosticadas de trastorno mental en la sociedad y en su proceso de recuperación a través de la realización de actividades de ocio, formativas, informativas y de participación comunitaria con el objetivo fomentar la autonomía de los usuarios del programa.



Resultados 2025:

- 35 personas participantes en el programa
- 28 talleres realizados de distinta tipología
- 1 Grupo de ayuda mutua establecido
- 223 intervenciones individualizadas (84 presenciales incluyendo acompañamientos y visitas en domicilio y 139 mediante vía telefónica)
- 25 familiares diferentes atendidos. computando 311 atenciones (presencial o telefónico), siendo algunas de ellas consultas o atenciones recurrentes.
- Utilización de 25 recursos sociocominitarios y culturales
- 16 reuniones mantenidas con distintos agentes.
- 398 coordinaciones realizadas
- 7 alianzas nuevas establecidas
- Todas las actividades con enfoque de género.
- Todas las actividades con enfoque de Derechos.
- Impartición de 34 charlas en diferentes colegios e IES del Área de Salud de Cáceres (participación de 560 alumnos/as).
- 18 talleres y dinámicas (participación de 336 alumnos/as).
- 1 Formación a Padres y madres (participación de 8 personas).
- 3 Talleres y dinámicas de grupo (participación de 118 personas)
- 3 Formaciones en salud mental (participación de 29 personas).







6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN CÁCERES















7. VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL

Durante 2025 el Programa continúa destacando por su influencia positiva en la comunidad.

Se mantiene el impulso al voluntariado externo y al voluntariado en primera persona, es decir, el desarrollado por personas con vivencias propias en salud mental.

Por otro lado, aunque en los últimos años ha aumentado la sensibilización social todavía persisten prejuicios cuando se habla de trastornos mentales graves. En este contexto, el Programa sigue siendo una herramienta esencial para combatir el estigma y para reconocer y fortalecer el papel del voluntariado en primera persona, que también contribuye de forma significativa a los procesos de recuperación.

Resultados en 2025:

- Participación del voluntariado en reuniones informativas, sesiones de planificación y generación de propuestas de colaboración.
- Participación directa en actividades clave como:
  - Campaña del 8 de marzo (Día Internacional de la Mujer).
  - Eventos CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad), destacando la conmemoración del Día Mundial de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.
  - Participación en ponencias, charlas y otros eventos de sensibilización y promoción de la salud mental.
- Desarrollo y capacitación de entidades, personas voluntarias y responsables de voluntariado en el uso de herramientas digitales aplicadas a la intervención y la comunicación online.
- Coordinación con las entidades para la actualización del temario del curso básico de voluntariado. Se ha garantizado la distribución de los materiales formativos tanto en formato impreso como digital.
- Intervención activa en el desarrollo logístico y operativo de las jornadas deportivas, apoyando a las personas participantes y a las entidades organizadoras.
- Apoyo en la difusión del evento entre entidades, participantes y ciudadanía.
- Intervención activa en el desarrollo logístico y operativo del Día Mundial de la salud mental, apoyando a las personas participantes y a las entidades organizadoras.
- Intervención activa en el desarrollo de las actividades programadas. acto anual vinculado al Día Internacional del Voluntariado, celebrado el 4 de diciembre.
- Colaboración activa en la elaboración de diversos materiales informativos y de sensibilización relacionados con la salud mental, los derechos, la lucha contra el estigma y la participación comunitaria. Entre los materiales generados se incluyen guías, infografías, cartelería, vídeos, presentaciones en PowerPoint y contenidos para redes sociales.





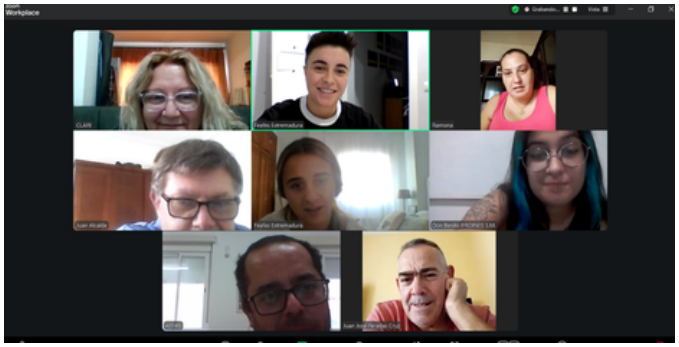
7. VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL















8. ACCIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

Provincia de Cáceres

La finalidad del Programa "Acción Social en Salud Mental. Redes de apoyo" es mejorar la calidad de vida de la población previniendo los problemas de salud mental y/o interviniendo si los hubiera, actuando también en la Prevención del Suicidio y para todo, facilitando apoyos de diversa índole (individual, formativos, informativos, de orientación...).
Las redes de apoyo son el factor más importante en la búsqueda de ayuda para problemas de salud y en el ingreso a los caminos de la atención.

Resultados en 2025:

- 52 atenciones directas registradas.
- Se han efectuado 8 derivaciones, quedando pendientes 3 al PAF. De las 8, 6 han sido al PAF y 2 al PIS
- Se han llevado a cabo diversos acompañamientos a familiares que han realizado consultas y/o precisaban orientación, un total de 42 personas; de las cuales, 7 han sido derivadas al PAF y 2 se está a la espera de decidir su incorporación.
- Se ha llevado la exposición de "Miradas" a 4 poblaciones y la de "Derechos Humanos en Salud Mental" a 1.
- 10 acciones formativas sobre salud mental en distintas localidades.
- Se han impartido 3 charlas en 3 localidades diferentes de "Mujer y Salud Mental".
- Se han realizado 50 acciones, englobando charlas y talleres... a los distintos sectores mencionados.
- 7 mesas informativas en diferentes localidades.
- Reparto de cartelería en entidades, asociaciones, centros... de diferentes categorías.
- Se han llevado a cabo 92 coordinaciones con entidades, asociaciones, recursos...



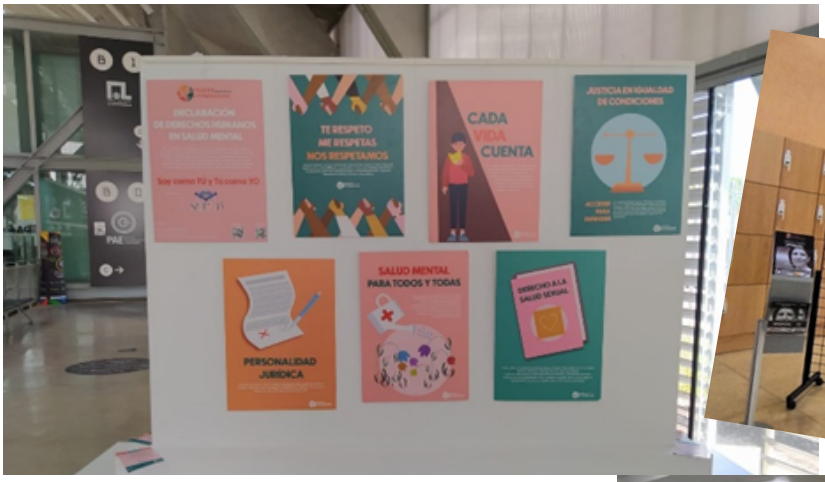


Poblaciones:

Torre de Santa María - Torremocha- Alcántara - Arroyo de la Luz- Aliseda - Membrío - Trujillo - Carbajo - Zarza de Montánchez - Villanueva de la Vera - Aldea del Cano -Torreorgaz - Sierra de Fuentes - Valdefuentes - Talaván - Malpartida de Cáceres - Salorino - Brozas - Montánchez - Albalá - Salvatierra de Santiago - Brozas - Valdesalor - Alcuéscar - Torrequemada - Casar de Cáceres - La Cumbre - Valencia de Alcántara - Herreruela - Garrovillas de - Alconétar - Cedillo - Herrera de Alcántara - Piornal - Peraleda de la Mata - Guadalupe

8. ACCIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

Provincia de Cáceres













8. DIFUSIÓN

Web y Redes Sociales

Nº de visitas: 27.526

Nº seguidores: 5.676

Nº seguidores: 3.004

Nº seguidores: 1.171

Nº subcripciones: 93

Nº seguidores: 1.502

Nº seguidores: 321



Feafes exige un pacto real por la salud mental

Por DEX

Octubre 10, 2025

El presidente de Feafes Extremadura alerta de equipos saturados, falta de psiquiatras y un repunte de suicidios en mayores. Reclaman inversión ajustada a la realidad regional y un modelo propio que llegue a los pueblos pequeños.

42.000 extremeños con trastorno mental

HOY Navalmoral

Las XIX Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental reunirán a unas 600 personas

Se celebrarán el jueves en las instalaciones de la ciudad deportiva



FEAFES

Más de 600 personas participarán en las Jornadas Deportivas de Salud Mental de Feafes este jueves en Navalmoral

A través de los distintos deportes, los participantes demostrarán las habilidades deportivas que han ido adquiriendo a lo largo de su proceso de recuperación.

Redacción
Extremadura | 06.05.2025 03:46

Sociedad

Mérida celebra junto a Feafes el día de la Salud Mental

El viernes día 10 se celebra el acto institucional en la Asamblea de Extremadura





Paseos terapéuticos para abordar la salud mental en las zonas rurales

Sábado, 17 Mayo 2025

La lucha por la salud mental en el entorno rural es un caballo de batalla de las asociaciones. Nuestros reporteros participan en Hinojosa del Valle en uno de los paseos terapéuticos que organiza la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Experiencia en Salud Mental y Familiares. Forma parte de un Programa denominado "Programa Red de Apoyo Rural en salud Mental" que pretende acercar la salud mental a las zonas rurales, en concreto a localidades de menos de 1000 o 2000 habitantes.

FEAFES Salud Mental Extremadura refuerza la comunicación responsable con la actualización de la guía 'Informar sin estigmatizar'

07/01/2026

La guía, financiada por el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia, tiene como objetivo seguir fomentando una información rigurosa, responsable y libre de estigmas.



La federación FEAFES Salud Mental Extremadura ha publicado la actualización de la guía "Informar sin estigmatizar. Guía de buenas prácticas en la información sobre Salud Mental para los medios de comunicación", un documento dirigido a profesionales de la comunicación, entidades, instituciones y a la ciudadanía, con el objetivo de seguir promoviendo una información rigurosa, responsable y libre de estigmas.

Los medios de comunicación desempeñan un papel fundamental en la construcción de la percepción social sobre la salud mental. A través de titulares, imágenes y mensajes, pueden contribuir tanto a perpetuar prejuicios y estereotipos como a fomentar la comprensión, el respeto y la inclusión. Se estima que cerca del 90 % de la información que recibe la población sobre salud mental procede de los medios de información y comunicación.

La federación extremeña, a través de su Observatorio de Salud Mental, desarrolló y difundió en 2022 un conjunto de recomendaciones dentro de la campaña de sensibilización 'Comunicar sin estigmas'. Tanto la campaña como la guía publicada, así como su reciente actualización, han sido financiadas por el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

Esta revisión incorpora recomendaciones prácticas para evitar el lenguaje estigmatizante, romper mitos y tratar la salud mental con naturalidad y rigor, poniendo el foco en las personas y no en las etiquetas. Así, en el manual se plasma cómo «*El sufrimiento emocional puede afectar a cualquiera, y existen recursos para acompañar en la recuperación*» o que «*Buscar ayuda profesional es un paso positivo hacia el bienestar emocional*», entre otros ejemplos.

COLABORACIONES Y AGRADECIMIENTOS

















GRACIAS

por hacer posible una salud mental a pie de calle

Entidades:

FEFAFES Salud Mental Extremadura
C/ Bailén, 15 Local
06200 Almendralejo
682 63 21 00
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

FEAFES Salud Mental Extremadura en Cáceres
Edificio Embarcadero. Módulo C
10195 Cáceres
613 26 42 94
feafesextremadura.caceres@gmail.com

Salud Mental AEMIS
C/ Rafael Cabezas, 4 Local A
060005 Badajoz
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com

FEAFES SM ALMENDRALEJO
C/ San José, 49 B
06200 Almendralejo
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com

Apafem-Feafes Badajoz
Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2
06011Badajoz
924 26 70 10
teresa.caldito.botello31@gmail.com

FEAFES Salud Mental CALMA
Av. Luis Álvarez Lencero, 1
06800 Mérida
651 99 26 07
asociacioncalma@gmail.com

FEAFES Salud Mental Coria
Av. Virgen de Argeme,1ºA
10800 Coria
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com

FEAFES Salud Mental MÉRIDA
Av. de Lusitania, 10
06800 Mérida
924 30 04 57
coordinacion@feafesmerida.com

Proines Salud Mental
C/ Molino, 6 Apto. Correo 161
06400 Don Benito
924 80 50 77
proines@proines.es

FEAFES Salud Mental ZAFRA
C/ Severiana Fernández s/n,
esquina con Enrique Cokk
06300 Zafra
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com

FEAFES Salud Mental NAVALMORAL
Av. Magisterio, 1, 1ºB
10300 Navalmoral de la Mata
623 15 50 10
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

FEAFES Salud Mental PLASENCIA
Avd. Virgen del Puerto, recinto
Valcorchero Pabellón 9
10600 Plasencia
927 41 98 87
feafesplasencia@gmail.com

FINANCIADO POR:

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030